

Genoptræning Hedensted Kommune

Præsentation til udvalgsmøde d. 1.4.2019

Definitionen på ”genoptræning”

”Genoptræning efter sundhedsloven og serviceloven defineres som en målrettet og tidsafgrænset samarbejdsproces mellem en patient/borger, eventuelt pårørende og personale. Formålet med genoptræning er, at patienten/borgeren opnår samme grad af funktionsevne som tidligere eller bedst mulig funktionsevne; bevægelses- og aktivitetsmæssigt, kognitivt, emotionelt og socialt ”

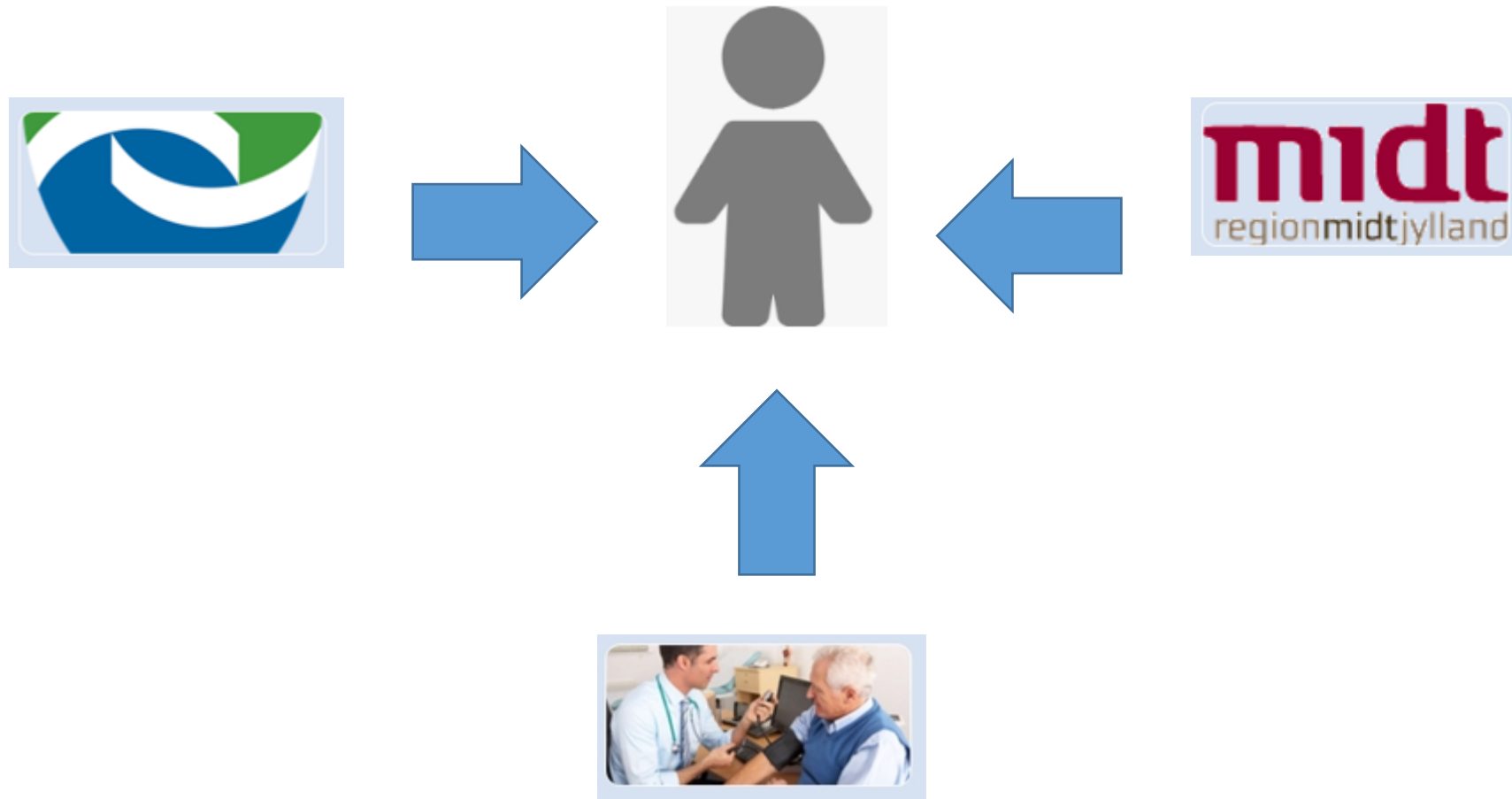
(Vejledning om træning i kommuner og regioner, Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse og Indenrigs- og Socialministeriet, december 2009)

Genoptræning – borgerens definition?



