

Øster Snede Plejecenter

***Lindvedvej 16, Øster Snede
8723 Løsning***

Tlf. 7974 1540



Kære nye beboer

Vi byder dig velkommen her på Øster Snede Plejecenter.

Med denne pjece vil vi gerne give dig nogle praktiske oplysninger og fortælle lidt om dagligdagen.

Plejecenteret er renoveret i år 2000, der er i alt 22 lejligheder fordelt på 3 etager. Centeret ligger i naturskønne omgivelser med tilhørende sansehaver og en mølledam i nærheden.

Boligens indretning

Boligen består af stue, gang med garderober og badeværelse. Loftlamper er fast tilbehør, gardiner skal du selv sørge for. Der er telefon- og antennestik i stuen. Køleskab og kaffemaskine kan medbringes.

Der er tekøkken i nicherne med køleskab, kaffemaskine, mikrobølgeovn og elkedel, hvor du og din familie kan lave kaffe m.m. og der er porcelæn og glas i overskabene. Oprydning i tekøkkenet står du og din familie for.

Der er TV i dagligstuen. Derudover er der hyggelokke forskellige steder i huset, som du er velkommen til at benytte.

Der er vaskemaskine og tørretumbler til rådighed.

Nøgler

Der kan udleveres 2 nøgler til hver lejlighed. Der kvitteres for modtagelsen af disse. Skulle en nøgle blive væk, skal du selv erstatte den.

Medbringes ved indflytning

Dine egne møbler og andre personlige ting som tøj, mærket med bolignummer, medicin, dyne og pude, toiletsager og hvad du ellers har brug for i dagligdagen.

Tag en snak med kontaktpersonen om, hvordan din bolig indrettes mest hensigtsmæssigt både i forhold til dine og personalets behov.

Rygepolitik

Der må kun ryges i egen bolig og der skal luftes ud inden personalet skal arbejde i din bolig.

Samarbejdsbogen

Hver beboer har en samarbejdsbog, som er personalets arbejdsredskab. Heri kan lægges sundhedskort, til brug ved lægekontakt.

Det kan i øvrigt være en fordel at have en kalender liggende, hvori besøg eller andre begivenheder noteres.

Særlige forhold

Hvis du modtager praktisk hjælp og støtte, betragtes din bolig som arbejdsplads for personalet.

Af hensyn til rengøring må der ikke ligge løse ledninger på gulvet.

Hvis dit helbred ændrer sig, så du har brug for hjælpemidler, kan det blive nødvendigt at ommøblere, fjerne møbler og løse tæpper. Dette vil ske i samarbejde med dig, din kontaktperson og sikkerhedsrepræsentanten på stedet, så personalet kan udføre arbejdet sikkerheds- og sundhedsmæssigt forsvarligt.

Der stilles gæsteseng til rådighed under sygdom.

Værdier

Vi opfordrer til at beboeren opbevarer værdigenstande og kontanter i værdiboksen i lejligheden. Der udleveres 2 nøgler til boksen ved indflytning, som der kvitteres for. Der er erstatningspligt ved bortkomne nøgler.

Det er praktisk, at der altid ligger nogle få hundrede kroner til daglige fornødenheder.

Bankbøger med større beløb, skøder, værdipapirer, værdigenstande o.l. bør opbevares i banken eller værdiboksen.

Vi henstiller til, at personalet ikke har noget med beboernes penge at gøre. Derfor opfordrer vi til brug af girokort eller elektronisk overførsel ved eks. fodterapeut og frisør.

Forsikringer

Du skal selv tegne indbo- og ansvarsforsikring.

Antenneforeningen

Har du TV i lejligheden, kan du vælge Øster Snede Fællesantennes store eller lille pakke. Du kan få yderligere information ved Østjysk Boligselskab på telefonnr.: 7561 1066.

Medicin

Hvis du selv er i stand til at håndtere din medicin, fortsætter det som hidtil. Personalet kan varetage opgaven efter behov. I hver bolig er der et aflåseligt medicinskab, som personalet har nøgle til.

Betaling af medicinen aftaler du selv med apoteket.

Indkøb

Indkøb af tandpasta, shampoo, intimsæber, cremer mv. sørger du selv for. Har du behov for hjælp, kan du bede personalet bestille disse ting på apoteket. Har du brug for vådligger lagen kan disse købes gennem firmaet Stern. Plejepersonalet kan formidle kontakten.

