

# Flere glade øjeblikke med dit barn

Et kursus for forældre til børn  
i alderen 0 til 7 år i Tryghedscirklen



# Flere glade øjeblikke med dit barn?

## Kurset er for jer, der ønsker at:

- Blive klogere på jer selv og på jeres barn
- Styrke forståelsen af jeres barns behov og signaler
- Gå på opdagelse i forælderrollen

## På kurset lærer I, hvordan I giver jeres barn:

- Hvordan I styrker følelsen af tryghed, så barnet kan stå stærkere, når det møder livets udfordringer
- At sætte fokus på det gode samspil mellem jer, så I får flere glade øjeblikke sammen
- Om konkrete redskaber, som I kan bruge I mange år

Kurset er bygget op omkring oplæg, videoklip og refleksion

## Hvad siger forældre, der har deltaget i kurset?

“Jeg er blevet klogere på mig selv og mine børn. Jeg synes, at jeg forstår dem bedre og har fået et meget større indblik i, hvad de egentlig føler og oplever i de forskellige situationer”

“Dagligdagen var kørt I hårdknude. Vi oplever stadig en del frustrerende øjeblikke, men har fået andre redskaber til bedre at kunne håndtere situationerne.”

“Vi har fået redskaber til et fælles ståsted som forældre”.

**Vi vil opfordre jer til, at tilmelde jer som par.  
Enlige forældre er også velkomne.**

**Kurset er uden deltagelse af børn og helt gratis.**

**Hvornår:** Kurset forløber over 7 uger.  
Der vil være let forplejning

**Sted:** Dato, tidspunkt og sted fremgår kommunens hjemmeside:  
[www.hedensted.dk](http://www.hedensted.dk). Søg på Tryghedscirklen  
eller scan QR koden på bagsiden af denne pjece.

### Se vores film om Tryghedscirklen



### Kursus i Tryghedscirklen – interview med forælder





Hvis I er interesserede så tilmeld jer via [www.hedensted.dk](http://www.hedensted.dk) -  
Søg på Tryghedscirklen eller scan QR koden

På kurset er det 2 sundhedsplejersker der underviser.

**I kan kontakte en af dem for mere information:**

Rikke H. Christensen: 5118 2682

Lisa Strøjet: 5118 2679

Eva L. Ross: 5118 2683

Kirstine Frandsen: 5118 2680



**HEDENSTED**  
KOMMUNE

Hedensted Rådhus  
Niels Espes Vej 8  
8722 Hedensted  
T: 79 75 50 00

[hedensted.dk](http://hedensted.dk)