- ”Træning er vel træning”
- Alt, der indbefatter en fysioterapeut = Genoptræning
- Der skelnes sjældent mellem ”generalister” og ”specialister”
- Der skelnes sjældent mellem de forskellige ”TERAPEUTER” – fys og ergo.

Borgers indgang til genoptræning



Genoptræning – den praktiske opdeling



§11, stk 7, §86, stk 1 & 2 (SERVICELOV)

- Kommune dimensionerer tilbuddet
- Er forankret i Serviceloven.

§11, stk 7 (Børnetræning)

Feks. Et barn på 2 år, som endnu ikke kan gå.

§86, stk 1

Feks. Ældre borger, der IKKE har været indlagt, der efter et fald eller influenza, er blevet pludselig, midlertidig svækket.

§86, stk 2

Vedligeholdelsestræning – feks. En borger med opblussen i ledegigt – hvor sigtet er at mindske yderligere tab af funktioner.



§140 (SUNDHEDSLOV)

- Sygehuset ordinerer GOP/Genoptræningsplan
- Kommune udfører. Er forankret i Sundhedsloven.

§140 – feks en borger, der har været indlagt og fået kunstig knæ eller hofte – udskrives til videre genoptræning i kommunen.

Speciale 51: Borger, der går med hold i ryggen – går til egen læge og får henvisning til privat fys.



Lægehenvist Fysioterapi

- Speciale 51: Læge ordinerer – den privatpraktiserende Fys udfører – hvis vedkommende har ydernummer. Baseret på sygesikringen.
- Speciale 62/Vederlagsfri fysioterapi: Læge ordinerer – den privatpraktiserende Fys udfører – hvis vedkommende har ydernummer. Kommunen betaler hele beløbet.

Speciale 62: Borger med spastisk lammelse, lammelse i begge ben, sclerose træner ved privat fys.

OBS FORSKEL PÅ BEHANDLING OG TRÆNING

Hedensted Kommunes genoptræningstilbud - § 140/ §140, stk 6

- Hedensted Kommunes Sundhedshus i tal:
 - 2018 modtog vi 1581 Genoptræningsplaner (KUN § 140)
 - Varetager træning både i eget hjem, i Sundhedshuset og vores decentrale klinikker.
 - 29 terapeuter fordelt på :
 - 8 Ergoterapeuter
 - 21 Fysioterapeuter



Aktive borgere – Hedensted Kommune / Genoptræning – Uge 11, 2019

Børnetræning (Servicelov § 11, stk 7)	102
Vedligeholdelsestræning (Servicelov § 86, stk 1 & 2)	61
Genoptræningsplaner (Sundhedslov § 140)	465



.....Men hvilke specialer fordeler genoptræningsplanerne sig på?

Uge 11, 2019 – GOP fordelt på specialer:

Specialestype	Antal aktive borgere i SFT
Bækkenbund	7
Cancer	37
Hjertegenoptræning	19
Hånd – ergoterapi	32
Kirurgisk genoptræning (organkir.)	11
Kirurgisk genoptræning (Skulder, albue)	61
Kirurgisk genoptræning (Hofte, Knæ, Fod)	151
Medicinsk genoptræning (Lunge, UVI – almen svækkelse)	71
Neurologi (blodprop, Hjerneblødning, hjernerystelse)	28
Ryg specialet (konservative og opererede)	70
Blandede hold (Fysio Flow hold)	12

”Men hvem og hvordan kan genoptræning foregå ved alle de specialer?”



Specialeinddelt tilgang i Hedensted Kommunes træningstilbud.....

Fysioterapi	
Ryg	5 terapeuter
Arm & Skulder	3 terapeuter
Ben (Knæ, Fod & Hofte)	6 terapeuter
Neurologi (hjerneskader)	4 terapeuter
Inkontinens (bækkenbund og vandladningsprobl.)	2 terapeuter
Cancer og palliation	5 terapeuter
Hjerterehabilitering	3 terapeuter