Vask af tøj

Personalet står for vask af tøj. Der vaskes tøj efter behov. Prisen er 12 kr. for en vask og 6 kr. for en tørring. Dette trækkes over huslejen. Vi skal oplyse, at personalet ikke står for at vaske uldtøj. Der skal være bolignummer i alt tøj.

Rengøring

Rengøring er behovsbestemt og visiteres af kommunens visitator. Hovedrengøring og slutrengøring kan der ikke visiteres til, men du og dine pårørende er velkomne til at låne støvsuger og rengøringsartikler.

Lægeforhold

Du beholder din egen læge. Kommunen tilbyder ikke ledsagerordning.

Frisør

Hver 2. uge kommer der en frisør. Tid bestilles 2 uger før.

Fodpleje

Du kan lave aftale med autoriseret fodplejer, som er tilknyttet centret, eller bruge den du plejer.

Personale

Personalegruppen består overvejende af følgende faggrupper:

- Sygeplejersker.
- Social- og sundhedsassistenter.
- Social- og sundhedshjælpere.
- Servicemedarbejdere.
- Administrativ medarbejder.

Vi arbejder i tværfaglige teams omkring den enkelte beboer

Kostordning

Vi har vores eget produktionskøkken, hvor der tilberedes en god og varieret kost både til hverdag og til fest. Vi har meget opmærksomhed på den enkeltes specielle behov.

Du har mulighed for at vælge døgnkost eller enkelte måltider.

Har du brug for at afbestille kosten, skal du give køkkenet besked senest dagen før kl. 12.00.

Spisetider

Morgenmad:	fra kl. 08.00.
Formiddagskaffe:	fra kl. 10.00.
Middagsmad:	kl. 11.30.
Eftermiddagskaffe:	fra kl. 14.30.
Aftensmad:	kl. 17.30.
Aftenkaffe:	fra kl. 19.30.

Der serveres varm mad til middag. Der arbejdes på omlægning til mere og mere økologi. Smurt smørerbrød til aften og nogle gange en lun ret.

Dagens tekst læses inden middagsmåltidet.

Til kaffetiderne serveres der kage eller brød.

Måltiderne kan indtages i små grupper i de hyggelige nicher, i dagligstuen eller i egen bolig.

Vi arbejder altid på at måltidet skal være en god oplevelse, med mulighed for socialt samvær og hygge.

Du er meget velkommen til at deltage i den daglige rytme omkring måltiderne. Vi har stor fokus på, at man selv er aktiv i det omfang, det er muligt.

Gæstebespisning eller fødselsdag

Har du gæster eller fødselsdag kan du låne glas, porcelæn og bestik. Det er en forudsætning, at du og dine pårørende klarer borddækning, oprydning og opvask og påtager jer værtinderollen.

Der er mulighed for at låne "Solskinsstuen", dagligstuen eller nicherne. Sang- og salmebøger kan lånes.

Senest 1 uge før din fødselsdag eller du skal have gæster skal du, eller dine pårørende, meddele køkken- eller plejepersonalet, hvor mange gæster der kommer og om der er gæster, med specielle hensyn.

Ved fødselsdage er du velkommen til at invitere 10 gæster til kaffe med brød uden beregning.

Der kan ikke bestilles middag til fødselsdagsgæster og din fødselsdagsfest kan ikke flyttes, men skal holdes på dagen.

Personalet:

- er behjælpelige med at finde duge og porcelæn
- sætter madvarer i køleskab efter arrangementet
- instruerer i brug af opvaskemaskinen

Kaffe

Gæster er altid velkomne til at købe kaffe med brød (se prislisen på skærmen i forgangen og i dagligstuen). Der er høflig selvbetjening.

Det er muligt at betaling via kostopkrævning: Oplys beboerens navn + hvad der er købt. Dette skrives på regningsblok i køkkenet.

Det er også muligt at betale via MobilePay på nr. 3036 1407. Notér "køb af kaffe og brød" i beskedfeltet.

Otium Venner

Otium Venner er en vennekreds omkring Øster Snede plejecenter. Vennekredsens formål er at arbejde fremmende for beboernes sociale liv. De medvirker og tager initiativ til aktiviteter og arrangementer i tæt samarbejde med plejecenterets personale samt pårørende.

Vennekredsens medlemmer har tavshedspligt.

Pårørende er velkomne til at blive medlem af "Otium Venner". Der betales et mindre årligt beløb i kontingent, som bruges til aktiviteter, blomster og arrangementer til beboerne. Medlemmer behøver ikke at deltage aktivt.

