

Familiecentret

Forældregruppe

For forældre til børn og unge med varig nedsat funktionsevne og/eller kronisk lidelse



hedensted.dk



Hedensted
Kommune

Velkommen til forældregruppe

Tilbuddet er til forældre med et barn/ung under 18 år med en betydelig eller varig nedsat funktionsevne, en indgribende kronisk eller langvarig lidelse.

Som forældre til et barn med nedsat funktionsevne og/eller kronisk lidelse, kan du have en oplevelse af at have en mere udfordrende hverdag, end det du ser hos andre familier.

Et barn med nedsat funktionsevne og/eller kronisk lidelse påvirker hele familie. De udfordringer jeres barn/ung har, kan se forskellige ud; det kan være vrede, frustration, larmende, følsomt, have brug for forudsigelighed og meget andet.

Formål

Forældregruppe er et gruppeforløb, der har til formål at styrke fokus på ressourcerne i jeres familie og mestringen af hverdagen og familielivet.

Forældregruppe sætter fokus på muligheder for at støtte jer, jeres barn/ung samt søskendebørn i hverdagen. Der er særligt fokus på dialog, erfaringsudveksling og netværk mellem forældre.



Indhold

- Præsentation af os og af alle deltager.
- I er sammen med andre forældre, der også har et barn/ung med en nedsat funktionsevne og/eller en kronisk lidelse.
- I får viden, om hvordan forskellige funktionsnedsættelser kommer til udtryk i barnet/den unges hverdag.
- I kan udveksle nogle af de følelser, tanker, oplevelser og erfaringer, I gør jer som forældre.
- I kan skabe netværk, som kan bruges fremadrettet.
- Emner vi kan komme omkring, kan være konflikt, sorg, krise, forældreskab samt hvad I er optaget af i jeres familie.

Ved afslutning vil vi evaluere sammen med jer og I vil blive inviteret til et opfølgende gruppemøde.



Forløbet strækker sig over 6 gang af 3 timers varighed.
Der bliver serveret aftensmad alle gange.
Grupperne er bestående af 6-7 forældrepar eller enlige.
For at deltage i gruppen, skal du kunne kommunikere på dansk uden tolk.
Gruppeforløbet er uden børn.

Tidspunkt:

Hver anden torsdag kl. 16-19

Sted:

Familiecentret, Vestergade 5D, 8723 Løsning

Du melder dig til ved at kontakte:

Sekretær:

Lone Hansen, tlf.: 7975 5369

Der vil være en samtale til at afstemme,
om tilbuddet er det rette til dig/jer.

Forældregruppen varetages af:

Kirsten, tlf.: 2916 6192

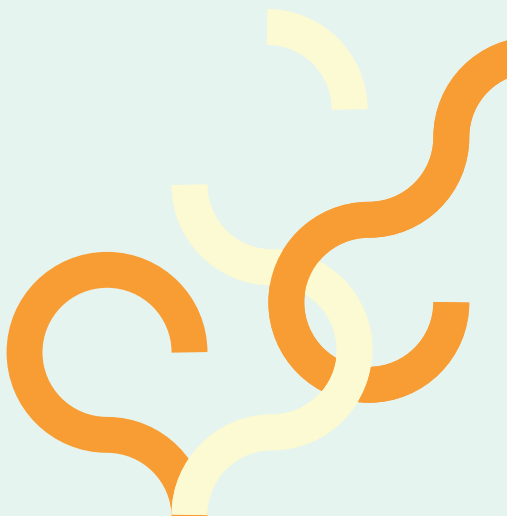
Elna, tlf.: 6161 2492

Maja, tlf.: 2131 9037



**Hedensted
Kommune**

Hedensted Rådhus
Niels Espes Vej 8
8722 Hedensted
T: 79 75 50 00



hedensted.dk