

Genoptræning og vedligeholdelses-træning

Har du svært ved at klare hverdagens gøremål, tilbyder Hedensted Kommune forskellige træningsforløb.

Formålet med træning er at fastholde eller genskabe et aktivt og selvstændigt liv, ved at styrke dine færdigheder i hverdagen, f.eks. hvis du har mistet færdigheder på grund af skade eller sygdom. Det kan også være et formål at fastholde eller udvikle dine ressourcer og derved forebygge, at du mister evnen til at udføre hverdagens gøremål som f.eks. indkøb, rengøring mv.

Træningen foregår i Sundhedshuset i Løsning eller i en af de små træningssatellitter på Nederbylund i Tørring eller på Juelsminde Rådhus. Hvis du af helbredsmæssige årsager ikke kan komme til kommunens træningsfaciliteter, kan træningen foregå i eget hjem.

Træningen gives altid for en tidsafgrænset periode. Træningsforløbet tilrettelægges sammen med dig ud fra dine ønsker og ressourcer og kan foregå individuelt eller på hold. Du aftaler et mål for dit træningsforløb med ergo- eller fysioterapeuten fra Sundhedshuset. Målet danner grundlag for dit træningsforløb. Du får rådgivning og vejledning, så du kan inddrage træningen i din dagligdag.

Genoptræning uden sygehusindlæggelse

Dette er et tilbud til dig, der efter et sygdomsforløb med funktionstab og uden sygehusindlæggelse, har behov for genoptræning.

Målgruppe

Du kan få genoptræning, hvis du har en fysisk funktionsnedsættelse efter et sygdomsforløb eller hvis du f.eks. er faldet og ikke har været behandlet på sygehuset samt ikke er i stand til selv at træne.

Indhold

Genoptræningen omfatter:

- Indledende samtale og obligatoriske test, f.eks.: Bergs Balance Scala, COPM, 6 min. gangtest, 30 sek. rejse/sætte sig test.
- Ud fra dette vurderes om funktionsnedsættelsen er væsentlig.
- Et genoptræningsforløb foregår typisk 1 gang om ugen i 8-12 uger.
- Genoptræningsforløbet afsluttes, når du har opnået de aftalte mål, du selv kan klare træningen eller du har opnået bedst mulige funktionsevne.
- Der gives ikke passiv behandling.

Vedligeholdelsestræning

Dette er et tilbud til dig med en varig funktionsnedsættelse og med behov for støtte til at vedligeholde dit funktionsniveau.

Målgruppe

Du kan få vedligeholdelsestræning, hvis du har behov for at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder på grund af nedsat funktionsevne eller særlige sociale problemstillinger og ikke er i stand til selv at træne.

Indhold

Vedligeholdelsestræning omfatter:

- Indledende samtale og obligatoriske test, f.eks.: Bergs Balance Scala, COPM, 6 min. gangtest, 30 sek. rejse/sætte sig test. Ud fra dette vurderes hvorvidt funktionsnedsættelsen er væsentlig.
- Et vedligeholdende træningsforløb foregår typisk 1 gang om ugen i 8-12 uger.
- Træningen vil hvor det er muligt foregå på hold.
- Træningsforløbet afsluttes når du har opnået de aftalte mål, eller du selv kan klare træningen eller du har opnået bedst mulig funktionsevne.
- Træningen kan foregå som selvtræning under vejledning.
- Der gives ikke passiv behandling.

Hvem behandler ansøgningen?

Vurderingen af, om du er omfattet af en af målgrupperne, foretages af Center for Sundhed, Frivillighed og Forebyggelse, Sundhedshuset, Ny Skolegade 4, 8723 Løsning (Sundhedshuset), som træffes på telefon 79 91 82 50 mandag-torsdag mellem kl. 08.00-12.00 og 13.00-14.00 og fredag kl. 08.00-12.00.

Det er Hedensted Kommunes trænende ergo- eller fysioterapeuter fra Sundhedshuset, der laver en konkret og individuel faglig vurdering af dit træningsbehov, beslutter hvor træningen skal foregå samt udfører træningen. Der er ikke mulighed for at vælge anden leverandør.

Hvad er dit ansvar?

Når du søger om genoptræning eller vedligeholdelsestræning, er der brug for, at du opgiver relevante oplysninger og medvirker til kommunens udredning af dine behov og dit funktionsniveau.

Du skal selv sørge for transport til og fra genoptræning eller vedligeholdelsestræning, men selve træningen er gratis.

Svarfrist

Du kan forvente, at der er truffet en afgørelse om genoptræning eller vedligeholdelsestræning inden 14 dage efter henvendelse til Sundhedshuset. Hvis du bevilges genoptræning eller vedligeholdelsestræning, iværksættes træningen senest 14 dage efter bevilling.

Klage

Hvis du får afslag på din ansøgning om genoptræning eller vedligeholdelsestræning, kan du vælge at klage over afgørelsen. Klagevejledningen vil fremgå af den afgørelse du modtager.

Kvalitetsstandard for genoptræning uden sygehusindlæggelse og vedligeholdelsestræning

Denne kvalitetsstandard er et arbejdsredskab til medarbejderne, når de skal vurdere din ansøgning.

	Genoptræning uden sygehusindlæggelse	Vedligeholdelsestræning
Lovgivning	Serviceovens § 86 stk. 1	Serviceovens § 86, stk. 2
Målgruppe	Fortrinsvis ældre borgere med en fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom.	Alle borgere, med behov for at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse eller særlige sociale problemer. Tilbuddene gives efter en konkret individuel vurdering og skal bidrage til at afhjælpe væsentlige følger af nedsat fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse.
Hvad kan indsatsen indeholde?	Træning indtil borgeren opnår samme grad af funktionsevne som tidligere eller bedst mulige funktionsevne. • Borgeren skal ikke selv være i stand til at træne. • Der ydes ikke passiv behandling. • Træningen vil hvis det er muligt foregå på hold. • Træningen foregår som udgangspunkt i Hedensted Kommunes egne træningscentre. • Træning tilbydes som udgangspunkt én gang ugentlig. • Opfølgning sker senest efter tre måneder. •	Omfang og varighed af træningen planlægges individuelt efter terapeutens vurdering af behovet. • Der ydes ikke passiv behandling. • Træningen vil hvis det er muligt foregå på hold. • Træningen foregår som udgangspunkt i Hedensted Kommunes egne træningscentre. • Træning tilbydes som udgangspunkt én gang ugentlig. • Opfølgning sker senest efter tre måneder.
Særlige forhold	Det er ikke muligt at vælge en anden leverandør.	Det er ikke muligt at vælge en anden leverandør.