

Gratis

# Ungesamtaler

for unge mellem 14 og 25 år

**TRIST ?  
VREDE ?  
ENSOM ?  
ÆNGSTELIGHED ?**

# Ungesamtaler

for unge mellem 14 og 25 år

## Hvordan foregår det?

Er du ung mellem 14 og 25 år og bor i Hedensted Kommune, har du mulighed for at få rådgivende og støttende samtaler, som foregår hos en psykolog.

Samtalerne er anonyme. Du skal blot kunne dokumentere, ved at vise dit sundhedskort, at du er mellem 14 og 25 år og bor i Hedensted Kommune.

Psykologen vil vurdere ved den indledende kontakt, om dette tilbud passer til den problematik, du kommer med.

Du har mulighed for at få op til fem ungesamtaler á 45 minutters varighed, og psykologen finder sammen med dig ud af, om du vil have glæde af én eller flere samtaler.

Viser det sig, at du har behov for noget andet end ungesamtaler, kan du få hjælp til, hvor du kan henvende dig.

Du behøver ikke på forhånd at vide, hvad du vil tale om. Psykologen kan hjælpe dig med at finde ud af, hvad der er vigtigt for dig at tale om.

A person wearing a light-colored hoodie is seen from behind, looking out at a sunset over a body of water. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow. The person's hair is slightly messy, and the hoodie has a visible hood. The background is a soft, out-of-focus landscape with water and a distant shore.

## Hvem er ungesamtalerne for:

Unge mellem 14 og 25 år, som bor i Hedensted Kommune.

Der kan være flere grunde til, at man som ung har brug for at tale med en psykolog.

Det kan f.eks. være på grund af ængstelighed, negative tanker om sig selv, tristhed, vrede, usikkerhed, forvirring, stress, kærestesorger, ensomhed, savn, sorg, lavt selvværd, problemer med familie og venner m.m.

Du behøver heller ikke at have en klar idé om, hvorfor du ikke trives, eller hvorfor noget er svært i livet.

## Telefontid: Mandage kl. 12:00-13:00 (Lukket i skoleferier)

De gratis ungesamtaler er organiseret under  
Pædagogisk Psykologisk Rådgivning (PPR) i Hedensted Kommune.

Samtalerne finder sted på en af følgende adresser:

- Vest:** Erhvervsparken 4C, Ølholm, 7160 Tørring *(v. Pernille Fauerholdt)*  
**Midt:** DLH, Løsningvej 30, 8722 Hedensted *(v. Jonna Jelsbak Dahl)*  
**Øst:** Juelsminde Rådhus, Tofteskovvej 4, 7130 Juelsminde *(v. Marianne N. Mortensen)*



**Psykolog**  
**Pernille Fauerholdt**  
Vest  
T: 24 96 17 93



**Psykolog**  
**Jonna Jelsbak Dahl**  
Midt  
T: 30 32 81 76



**Psykolog**  
**Marianne N. Mortensen**  
Øst  
T: 2051 7138



**HEDENSTED**  
KOMMUNE

[hedensted.dk](http://hedensted.dk)