

Mad og måltider

på plejehjemmet



Velkommen – og velbekomme!

Denne pjece giver dig en kort introduktion til maden og måltiderne her på plejehjemmet, samt de muligheder der følger med.

Det er os der laver maden

Vi er et team af kostfagligt personale, som tilbereder hjemmelavet mad alle årets dage. Du kan kende os på de grønne kitler.

Vi laver menuplaner for hver måned, så du kan følge med i, hvad der er dagens middagsret.

Da du bor på en lille afdeling, kender vi hinanden, og du kan altid komme og få en snak med os i køkkenet, hvis du har spørgsmål, eller andet du tænker på omkring maden.

Vi bestræber os på at have et bredt varesortiment, så der er noget for enhver smag. Vi handler efter en indkøbsaftale, så derfor kan der være ønsker om specifikke produkter, som vi ikke vil kunne imødekomme at indkøbe.

Måltiderne

Du har mulighed for at spise sammen med de andre borgere omkring spisebordet i den fælles spisestue, men du kan også vælge at spise i din egen lejlighed, hvis du foretrækker dette.

TIDER*	MÅLTIDER
Fra kl. 8	Morgenmad
Kl. 12	Varm mad og en dejlig dessert/biret
Kl. 18	Smørrebrød og/eller lune retter

(Tiderne er ca. tidspunkter, da det kan variere en smule på de enkelte plejehjem)

Mellemmåltider:

Vi sørger for, at der i løbet af hele døgnet er mulighed for mellem-måltider. F.eks. eftermiddagskaffe med kage/brød og aftenkaffe med lidt godt til.

Hvert måltid er en stjernestund

Til måltiderne i den fælles spisestue er der særlig fokus på, at det skal være rart og hyggeligt for alle at være til stede. Der værnes om, at du kan deltage aktivt f.eks. med at sende fæde og skåle rundt til de andre borgere omkring bordet, således at alle så vidt muligt gør det, de selv kan.

Hvis du har brug for hjælp og støtte, er det naturligvis også en del af det gode måltid. Måltidsværterne er med til at skabe hyggelige og afslappende rammer med mulighed for gode samtaler henover middagsbordet. Vi ønsker, at måltiderne er med til at skabe de gode oplevelser.





Særligt omkring drikkevarer

Som en del af kostpakken indgår vand, mælk, saft, juice, kakao, kaffe, te og lignende. Der tilbydes 1 kapselvare hver dag. Det kan være 1 sodavand (25 cl) eller 1 øl/pilsner/hvidtøl (33 cl). Hvis du har ønske om andre drikkevarer, har du altid mulighed for at indkøbe dette til opbevaring i din bolig for egen regning.

Weekender og særlige lejligheder

Ud over det daglige tilbud, kan du nyde et ekstra glas vin, øl eller sodavand til middag eller aften på søndage og helligdage.

Der tilbydes også et glas vin på halvrunde og runde fødselsdage. Ved særlige lejligheder kan du derudover nyde en snaps, portvin, Baileys, drinks, champagne eller lignende.

Tilmelding til kostpakken

Når du bor på plejehjemmet er det obligatorisk at være tilmeldt kost, og prisen er politisk godkendt. Ved indflytning udfyldes en tilmelding til kosten samt et kostskema, hvor eventuelle særlige behov kan fremgå. Regningen kan nemt tilmeldes betalingservice.

Ernæres du udelukkende af sondemad, bliver du tilmeldt en sondepakke, som gør det muligt at få smagsstimuli og f.eks. danskvand til rensning af slanger m.m. Sodemaden betaler du selv, da det er billigst for dig.





Spis med dine pårørende

Kigger pårørende forbi, er der altid kaffe på kanden, og det er gratis for pårørende at tage en enkel kop kaffe/te. Er der kage i overskud, når alle borgerne er blevet tilbudt, er pårørende velkomne til at spise med. Hvis pårørende vil sikre sig, at der er kage til kaffen, skal du/de bestille det i køkkenet og betale dagsprisen.

Dine pårørende er velkomne til at spise med til et måltid f.eks. middag eller aften. Vi arbejder med at reducere vores madspild, og derfor indkøber og laver vi kun den mad, vi forventer at bruge. Derfor har vi brug for, at du giver besked til os i køkkenet:

- Hverdag: senest 2 dage før
- Weekend: senest torsdag
(der er mulighed for 2 spisende gæster i weekenderne)

På de plejehjem, hvor der er en café, er det også en mulighed at benytte caféen til at købe middagsmad til 2 pårørende uden forudbestilling. På selve dagen bestilles og afregnes maden direkte i køkkenet.

Betaling:

- I spisestuerne på afdelingerne foregår betalingen via MobilePay eller via borgerens månedlige betaling
- I caféerne kan der foruden MobilePay også betales med kontanter

Priserne findes i spisestuen/caféen.





Fødselsdag og særlige begivenheder

Når du har fødselsdag kan du invitere op til 10 gæster til kaffe/te, boller og kage til fejring på selve dagen. Ønsker du flere gæster påregnes en mindre kuvertpris.

Du har medbestemmelse i valget af dagens menu til middagsmaden samt fødselsdagskagen i din egen afdeling. Aftal med din kontaktperson eller os i køkkenet, hvordan du ønsker at holde dagen, eller udfyld den bestillingsseddel, du får udleveret.

Du bedes give besked til køkkenpersonalet senest 14 dage før din fødselsdag.

Ved andre arrangementer vil der på de fleste plejehjem være mulighed for at bestille forplejning fra køkkenet til mindre forsamlings.

Kontakt køkkenpersonalet for forespørgsel om mulighed for at låne et lokale.

Hvis I selv har mad med, vil opvask og oprydning altid være noget, I selv står for.

Hvis maden er købt i køkkenet, er det forventeligt, at alt beskidt service samles pænt på et rullebord.

I alle tilfælde efterlades lokalet i samme stand, som det blev modtaget.





Fokus på din ernæring

For at kunne tilbyde den rette type mad og evt. støtte til måltiderne vil du, i forbindelse med din indflytning, blive spurgt til spisevaner, og om du har nogle udfordringer i forbindelse med måltiderne. På denne måde kan vi hjælpe med at opspore, om du har behov for en særlig indsats. I den forbindelse er der, efter sygeplejefaglig vurdering, mulighed for, at du kan henvises til den kommunale diætist med henblik på en ernæringsindsats.

Tygge-/Synkebesvær

Hvis du oplever besvær med at tygge og/eller synke, er der mulighed for at få mad og drikke i en konsistens, som passer til dit behov. Vi laver mad i blød, gratin og cremet konsistens. Der findes mere informationsmateriale herom, hvis du er interesseret. Kontakt køkken- eller plejepersonalet.

Fravær og alvorligt syge

Du betaler ikke for mad/drikke ved fravær på hele dage fx ved indlæggelser, ferie m.m. Du bedes give besked til os i køkkenet så hurtigt som muligt.

Ved alvorlige syge/terminale borgere som ikke længere spiser og drikker, kan kostpakken/sondepakken stoppes. Alternativt kan det vælges at fortsætte betalingen af kostpakken således, at 1 pårørende i perioden kan benytte sig af døgnets måltider. Det vil være den samme mad, som beboerne spiser.

Den syge og svækkede får god og kærlig pleje.





HEDENSTED
KOMMUNE

T: 79 75 50 00

hedensted.dk

Jane Vase
Leder af Mad & Måltider

Mobil. 20 51 71 31
Mail: jane.vase@hedensted.dk