

Familiecentret

Søskendegruppe

For barn/ung der har en bror eller søster med nedsat funktionsevne og/ eller en kronisk lidelse



hedensted.dk



Hedensted
Kommune

Velkommen til søskendegruppe

Tilbuddet er til dig som søskende af et barn/ung under 18 år med en betydelig eller varigt nedsat funktionsevne og/ eller en indgribende kronisk eller langvarig lidelse.

Som søskende til en bror eller søster med nedsat funktionsevne og/eller kronisk lidelse kan du have en oplevelse af, at din søskende kan være anderledes, at de larmer, afbryder, er voldsomme, grænseoverskridende, sjove, uforudsigelige og meget andet.

Som søskende kan du opleve at gå med mange spørgsmål og ønsker for dit eget liv. Derfor kan det være godt at høre om og møde andre søskende, der også har en bror eller søster med nedsat funktionsevne og opdage, at du ikke er alene og samtidig få svar på nogle af de spørgsmål, som du måske går rundt med.



Formål

Vi samler en gruppe af jævnaldrende søskende med højst 10 deltagere. Vi mødes 8 gange af 2 timers varighed.

Før gruppestart indkaldes du og dine forældre til en forsamtale, hvor vi hilser på hinanden og hvor vi fortæller lidt om indholdet i gruppen.

Den 8. gruppegang inviteres dine forældre med til at deltage i afslutningen.

Formålet er, at du kan:

- Være sammen med andre børn/unge der også har en søskende med nedsat funktionsevne og/eller langvarig lidelse
- Få viden om forskellige funktionsnedsættelser og langvarige lidelser
- Udveksle nogle af de følelser, tanker, oplevelser og erfaringer du gør dig som søskende
- Skabe et netværk, som kan bruges fremadrettet efter søskendegruppens ophør

Hvad laver vi?

Vi taler og laver aktiviteter om:

- Hvad det vil sige at have en nedsat funktionsevne og/eller en kronisk eller langvarig lidelse
- Hvordan det kan være at vokse op med en søskende med en nedsat funktionsevne og/eller en kronisk eller langvarig lidelse
- Hvad der kan være godt at gøre i dagligdagen
- Hvordan får du plads til dig selv i dagligdagen?
- Vi ser film om det at være søskende til en bror eller søster med udfordringer

Hvordan deltager du?

Du skal være 7 år – 17 år for at deltage.

Du melder dig til ved at kontakte sekretær Lone Hansen på tlf. 7975 5369

Der vil være en forsamtale til at undersøge, om tilbuddet er det rette til dig.

Gruppen holdes på Familiecentret, Ankersvej 10, 8722 Hedensted og det foregår om eftermiddagen efter skoletid. Du eller dine forældre skal selv sørge for din transport til og fra gruppen.

Gruppen varetages af :

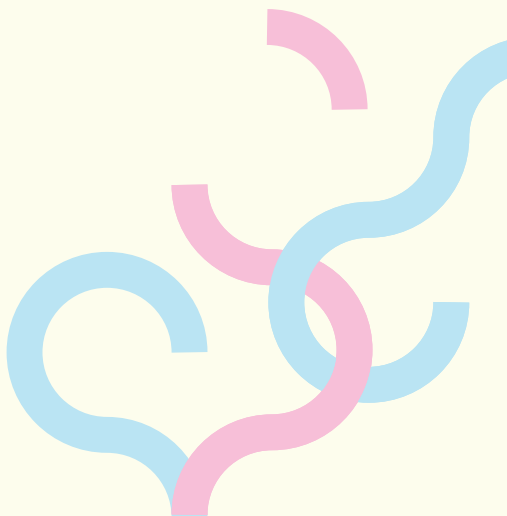
Sussi tlf. 2968 4444

Kirsten tlf. 2924 5804



**Hedensted
Kommune**

Hedensted Rådhus
Niels Espes Vej 8
8722 Hedensted
T: 79 75 50 00



hedensted.dk