

Læring / Familiecentret

POWER *Girl*



Fællesskab for piger 12 - 15 år

hedensted.dk



Hedensted
Kommune

NU har du muligheden for at være med i et fællesskab for piger i alderen 12-15 år

Et fællesskab, med andre jævnaldrende, som måske:

- Har et lavt selvværd,
- Føler sig anderledes,
- Mærker ensomhed
- Kan være udfordret socialt.
- Har præstationsangst
- Presset fra familie eller venner
- Usikkerhed i fællesskaber.
- Usikkerhed på seksualitet.

Disse ting og mange andre kan være svære at snakke om.

Vi vil skabe et trygt og rart forum med fællesskab, samhørighed, sårbarhed og fortrolighed.

Et sted, hvor du kan genkende noget af dig selv i de andre piger. Et sted hvor du får succeser.

Vi skal have det sjovt, vi skal være aktive sammen, vi skal udfordre hinanden og det bliver alt andet end "rundkreds- snak" og terapi.

Vi mødes 8 gange

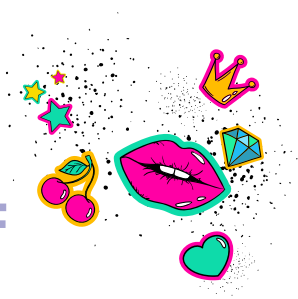
Tilmelding påkrævet



Be different – Be yourself



BE KIND TO YOURSELF



Vi er tre familiekonsulenter (Rikke, Louise og Gabriella), som alle har et stort kendskab til de udfordringer som man som ung kan stå i.

Vi er interesseret i dig og dine udfordringer, og bestræber os på, at være lyttende, nærværende og hjælpsomme og håber at du vil være med til at give og modtage i et fællesskab, helt i dit eget tempo

Vi vil gerne hjælpe dig til:

- At blive bedre til at mærke dig selv
- At arbejde med sig selv og blive klogere på sig selv.
- At blive bedre til at kunne navigere socialt.
- Mærke succes.
- At få mere mod på livet og styrke selvværdet

Kontaktinfo:

Rikke Kuur Clausen – Mobil 2913 2192

Mail: rikke.k.clausen@hedensted.dk

Louise Mortensen – Mobil 2145 1604

Mail: louise.mortensen@hedensted.dk

Gabriella Brunberg Mobil: 2049 6171

Mail: gabriella.brunberg@hedensted.dk

*I Love
Myself!*

Hedensted Rådhus
Niels Espes Vej 8
8722 Hedensted
T: 79 75 50 00

hedensted.dk

