

BILAG I – SKANDIA udregning – på ernæringsindsats / ”Vægt din sundhed” projekt, Hedensted Kommune, 2018

Indsatsens investering, målgruppe, omfang, succes og succesrate

Investering

Implementeringsudgifter: 350.000 kr.

Årlige driftsudgifter: 420.000 kr. i personaleudgifter incl. indirekte tid.

Antal år tiltaget skal løbe over: Indsatsen er ikke tidsafgrænset.

Målgruppe

Skandia definerer fem målgrupper for mennesker der arbejdsmæssigt, helbredsmæssigt eller socialt er udenfor samfundet samt tre grupper til sammenligningsgrundlag. For hver gruppe er beregnet de gennemsnitlige omkostninger for det offentlige samt gruppernes gennemsnitlige skattebetaling¹.

Målgruppen for ernæringsindsatsen er borgere med præ-diagnoser.

Målgruppen uden tiltag er ”Livsstilssygdomme KOL, Diabetes, Hjertekar”.

Målgruppen er med tiltag ”Normalbefolkningen”

Omfang

Det skønnes at ca. 150 borgere årligt får et forløb.

Succes

30% af borgerne skønnes at være fri af deres præ-diagnose ½ år efter afslutning af indsats. Heri er indregnet tilbagefald. Borgere der deltager på kurset er forpligtet til at få målt deres langtidsblodsukker hos lægen ved start af indsats og ½ år efter afslutning af indsats.

Succesrate (hvornår flytter vi borgerne fra en målgruppe til en anden)

Steno Diabetes Center Copenhagen oplyser at 30-40% af de personer som har fået konstateret prædiabetes, udvikler type II-diabetes inden for de efterfølgende 3-4 år². Hertil kommer den andel af de svært overvægtige som udvikler hjerte-karsygdomme eller andre sygdomme.

¹ Grupperne er defineret ud fra oplysninger om personer i den erhvervsaktive alder (18-64 år) i 2014, som er det senest tilgængelige år i Danmarks Statistiks registerdata for alle de forskellige registre, der benyttes i projektet, på nuværende tidspunkt.

² <https://www.sdcc.dk/livet-med-diabetes/om-diabetes/Sider/Prædiabetes.aspx>

Ny forskning fra Københavns Universitet³ viser at op til 25% af svært overvægtige ikke er syge. Det må omvendt svare til at 75% af de svært overvægtige er syge, dog ikke nødvendigvis med en livsstilssygdom som defineret i Skandia-modellens målgrupper.

I Skandia-modellen er anvendt 40% som minimums succesrate og 60% som maksimum succesrate.

Skandia-beregning

Investeringer i tiltag		
Aktør	Implementeringsomkostninger	Driftsomkostninger pr. år.
Kommune	350.000	420.000
Region		
Stat		
Anden aktør		
Tredje aktør		
Sum	350.000	420.000

Antal personer i målgruppen og succesrate		
Antal personer, der deltager i indsatsen	150	Angiv kilde til succesrate
Effekt fra plug-in model		
Succesrate, minimum	45%	
Succesrate, maksimum	55%	

Antal år, kalkulen skal beregnes over	30			
	1	2	3	4
Hvornår indtræder succesen?	30%	30%	30%	30%

³ http://nyheder.ku.dk/alle_nyheder/2016/12/bliver-alle-svaert-overvaegtige-syge/

Under forudsætning af, at 45-55% af de 30% af deltagerne som forventes at undgå at udvikle livsstilssygdomme, vil nettogevinsten (som er estimeret ud fra Skandias omkostningsberegning for målgruppen) for Hedensted Kommune blive følgende:

		År 1	År 2	År 3	År 4
Minimum succesrate (40%)	Årlig kommunal nettogevinst	3.608	10.623	17.162	24.373
	Årlig akkumuleret nettogevinst	3.608	14.231	31.393	55.767
Maksimum succesrate (60%)	Årlig kommunal nettogevinst	168.940	171.186	173.099	176.056
	Årlig akkumuleret nettogevinst	168.940	340.126	513.219	689.275



Konklusion:

Den forventede kommunale besparelse afhænger af hvor stor en andel der ville have fået livsstilssygdomme såfremt de var fortsat med at være svært overvægtige. Skandia-beregningen viser at investeringen tjener sig hjem i år 1 – både ved minimum- og maksimum succesraten.

Kommunerne i den østlige del af Region Midtjylland skal forholde sig til hvordan de borgere der tidligere fik diætbehandling i praksisdiætistordningen nu kan få hjælp og rådgivning.

Etablering af tilbud til svært overvægtige borgere med præ-diagnoser, der ønsker hjælp til vægttab, hvor borgeren får hjælp og rådgivning til at tage ansvar for eget liv og til at klare sig selv bedst muligt, lever op til forudsætningerne for kerneopgaven i Social Omsorg samtidig med at det ifølge Skandia-beregningen er en god investering.