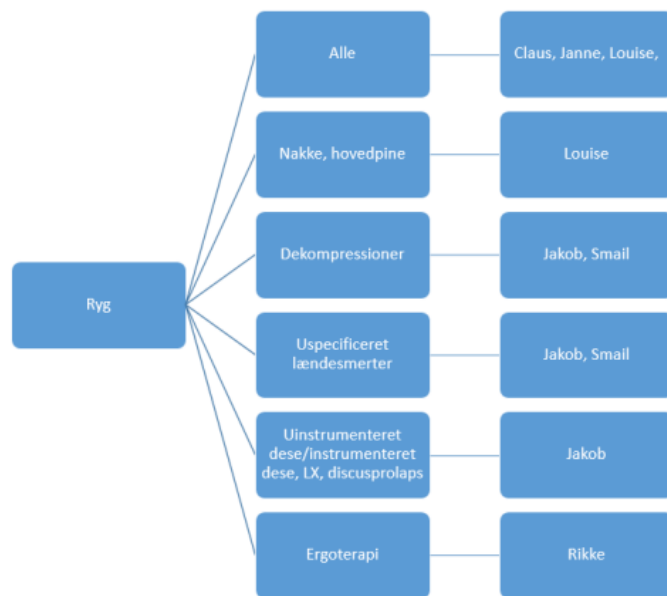
.....fortsat

Ergoterapi	
Håndtræning	2 terapeuter
Neurologi	3 terapeuter
Dysfagi (synkebesvær)	2 terapeuter

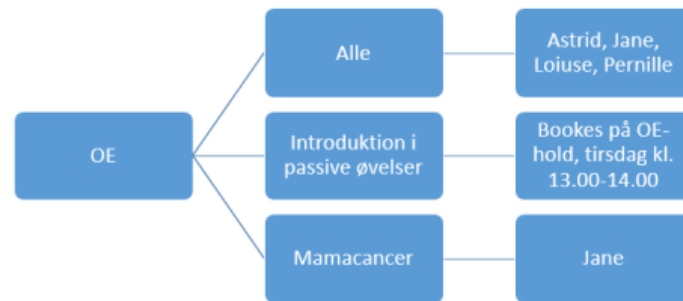
- Genoptræningsplaner på børn varetages af vores børneterapeuter (2 ergo og 2 fys)
- Terapeuterne er alle specialuddannede ind i netop deres speciale. Flere af vores rygterapeuter er feks. Tidl. Medarbejdere på de specialiserede rygcentre i regionerne.
- Vores neurologiske personale kommer fra ansættelser på Hammel og Vejle Fjord.
- Personalet, der varetager hjerterehabiliteringen er kardiologisk uddannet fra regionen og er uddannede førstehjælpsinstruktører. Der er ligeledes en kardiologisk sygeplejerske ansat.

Specialeindeling på terapeutniveau (1/3)

Hedensted Kommune, Sundhedshuset.

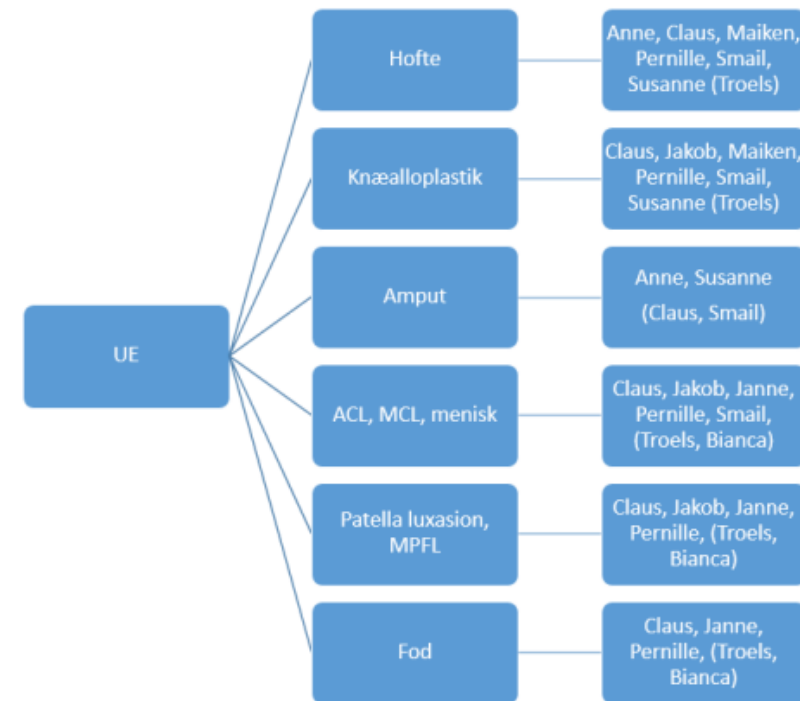


- Claus (A)
- Jakob (B)
- Janne (A)
- Kamilla (A)
- Louise (A)
- Smail (B)
- Rikke (A)



