

Velkommen til Rehab- og akutcenter

Information til dig, der skal på et midlertidigt ophold på Rehab- og akutcenter i Løsning.

Kontaktinformation

Vi træffes bedst alle dage mellem kl. 11.00-13.00 på telefon 79 74 14 47.

Adresse

Rehab- og akutcenter
Sneppevej 30
8723 Løsning

Rehab- og akutcenter

Med denne pjece vil vi gerne byde dig velkommen på Rehab- og akutcenter i Løsning.

Rehab- og akutcenter er for borgere, der i en midlertidig periode har særligt behov for tæt observation, behandling og eventuelt rehabilitering og træning.

Pjecen indeholder nogle oplysninger, som kan være en hjælp til dig og dine pårørende. I er også velkommen til at henvende jer til personalet, hvis I har yderligere spørgsmål.

Formål

Formålet med et midlertidigt ophold er, at du får den nødvendige støtte i en kortvarig og tidsbegrænset periode til at du kan genvinde eller vedligeholde dit fysiske og/eller psykiske funktionsniveau, så;

- du igen kan klare dig i egen bolig,
- du genvinder dine tidligere funktioner,
- du helt eller delvist kan varetage tidligere dagligdags opgaver,
- du igen kan deltage i sociale aktiviteter,
- du ved pludselig sygdom undgår en sygehusindlæggelse,
- du kan få afklaret dit fremtidige behov for hjælp og boform, eller
- du eller din ægtefælle kan blive aflastet i en kortere periode.

Hvis det ikke er muligt at genvinde din tidligere funktionsevne, rettes plejen og genoptræningsindsatsen mod at afprøve alternative strategier og løsninger for at opnå en tilfredsstillende hverdag.

Generel information

Rehab- og akutcenter er beliggende på Løsning Plejehjem. Afdelingen består af 19 stuer:

- 17 stuer til borgere, der er visiteret af Kom Godt Hjem teamet til et ophold med henblik på rehabilitering og træning eller aflastning, og
- 2 stuer til borgere, der er visiteret af akut-sygeplejersken til et ophold på maksimalt 3 døgn. Akutpladserne er til dig med akut opstået sygdom eller forværring af kronisk sygdom, hvor 3 døgn tæt observation og pleje betyder, at du kan vende tilbage til eget hjem.

Hver stue består af en kombineret opholds- og sengestue med eget toilet og bad samt lille tekøkken med garderobeplads. På stuen finder du et stort tv, hvilestol med skammel, lille bord, sengebord og plejeseng.

Endvidere er der fælles spisekøkken og opholdsstue, hvor måltiderne kan indtages. Afdelingen råder også over en træningssal, hvor de fornødne træningsfaciliteter findes.

Du er altid velkommen til at medbringe lidt personlige ting til din stue. Har du mulighed for at tage din computer med, så har vi trådløst netværk til fri afbenyttelse.

Vi opfordrer til, at du foretager dine private telefonsamtaler på din stue og ikke i afdelingens fællesophold.



Personalegruppe

Støtten varetages af flere forskellige personalegrupper bestående af:

- Sygeplejersker
- SOSU-personale
- Ergo- og fysioterapeuter

Du vil også kunne komme til at møde elever og studerende. Derudover arbejder vi tæt sammen med egen læge, kommunens diætist, terapeuter fra Sundhedshuset og eventuelt aktuell sygehusafdeling.

I forbindelse med dit midlertidige ophold ydes der sygepleje samt personlig pleje og støtte svarende til det niveau, som du vil blive tildelt, hvis du opholdt dig i eget hjem.

Personalegruppen arbejder helhedsorienteret og efter kommunens kliniske retningslinjer. Uanset hvilken faggruppe du møder, vil formålet med opholdet være beskrevet ud fra dit behov.

Vi forventer, at du aktivt deltager i plejen og genoptræningen og følger de anvisninger du får.

Ved et midlertidigt ophold er der personale tilstede hele døgnet.

Hverdagen på Rehab- og akutcenter

Du vil opleve, at der indgår genoptræning i alle hverdagsaktiviteter på afdelingen.

