

# Nye veje til det gode liv i Hedensted kommune



**Oversigt over indsatser og tilbud indenfor  
sundhed, forebyggelse, træning, handicap  
og ældre**

**Hedensted Kommune 2016**

## FORORD

Kære Hedenstedborger

I Hedensted Kommune tror vi på, at det enkelte menneske helst vil klare sig selv så godt som muligt. Det giver et bedre liv uanset, hvor i livet man er. Hvis du af en eller anden grund ikke kan hjælpe dig selv, står vi klar til at hjælpe.

Vores mål er, at du kommer til at klare dig bedre og mere selv. I dette katalog kan du se, hvordan vi sammen med dig og eventuelt din familie kan hjælpe.

Vi tilbyder træning og støtte, og om nødvendigt hjælpemidler, for at du kan klare din hverdag selv bedst muligt både når det gælder de praktiske opgaver, men også når det gælder hjælp til at være sammen med andre.

Som noget nyt har vi en mere fleksibel indsats til de borgere, der har behov for omfattende hjælp via et klippekort. Her har du mulighed for at beslutte, hvad du vil bruge dine klip til. For eksempel en indkøbstur, støtte til at komme i svømmehallen eller måske en årlig, ekstra rengøring. En anden ny indsats til de borgere der modtager personlig hjælp, praktisk hjælp eller begge dele, er et dialogmøde mellem dig og din kontaktperson. Her er du med til at bestemme, hvornår du ønsker din hjælp skal gives. I kan også snakke om jeres forventninger til hinanden.

“Uden mad og drikke duer helten ikke” – vi er meget stolte af, at vi i Hedensted Kommune tilbyder både varmholdt og kølet mad. Som et ekstra pift kan du også købe flydende retter, desserter eller kage. Vi kan også lave specialmad til dig, der ikke spiser særlig meget – her følger et lille mellemmåltid med.

Har du brug for støtte for at klare din hverdag, som f.eks. at kunne åbne din post, styre din økonomi eller støtte i forbindelse med fritidsaktiviteter, så kan vi også hjælpe med støtte og træning.

Vi gør hvad vi kan for at sikre, du får et meningsfuldt og sammenhængende forløb. Vi har sat forskellige mennesker med forskellige fagligheder sammen fordi vi ved, at det medfører en bedre kvalitet og effekt.

Jeg kan kun anbefale dig at bruge kataloget og se hvilke muligheder, der er for dig i 2016.

På vegne af Udvalget for Social Omsorg

Formand Hans Jørgen Hansen (V)

## Indhold

FORORD.....	1
INDLEDNING.....	3
OVERBLIK .....	4
SUNDHEDSTILBUD .....	5
AKTIVITETSTILBUD PÅ ÆLDRE- OG HANDICAPOMRÅDET.....	9
TRÆNING OG REHABILITERING.....	13
PERSONLIG PLEJE OG PRAKTISK HJÆLP.....	16
SYGEPLEJE.....	20
PLEJE AF ALVORLIGT SYGE OG DØENDE.....	23
AFLASTNING TIL PÅRØRENDE .....	25
MAD OG MÅLTIDER .....	26
HJÆLPEMIDLER OG BOLIGINDRETNING.....	28
VELFÆRDSTEKNOLOGI.....	30
BOLIGER TIL ÆLDRE OG HANDICAPPEDE.....	31
STØTTE TIL FORBRUGSGODER, BIL OG MERUDGIFTER.....	35
PRAKTISKE OPLYSNINGER.....	37
LOVGRUNDLAG .....	43
ADRESSEINDEKS .....	53



## INDLEDNING

### *Nye veje til det gode liv i Hedensted Kommune*

*Du sidder med det nyeste katalog over Hedensted Kommunes indsatser på sundhedsområdet og tilbud til de borgere, der på grund af alderdom, handicap eller andre begrænsninger har brug for hjælp og støtte. Formålet med kataloget er, at give dig og dine pårørende et overblik over vores indsatser og tilbud, hvilke krav vi stiller til dig, hvor de forskellige tilbud foregår, hvordan du søger og hvad det eventuelt koster. Du kan også finde information om sagsbehandlingstider og læse om, hvilke muligheder der er for valg af leverandør.*

Med afsæt i dine og dine pårørendes ressourcer, muligheder og drømme har Hedensted Kommune fokus på, hvordan du løbende kan udvikle dig til at kunne klare dig bedre og mere selv. Det har vi, fordi vi ønsker, at du skal fastholde din livskraft og din handlekraft så længe som overhovedet muligt. Samtidig arbejder vi for, at de borgere, der har brug for meget hjælp og støtte, skal have den bedste pleje i en tryk og aktiv hverdag. Det er bl.a. derfor, at vi kalder os Social Omsorg.

I Social Omsorg gør vi vores bedste for at finde fleksible løsninger på dine behov – i tæt samarbejde med dig og dine pårørende. Vi vil også gerne bruge så meget velfærdsteknologi som muligt. Alt sammen med det formål, at du kan klare dig bedre og mere selv, fordi vi tror det giver størst livskvalitet. Dette gælder også i hjemmeplejen og i plejeboliger og bofællesskaber.

Kommunen arbejder tæt sammen med din læge og sygehusene for at give dig et så godt, meningsfuldt og sammenhængende forløb som muligt. Det gælder f.eks. hvis du har været indlagt og skal på et rehabiliteringsophold eller, når du skal flytte fra dit hjem til et nyt hjem i en ældre-, plejebolig eller bofællesskab.

### **Katalogets opbygning**

*Nye veje til det gode liv i Hedensted Kommune* er opdelt i emner indenfor kommunens indsatser. Hvis du f.eks. vil finde information om, hvordan du søger et aktivitetstilbud, hvilke sundhedstilbud kommunen har, eller hvilke muligheder du har for madordning, træning, rehabilitering/habilitering eller støtte i boligen, kan du med fordel gå direkte til det ønskede afsnit. Du kan også finde information om, hvor du kan henvende dig. Under afsnittet Praktiske oplysninger kan du bl.a. finde svarfrister, klagevejledning og dine muligheder for befordringsgodtgørelse i forbindelse med genoptræning og lægebesøg. I Hedensted Kommune har vi forsøgt at give dig én indgang til Social Omsorg.

Har du spørgsmål til kataloget, eller har du brug for rådgivning, kan du se på [www.hedensted.dk/borger](http://www.hedensted.dk/borger) eller du kan ringe til Borgerrådgivningen på telefon: 7991 5820.

## OVERBLIK

Hedensted Kommune tilbyder en lang række indsatser, aktiviteter og forløbsprogrammer indenfor sundhed, træning, aflastning og pleje. Skemaet nedenfor kan hjælpe dig med at finde de tilbud, der passer til dig.