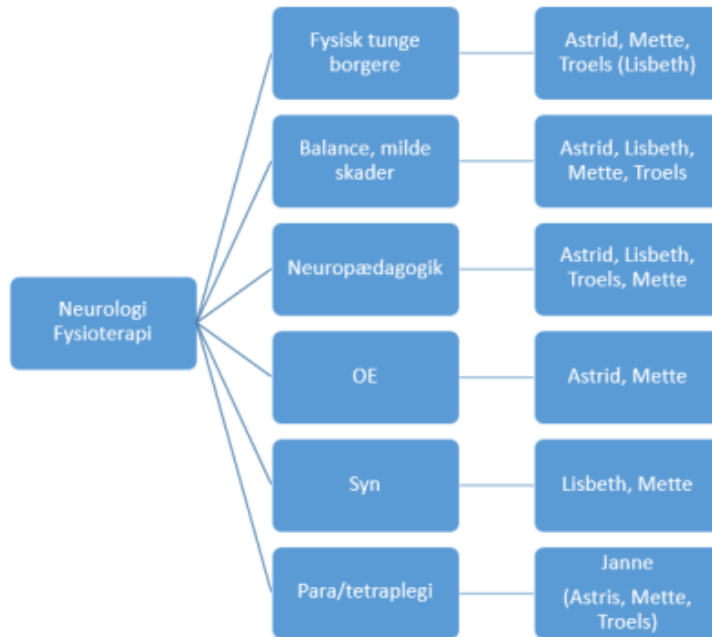
- Astrid (A)
- Jane (A)
- Louise (A)
- Pernille (A)

”A”=Træning på avanceret niveau
”B”=Træning på basal niveau



- Anne (A)
- Bianca (A)
- Claus (A)
- Jakob (B)
- Janne (A)
- Maiken (A)
- Pernille (A)
- Smail (B)
- Susanne (A)
- Troels (A)

.....fortsat (2/3)



- Astrid (A)
- Lisbeth (A)
- Mette (A)
- Troels (B)

"A"=Træning på avanceret niveau
"B"=Træning på basal niveau

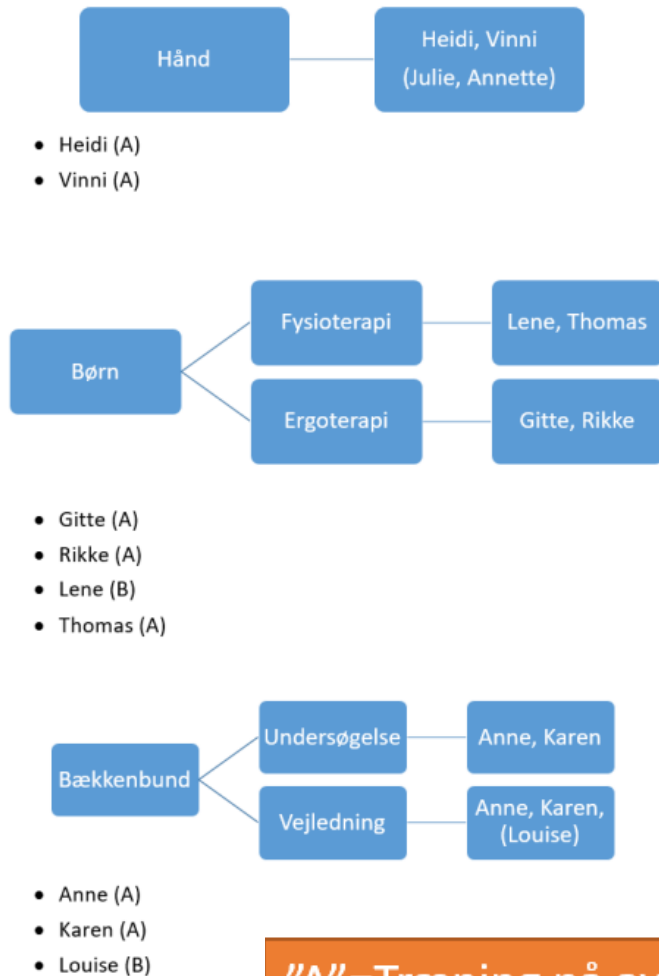


- Julie (A) – dysfagi (B)
- Maria (A)
- Mie (A)



- Julie (B)
- Maria (A)
- Mie (A)
- Vinni (A)
- Annette (A)

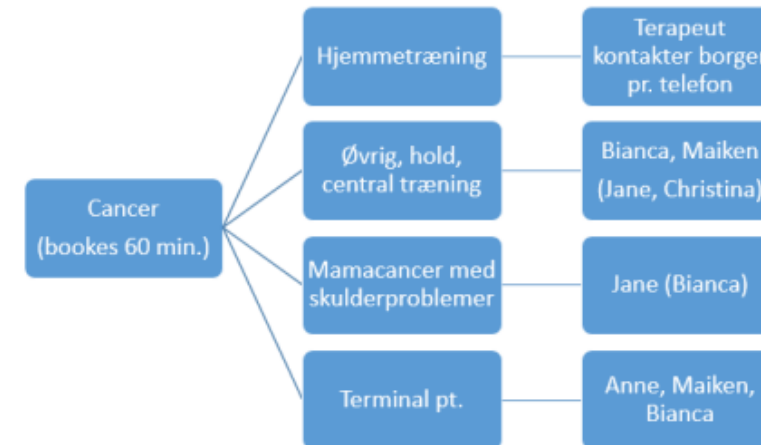
...fortsat (3/3)