Dette gør vi for, at du kan opnå:

- færdigheder i personlig hygiejne som f.eks. bad, påklædning, toiletbesøg m.v.,
- færdigheder i daglige og praktiske opgaver og aktiviteter som f.eks. oprydning og rengøring på stuen og evt. indkøb.
- fysiske færdigheder som mobilisering, forflytninger, balance, styrke og kondition, og
- kognitive færdigheder som hukommelse, struktur, overblik og planlægning.

Rehabilitering og træning

Der arbejdes efter en hverdagsrehabiliterende tilgang med udgangspunkt i en konkret og individuel vurdering af dine behov. Træning ved ergo- og/eller fysioterapeut sker i henhold til kommunens [kvalitetsstandarder](#) og nationale faglige retningslinjer.

Hyppighed af træningsmoduler afhænger af dine behov.

Træningen på Rehab- og akutcenter kan finde sted alle ugens 7 dage.

Træningen består også af ADL med plejepersonalet (ADL står for Almindelig Daglig Livsførelse). ADL dækker både over træning og vurdering af færdigheder og sker døgnet rundt. Træning kan f.eks. bestå af øvelser med en terapeut i træningslokalet.

Plejen og træningen tilrettelægges, så det passer til dit behov og din eventuelle nye livssituation. Hvis det fagligt skønnes nødvendigt, vil der kunne tilbydes et hjemmebesøg for at vurdere, hvad der eventuelt skal iværksættes, for at du kan klare dig i egen bolig.

Der er mulighed for at få et nødkald under opholdet. Ved din ankomst vil vi sammen vurdere, om du har behov for et nødkald.



Varighed af ophold

Du visiteres til et midlertidigt ophold af Kom Godt Hjem teamet, hvor varigheden af dit ophold som udgangspunkt fastlægges ud fra en konkret og individuel vurdering.

Inden for de første 4 hverdage, vil der blive afholdt et "Målmøde".

Vi vil sammen med dig og gerne dine pårørende afklare, hvad du forventer at få ud af opholdet og hvilke mål du har for opholdet. Sammen vurderer vi løbende din funktionsevne, hvordan det går og hvor langt er du nået i forhold til dine mål.

Vi vil sammen med dig og gerne dine pårørende afslutte opholdet med et "Fremtidsmøde". Her vil udskrivelsen og fremtiden blive talt igennem, og vi vurderer, om du har behov for evt. at modtage andre tilbud fra kommunen.

Hvad koster det?

Selve opholdet og træningen er gratis, men du skal selv betale for:

- Kost. Du vil blive opkrævet betaling for kost efter [gældende takst](#) til en fast pris pr. døgn. Regningen for dette, sendes til din e-boks.
- Transport. Du skal selv sørge for,
 - transport til og fra Rehab- og akutcenter. Hvis du har behov for liggende transport eller handicapkørsel kan du ansøge om tilskud via Kørselskontoret,
 - at transportere dine hjælpemidler, og
 - transport i forbindelse med besøg i dit hjem.

Vi vil gerne være behjælpelige med at bestille transporten.

Gæster

Gæster og pårørende er meget velkommen.

I velkommen til at tage mad og drikke med hjemmefra. I er også meget velkommen til at spise med. Et måltid skal bestilles hos personalet senest to hverdage før, af hensyn til køkkenet.

Gæster og pårørende skal betale for drikkevarerne.

Som udgangspunkt er spisestuen forbeholdt patienterne i de tidsrum, hvor der serveres måltider.

Tøjkask

Vi sørger for dyne, pude, sengelinned og håndklæder inkl. vask af dette. Du skal selv sørge for at få vasket dit private tøj under opholdet. Vi håber, du har pårørende, som kan vaske tøjet.

Vi kan under særlige omstændigheder tilbyde at vaske tøjet på eget ansvar. Tøjet vil blive vasket på 60-90 grader og efterfølgende tørret i tørretumbler.

Ledsagelse til sygehus el.lign.

Hvis du har behov for ledsagelse til sygehus eller lignende under opholdet, beder vi om, at dine pårørende eller andre fra dit netværk ledsager dig.