<b>Sundhed og Forebyggelse</b> - Til alle (henvisning fra læge vil fremgå)	<b>Træning og rehabilitering</b> Til dig som har brug for midlertidig støtte i dagligdagen	<b>Støtte og aflastning</b> Til dig, som har brug for støtte og aflastning i hverdagen	<b>Pleje og omsorg</b> Til dig, som har brug for fast hjælp i hverdagen
Hjælp til Rygestop	Genoptræning	Støtte til praktiske opgaver	Hjælp til praktiske opgaver
Motionsholdet	Vedligeholdende træning	Støtte til personlig pleje og opgaver	Hjælp til personlig pleje og opgaver
Kosttilbud	Hjælpe midler	Hjælpe midler/bolig-indretning	Hjælpe midler/bolig-indretning
Tilbud til ledige og sygemeldte borgere	Rehabilitering	Aktivitetstilbud	Aktivitetstilbud
Tilbud til dig med kronisk sygdom	Tidlig opsporing	Genoptræning	Genoptræning
Tilbud til dig med angst, stress eller depression	Mestringsskolen	Vedligeholdende træning	Klippekort
Forebyggende hjemmebesøg	Café og andre aktiviteter på ældrecenter	Madudbringning	Madudbringning
Omsorgstandpleje		Spisevenner	Spisevenner
Sygepleje		Sofacykler	Sygepleje i hjemmet
		Sygepleje	Ældrebolig
		Ældrebolig	Plejebolig
		Socialpædagogisk støtte	Pasningsorlov
		Ledsageordning	Plejeorlov til pasning af døende
		Café og andre aktiviteter på ældrecenter	Bofællesskab
		Demensafkastning	Socialpædagogisk støtte
		Afløsning i hjemmet	Beskyttet beskæftigelse
		Korttidsophold	Café på ældrecenter

## SUNDHEDSTILBUD

**Hedensted Kommune sundhedstilbud er til alle borgere i kommunen over 18 år. Her finder du bl.a. hjælp til rygestop og vægttab, samt hjælp til hvordan du lever med kronisk sygdom, angst, stres, eller depression. Alle tilbuddene er gratis. Tilbud som kræver henvisning fra en læge vil fremgå.**

### Hjælp til rygestop

Du kan vælge mellem et individuelt eller gruppeforløb: Et individuelt forløb er personlige samtaler mellem dig og en rygestoprådgiver i Sundhedshuset i Løsning; Gruppeforløb er almindelig gruppeforløb á 6 uger, eller "Kom og Kvit" á 8 uger medløbende optag. Gruppeforløb findes i Juelsminde eller Løsning.

Tlf.: 79 75 58 02. Mail: [sundhed@hedensted.dk](mailto:sundhed@hedensted.dk)

Sted: Sundhedshuset, Ny Skolegade 4, 8723 Løsning og Klarkringstationsvej 5, 7130 Juelsminde

### Motionsholdet

Fysisk aktivitet giver velvære, modvirker sygdom og bidrager til et aktivt liv. Alligevel kan det være svært at komme i gang med motion. Det kan skyldes, at man ikke er vant til at dyrke motion. Det kan også skyldes manglende selvtillid, depression eller noget fjerde. Med motionsholdet træner du i et trygt miljø med ligesindede og du får en hjælpende hånd fra underviserne til at udvikle modet til at fortsætte med at motionere efter endt forløb.

Motionsholdet er for dig, der er fysisk inaktiv. Det vil sige, du er ikke medlem i et motionscenter eller en idrætsforening og du er heller ikke fysisk aktiv på egen hånd. Du har lyst til at motionere og er motiveret for at starte med motion på egen hånd i motionsforløbet. Du har ikke skavanker/lidelser, der kræver individuelle hensyn.

Tlf.: 79 75 58 02. Mail: [sundhed@hedensted.dk](mailto:sundhed@hedensted.dk)

Sted: Sundhedshuset, Ny Skolegade 4, 8723 Løsning

### Kosttilbud

Kurset er for dig, der gerne vil spise sundere – og måske også mindre. Du har et BMI over 25 og du ønsker at lave ændringer i din kost. På kurset får du inspiration til ændring af madvaner og til dagens måltider. Du lærer at læse varedeklarationer, skelne mellem fup og fakta og gøre dine opskrifter sundere med mere.

Der er ikke tale om fanatiske slankekur. Til gengæld er der fokus på realistiske livsstilsændringer, der holder – også på den lange bane. Undervisningen foregår på hold med rullende optag.

Tlf.: 79 75 58 02. Mail: [sundhed@hedensted.dk](mailto:sundhed@hedensted.dk)

Sted: Sundhedshuset, Ny Skolegade 4, 8723 Løsning

## Tilbud til dig med kronisk sygdom

Vi tilbyder forskellige kurser til dig som har:

- KOL
- Prædiabetes
- Type 2 diabetes
- Artrose (slidgigt)
- Forhøjet blodtryk
- Blodprop i hjertet
- Ustabil hjertekrampe
- Kræft
- eller anden kronisk sygdom

På kurset lærer du om sygdommen, årsager, symptomer, behandling, egenkontrol af din sygdom samt følgetilstande. Du får viden om sund ernæring, herunder indkøb. Du prøver forskellige former for motion, der kan motivere dig til at forsætte med motionen efter dit kursus er slut.

Du skal have en henvisning fra egen læge eller sygehus, for at kunne deltage på kurset.

---

Tlf.: 79 75 58 02. Mail: [sundhed@hedensted.dk](mailto:sundhed@hedensted.dk)

Sted: Sundhedshuset, Ny Skolegade 4, 8723 Løsning

## Lær at leve med kronisk sygdom

Kurset er for voksne, der har en kronisk sygdom eller er pårørende til én med kronisk sygdom. Formålet med kurset er at give dig inspiration til, hvordan du kan tackle de problemer og udfordringer, som følger med kronisk sygdom, så du får mere ud af hverdagen.

---

Tlf.: 79 75 58 02. Mail: [sundhed@hedensted.dk](mailto:sundhed@hedensted.dk)

Sted: Sundhedshuset, Ny Skolegade 4, 8723 Løsning

## Lær at tackle kroniske smerter

Kurset henvender sig til voksne, der har haft kroniske smerter i mere end 3 måneder og hvor intensiteten af smerterne er betydeligt forstyrrende for dit hverdagsliv. Med dette kursus får du inspiration til et godt liv, selvom du har kroniske smerter. På kurset er der fokus på at tackle de problemer og udfordringer, der følger af kroniske smerter, så det er dig – og ikke smerterne – der styrer dit liv. Du er velkommen til at invitere pårørende med på kurset.

---

Tlf.: 79 75 58 02. Mail: [sundhed@hedensted.dk](mailto:sundhed@hedensted.dk)

Sted: Sundhedshuset, Ny Skolegade 4, 8723 Løsning

## Tilbud til dig med angst, stress eller depression

Vi tilbyder:

- Gruppeforløb for borgere med angstlidelser
- Gruppeforløb for borgere med stress og depression

På kurset lære du om psykoedukation (viden om egen sygdom), samt kognitive metoder til hvordan du kan undgå situationer/adfærd, der giver dig angst/depression.

Du skal have en henvisning fra egen læge, for at kunne deltage i forløbet.

---

Tlf.: 79 75 58 02. Mail: [sundhed@hedensted.dk](mailto:sundhed@hedensted.dk)

Sted: Sundhedshuset, Ny Skolegade 4, 8723 Løsning

## Lær at tackle angst og depression

Kurset henvender sig til alle over 18 år, der oplever symptomer på angst og/eller depression, og som har lyst til at lære nye måder at håndtere hverdagens udfordringer på. Hvis du er pårørende, er du også velkommen på kurset. Formålet med kurset er at give inspiration til, hvordan du kan leve et godt liv, selvom du har symptomer eller en diagnose på angst og/eller depression. På kurset er der fokus på at tackle de problemer og udfordringer, der følger af symptomerne, så det er dig – og ikke dem – der styrer dit liv. Målet er, at du får en bedre hverdag med en højere livskvalitet.

---

Tlf.: 79 75 58 02. Mail: [sundhed@hedensted.dk](mailto:sundhed@hedensted.dk)

Sted: Sundhedshuset, Ny Skolegade 4, 8723 Løsning

## Forebyggende hjemmebesøg

Forebyggende hjemmebesøg er et tilbud til dig, som er fyldt 75 år. Et forebyggende hjemmebesøg er et planlagt besøg i dit hjem. En gang om året skriver vi til dig og tilbyder et besøg. Du bestemmer selv, om du vil modtage besøget. Vi aftaler individuelt med dig, hvornår og hvordan besøget skal finde sted. Du er meget velkommen til at have pårørende med til samtalen.