"A"=Træning på avanceret niveau
"B"=Træning på basal niveau



- Jakob (B) OBS om der ligger en henvisning / spec. gop. på øvrige rehab./undervis.
- Mette (A)
- Pernille (A)
- Troels (A)
- Jette (B)
- Janne (B)
- Lene (B)



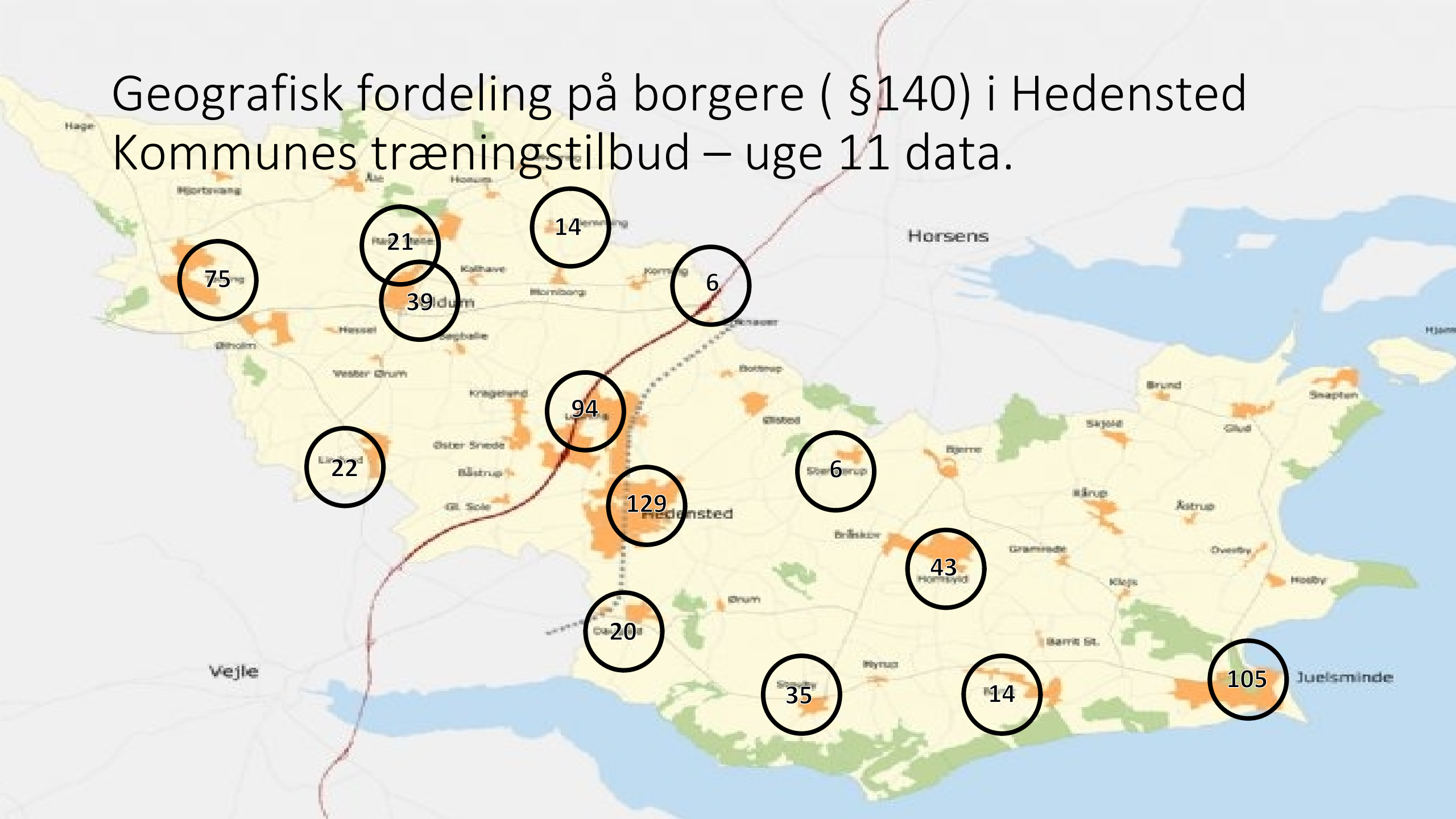
- Bianca (A)
- Jane (A)
- Maiken (A)
- Christina

