



HEDENSTED  
KOMMUNE



# Samtalegruppe

---

for børn i 3. - 9. klasse, hvis forældre  
er blevet skilt eller er midt i en skilsmisse

## **Kender I/har I et barn, som I mener kunne have brug for at deltage i en skilsmissegruppe, så kunne dette måske være et godt tilbud**

Formålet med samtalegrupperne vil være at skabe et rum, hvor børnene/de unge, sammen med ligestillede, kan tale om de tanker og følelser, der kan være i forhold til at have forældre, der er skilt, eller er midt i en skilsmisse.

Ligeledes vil børnene/de unge kunne drage nytte af hinandens erfaringer og være med til at give hinanden andre vinkler på det at være skilsmissebarn.

Dette tilbud kan give børnene/de unge et fristed, hvor de sammen kan få snakket om de ting, der fylder ved at være skilsmissebarn.

Vi vil bruge den nødvendige tid på at lære hinanden at kende, for at kunne skabe en tryk atmosfære for børnene/de unge.

Fortrolighed inden for gruppen vil blive vægtet højt.

Det vi taler om i grupperne, bliver børnene/de unge opfordret til ikke at fortælle til andre børn. De må selvfølgelig gerne tale med deres forældre, hvis de har lyst til det.

## Praktiske oplysninger

Vi mødes 8 gange med 14 dages interval efter skoletid.

Der vil være plads til 6 - 8 børn i en gruppe. Vi tilstræber en aldersspredning på højst 3 år.

Der vil være mulighed for at komme på venteliste til næste gruppe.

I skal selv sørge for transport til møderne, som afholdes i Hedensted.

Vi serverer boller, frugt og vand.  
Det er gratis for barnet at deltage.

## **Kontakt da gerne:**

Familieafdelingen

Mette Staunstrup

Tlf. 2172 9622

mette.staunstrup@hedensted.dk

Sundhedsplejen

Lisa Strøiet

Tlf.5118 2679

mail.: lisa.stroeiet@hedensted.dk

Sundhedsplejen

Dorte Davidsen

Tlf.2449 3671

dorte.davidsen@hedensted.dk

## Hvorfor dette tilbud

Skilsmisse fylder mentalt og tager plads og energi fra andre vigtige områder i børnenes/de unges liv, – som f.eks. det at have overskud til at deltage i det sociale liv samt kunne koncentrere sig om at modtage undervisning.

*Denne folder er udarbejdet af  
Familieafdelingen og Sundhedsplejen  
– november 2023*



**HEDENSTED**  
KOMMUNE

[hedensted.dk](http://hedensted.dk)