



CLUB HUB er et gratis klubtilbud i Hedensted Kommune, som hører under Søndergård

Ved særlige aktiviteter kan der være en lille brugerbetaling ellers er det helt gratis.

Har du spørgsmål om Club Hub eller ønsker du at høre, om der er plads, så ring gerne til os og tag en snak med Ann Rasmussen **Tirsdage i tidsrummet 14.00 - 18.00 på vores mobil 2499 3532** eller til Eva Bruun, Leder på Søndergård mobil 2156 2819.

Du er også velkommen til at sende en sms og vi vil kontakte dig. Hvis vi ikke lige tager telefonen, så kan det være, fordi vi er i gang med en gang rundbold eller andet. så prøv igen eller send en sms og vi vender tilbage.



GLÆDE
SJOV
LATTER
Venskaber
& HYGGE



Tlf: 7975 5000
www.hedensted.dk



HEDENSTED
KOMMUNE

CLUB HUB



Et godt
klub liv



– et mødested for unge
med forskellige udfordringer

CLUB HUB

– et mødested for unge
med forskellige udfordringer

Et godt
klub liv

*“Club Hub is all about getting out,
meeting new people, expanding our social life
and taking part in the activities we enjoy”*

Er du fyldt 12 år og under 18 er du velkommen. Der er i alt plads til 25 unge. Vi holder til på Ungdomsgården i Hedensted, hvor der er åben hver tirsdag fra 14-20 uden for skolernes ferier. Derudover er der enkelte tirsdage, hvor vi holder lukket. Dette varierer fra år til år. Se Aktivitetsplanen.

Du kommer når dit dagtilbud slutter og så skal du hentes af dine forældre senest kl. 20.00

Dagen er struktureret med en aktivitetsplan, så alle ved, hvad der skal ske. Aktiviteterne vælger vi i fællesskab og så spiser vi aftensmad sammen inden du tager hjem.

*“Selvom ingen kan gå tilbage
og lave en helt ny start,
kan man starte fra NU
og lave en helt ny slutning*

GLÆDE
SJOV
LATTER
Venskaber
& HYGGE



**Vi snakker og griner meget
og venskaber opstår på tværs
af diagnose og skoletilbud.**

Vi kan spille pool, bordtennis, basket, fodbold, hoppe på trampolin, spille rundbold, stopdans, spille forskellige brætspil, uno og skibbo.

Vi er også kreative, tegner og maler på sten, lærred og laver ting med perler.

Derudover så afholder vi engang imellem biografhygge, laver mad over bål eller bager en gang snobrød eller pandekager, laver lagkageløb eller laver vores egen udgave af Masterchef.

Er der brug for at tage en pause, så er der forskellige hyggekroge hvor du kan slænge dig med din egen tablet, telefon eller computer.

I CLUB HUB

- Skaber vi sociale relationer på tværs i gruppen
- Finder vi ressourcer frem hos den enkelte
- Bidrager vi til at de unge får mere selvværd
- Udfordre vi de unge til at turde mere