



*Levering
hver uge i dit
køleskab*

Centralkøkkenet i Rårup

Madservice fra dit lokale køkken



HEDENSTED
KOMMUNE





*Velsmagende mad,
leveret hver uge
direkte til dig.*



Velkommen hos Centralkøkkenet i Rårup

Hedensted Kommunes tilbud til dig, som selv ønsker at varme et måltid, bliver tilberedt, pakket og udbragt til dig direkte fra Centralkøkkenet i Rårup.

Mad fra Centralkøkkenet

Vi tilbereder hver dag mad til dig, så du på få minutter kan få et godt måltid mad. Måltiderne består primært af traditionelle danske retter, men du vil også kunne finde måltider inspireret af moderne madlavning.

Maden bliver tilberedt som i dit eget køkken – bare i lidt større gryder, da vi servicerer mange borgere i kommunen.

Du kan med fordel vælge mad fra Centralkøkkenet, hvis du ønsker:

- selv at bestemmer, hvornår på dagen du vil spise din mad.
- at du kun skal være hjemme på et aftalt tidspunkt én dag om ugen, når maden leveres.
- at du har forskellige tilkøbsmuligheder.

I denne brochure kan du læse mere om vores tilbud til dig, som ønsker at få leveret mad fra Centralkøkkenet.



*Vælg de måltider,
som lever op
til dine
behov og ønsker*



*Køb mad til
dine gæster
og nyd en middag
sammen*

Centralkøkkenet tilbyder...

Det er vigtigt, at du får den mad, som er bedst for dig. Vi har mulighed for at tilpasse måltiderne efter dine behov. Her kan vi blandt andet tilbyde:

- **Normalkost:** Måltiderne følger de officielle anbefalinger for raske ældre. Vi anbefaler også disse måltider til dig, som har diabetes. Her anbefales det dog, at du deler de søde mellemmåltider i to, så du har til to mellemmåltider på samme dag.
- **Kost til småtspisende:** Måltiderne har et højt indhold af protein og fedt, samt et lavere indhold af kulhydrater og kostfibre. Vi anbefaler disse måltider, hvis appetitten er lille eller du hvis har haft et uplanlagt vægttab.
- **Kost med modificeret konsistens:** Måltiderne tilbydes til dig, som i større eller mindre grad har nedsat tygge-, tunge- eller synkefunktion. Heri tilbydes der både blød, gratin eller cremet kost. Vi anbefaler, at din tygge/synke funktion vurderes af en ergoterapeut.

Derudover er der mulighed for at tage individuelle hensyn ved f.eks. allergier og intolerancer. Er der særlige retter eller ingredienser, som du ikke bryder dig om, anbefaler vi, at du er omhyggelig i dit menuvalg.

Der er endvidere mulighed for at få besøg af en diætist, som kan vejlede dig i det rette valg, hvis appetitten er lille, du har uønsket vægttab eller at det kniber med at tygge eller synke maden.

Køkkenets små fristelser, specialiteter og gæstemad

Du har mulighed for at tilkøbe køkkenets små fristelser og specialiteter, som er alt fra skærekage og boller, til suppe og proteindrikken Protino Plus fra Arla. Specialiteterne er et lille ekstra tilbud, som du kan spise som hoved- eller mellemmåltid. Protino Plus kan tilkøbes i varianterne citron/vanilje eller hindbær.



Du har desuden mulighed for at tilkøbe mad til gæster, så I har mulighed for at nyde et måltid sammen. Bestilling af gæstemad aftales med køkkenet.



*Vælg hver uge
mellem 10
forskellige
hovedretter og
5 små fristelser*



*Levering
hver uge mellem
kl. 8 og 14.30*

*Afbestilling
dagen før kl. 12*

Bestilling

Når maden leveres får du et nyt menukort, som du har en uge til at udfylde. Fra du afleverer din bestilling til du modtager maden, går der 3 uger.