Kvartalsprogram bliver udleveret til hver beboer og kan ses på skærmen i forgangen og i dagligstuen.

Vi arbejder for, at der som udgangspunkt altid er en kendt personale omkring den enkelte beboer.

Bruger- og pårørenderåd

Rådet består af repræsentanter fra beboere, pårørende, medarbejdere og leder.

Rådet mødes som minimum hvert kvartal og skal sikre beboernes medindflydelse på plejecenteret. Det er også rådet, der fastsætter prisen på servicepakkerne og udpeger en pårørende til at varetage kassereropgaven.

Referater kan ses på skærmen i forgangen og i dagligstuen.

Liste med repræsentanter kan fås ved henvendelse til områdelederen.

Servicepakke

Servicepakken er et tilbud, du kan vælge. Servicepakkens samlede pris indbetales forud månedsvis. Tilmeldingsblanket udleveres ved indflytning.

	Pris i alt pr. måned
Rengøring	80,00 kr
Vask og leje af vaskeklude, duge mv.	50,00 kr
Vinduespolering	40,00 kr
Avis - fælles	10,50 kr
TV licens i fællesrummet	4,50 kr
Tilskud til bussen	50,00 kr
Arrangementer	60,00 kr
Diverse	60,00 kr
Pris i alt – Lille pakke:	355,00 kr.
Tilvalg af ydelser:	
Leje og vask af linned og håndklæder	165,00 kr.
Pris i alt – Stor pakke:	520,00 kr.

Der indbetales til: Den Jyske Sparekasse reg. nr. 8131 konto nr. 6580712817
Overførslen beskrives med fulde navn og bolignummer.

Dagligstuen

Vi har en dejlig stor og lys dagligstue med mange hvilestole og TV med tilhørende dvd. Dagligstuen bliver flittigt brugt til husets daglige aktiviteter og større arrangementer. I stuen har vi et stort akvarium med mange flotte fisk.

Underholdning/aktiviteter

Personalet, Otium Venner og Bruger- og pårørenderådet laver, i løbet af året, forskellige arrangementer for beboerne. Du vil hver måned modtage en oversigt over de kommende aktiviteter.

En hjælpende hånd og gode ideer er altid velkomne.

Sansehaven omkring centret kan frit benyttes. Du har mulighed for lettere havearbejder eller du kan bare nyde naturen.

Kørestol kan lånes ved ture ud af huset.

Højtider

Der må inviteres 2 pårørende. Der betales særlig pris for julearrangement, og pårørende forventes at hjælpe til ved bordet.

Gudstjeneste

Der er gudstjeneste 2 gange om måneden ved den lokale præst. Hver anden gang er der altergang. Brugere ude i byen er også velkomne.

Bussen

En tidligere beboer har skænket plejecentret en bus. Den bruges til små og store udflugter. Der opkræves beløb pr. kørt kilometer.

Aviser

Bruger- pårørenderådet har besluttet at abonnere på Vejle Amts Folkeblad.

Hverdagsrehabilitering

Der arbejdes med hverdagsrehabilitering i Hedensted kommune.

Det betyder at:

- Gennem hverdagsrehabilitering har vi sammen fokus på din livskvalitet og selvbestemmelse.
- Formålet med hverdagsrehabilitering er, blandt andet gennem træning, afprøvning af hjælpemidler, rådgivning og støtte, at motivere til en mere aktiv dagligdag med fokus på "det gode liv".
- Du vil have behov til hjælp til nogle opgaver – kaldet kompenserende hjælp, og andre opgaver skal du trænes op til at bevare – kaldet rehabiliterende hjælp.

Det kan f. eks. være, du bliver helt eller delvist uafhængig af andres hjælp til bad påklædning, måltider, medicin, øjendrypning indkøb og rengøring.

Dette gør dig mere uafhængig og giver selvbestemmelse i din dagligdag og derved bliver du ved med at være aktiv i dit eget liv.

Tabulexskærmen

Tabulexskærmen er den oplysningsskærm ved indgangspartiet og i dagligstuen. Her kan du og dine pårørende finde oplysninger om aktiviteter, menuplan, referater fra forskellige møder, tilsynsrapporter, billeder og hvad der ellers ville hænge på en oplysningstavle.

Med venlig hilsen

Områdeleder Dorthe Storgaard
Øster Snede Plejecenter, distrikt Vest
Tlf.nr.: 7974 1540