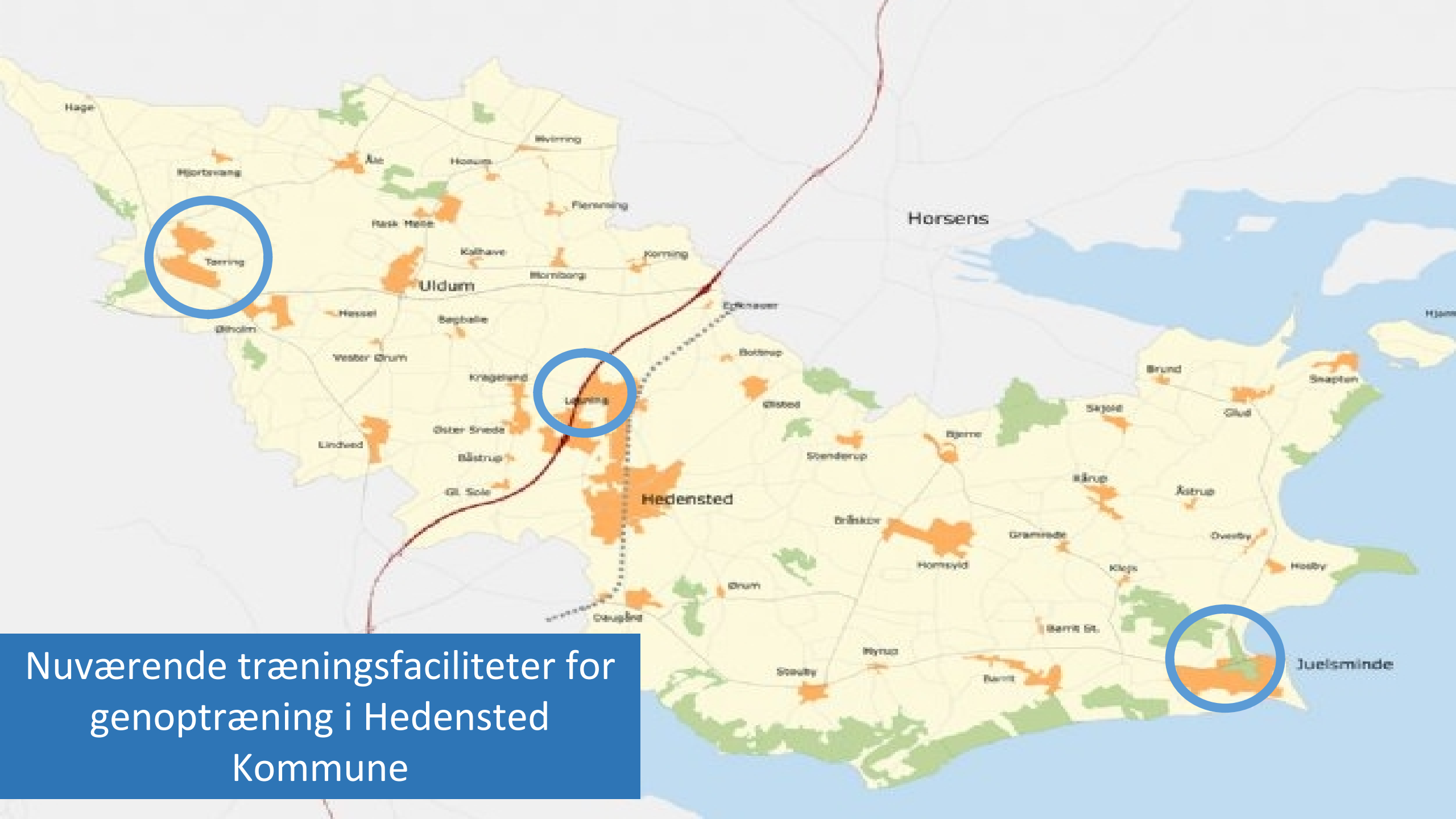
- Men hvorfor har vi valgt at specialeopdele terapeuterne?

- ❖ Kortere sygehusindlæggelser med en stigende kompleksitet – kræver indgående speciale kendskab til de enkelte diagnoser.
- ❖ Høje forventninger fra borger til terapeutens kendskab i forhold til netop deres udfordringer.
- ❖ Terapeuterne skal have indgående kendskab til regimerne og milepæle i genoptræningen (stigende forventninger fra sygehuse).
- ❖ Alle specialeterapeuter kan varetage både på **basal** samt på **avanceret** niveau.
- ❖ Efterlevelse af Sundhedsstyrelsens bekendtgørelse pr. 2014 (Stratificering) er det tilkendegivet fra regeringens side, at ”...øvelse gør mester” – og derfor italesættes en tilstrækkelig volumen - patienter nok - som en forudsætning for relevant kompetenceudvikling og ressourceudnyttelse i kommunerne.

