



Velkommen til
SYGEPLEJEN

Til borgere der modtager
sygeplejeindsatser



HEDENSTED
KOMMUNE

Henvist til sygepleje – hvad så?

Du er blevet henvist af egen læge, speciallæge eller sygehuset til sygeplejen i Hedensted Kommune.

Denne folder fortæller kort, hvad du i praksis kan forvente af sygeplejersken eller det personale, der udfører sygeplejen hos dig. Den fortæller også hvad sygeplejersken og personalet forventer af dig.

Vi arbejder rehabiliterende, hvilket vil sige at vi sammen med dig, vil have fokus på dine ressourcer, så du gennem omsorg, hjælp, støtte og træning bliver mest muligt selvhjulpne.

I praksis vil du opleve, at vi forventer eller vil bede dig om at udføre de dele af opgaven, som vi sammen vurderer, du selv kan.

Det kan for eksempel være:

- At gøre klar og stille frem eller anskaffe materialer, inden vi kommer.
- At vaske og rengøre hjælpemidler.
- At tage forbindelse af, bruse et sår, smøre creme på kroppen, vaske forbindelse eller vaske kompressionsstrømper.

Eller andre opgaver, du og personalet finder frem til, at du kan deltage i.

Vi hjælper gerne med at finde et hjælpemiddel, så du selv kan udføre opgaven. Hvis du forsat har behov for hjælp til udførelse af opgaven, så vil sygeplejersken lave en faglig vurdering af behovet.

Du vil få hjælp til opgaven inden for de gældende rammer for sygeplejen i Hedensted Kommune.

HVOR KAN DU FÅ SYGEPLEJEINDSATSER:

I sygeplejeklinikken

Som udgangspunkt foregår sygeplejeindsatser i kommunens sygeplejeklinikker, hvor du vil have en aftale på faste dage og tidspunkter.

Her vil du oftest møde den samme sygeplejerske.

I hjemmet

Hvis sygeplejersken sammen med dig vurderer at sygeplejeindsatsen skal foregå i dit eget hjem, vil aftalerne ofte ligge i tidsrum som formiddag, eftermiddag eller aften. Sygeplejersken vil forsøge at imødekomme tidspunktet, men planen kan hurtigt ændre sig pga. akutte opgaver, så tidspunktet kan variere. Hvis det er nødvendigt at indsatsen f. eks. insulin leveres inden for et fast tidspunkt, vil dette blive overholdt.

Når sygeplejen foregår i dit hjem, bliver dit hjem betragtet som en arbejdsplads, som skal leve op til kravene for et godt arbejdsmiljø.

Det betyder:

- Adgangsforhold skal være i orden. Dvs. at der skal være udendørs lys og ryddet for sne og saltet for is. Vi opfordrer også til at der er et synligt husnummer.
- Sygeplejersken eller det personale, der udfører sygeplejen skal kunne arbejde sikkerheds- og sundhedsmæssigt forsvarligt og vil derfor kunne have brug for hjælpemidler, der stilles til rådighed fra kommunen. Der skal sikres en god belysning og at pladsforholdene overholder lovkravene inden for arbejdsplads vurderinger (APV). Det kan betyde, at du skal flytte lidt om i de rum, hvor vi skal hjælpe dig.

Har du husdyr i hjemmet stilles der nogle krav af sikkerheds- og hygiejnemæssige hensyn:

- Hunde skal være forsvarligt lukket inde, når personalet er i hjemmet.
- Katten kan personalet også kræve holdes væk.
- Øvrige husdyr skal holdes forsvarligt lukket inde, når personalet er i hjemmet.

Røg i hjemmet:

- Når personalet er i hjemmet, bedes du og andre i hjemmet ikke ryge.
- Luft ud i god tid hvis du ved hvornår personalet kommer.
- Hvis du ikke har mulighed for ovenstående, kan det blive nødvendigt for dig at leje en luftrenser via Hedensted Kommune. Personalet kan være behjælpelig med dette.



Hvis du er forhindret i at komme i klinikken eller være hjemme den dag du skal modtage sygepleje, bedes du kontakte sygeplejen i telefontiden senest dagen før.

Kontakt:

Sygeplejen i Hedensted Kommune kan kontaktes på 79 74 15 60

Telefontid: man-fredag mellem kl. 09.00 – 13.00

Ved akut og uopsættelig behov for hjælp, kan der ringes til nærmeste plejehjem.

Nummeret hertil, udleveres af sygeplejersken ved første besøg.



HEDENSTED
KOMMUNE