Formålet med det forebyggende hjemmebesøg er, at få fokus på, hvad der er vigtigt for dig i forhold til din sundhed og forebyggelse af sygdom. Du vil få råd og vejledning om aktiviteter og støttemuligheder, som vil kunne øge din tryghed og trivsel. Vi tager udgangspunkt i din aktuelle livssituation, og ser muligheder frem for begrænsninger.

Tilbuddet gælder ikke borgere, der bor i plejebolig eller får praktisk og personlig hjælp.

---

Tlf.: 79 75 58 02. Mail: [sundhed@hedensted.dk](mailto:sundhed@hedensted.dk)

Sted: Samtalen forgår hjemme hos dig selv



## Omsorgstandpleje

Tilbuddet er til dig, der på grund af nedsat førlighed eller vidtgående fysisk eller psykisk handicap kun vanskeligt kan udnytte de almindelige tandplejetilbud.

De mest almindelige behandlinger omfatter: undersøgelse, tandrensning, fyldninger, protesekorrektioner, protesereparationer og tandudtrækning.

Det koster 493 kr. pr. år (2016) at være tilmeldt omsorgstandplejen.

Du visiteres efter individuel, faglig vurdering.

---

Kontakt: Borgerrådgivningen. Tlf.: 79 75 58 20

---

Sted: Behandlingerne udføres som udgangspunkt i borgerens eget hjem.  
Visse behandlinger skal udføres på klinik.

## AKTIVITETSTILBUD PÅ ÆLDRE- OG HANDICAPOMRÅDET

Hedensted Kommunes aktivitetstilbud for ældre og handicappede giver dig mulighed for at blive en del af et socialt fællesskab med andre.

Nedenfor finder du først en række aktivitetstilbud for ældre på f.eks. daghjem og kommunens aktivitetscentre. Derudover har vi et særligt tilbud til ældre som ønsker et rigere social liv, gennem tilbuddet Den Sociale Dimension.

Herefter kan du finde aktiviteter for borgere med handicap, som tilbyder støtte og hjælp til udvikling af færdigheder samt socialt samvær med andre.

### Aktivitetstilbud til ældre

#### Daghjem

Tilbuddet er til dig som enten har brug for hjælp til træning af eller vedligeholdelse af færdigheder som er nødvendige for at klare dig selv i eget hjem. Daghjem er til dig, hvis pårørende har behov for aflastning.

Formålet med at komme i daghjem er:

- Aktivering, socialt samvær og aflastning
- Træning af færdigheder
- Plejeopgaver, mens borgeren er i daghjemmet

Du kan få bevilget et daghjemsophold i en kortere eller længere periode. Det sker efter en individuel faglig vurdering. Daghjemmene har åbent alle hverdage.

Der er mulighed for, at du kan få bevilliget kørsel til og fra daghjemmet med egenbetaling for 56 kr. tur/retur (2016).

Prisen for ophold i et daghjem er gratis, men fuld forplejning koster 78 kr. om dagen (2016).

---

Kontakt: Borgerrådgivningen. Tlf.: 79 75 58 20

E-mail: [myndighedsafdelingen@hedensted.dk](mailto:myndighedsafdelingen@hedensted.dk)

---

Sted: Møllebo Plejecenter (Rask Mølle), Løsning Plejecenter og Birkelund Plejecenter (Juelsminde) Se også: "Her finder du dit lokale aktivitetscenter / plejecenter".

#### Demensdaghjem

Tilbuddet er til dig, som har en demensdiagnose. Hvis du har svært ved at overskue, at tage initiativ til samvær eller er særlig skrøbelig, kan du bevilliges et ophold i et demensdaghjem på hverdage.

Formålet med at komme i demensdaghjem er:

- Afhjælpe væsentlige følger af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, eller sociale problemer.
- Aflaste dine pårørende.

Aktiviteterne i demensdaghjemmet foregår individuelt eller i grupper med udgangspunkt i dine behov, ressourcer, ønsker samt daghjemmets muligheder:

---

- Aktivering, socialt samvær og aflastning.
- Hjælp til træning af dine færdigheder.
- Plejeopgaver, mens du er i daghjemmet.

Du kan få bevilget et ophold i demensdaghjem i en kortere eller længere periode. Det sker efter en individuel faglig vurdering i samarbejde med demenskonsulenten.

Der er mulighed for, at du kan få bevilliget kørsel med en egenbetaling på 56 kr. tur/retur (2016).

Prisen for ophold i et daghjem er gratis, men fuld forplejning koster 78 kr. om dagen (2016).

---

Kontakt: Borgerrådgivningen. Tlf.: 79 75 58 20

E-mail: [myndighedsafdelingen@hedensted.dk](mailto:myndighedsafdelingen@hedensted.dk)

---

Sted: Nedergården Plejecenter, Løsning Plejecenter og Birkelund Plejecenter

Se: "Her finder du dit lokale aktivitetscenter / plejecenter"

## Aktivitetscentre

Aktivitetscentrene tilbyder alt fra foredrag, undervisning i brug af mobiltelefoner og computer til motion, udflugter og café. Det er dog individuelt fra sted til sted, hvilke aktiviteter der tilbydes. Kontakt dit lokale aktivitetscenter for mere information.

Der er to typer tilbud:

- Åbne aktivitetscentre: Tilbuddene er for førtidspensionister, folkepensionister og efterlønsmodtagere
- Lukkede aktivitetscentre: Som udgangspunkt for beboere på plejecenteret

---

Kontakt: Se "Her finder du dit lokale aktivitetscenter / plejecenter"

---

Sted: Se: "Her finder du dit lokale aktivitetscenter / plejecenter"

## Den Sociale Dimension (DSD)

Tilbuddet er til dig, som søger nye oplevelser og bekendtskaber. Du føler dig måske ensom og isoleret. Du har muligvis oplevet en funktionsnedgang, haft en ubehagelig oplevelse, eller blot at det lige så stille er blevet svært at turde noget uden en hjælpende hånd.

Det er hensigten med dette tilbud at gøre dig mere selvstændig og selv magte hverdagsopgaver.

Tilbuddet omfatter eksempelvis samtaler i hjemmet, komme ud af huset, tage med bus eller taxa, komme til aktiviteter, komme på besøg, købe ind, kende aktiviteter, få skabt struktur i dagligdagen eller få løst en udfordring. Derudover kan du deltage i lokale gruppeaktiviteter f.eks. gåture med personale fra DSD, hvor den langsomste sætter tempoet, eller højtidsfest kun for inviterede borgere og med personale fra DSD.

*Du skal visiteres til denne aktivitet.*

---

Kontakt: Den Sociale Dimension

Distrikt Øst tlf.: 21 54 71 46

---

Distrikt Midt tlf.: 23 65 47 11  
Distrikt Vest tlf.: 24 96 26 57

Sted: Visiterende samtale finder sted hjemme hos dig selv.

## Aktivitetstilbud til borgere med handicap

Tilbuddene retter sig mod dig, der har en betydeligt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller har særlige sociale problemer.

I aktivitetstilbuddene har vi fokus på sociale, kreative og lystbetonede aktiviteter, som giver dig mulighed for at komme hjemmefra og deltage i sociale aktiviteter, og hvor du kan udfolde dig sammen med andre og deltage i et socialt fællesskab.

