



CLUB HUB er et gratis klubtilbud i Hedensted Kommune, som hører under Søndergaard

Ved særlige aktiviteter kan der være en lille brugerbetaling ellers er det helt gratis.

For at få en plads skal du kontakte afdelingsleder Helle Rimmen på hverdage mellem kl. 9 og 14 på telefon 2498 7786 eller mai [helle.rimmen@hedensted.dk](mailto:helle.rimmen@hedensted.dk)

Har du /I spørgsmål til tilbuddet er du/I velkommen til at kontakte den ansvarlige i Club Hub. Det er Dorte Schwartz Jørgensen ved at skrive en mail [dorte.s.jorgensen@hedensted.dk](mailto:dorte.s.jorgensen@hedensted.dk)



GLÆDE  
SJOV  
LÅTTER  
ellevild  
DÅSELÅTTER  
HESTEGRIN

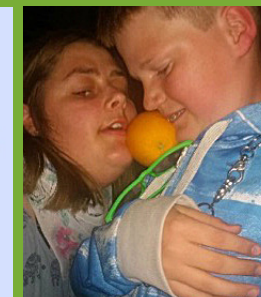


Tlf: 7975 5000  
www.hedensted.dk



HEDENSTED  
KOMMUNE

CLUB HUB



Et godt klub liv



– et mødested for unge med forskellige udfordringer

# CLUB HUB

– et mødested for unge  
med forskellige udfordringer

Et godt  
klub liv

“Club Hub is all about getting out,  
meeting new people, expanding our social life and  
taking part in the activities we enjoy”

Er du fyldt 12 år og under 18 er du velkommen. Der er i alt plads til 25 unge og der er 5 medarbejdere. Vi holder til på Ungdomsgården i Hedensted, hvor der er åben hver tirsdag fra 14-20 uden for skolernes ferier.

Du kommer når dit dagtilbud slutter og så skal du hentes af dine forældre senest kl. 20.00

Dagen er struktureret med en aktivitetsplan, så alle ved, hvad der skal ske. Aktiviteterne vælger vi i fællesskab og så spiser vi aftensmad sammen inden du tager hjem.

*Selvom ingen kan gå tilbage  
og lave en helt ny start,  
kan man starte fra NU  
og lave en helt ny slutning*

GLÆDE  
SJOV  
LATTER  
• ellevild  
DÅSELATTER  
HESTEGRIN



Vi snakker og griner meget  
og venskaber opstår på tværs af  
diagnose og skoletilbud.

Derudover laver vi en masse sjove ting som fx: pool, bordtennis, dart, maler, ser film i vores egen lille biograf, spiller basket, kører på trix cykler, spiller rundbold, afholder den store bagedyst, laver mad over bål, hører og spiller musik, laver stop-dans, blindebuk, spiller forskellige brætspil, tegner, Wellness med massage, diskotek, stafet i haven og meget mere. Engang imellem tager vi også på tur til fx stranden og fanger krabber, bader, samler sten eller noget helt andet.

## I CLUB HUB

- Skaber vi sociale relationer på tværs i gruppen
- Finder vi ressourcer frem hos den enkelte
- Bidrager vi til at de unge får mere selvværd
- Udfordre vi de unge til at turde mere