KOMPETENCENIVEAU = UDDANNELSE + SPECIALE + VOLUMEN

Geografisk fordeling på borgere (§140) i Hedensted Kommunes træningstilbud – uge 11 data.





Nuværende træningsfaciliteter for genoptræning i Hedensted Kommune

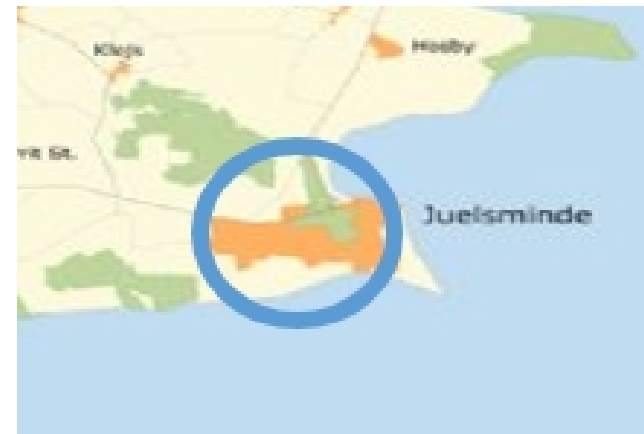
- hvor mange har vi så i vores satellitter?

(uge 11 data)

Tørring, Nederbylund =24 borgere



Juelsminde Rådhus =16 borgere



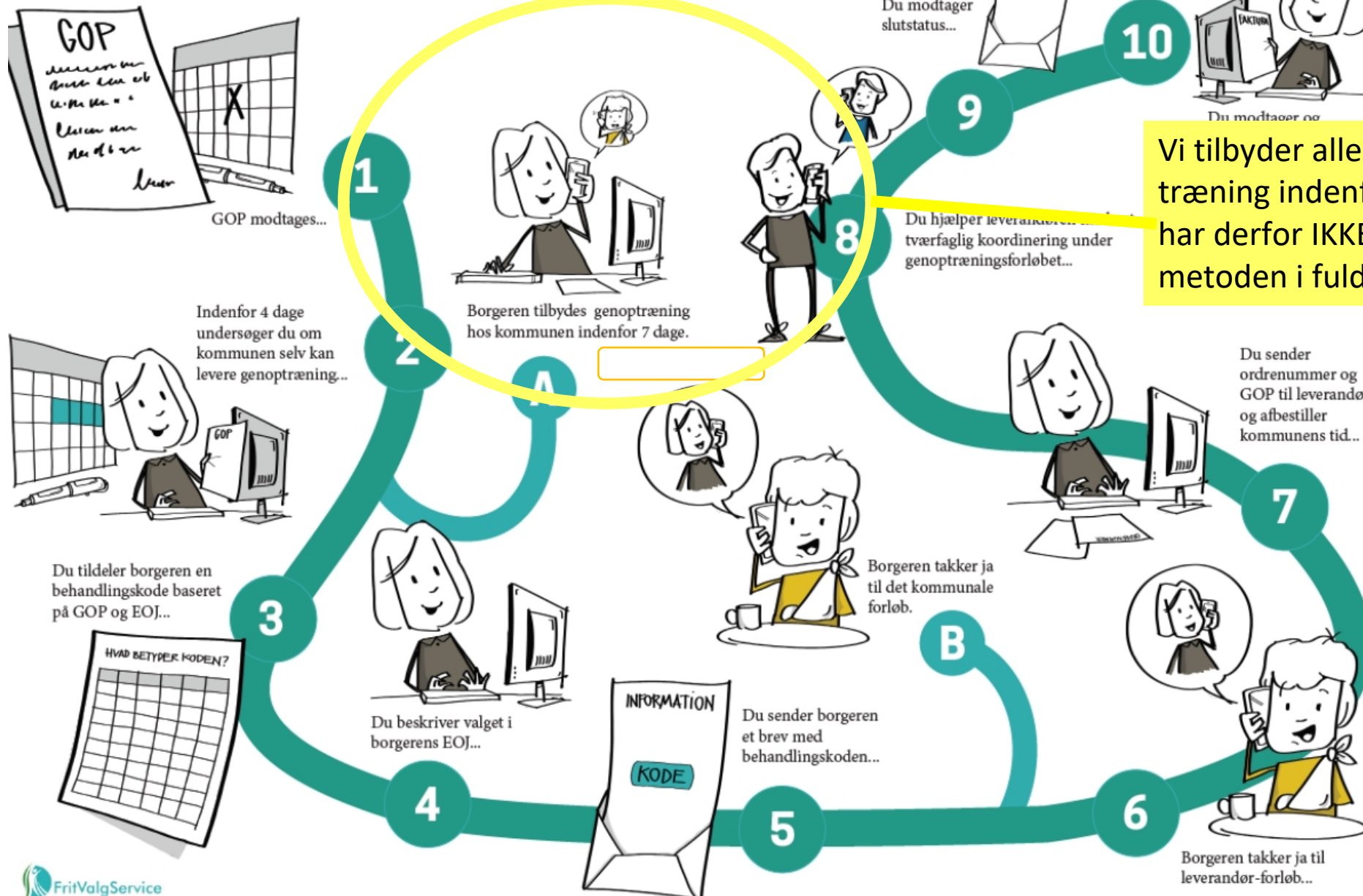
Note: Baseret på manuel optælling i booking – der er IKKE indregnet hjemmetræninger i lokalområderne – de kommer udover.