Der er to typer tilbud:

- Aktivitetstilbud i tilknytning til Støttecentret, Hornsyld
- Aktivitetstilbud på bofællesskaberne

### Socialpædagogisk støtte / Specialvejledning

Tilbuddet er til dig, og som har betydelig nedsatte fysiske og/eller psykiske funktionsevner, eller særlige sociale problemer. Støttebehovet/vejledningen vurderes individuelt, så der udvikles "et liv så tæt på egne præmisser som muligt". Støtten kan også omfatte hjælp til udvikling af færdigheder.

Tilbuddet går ud på at støtte dig bedst muligt i din hverdag, så du opnår de mål du sætter dig og får hjælp til at leve det liv, du ønsker.

.

Kontakt: Borgerrådgivningen. Tlf.: 79 75 58 20

E-mail: [myndighedsafdelingen@hedensted.dk](mailto:myndighedsafdelingen@hedensted.dk)

Sted: Støtten finder sted hjemme hos dig selv, på bofællesskaberne eller på Støttecentret, Egevej 7C, 8783 Hornsyld.

### Fønix aktivitetstilbud

Fønix i Hornsyld har en række aktivitetstilbud for dig der har betydelig og varig nedsat psykisk funktionsevne og behov for socialpædagogisk støtte. I vores aktivitetstilbud kan du opleve:

- Socialt samvær
- En snak om noget som optager dig
- Spille et spil
- Se film
- Nyde den gode mad/kaffe
- Og deltage i én eller flere af vores aktiviteter:

Fønix 1, Kreative projekter Fønix 2, Socialt samvær, Maddag, Motionsdag, Naturdag, Filmdag, Sangdag, Herredag, Café.

*Du skal visiteres til denne aktivitet*

Kontakt: Borgerrådgivningen. Tlf.: 79 75 58 20

E-mail: [myndighedsafdelingen@hedensted.dk](mailto:myndighedsafdelingen@hedensted.dk)

Sted: Visiterende samtale finder sted hjemme hos dig selv.  
Støtten finder sted på Fønix, Egevej 7C, 8783 Hornsyld.

### **Humblebo beskyttet beskæftigelse**

Beskyttet beskæftigelse er for dig, der er mellem 18 og 65 år, og som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse ikke kan opnå eller fastholde beskæftigelse på normale vilkår på arbejdsmarkedet.

Arbejdsopgaver og timetal tilpasses til dine ressourcer.

Eksempler på arbejdstilbud kan være: Havearbejde, produktion af stearinlys, cykelværksted, træværksted, pedelfunktioner.

*Du skal visiteres til denne aktivitet.*

Kontakt: Borgerrådgivningen. Tlf.: 79 75 58 20

E-mail: [myndighedsafdelingen@hedensted.dk](mailto:myndighedsafdelingen@hedensted.dk)

Sted: Støtte- og aktivitetscenter Fønix, Egevej 7C, 8783 Hornsyld.

## TRÆNING OG REHABILITERING

**Er du blevet ramt af hjerneskade? Har du behov for genoptræning efter sygehusindlæggelse eller sygdom? Eller har du brug for at genvinde tabte færdigheder? så kan vi tilbyde dig rådgivning, genoptræning og/eller rehabilitering.**

### Hjerneskade

At blive ramt af en hjerneskade er svært, både for den ramte og for de pårørende. Det kan være svært at gennemskue, hvilke tilbud og i hvilken rækkefølge tilbuddene skal komme i forhold til situationen. Hjerneskadekoordinator og tværfaglige fagpersoner tilbyder at rådgive og koordinere tiltag for at få hverdagen til at fungere igen.

Følgerne af en hjerneskade kan ramme vidt forskellige funktioner i hjernen, og kan medføre f.eks. lammelser eller mindre synlige følger som f.eks. vanskeligheder med at planlægge hverdagen, huske, tage initiativ og med mere.

Hjerneskadekoordinatoren tilbyder rådgivning og vejledning i forhold til ændrede livsvilkår til den hjerneskadede og familie/netværk. Koordinatoren tilbyder rådgivning og vejledning til, hvordan man som familie/netværk kan støtte efter en hjerneskade og information om de kommunale tilbud og muligheder. Hjerneskadekoordinatoren rådgiver/vejleder også om muligheder uden for kommunen, og samarbejder med foreninger, nærkommuner og Regionen. Endelig tilbyder hjerneskadekoordinatoren kontakt, formidling og deltagelse i møder med involverede instanser og fagfolk.

---

Kontakt: Hjerneskadekoordinatoren på: 79 75 58 03

Sted: Borgerrådgivningen, Vestergade 7-9, 8723 Løsning.

### Genoptræning efter sygehusindlæggelse

Det behandlende sygehus kan lave en genoptræningsplan, som sendes til kommunen efter endt behandling. Kommunens trænende terapeut vil herefter kontakte dig indenfor tre hverdage for at lave en aftale med dig om opstart af træning.

---

Kontakt: Træning på tlf.: 79 91 82 50 Hverdage kl. 12.00 – 13.00.

E-mail: [traening@hedensted.dk](mailto:traening@hedensted.dk)

Sted: Træningen vil foregå i kommunens træningscenter eller i dit hjem.

### Genoptræning uden sygehusindlæggelse

Som ældre borger kan du få kommunal genoptræning, hvis du har fysiske problemer på grund af sygdom, selvom sygdommen ikke har været behandlet på sygehus, medmindre der kan henvises til fysioterapi i praksissektoren. Efter henvendelse vil du blive kontaktet af en af kommunens trænende terapeuter indenfor 1 uge, som sammen med dig vil vurdere dit behov

og planlægge træningen ud fra dine mål og terapeutens faglige vurdering. Træningen vil blive igangsat senest 1 uge herefter.

Kontakt: Træning på tlf.: 79 91 82 50 Hverdage kl. 12.00 – 13.00.

E-mail: [traening@hedensted.dk](mailto:traening@hedensted.dk)

Sted: Individuelt eller på hold, hos dig eller i kommunalt træningscenter i op til tre måneder.

### **Vedligeholdelsestræning**

Borgere i alle aldersgrupper med behov for at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder kan få vedligeholdelsestræning. Efter henvendelse vil du blive kontaktet af en af kommunens trænende terapeuter indenfor 14 dage, som sammen med dig vil vurdere dit behov og planlægge træningen ud fra dine mål og terapeutens faglige vurdering. Træningen vil blive igangsat senest 14 dage herefter.

Kontakt: Træning på tlf.: 79 91 82 50 Hverdage kl. 12.00 – 13.00.

E-mail: [traening@hedensted.dk](mailto:traening@hedensted.dk)

Sted: Individuelt eller på hold, hos dig eller i kommunalt træningscenter i op til tre måneder.

### **Træning af børn**

Børn med nedsat fysisk funktionsevne kan få træning med det overordnede mål, at barnet opnår et ligeværdigt, selvstændigt og meningsfuldt liv. Efter henvendelse vil behovet blive vurderet af et team bestående af trænende terapeuter og kommunens Pædagogiske, Psykologiske Rådgivning. Udover træning tilbydes bl.a. rådgivning i hjemmet og i skole eller institution.

Kontakt: Træning på tlf.: 79 91 82 50 Hverdage kl. 12.00 – 13.00.

E-mail: [traening@hedensted.dk](mailto:traening@hedensted.dk)

Sted: Individuelt eller på hold, hos dig eller i kommunalt træningscenter i op til tre måneder.

### **Aktiv hverdag**

Hverdagsrehabilitering er et tilbud til dig, som ønsker at bevare et godt og sammenhængende hverdagsliv og god livskvalitet, på trods af eventuel sygdom eller svækkelse. Der vil være fokus på at vække dine interesser for at bruge dine ressourcer og de muligheder, som du indeholder. Sammen med personalet samarbejdes om små og lidt større mål. Det kan være små mål, som "hvad gør min dag til en solskinsdag". Eller det kan være træning til større selvhjulpethed i forhold til dit hverdagsliv. Det foregår altså som et samarbejde mellem dig, personalet, dit netværk og ud fra din livssituation.