Giv dig tid til at vælge de retter, som falder bedst i din smag. På den måde bliver du mest tilfreds med dine leveringer. Har du brug for hjælp til at få udfyldt dit menukort, kan du få hjælp af din hjemmepleje.

Du kan vælge mellem 10 hovedretter og 5 små fristelser, og du må gerne vælge to eller flere af samme ret. Det udfyldte menukort afleverer du til chaufføren ved næste levering. Modtager vi ikke din bestilling, leveres de 7 første retter på menukortet.

Levering

Dine måltider bliver leveret én gang om ugen direkte i dit køleskab mellem kl. 8 og kl. 14.30.

Vi har ansat vores egne chauffører, som du altid kan kende på deres uniform og id-kort. Chaufførerne har desuden et stort kendskab til køkkenet, og vil kunne formidle mindre beskeder videre. For at hjælpe chaufføren bedes du sørge for, at køleskabet er let tilgængeligt, og der er plads til maden. Det er nødvendigt, at du er hjemme når vi kommer, så vi undgår at køre forgæves.

Afbestilling eller ændringer

Vil du afbestille en uge, skal du kontakte køkkenet senest mandagen før din levering. Er du forhindret i at være hjemme for at modtage dine måltider, skal du kontakte køkkenet senest dagen før kl. 12.

Ønsker du ikke længere at modtage mad fra Centralkøkkenet, skal du henvende dig til Velfærdsrådgivningen. Kontaktinformation findes på bagsiden af denne folder.





Anret dine måltider på en tallerken, for at få en bedre oplevelse

Opbevaring og opvarmning

Af hensyn til madens holdbarhed skal maden opbevares i et køleskab ved max 5 grader. Måltiderne er pakket i plastikbakker med etiketter, hvoraf det fremgår hvilken ret det er, samt sidste anvendelsesdato, produktionssted og opvarmningstid. For at kunne varme maden og opnå den bedste kvalitet, er det nødvendigt, at du har eller anskaffer dig en mikroovn.

Rammen på etiketten viser dig om måltidet skal:

VARMES (RØD) **SPISES KOLD (BLÅ)** **FRUGT (GRØN)**

Betaling

Prisen for madservice reguleres årligt, og der betales både for måltiderne og levering. Første betaling sker via girokort, og herefter kan du tilmelde din betaling til betalings-service.

Aktuelle priser kan fås ved henvendelse til Centralkøkkenet eller Velfærdsrådgivningen.

Velbekomme!

Vær god ved dig selv – dæk et fint bord og anret din mad på en tallerken. Det synes vi gør din oplevelse af måltidet endnu bedre! Når du har spist, kan du roligt smide bakken i skraldespanden, da materialet er 100 % nedbrydeligt.

Velbekomme fra Centralkøkkenet i Rårup!





*Du vælger
selv hvilke måltider
du ønsker ud fra
vores menu.*



Hvad siger andre?

Niels, Juelsminde



Jeg er godt tilfreds med ordningen. Maden smager dejligt og er altid pænt anrettet. Jeg får det, som jeg gerne vil have det!

Karen, Tørring



Vi er to her i huset, der er meget tilfredse, fordi vi får retter vi kender, det smager godt og vi har mulighed for at vælge den mad vi bedst kan li. Det er et overordentlig venligt personale, der leverer maden.

Jørn, Hornsyld



Jeg er generelt godt tilfreds. Jeg kan selv bestemme, hvornår jeg vil spise min mad. Jeg vil gerne have fisk og benytter mig af valgmulighederne. Er der livretter, bestiller jeg nogle gange 2 portioner af den samme ret.





**HEDENSTED
KOMMUNE**

Kontakt

Rårup Centralkøkken

Tlf: 79 74 14 99

inge.jensen@hedensted.dk

Mandag - fredag kl. 7.00 - 12.00

Velfærdsrådgivningen

Tlf: 79 75 58 20

Velfaerdsraadgivningen@hedensted.dk

Mandag - fredag kl. 9.00 - 13.00

Dine personlige data

Ved første levering modtager du et brev, som beskriver, hvordan vi behandler dine personlige data.