

Flere glade øjeblikke med dit barn?

Et kursus for forældre til børn i alderen 0 til 6 år i Tryghedscirklen.
(Circle of Security Parenting)



Flere glade øjeblikke med dit barn?

Kurset er for jer, der ønsker at:

- Blive klogere på jer selv og på jeres barn
- Styrke forståelsen af jeres barns behov og signaler
- Gå på opdagelse i forælderrollen

På kurset lærer I, hvordan I giver jeres barn:

- Tryghed, så barnet kan stå stærkere, når det møder livets udfordringer
- Gladere øjeblikke med jer
- Et godt samspil med jer.

Hvad siger forældre, der har deltaget i kurset?

Jeg er blevet klogere på mig selv og mine børn. Jeg synes, at jeg forstår dem bedre og har fået et meget større indblik i, hvad de egentlig føler og oplever i de forskellige situationer"

"Jeg har fået et andet billede af mit barns behov og lært at tackle hverdagens trælse situationer meget positivt anderledes".

"Vi har fået redskaber til at få et fælles ståsted som forældre".

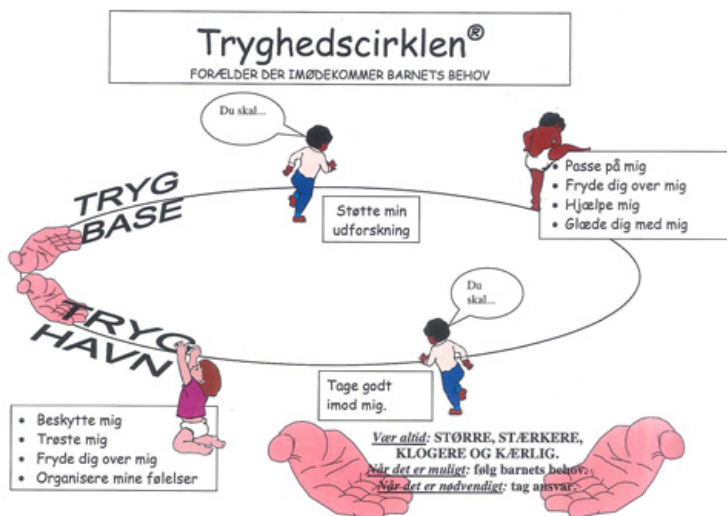
**Vi vil opfordre jer til, at tilmelde jer som par.
Enlige forældre er også velkomne.**

Kurset er uden deltagelse af børn.

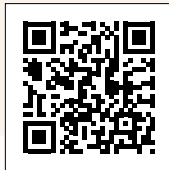
Hvornår: Kurset er en rullende hverdag 6 uger i træk fra klokken 16 til 18. Der vil være let forplejning.

Sted: Dato og sted fremgår af vores hjemmeside: www.hedensted.dk/foraeldrekursus

Kurset: Kurset er bygget op omkring videoklip, oplæg og samtale.



Tryghedscirklen (Circle of Security Parenting) bygger på årtiers forskning og viden om børns udvikling og tilknytning mellem forældre og børn i alle aldre.



Du kan se vores film om Tryghedscirklen på:
<https://youtu.be/i9Vze55YC3o>

Har du brug for flere informationer inden du tilmelder dig/er så kontakt din dagplejer, sundhedsplejerske eller pædagog/specialpædagog.

Hvis I er interesserede så tilmeld jer på mail:
charlotte.pedersen@hedensted.dk