Kontakt: Borgerrådgivningen. Tlf.: 79 75 58 20  
E-mail: [myndighedsafdelingen@hedensted.dk](mailto:myndighedsafdelingen@hedensted.dk)

Sted: Hos dig selv.



## PERSONLIG PLEJE OG PRAKTISK HJÆLP

Hedensted Kommune kan tilbyde dig hjælp og støtte til personlig pleje og praktiske opgaver. Hvis du har behov for hjælp vil Kommune sammen med dig indledningsvist vurdere dine muligheder for rehabilitering. Du vil som udgangspunkt blive tilbudt træning eller hjælpemidler, for at støtte dig i, at forblive uafhængig af hjælp længst muligt. Når du og dine pårørende bliver visiteret personlig pleje eller praktisk hjælp fra kommunen bliver du først inviteret til et dialogmøde med en kontaktperson fra din leverandør. På mødet taler vi om gensidige forventninger, ønsker til hvornår hjælpen kan leveres og andre forskellige muligheder i kommunen og lokalområdet.

Du kan få bevilget personlig pleje og/eller praktisk hjælp i kortere eller længere perioder. Det sker efter en individuel, konkret faglig vurdering. I perioden vil dit behov løbende blive vurderet.

Du har ret til frit valg af leverandør til personlig pleje og praktisk hjælp. Du kan få mere information om frit leverandørvalg i afsnittet "Praktiske Oplysninger" sidst i kataloget.

### Dialogmøder

Når du eller dine pårørende bliver visiteret personlig pleje eller praktisk hjælp fra kommunen bliver du først inviteret til et dialogmøde med en kontaktperson fra din leverandør. På mødet taler vi om gensidige forventninger, ønsker til hvornår hjælpen kan leveres og andre forskellige muligheder i kommunen og lokalområdet.

Kontakt: Borgerrådgivningen. Tlf.: 79 75 58 20

E-mail: [myndighedsafdelingen@hedensted.dk](mailto:myndighedsafdelingen@hedensted.dk)

Sted: Hos Borgerrådgivningen eller hjemme hos dig selv.

### Praktisk hjælp

Hvis du ikke selv kan klare rengøring, tøjvask og indkøb, kan du få træning og vejledning i brugen af hjælpemidler. Er træningen og/eller hjælpemidlerne ikke nok, kan du få bevilget støtte og hjælp til ét eller flere daglige gøremål.

Du kan få hjælp til rengøring af daglige opholdsrum, svarende til en bolig med opholdsstue, soveværelse, køkken entre og bad (ca. 65 m<sup>2</sup>). Rengøring leveres som udgangspunkt hver 2. uge på hverdage mellem 8.00-16.00.

Rengøring kan omfatte hjælp og støtte til støvsugning og gulvvask i de rum du bruger, støvsugning af tæpper og ofte anvendte møbler, tørre støv af, skifte sengetøj og gøre rent i køkken og på badeværelse. Du kan eventuelt selv støvsuge med en robotstøvsuger som udlånes af kommunen.

Du skal selv stille klude/gulvklude til rådighed. Desuden skal der være langt eller teleskopskæft på gulvskrubbe/kost/moppe og rengøringsmidlerne skal være arbejdsmiljøvenlige.

Du skal være opmærksom på, at når du modtager hjælp i hjemmet, er dit hjem også

medarbejdernes arbejdsplads. Det betyder at arbejdsmiljøet skal være i orden. Få mere information om hjemmet som arbejdsplads i afsnittet "Praktiske Oplysninger" sidst i kataloget.

Kontakt: Borgerrådgivningen. Tlf.: 79 75 58 20

E-mail: [myndighedsafdelingen@hedensted.dk](mailto:myndighedsafdelingen@hedensted.dk)

Sted: I dit hjem.

## Personlig pleje

Hvis du ikke selv kan klare personlig pleje, kan du få træning og vejledning i brugen af hjælpemidler. Er træningen og/eller hjælpemidlerne ikke nok, kan du få bevilget støtte og hjælp til personlig pleje.

Personlig pleje kan være hjælp og støtte til at komme i bad/blive vasket, af- og påklædning af tøj, mundpleje, toiletbesøg, almindelig hudpleje, barbering, negleklipning på hænder, let/daglig make-up og kropsbårne hjælpemidler. Derudover kan du også få hjælp til ernæring og komme op/i seng, bækkenstol og lignende, blive lagt i seng, komme i stol, kørestol og lignende, samt hjælp til at blive vendt i sengen.

Morgenpleje leveres som udgangspunkt i tidrummet 7.00-11.00.

Aftenpleje leveres som udgangspunkt i tidsrummet 17.00-23.00.

Du skal være opmærksom på, at når du modtager hjælp i hjemmet, er dit hjem også medarbejdernes arbejdsplads. Det betyder at arbejdsmiljøet skal være i orden. Få mere information om hjemmet som arbejdsplads i afsnittet "Praktiske Oplysninger" sidst i kataloget.

Kontakt: Borgerrådgivningen. Tlf.: 79 75 58 20

E-mail: [myndighedsafdelingen@hedensted.dk](mailto:myndighedsafdelingen@hedensted.dk)

Sted: I dit hjem.

## Tøjvask og indkøb

Hvis du ikke selv kan klare tøjvask og/eller indkøb, kan du få vejledning og let støtte til at håndtere opgaven. Er vejledning og let støtte ikke tilstrækkeligt, kan du få bevilget støtte og hjælp til tøjvask og/eller indkøb.

### Tøjvask

Du kan få vasket dit eget tøj, sengelinned, viskestykker, håndklæder og lignende. Du får derudover hjælp til at lægge tøj sammen og på plads, pakke tøj til vaskeri/reuseri, strykning i begrænset omfang, samt ophængning og nedtagning af tøj/tørretumbler.

### Indkøb

Hjælp til indkøb inkluderer: skrive indkøbsliste, bestille varer via telefon hos handlende, der bringer varer ud, samt modtage varer. Hvor der ikke bringes varer ud af de handlende, hjælpes der med at foretage nødvendige små indkøb (svarende til det der kan transporteres på en cykel) hos nærmeste handlende. Er du visiteret til indkøb, betaler Hedensted Kommune for udbringning af varer.

Kontakt: Borgerrådgivningen. Tlf.: 79 75 58 20

E-mail: [myndighedsafdelingen@hedensted.dk](mailto:myndighedsafdelingen@hedensted.dk)

Sted: Vasketøj afhentes og leveres til din bopæl. Indkøb leveres til din bopæl.

## Klippekort



Klippekort er en særlig ordning i 2016, som du kan få del i, hvis du opfylder nedenstående krav:

Du er i forvejen visiteret til hjemmehjælp.  
Du er enlig og har svært ved at færdes uden for eget hjem.

Du har et begrænset netværk.

Klippekortet på 10 klip à ½ time – kan bruges på mange forskellige ting alt efter dine egne ønsker, både i og uden for hjemmet.

Kontakt: Den Sociale Dimension

Distrikt Øst tlf: 2154 7146

Distrikt Midt tlf: 2365 4711

Distrikt Vest tlf: 2496 2657

Sted: Kun fantasien sætter grænser.

## BPA ordning (Borgerstyret Personlig Assistance)

BPA er til dig, der på grund af dit handicap har et omfattende behov for hjælp til pleje, overvågning, ledsagelse med mere, som ikke kan dækkes ved almindelig personlig og praktisk hjælp. Når du har en BPA-ordning ansætter du selv dine hjælpere, laver vagtplaner og anviser, hvordan de skal hjælpe dig, og med hvad. Dine hjælpere kan hjælpe dig i hjemmet og udenfor hjemmets fire vægge, når du har brug for at blive ledsaget og for andre former for praktisk hjælp.

