



Du skal ikke være alene
– tal med en voksen



HEDENSTED
KOMMUNE

**Du skal ikke være alene
med det, der er svært.
Tal med en voksen,
der kan lytte og forstå.**

En voksen som kan hjælpe både dig og dine forældre. Nogle forældre kan have det meget svært selv. De ville egentligt gerne have det rart med deres børn, men kan ikke. Derfor skal de også have hjælp af en anden voksen.

Det kan være svært at forstå, hvad det er, der sker. Man bliver forvirret og ked af det. Du sidder måske i skolen og tænker, eller der bliver ballade med læreren eller med kammeraterne.

Det kan være mange ting som er svære for dig.

- Din mor eller far drikker for meget
- Du bliver slået
- Du bliver mobbet i skolen
- Du er begyndt at skære i dig selv
- Du er ked af det uden at vide hvorfor
- Du er forvirret, ked af det eller vred
- Der er nogen der gør noget ved din krop som ikke er rart
- Du er i tvivl om det, du oplever, er OK for dig
- Du har fået at vide, at du skal holde på en hemmelighed

Det er vigtigt, at du får talt med en voksen, så du kan få hjælp til at få det bedre.

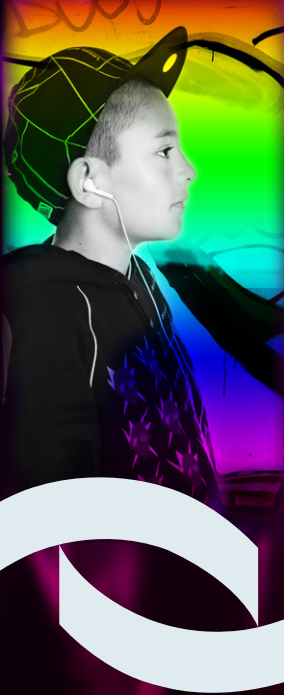
Du kan gå lige ind fra gaden på adressen Vestergade 5D, 8723 Løsning.

Eller du kan ringe eller sende en SMS på tlf. nr. 3057 5018 i Rådhusets åbningstid.

Du vil blive ringet op samme dag af en voksen.

Du kan også henvende dig til din lærer på skolen, som så vil hjælpe dig med at få kontakt til Familieafdelingen.

*Med venlig hilsen
Familieafdelingen*



HEDENSTED
KOMMUNE