

Skamstøtten - det rygende barn sætter fokus på tidlig rygestart i Hedensted Kommune.

Alt for mange børn prøver at ryge første gang, når de 12 år eller yngre. Det gælder både i Danmark som har verdens yngste rygestart og i Hedensted Kommune, hvor hele 31 pct. af dem, der ryger for første gang er 12 år eller yngre. Det problem skal skamstøtten nu sætte fokus på.

Skamstøtten er kommet til Hedensted som led i kampagnen Røgfri Fremtid, som Kræftens Bekæmpelse og en række partnere, herunder Hedensted Kommune, står bag.

Netop for at signalere, at skylden for den danske verdensrekord i rygning ikke kan placeres et sted, men at vi har et fælles ansvar for at komme af med den uønskede rekord.

Derfor handler hele konceptet med skamstøtten om, at den kan placeres mange steder, så den kan være med til at skabe opmærksomhed og debat om, hvordan rygning kan forebygges i hele landet.

Borgmester i Hedensted Kommune Ole Vind forklarer:

- Normalt er vi jo glade for at være verdensmestre og være blandt i de bedste i landet, men det gælder bestemt ikke for tidlig rygestart og rygning i det hele taget. Så selvom resultaterne, og den tidligere rygestart i Hedensted Kommune, på ingen måde er noget, vi er stolte af, så er det netop vigtigt, at vi får problemet frem i lyset. Vi skal simpelthen have fokus på, hvad vi kan gøre ved det hver især, som forældre, kammerater og rollemodeller, men selvfølgelig også som kommune og samfund.

Skamstøtten er i Hedensted Kommune placeret på rådhuset i Hedensted og nærmere bestemt i borgerservice, hvor den 75 kg. tunge skulptur er blevet sat op for at skabe opmærksomhed og debat om problemet.

Det er vigtigt, fortæller Pernille Frydensbjerg, leder for Center for Sundhed, Frivillighed og Forebyggelse i Hedensted Kommune:

- En ting er jo et tal i en statistik, noget andet er, når vi kan se helt konkret, at vores egne børn prøver at ryge eller bruge nikotinholdige produkter alt for tidligt. Vi kender de negative effekter af cigaretter, men ny forskning tyder på, at især nikotin også har stor negativ betydning for vores børns mentale sundhed og udvikling, så det helt afgørende, at vi også får sat fokus på snus, puff bars og andre tobaksprodukter.

- Ved at få skamstøtten til Hedensted vil vi ruske lidt op i folk, skabe eftertanke og bidrage til kampagnens synlighed, så rygning, tobak og adfærd bliver noget, vi taler meget mere om ved middagsbordet, med vennerne, på jobbet, i skolerne og andre steder, hvor de unge kan rende ind i tobak eller nikotinprodukter.

FAKTA:

- Skamstøtten – det rygende barn er en del af kampagnen Røgfri Fremtid som Kræftens Bekæmpelse og en række partnere står bag.

- Danmarks har verdens yngste rygestart, viser et nyligt studie udgivet af det anerkendte sundhedstidsskrift The Lancet Public Health. Her opgøres gennemsnitsalderen for danske unge, der begynder at ryge regelmæssigt til 16,4 år, mens det på verdensplan ligger på 19,2 år.
- I Hedensted Kommune er 31 pct. af dem der ryger første gang 12 år eller yngre. På landsplan er 24 pct. 12 år eller yngre første gang de prøver at ryge.
- I Hedensted Kommune er andelen af børn i 7-9. klasse der ryger hver uge eller oftere dog kun 4 pct.
- Skamstøtten – det rygende barn kan ses på Rådhuset i Hedensted frem til den 20 juli.
- Hedensted Kommune er partnere i Røgfri Fremtid og arbejder som led i kommunens sundhedspolitik både med at forebygge og forhindre rygning. Fx ved at indføre røgfri miljøer på sportspladser, rygeforbud for kommunens ansatte i arbejdstiden mv.
- Hedensted Kommune har en række tilbud til borgere, der ønsker hjælp til rygestop, fx kurser i rygestop eller individuelle forløb. Indsatserne har fokus på alle tobaksprodukter: snus, puff, damp osv.

Status for rygning i Hedensted Kommune 2021:

- 18% af borgerne i Hedensted kommune er daglige rygere.
- 70% af rygere ønsker at stoppe, hvoraf 45% af denne gruppe ønsker hjælp til at stoppe.

Målsætning 2030:

- En røgfri fremtid blandt unge, og at den nuværende gruppe af daglige rygere nedbringes drastisk. I 2030 er foreningslivet røgfrit.

Konkrete handlemål for mental sundhed i Hedensted Kommune:

- Alle under 18 er tobaksfri 2030.
- I 2030 er max 5% af den voksne befolkning daglige rygere.
- Tobaksfri kommunale arbejdspladser 2022.
- Alle offentlige institutioner og arealer er tobaksfri 2022.
- Alle foreninger har indført røgfri sidelinjer 2023 (Vi kalder det røgfrit foreningsliv).

KONTAKT:

Ole Vind
Borgmester i Hedensted Kommune
Mail: Ole.Vind@Hedensted.dk
Mobil: 40 74 71 79

Pernille Agerbo Frydensbjerg
Leder af Center for Sundhed, Frivillighed og Forebyggelse i Hedensted Kommune
Mail: Pernille.A.Frydensbjerg@Hedensted.dk
Mobil: 23 60 39 19