Når du har BPA ordning, skal du selv stå for ansøgningen, ansættelse, afskedigelser, personale-samtaler osv. Du skal også vide noget om arbejdstidsregler og lignende.

Kontakt: Borgerrådgivningen. Tlf.: 79 75 58 20

E-mail: [myndighedsafdelingen@hedensted.dk](mailto:myndighedsafdelingen@hedensted.dk)

Sted: Dine hjælpere kan hjælpe dig i hjemmet, og udenfor hjemmets fire vægge, når du har brug for at blive ledsaget.

## Ledsagerordning

Tilbuddet er til dig, mellem 18 og 67 år, der på grund af fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse ikke kan færdes på egen hånd udenfor hjemmet. Du kan få ledsagelse op til 15 timer om måneden til konkrete aktiviteter, som du selv efterspørger. Det kan f.eks. være ledsagelse til at komme ud at handle, til koncerter, frisør og familiebesøg.

Ledsageren kan følges med dig og hjælper dig med de funktioner du har brug for hjælp til under ledsagelsen f.eks. hjælp med at tage overtøj af, hjælp til toiletbesøg og hjælp med kørestol og ganghjælpemidler.

---

Kontakt: Borgerrådgivningen. Tlf.: 79 75 58 20

E-mail: [myndighedsafdelingen@hedensted.dk](mailto:myndighedsafdelingen@hedensted.dk)

---

Sted: Det kan f.eks. være ledsagelse til at komme ud at handle, til koncerter, frisør og familiebesøg.

## SYGEPLEJE

### Sygepleje

**Sygepleje i hjemmet eller på en sygeplejeklinik er et tilbud til alle borgere med behov for sygepleje i Hedensted Kommune, hvad enten du bor i kommunen eller er på besøg.**

Det er hospitalet, praktiserende læge, speciallæge og vagtlæge der henviser til hjemmesygepleje. Hvis du har brug for sygepleje til f.eks. medicin, sår, støtte og vejledning, skal du henvende dig til din læge, der vil kontakte hjemmesygeplejersken.

Sygepleje er gratis for alle borgere, der opholder sig i kommunen. Borgeren skal selv købe hudpleje midler, doserings æsker og støttebind. Borgeren skal give samtykke til, at der indhentes relevante oplysninger fra samarbejdspartnere.

#### Hvem kan henvende sig?

Borgere, pårørende, hjemmeplejen og andre samarbejdspartner kan henvende sig direkte til hjemmesygeplejen.

#### Klage muligheder

Ønsker du at klage, skal du enten kontakte

- Den sygepleje faglige leder i dit lokalområde
- Chefen for Social Omsorg.
- Patientombuddet

Hvis du ønsker, at din sag revurderes kan du kontakte din hjemmesygeplejerske.

---

Kontakt: Sygeplejerskerne, hverdage fra kl. 12.00 - kl. 13.00:

Distrikt Øst: Juelsminde, Glud, Hornsyld, tlf.: 79 74 16 00

Distrikt Midt: Hedensted, Løsning, tlf.: 29 41 69 20

Distrikt Vest: Tørring, Uldum, Rask Mølle, tlf.: 79 83 30 32

---

Sted: Du kan få hjælp til sygepleje i dit hjem eller på en af sygeplejeklinikkerne i Hedensted Kommune. Hjemmesygeplejersken vurderer, om du kan modtage sygepleje i sygeplejeklinikken eller i dit hjem.

### Akut-sygepleje

Akut-sygepleje er pleje og behandling til dig med akutte eller særligt komplekse behov, hvor der er brug for koordinerende og sammenhængende indsats, således at uheldsmæssige indlæggelser og genindlæggelser forebygges. Behandlingen kan bl.a. indeholde intravenøs væske og medicin efter påbegyndt hospitalsbehandling, pleje og behandling ved væskemangel, infektioner, fald med mere.

---

Kontakt: Du skal henvende dig til din læge (praktiserende læge/vagtlæge, sygehuslæge) eller sygeplejersken (hjemmesygeplejerske/centersygeplejerske). Disse kan henvise til Akut Teamet.

Sted: Sygeplejen finder sted i dit eget hjem (herunder plejecentre) og på korttidspladser.

## Korttidsophold

Hvis du midlertidig kommer i en situation, hvor du ikke kan klare dig selv eller være i eget hjem med hjælp på forsvarlig vis, er der mulighed for et tidsbegrænset korttidsophold.

Hvornår?

- Når du i en akut eller planlagt periode har brug for støtte, pleje, omsorg og træning, der ikke kan klares i hjemmet, og hvor sygehusindlæggelse ikke er vurderet nødvendig.
- Hvis du er alvorlig syg eller døende.
- Når din pårørende, der passer dig, har brug for at blive aflastet i en periode.

Du kan få bevilliget et korttidsophold i en nærmere afgrænset periode. Det sker efter en individuel faglig vurdering. I opholdsperioden vil behovet løbende blive vurderet. Du skal selv sørge for og betale transport til og fra korttidsopholdet.

Prisen for et korttidsophold er gratis, men du skal betale 114 kr. for kost og transport (2016).

Kontakt: Borgerrådgivningen. Tlf.: 79 75 58 20

E-mail: [myndighedsafdelingen@hedensted.dk](mailto:myndighedsafdelingen@hedensted.dk)

Sted: Løsning Plejecenter, Sneppevej 30, 8723 Løsning.

## Kørsel med urinprøver

Hedensted Kommune tilbyder kørsel med urinprøver for borgere, som midlertidig eller varigt, på grund af fysiske, psykiske eller særlige sociale problemer ikke selv kan transportere sin urinprøve til egen læge. Det gælder inden for en radius af 15 km., målt ud fra Kraks Kort. Tilbuddet gælder hverdage fra kl. 8 - 16.

Der tilbydes ikke gratis kørsel, hvis der er en rask pårørende i hjemmet.

Hvis det er en planlagt, kontrolurinprøve kan transporten foretages i forbindelse med anden kørsel, eller man kan bede sin familie eller andre om at køre.

Kontakt: Sygeplejerskerne. Telefontid på hverdage mellem kl. 12.00 - 13.00

Distrikt Øst (Juelsminde/ Hornsyld), tlf.: 79 74 16 00

Distrikt Midt (Hedensted/Løsning), tlf.: 29 41 69 20

Distrikt Vest (Tørring/Uldum), tlf.: 79 83 30 32

Sted: Prøven afhentes hjemme hos dig selv.

## Demens

Stadig flere ældre får demens. Det kan give en del problemer for personer med demens og

deres pårørende. Tidlig indsats er vigtig. Se evt.: <http://www.hedensted.dk/borger/sundhed-og-sygdom/demens>

Kontakt: demenskoordinatorerne

Distrikt Øst, tlf.: 51 26 37 58

Distrikt Midt, tlf.: 21 70 95 73 og 29 41 69 20

Distrikt Vest, tlf.: 79 74 16 48 og 40 74 77 51

Sted: Hjemme hos dig selv eller på plejecenter.

## PLEJE AF ALVORLIGT SYGE OG DØENDE

### Pasningsorlov til alvorligt syge

Hvis man ønsker at passe en alvorligt syg, nærtstående i hjemmet, tilbydes et tæt samarbejde med både sygeplejersker og hjemmehjælp.