Der er som udgangspunkt ikke mulighed for, at personalet kan følge med.

Rygning

Det er ikke tilladt at ryge indendørs på Rehab- og akutcenter. Al rygning skal foregå udenfor.

Personalet kan, efter individuel aftale, hjælpe dig med at komme ud at ryge.

Penge og værdigenstande

Det er på eget ansvar at have penge eller værdigenstande med under dit ophold.

Vi ikke har mulighed for at låse disse inde.

Husk at medbringe

Nedenstående bedes du medbringe under dit midlertidige ophold:

Personlig pleje

- Toiletartikler
- Tandbørste og tandpasta
- Hårbørste
- Barbergrej
- Negleklipper
- Hårshampoo, bodyshampoo, håndsæbe, intimsæbe med lav PH.

Påklædning

- Tøj
- Overtøj
- Fodtøj til inden-og udendørs brug

Medicin

- Insulin og blodsukkerapparat.
- Egen medicin, medicinæsker, pille-knuser samt udbringning af medicin fra apotek. (apotekerregning og udbringning kan betales via PBS).

Medicin bestiller vi hos din egen læge og får det sendt til Hedensted apotek, som så leverer det til Rehab- og akutcenter, med mindre andet er aftalt med personalet. Regningen sender apoteket som udgangspunkt til hjemadressen eller til din stue her på centret. Det er vigtigt at regningen betales rettidigt, da apoteket ellers stopper leveringen af medicinen.

Hjælpemidler

Allerede udleverede hjælpemidler

Eksempler på de hjælpemidler, som du bedes tage med under dit midlertidige ophold:

Tryksårforebyggende hjælpemidler

- ROHO eller Vicair puder + evt. puder til kørestol
- Luftmadras + pumpe
- Madrasforlænger
- Hælaflastere

Forflytningshjælpemidler

- Forflytningsplatforme (Return, drejetårn, BEA)
- 4-way glide (= alle 4 dele madrascover, top del, 2 x underdel)

- Sejl (både alm. sejl, toiletsejl og sit-on sejl)
- Glidebræt
- Bækkenstol
- Fritstående eller løs toiletforhøjer
- Luftreuser
- Af- og påklædningshjælpemidler f.eks. strømpepåtager
- Tåvasker, rygvasker mv.

Andre hjælpemidler

- Kørestol
- Rollator
- Høj gangvogn
- Stokke
- Gangbuk
- Bevægelses- eller faldsensor
- GPS-ur
- Kropsbårne skinner

Andet

- Sygesikringskort
- Sondeernæring og proteindrik.
- Kompressionsforbindinger.
- Bleer.
- Urinkolbe.
- Skyllevæske til kateter.
- Mobiltelefon. Vi opfordrer alle til at tage en mobiltelefon med, da vi ikke har en patienttelefon.

Hvis du under opholdet får behov for nye genoptræningshjælpemidler, eller der er genoptræningshjælpemidler, som du ikke længere har behov for skal du selv sørge for transporten til og fra Hjælpemiddeldepotet, Skolegade 10 i Løsning.

Hvad skal du ikke tage med?

Nedenstående bedes du **ikke** medbringe under dit midlertidige ophold:

- Sengelinned, håndklæder eller vaskeklude.

Hjælpemidler

Allerede udleverede hjælpemidler

Eksempler på de hjælpemidler, som du **ikke** skal tage med under dit midlertidige ophold:

- Lift
- Nødkald
- Sengebord
- Sengegalge
- Badebænk

Rehab- og akutcenter har følgende hjælpemidler:

- Loftlift på alle stuer
- 2 x Return + 1 x drejetårn til afprøvning / kort udlån
- Stålift
- Sejl i forskellige størrelser til afprøvning / kort udlån
- Sengegalger
- Sengebånd
- Spilerdug
- Rollator + høj gangvogn + gangstativ til afprøvning / kort udlån
- 2 x bækkenstole til kort udlån
- Duff n' donner

Lovgivning

Lov om social service, §§ 83, 83 a, 84 stk. 1 og 2, 86 stk. 1 og 2

§ 83. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde

- 1) personlig hjælp og pleje,
- 2) hjælp eller støtte til nødvendige praktiske opgaver i hjemmet og
- 3) madservice.

