

Hvad siger andre om NADA

NADA er en fødselshjælper for de ressourcer, du har glemt, du har.

Dr. Michael Smidt, Lincoln Hospital, South Bronx, New York

"NADA hjælper mig på mange måder, som metadon også kan gøre det. Men NADA gør noget, som jeg aldrig har oplevet med metadon. Når jeg sidder med nålene, kredser mine tanker om mig selv og mit liv. Jeg tænker meget over, hvorfor jeg gør de ting, jeg gør, og hvordan jeg er nået hertil"

Anonym borger, kilde: NADA-Metoden, Wiinblad, Lars

"Jeg kan stresse af ved hjælp af nålene, hvilket jeg var overbevist om, kun var muligt med junk eller piller".
"NADA holder mig ikke fast i fortiden. Jeg forberedes på fremtiden".

2 anonyme borgere fra Odense Rusmiddelcenter, kilde: NADA-Metoden, Wiinblad, Lars

Tidspunkter for NADA-behandling:

Mandag kl. 10.00 - 11.00

Onsdag kl. 13.30 - 14.30

Fredag kl. 10.00 - 11.00

Husk at melde afbud

på tlf. 7974 1310,
senest kl. 9.00 samme dag.



HEDENSTED
KOMMUNE

Hedensted Kommune
Rusmiddelcentret
Hecovej 6
8772 Hedensted
Tlf. 7974 1310

[hedensted.dk/
rusmiddelcentret](https://hedensted.dk/rusmiddelcentret)

Kilde: NADA-Danmark



HEDENSTED
KOMMUNE

NADA

"Skabt til at hjælpe dig"

Rusmiddelcenter
Hedensted

Tilbud til dig

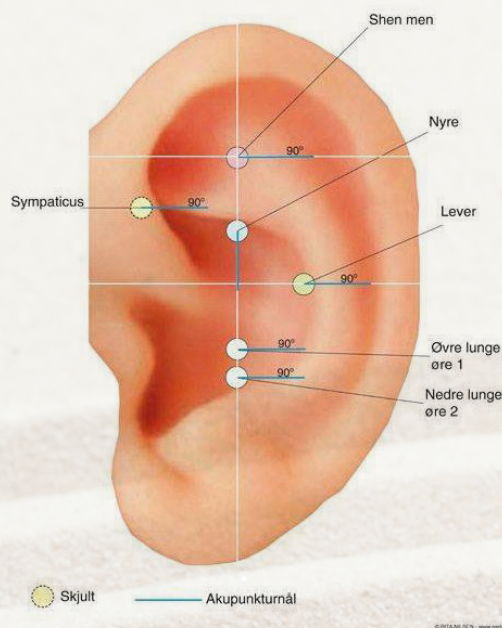
NADA øreakupunktur er et tilbud til dig, som i forvejen er indskrevet i behandling på Rusmiddelcentret.

NADA-metoden er tænkt som et supplement til den eksisterende behandling, og kan hjælpe nogle borgere i forhold til abstinenser og afhængighed, samt ved psykiske problemer.

NADA bruges både i forhold til alkohol-behandling og stofbehandling.

NADA kan evt. kombineres med medicinsk behandling. NADA betragtes som bivirkningsfri.

NADA behandling tilbydes efter aftale med din rusmiddelbehandler.



Behandlingen består af 5 akupunkturpunkter i begge ører, som stimuleres af sterile engangsnåle i 45 minutter.

Under behandlingen skal du holde dig i ro, enten ved at sidde i en stol eller ligge ned.

For at opnå bedst effekt skal du have **NADA** behandling 2 gange om ugen, de første 2-3 uger.

Hvad er NADA

NADA-metoden er en akupunkturform som stammer fra Kina og videreudviklet i USA, hvor den fandt sin anvendelse i begyndelsen af 1970. I Danmark har metoden været anvendt siden 1997.

NADA kan hjælpe i forhold til:

Psykiske symptomer:

- ▶ Motivation
- ▶ Forebygge tilbagefald
- ▶ Stoftrang
- ▶ Tankemylder
- ▶ Uro
- ▶ Angst
- ▶ Aggressioner
- ▶ Søvnforstyrrelser
- ▶ Stress m.m

Fysiske symptomer:

- ▶ Abstinenser
- ▶ Fysisk uro
- ▶ Træthed
- ▶ Rysten og muskelkramper
- ▶ Hovedpine og smerter generelt m.m