”Fritvalgsordningen” – Lovændringen på genoptræning, § 140, stk 6



- Lovændring trådte i kraft pr. 1.7.2018
- Regeringen ønskede hurtigere adgang til genoptræningen – og lovsatte, at alle borgere, der udskrives med en GOP skal opstarte (fysisk være i gang) SENEST 7 dage efter udskrivelse. Hvis kommunen ikke kan leve op til dette skal kommune tilbyde borgeren valget om privat genoptræning. Dog skal den private udbydere kunne tilbyde en tid, der ligger SENEST samtidig med det kommunale tilbud.
- Pr. d. 18.2.2019 blev der mulighed for dette (Fritvalgsservice.dk)

HVAD SKAL DU GØRE SOM KOMMUNE?



Vi tilbyder alle borger træning indenfor 7 dage – og har derfor IKKE haft metoden i fuld anvendelse.

15 fagområder (M/K)



Nr.	Fagområde navn	Gruppe M = Medicinsk K = Kirurgisk	Genoptræningsniveau		
			Basal genoptræning	Avanceret genoptræning	Rehabilitering, specialiseret
1	Underekstremitet	M/K	Vi starter med basalt niveau		
2	Overekstremitet (ikke hånd)	M/K			
3	Hjerte og lunge	M/K			
4	Geriatrici	M/K			
5	Hånd	M/K			
6	Nakke og ryg	M/K			
7	Amputation	M/K			
8	Neurologi	M/K			
9	Onkologi	M/K			
10	Gynækologi, obstetrik og urologi	M/K			
11	Almen svækkelse	M/K			
12	Pædiatri neurologi	M/K			
13	Pædiatri ortopædkirurgi	M/K			
14	Pædiatri andet	M/K			
15	Psykiatri	M/K			

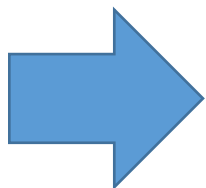
Der er to klinikker i Hedensted Kommune, der har ansøgt om godkendelse.

Det drejer sig om Hedensted Centeret og om Tørring Fysioterapi og Træning.

Begge har vurderet sig selv som kvalificerede til at dække alle 30 specialer.

To ønsker - ét svar?

Sundhedslovens §140, stk. 6



Politisk hensigt

- Hurtig genoptræning

Borgernes ønske

- Lokal tilgængelighed

Opsamling - Fritvalgsordningen

- Regeringen lavede ny lovgivning pr. 1.7.2018 for at sikre hurtig genoptræning efter udskrivelse fra sygehus.
- KL har etableret "FRITVALGSERVICE" ultimo 2018, der var ansvarlig for udformning af aftaler med private udbydere.
- Der blev åbnet for ansøgninger fra de private udbydere primo Feb.2019
- Hedensted Kommune har 2 private udbydere, der har ansøgt og godkendt (Tørring fysioterapi og træning samt Hedensted Centeret)
- Sundhedsfremme, Forebyggelse og Træning kan tilbyde hurtig opstart af genoptræning - indenfor lovgivningens rammer.

Hvilke muligheder kunne der være for at imødekomme borgernes ønske om lokal tilgængelighed?

- Fastholde nuværende ordning, herunder kørselsmuligheder
- Fastholde nuværende ordning med udvidet kørselsordning
- Give alle borgere eget valg af kommunalt genoptræningssted
(Tørring, Løsning, Juelsminde) - tilgængelighed
- Frit valg for borgere til private udbydere for §140 fra dag 1
(Tørring, Hedensted + evt. flere)
Konsekvens: Volume og kompetencer
- Frit valg for borgere til private udbydere for §86
Konsekvens: Adm.: Kvalitetssikring, betalingsmodel, arbejdsgang