Stk. 2. Tilbuddene efter stk. 1 gives til personer, som på grund af midlertidigt eller varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer ikke selv kan udføre disse opgaver.

§ 83 a. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde et korterevarende og tidsafgrænset rehabiliteringsforløb til personer med nedsat funktionsevne, hvis rehabiliteringsforløbet vurderes at kunne forbedre personens funktionsevne og dermed nedsætte behovet for hjælp efter § 83, stk. 1.

Vurderingen skal være individuel og konkret og tage udgangspunkt i modtagerens ressourcer og behov.

§ 84. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde afløsning eller aflastning til ægtefælle, forældre eller andre nære pårørende, der passer en person med nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne.

Stk. 2. Kommunen kan tilbyde midlertidigt ophold til personer, der i en periode har et særligt behov for omsorg og pleje.

§ 86. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde hjælp til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov herfor.

Bekendtgørelse af sundhedsloven, §§ 138 og 140

§ 138. Kommunalbestyrelsen er ansvarlig for, at der ydes vederlagsfri hjemmesygepleje efter lægehenvielse til personer med ophold i kommunen.

§ 140. Kommunalbestyrelsen tilbyder vederlagsfri genoptræning til personer, der efter udskrivning fra

sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning, jf. § 84 om genoptræningsplaner.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsens indsats efter stk. 1 tilrettelægges i sammenhæng med de kommunale træningstilbud m.v. i henhold til anden lovgivning.

Stk. 3. Kommunalbestyrelsen kan tilvejebringe tilbud om genoptræning i henhold til stk. 1 ved at etablere behandlingstilbud på egne institutioner eller ved indgåelse af aftaler herom med andre kommunalbestyrelser, regionsråd eller private institutioner.

Stk. 4. En person, der udskrives fra sygehus med en genoptræningsplan, jf. § 84, kan, medmindre genoptræningen skal foregå på sygehus, vælge at modtage genoptræningen hos en privat leverandør, som KL har indgået aftale med efter stk. 5, hvis kommunalbestyrelsen ikke inden for 7 dage efter udskrivning fra sygehus kan tilbyde opstart af genoptræningen, jf. stk. 3. Angiver genoptræningsplanen, at genoptræningen af sundhedsfaglige grunde først bør opstartes på et senere tidspunkt end udskrivningstidspunktet, regnes fristen dog fra dette tidspunkt.

Stk. 5. KL indgår på kommunernes vegne aftale med de private leverandører om levering af genoptræning efter stk. 4.

Stk. 6. Sundheds- og ældreministeren fastsætter nærmere regler om patienternes mulighed for at vælge mellem genoptræningstilbud. Sundheds- og ældreministeren kan fastsætte regler om kommunalbestyrelsens forpligtelser i forhold til udmøntningen af stk. 4, herunder om kommunalbestyrelsens forpligtelse til at informere borgerne om deres muligheder for frit valg og vilkårene herfor, og om kommunalbestyrelsens forpligtelse til at føre tilsyn med leverandørerne, der indgår aftale efter stk. 5. Sundheds- og ældreministeren kan fastsætte regler om leverandørernes forpligtelser i forhold til modtagelse af borgere i ordningen, om deklaration af oplysninger til brug for borgerens frie valg og dokumentation af faglige kvalifikationer og leveret genoptræning og om information om ændringer i borgerens behov. Sundheds- og ældreministeren kan fastsætte regler om betingelser for borgerens valg af leverandør efter stk. 4. Sundheds- og ældreministeren kan endvidere fastsætte regler om KL's aftaleindgåelse med leverandører, herunder om brug af underleverandører og tilsyn med leverandører.

Stk. 7. Sundheds- og ældreministeren kan fastsætte nærmere regler om løsningen af tvister mellem KL og private leverandører af genoptræning om vilkårene for aftaler efter stk. 5.