Sygeplejersken kan være tovholder mellem samarbejdspartnere som læge, sygehus m.m. Sygeplejersken har specialviden omkring pleje og behandling af alvorligt syge og døende. Der er 3 specialuddannede palliative sygeplejersker i kommunen. De har specifik viden om lindrende pleje og behandling i den sidste tid.

Hvis du har et nært stående familiemedlem med

- alvorlig sygdom
- betydelig og varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne
- indgribende kronisk eller langvarig lidelse

kan du søge kommunen om at blive ansat til at passe dit familiemedlem i hjemmet. (Lov om Social Service § 118). Du har mulighed for at blive ansat i op til 6 måneder. Perioden kan forlænges i 3 måneder i særlige tilfælde.

#### Plejevederlag:

Plejevederlaget kan ikke overstige din hidtidige indtægt. Beløbet svarer til 1,5 gange det sygedagpengebeløb, som du vil have ret til ved sygdom.

Personer, der ikke har ret til sygedagpenge ved sygdom, får udbetalt et basisbeløb på 14.684 kr. om måneden ved fuld tid (2015). Plejevederlaget er skattepligtigt.

Du skal ansøge om orlovsansøgning ved arbejdsgiver i den kommune, den syge bor i.

---

Kontakt: Sagsbehandlende visitator: 79 75 58 06

---

Sted: Hjemme hos dig selv, eller den syge.

### Plejeorlov til pasning af døende

Hvis du ønsker at tilbringe den sidste tid i hjemmet, tilbydes et tæt samarbejde med både sygeplejersker og hjemmehjælp.

Sygeplejersken kan være tovholder mellem samarbejdspartnere som læge, sygehus m.m. Sygeplejersken har specialviden omkring pleje og behandling af alvorligt syge og døende. Der er 3 special uddannede palliative sygeplejersker i kommunen. De har specifik viden om lindrende pleje og behandling i den sidste tid.

Bruges når du har du et nærtstående familiemedlem, som ønsker at dø i eget hjem. (Lov om Social Service §§ 119-120).

#### Hvornår kan du søge?

Det er en betingelse, før kommunen kan yde plejevederlag at:

- lægen har vurderet, at videre behandling er udsigtsløs
- lægen har vurderet, om den syge kan passes i hjemmet
- lægen har vurderet, at den syge ikke skal være indlagt eller være på et plejecenter



- den syge og den nærtstående er indforstået med at plejeforholdet etableres
- den terminale fase er indtrådt og levetiden vil være kort (2 - 6 måneder)
- den syge befinder sig i egen eller pårørendes bolig

Hedensted Kommune bevilger plejeorlov til pårørende og nærtstående, hvor plejemodtageren er bosat i kommunen. For at orloven kan bevilliges, skal Hedensted Kommune kontaktes.

**Plejevederlag:**

Plejevederlaget kan ikke overstige din hidtidige indtægt. Beløbet svarer til 1,5 gange det sygedagpengebeløb, som du vil have ret til ved sygdom.

Personer, der ikke har ret til sygedagpenge ved sygdom, får udbetalt et basisbeløb på 14.684 kr. om måneden ved fuld tid (2015). Plejevederlaget er skattepligtigt.

*Du skal ansøge om orlovsansøgning ved arbejdsgiver i den kommune, den syge bor i.*

---

Kontakt: Sagsbehandlende visitator: 79 75 58 06

---

Sted: Hjemme hos dig selv, eller den døende.

## AFLASTNING TIL PÅRØRENDE

Hedensted Kommune kan tilbyde at aflaste dig, som er pårørende/ægtefælle og passer en plejekrævende person med nedsat fysisk og psykisk funktionsevne af en sådan karakter at vedkommende ikke er i stand til at være alene.

### Afløsning i hjemmet

Tilbuddet er til dig, som er ægtefælle/pårørende, og passer en plejekrævende person med nedsat fysisk og psykisk funktionsevne af en sådan karakter, at vedkommende ikke er i stand til at være alene eller kunne tilkalde hjælp.

Tilbuddet omfatter afløsning én gang om ugen 1 – 3 timer på hverdage mellem klokken 8.00 og 16.00.

Kontakt: Borgerrådgivningen. Tlf.: 79 75 58 20

E-mail: [myndighedsafdelingen@hedensted.dk](mailto:myndighedsafdelingen@hedensted.dk)

Sted: Du kan f.eks. få mulighed for at handle, dyrke motion, deltage i sociale aktiviteter med familie, venner, andet netværk, eller alene – du bestemmer selv hvad du ønsker at lave.

### Demensaflastning til rask ægtefælle

Tilbuddet er til dig, som bor i eget hjem sammen med en ægtefælle/pårørende med demens. Formålet med indsatsen er, at give dig som ægtefælle/pårørende mulighed for aflastning aften og weekend. Dette giver mulighed for, at du kan deltage i sociale aktiviteter, eller lave aktiviteter alene. Indsatsen er, at der visiteres til aflastning aften/nat og weekend af ægtefælle/pårørende, der bor sammen med dement ægtefælle/pårørende.

Kontakt: Borgerrådgivningen. Tlf.: 79 75 58 20

E-mail: [myndighedsafdelingen@hedensted.dk](mailto:myndighedsafdelingen@hedensted.dk)

Sted: Du kan f.eks. få mulighed for at handle, dyrke motion, deltage i sociale aktiviteter med familie, venner, andet netværk, eller alene – du bestemmer selv hvad du ønsker at lave.

## MAD OG MÅLTIDER

### Mad til hjemmeboende / madservice

Kan du ikke længere selv klare madlavningen eller kniber det med overskuddet til at få fremstillet nogle ordentlige måltider og få indkøbt gode råvarer, har du mulighed for at blive bevilliget madservice i en kortere eller længere periode. Madservice er et tilbud om at få leveret et hovedmåltid bestående af en hovedret og en boret/dessert. Derudover er der mulighed for tilkøb af. F.eks. supper, desserter og kage, som du kan spise som mellemmåltider eller på andre tidspunkter af døgnet.

Der er mulighed for at vælge den madløsning, som passer bedst til dig i forhold til dine spisevaner og din dagligdag. Du kan vælge varm mad med levering hverdage mellem kl. 11 og 13 eller kølet mad, med levering 1 gang om ugen.

Du bestemmer selv, hvor mange dage du ønsker at modtage mad (1 – 7 portioner). I nogle situationer kan madservice være et supplement til din daglige madlavning, således at du ikke behøver at bruge kræfter hver dag på at lave et ordentligt måltid mad.

På begge leveringsmuligheder er der mulighed for menuvalg, så du kan vælge dem mad, der passer dig mest.

---

Kontakt: Borgerrådgivningen. Tlf.: 79 75 58 20

E-mail: [myndighedsafdelingen@hedensted.dk](mailto:myndighedsafdelingen@hedensted.dk)

---

Leverandør:

Central køkkenet i Rårup / kølemad, Hedensted Kommune.

Produktions køkkenet i Løsning / varm mad, Hedensted Kommune.

Det Danske Madhus / kølemad – privat leverandør.

### Spiseven

Et tilbud i samarbejde med ældresagen og til dig, som i forvejen er tilknyttet madservice. En spiseven er en frivillig fra Ældresagen, som enten kommer og spiser hjemme hos dig en gang om ugen eller, som kommer og henter dig og følges med dig til den nærliggende ældre café, hvor i spiser sammen. Med en spiseven til bords, håber vi at dit måltid bliver hyggeligere, og at du får lyst til at spise mere. Spisevenens mad betales af Hedensted Kommune, så du betaler kun for din egen mad.

