

Sundhed for Børn og Unge

# Barn på vej

Et tilbud til dig, som venter barn  
og bor i hedensted kommune



hedensted.dk



Hedensted  
Kommune

## **BARN PÅ VEJ er et tilbud til gravide - fra den tidlige graviditet til barnet er ca. 8 uger**

### **I Hedensted kommune har vi fokus på tidlig indsats**

Vi vil gerne tilbyde støtte, vejledning og samarbejde tidligt i graviditeten, når der er behov for det.

Formålet er at bidrage til en sund tilknytning mellem barn og forældre. Tilbuddet henvender sig til gravide med udfordringer af sundhedsmæssig, psykisk og / eller social karakter.



### **Hvem kan deltage?**

Gravide der bor i Hedensted kommune, som ønsker hjælp til at tackle sundhedsmæssige, psykiske eller sociale udfordringer samt støtte til at blive forældre og en ny familie.

### **Hvordan kommer jeg med i BARN PÅ VEJ?**

Du taler med din jordemoder, din egen læge eller sundhedsplejerske.

### **Hvad tilbyder vi i gravidite- ten?**

Vi tilbyder hjemmebesøg tidligt i graviditeten; gerne senest i uge 20, - men det er også muligt, at starte op senere.

Besøget er et informationsbesøg; hvor vi uddyber vores tilbud og hvor vi sammen med jer finder ud af hvad I har behov for - hvad der giver mening for jer.

## Der er mulighed for 3 besøg mere i graviditeten

1.

Sammen med jer vil vi lave jeres "stamtræ". Stamtræet skal synlig gøre de ressourcer, som I har i netværket, og som I kan trække på når barnet er født.

2.

Forælderroller.

I besøget snakker vi om hvordan jeres egen barndom har været og hvordan den har påvirket jer; hvordan får I givet det gode videre og hvordan undgår I at give det "mindre-gode" videre til jeres eget barn?

3.

Det lille barns behov.

Vi vil have fokus på det lille barns behov for tæt tilknytning til forældrene (primær personer); kropskontakt, nærvær, relation /øjenkontakt, spejling, aflæse barnets signaler, amning/mad, søvn etc.

Vi vil også sammen med jer drøfte det rent praktiske omkring det lille barns ankomst; anskaffelser, hensigtsmæssig indretning af pusleplads, røg / miljø, ude-muligheder etc. Og hvad der måtte være af spørgsmål og behov fra jeres side.

## Hvad tilbyder vi efter fødslen?

Vi har mulighed for, at tilbyde jer op til 8 besøg i løbet af jeres barns første 2 levemåned.

Med et besøg om ugen i de første 8 uger, har vi mulighed for at støtte jer og hjælpe jer til, at få en god start sammen med jeres barn. Vi vil have stor fokus på barnets trivsel og jeres samspil med barnet.

Efter de første 2 måneder; vil der komme til at gå længere tid mellem besøgene; afpasset efter den enkelte families behov.

### **En frivillig familieven (Home start)**

Der er mulighed for at få en frivillig familieven allerede under graviditeten eller når barnet er født. Familievennen støtter med samvær og nærvær, praktisk hjælp med forberedelserne til babys ankomst, at gå en tur med barnevognen mv.

### **Har I spørgsmål?**

så er I velkomne til at rette henvendelse til:  
Sundhedsplejen i Hedensted Kommune