---

Kontakt: Borgerrådgivningen. Tlf.: 79 75 58 20 eller Frivilligkoordinator på tlf.: 20 23 51 83

E-mail: [myndighedsafdelingen@hedensted.dk](mailto:myndighedsafdelingen@hedensted.dk)

---

Sted: Hjemme hos dig selv eller på plejecentrenes café: Birkelund (Juelsminde), Nederbylund ( Tørring), Nedergården ( Uldum), Møllebo ( Raskmølle), Løsning Plejecenter ( Løsning).

### Mad på plejecentrenes café

Er et åbent tilbud til dig, som lejlighedsvis eller dagligt har behov for et ordentligt måltid mad og som gerne vil spise i selskab med andre. Du behøver ikke at være visiteret til at spise i

cafeerne, men kan komed mere direkte fra gaden.

I cafeerne kan du købe alt lige fra hovedret, baret, smørrebrød og kaffe og kage. Du kan nyde maden i flotte omgivelser sammen med andre ældre. Maden i cafeerne er fortrinsvis god gamed mereeldags mad, men der vil også være et tvist af anderledes retter. I cafeerne er der løbende forskellige arrangementer, som du kan tilmelde dig, f.eks. Cafe 65 som er et ugentligt, fællesspisnings tilbud. Der er også mulighed for at købe mad med hjem, f.eks. smørrebrød til aftensmad.

Du behøver ikke at blive visiteres til dette tilbud, men du kan også visiteres til at spise i en cafe.

---

Kontakt: Borgerrådgivningen. Tlf.: 79 75 58 20

E-mail: [myndighedsafdelingen@hedensted.dk](mailto:myndighedsafdelingen@hedensted.dk)

---

Sted: Plejecentrenes café: Birkelund (Juelsminde), Nederbylund (Tørring), Nedergården (Uldum), Møllebo (Raskmølle), Løsning Plejecenter (Løsning), Højtoften (Lindved).

## HJÆLPEMIDLER OG BOLIGINDRETNING

### Hjælpemidler

Hvis du har en varig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne kan du søge om støtte til et hjælpemiddel, for at du kan få en så selvstændig og normal tilværelse som muligt.

Der foretages en konkret individuel vurdering hver gang, alt efter hvilket hjælpemiddel der søges om.

Eksempler på hjælpemidler: Kørestol, rollator, korset, forhøjer klodser til seng, stol, toiletstol og badebænk.

---

Kontakt: Borgerrådgivningen. Tlf.: 79 75 58 20

E-mail: [myndighedsafdelingen@hedensted.dk](mailto:myndighedsafdelingen@hedensted.dk)

---

Sted: Hjælpemiddeldepotet, Skolegade 10, Løsning.

### Midlertidige hjælpemidler

Hvis du udskrives fra sygehus, kan du låne midlertidige hjælpemidler i forbindelse med genoptræningsforløb, udredningsforløb eller rehabiliteringsforløb. Du skal selv hente dine hjælpemidler på hjælpemiddeldepotet.

Kommunen eller hospitalet vurderer, hvilke hjælpemidler/behandlingsredskaber du har brug for, indtil genoptræningen er afsluttet, fx en badebænk.

Hvis du er i et hverdagsrehabiliteringsforløb eller i forbindelse med nogle af kommunens bevilgede indsatser og du har brug for et midlertidigt hjælpemiddel til at understøtte indsatsen, kan det bevilges og udlånes i aktiv hverdag.

Du kan ikke låne hjælpemidler, hvis der er mulighed for, at du genvinder din funktion igen, inden for rimelig tid. Du kan så være nødt til selv at anskaffe hjælpemidler, evt. leje det. (Der findes dog situationer, hvor dette fraviges – tænk ikke det skal med)

Det tager typisk op til maks tre måneder at have et midlertidigt hjælpemiddel efter udskrivning fra sygehus.

---

Kontakt: Borgerrådgivningen. Tlf.: 79 75 58 20

E-mail: [myndighedsafdelingen@hedensted.dk](mailto:myndighedsafdelingen@hedensted.dk)

---

Sted: Hjælpemiddeldepotet, Skolegade 10, 8733 Løsning

### Boligindretning

Hvis du har en varig, nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne kan du få støtte til indretning af bolig, når indretningen er nødvendig for at gøre boligen bedre egnet som opholdssted for dig.

---

Eksempler på boligindretning: Fjernelse af dørtrin, fjernelse af badekar, automatisk døråbner, ændring af adgangsforhold, ombygning af badeværelse eller køkken.

Vi samarbejder med eksterne samarbejdspartnere, eksempelvis håndværkere og arkitekter, hvis det er nødvendigt.

---

Kontakt: Borgerrådgivningen. Tlf.: 79 75 58 20

E-mail: [myndighedsafdelingen@hedensted.dk](mailto:myndighedsafdelingen@hedensted.dk)

---

Sted: Hjemme hos dig selv.

## VELFÆRDSTEKNOLOGI

### Udlån af robotstøvsuger

Hvis du ikke selv kan støvsuge med en almindelig støvsuger kan du få en robotstøvsuger. Opsætning og vejledning i brug af robotstøvsugeren foregår i dit eget hjem, og du vil få udleveret telefonnummed mereer til support ved problemer med robotstøvsugeren. Nogle uger efter følges der op på, om robotstøvsugeren fungerer tilfredsstillende. Du kan herefter vælge at beholde robotstøvsugeren og ved hjælp af denne selv sørge for støvsugningen i hjemmed mereet. Hvis ikke, kan du i stedet tilbydes hjemmed mereehjælp til støvsugning.

Kontakt: Borgerrådgivningen. Tlf.: 79 75 58 20

E-mail: [myndighedsafdelingen@hedensted.dk](mailto:myndighedsafdelingen@hedensted.dk)

Sted: Opsætning og vejledning i brug af robotstøvsugeren foregår i eget hjem

### Udlån af toiletsæde med skylle- og tørrefunktion

Tilbuddet er til dig som kan blive helt eller delvis selvhjulpen ved toiletbesøg.

Tilbuddet inkluderer opsætning og vejledning i brug af toiletsædet i eget hjem. Herunder vejledning i rengøring og vedligeholdelse af toiletsædet. Nogle uger efter opsætning af toiletsædet følges der op på, om toiletsædet fungerer tilfredsstillende. **Hvis ikke...?**

Der udleveres telefonnummed mereer til support ved problemer med toiletsædet.

Kontakt: Kontakt: Borgerrådgivningen. Tlf.: 79 75 58 20

E-mail: [myndighedsafdelingen@hedensted.dk](mailto:myndighedsafdelingen@hedensted.dk)

Sted: Hjemme hos dig selv

## BOLIGER TIL ÆLDRE OG HANDICAPPEDE

### Plejebolig

Ønsker du at søge en plejebolig, skal du kontakte Borgerrådgivningen. Borgerrådgiveren kommer på besøg hos dig, og hjælper med at lave en ansøgning, og med at indsamle de nødvendige oplysninger til behandling af ansøgningen.

Kontakt: Borgerrådgivningen. Tlf.: 79 75 58 20

E-mail: [myndighedsafdelingen@hedensted.dk](mailto:myndighedsafdelingen@hedensted.dk)

Sted: Se "Her finder du dit lokale aktivitetscenter / Plejecenter"

### Ældrebolig

Ønsker du at søge en ældrebolig, skal du kontakte Borgerrådgivningen. Borgerrådgiveren kommer på besøg hos dig, og hjælper med at lave en ansøgning, og indsamler de nødvendige oplysninger til behandling af ansøgningen.

Kontakt: Borgerrådgivningen. Tlf.: 79 75 58 20

E-mail: [myndighedsafdelingen@hedensted.dk](mailto:myndighedsafdelingen@hedensted.dk)

Sted: Flere steder i Kommunen.

## Her finder du dit lokale aktivitetscenter / Plejecenter:

1) Birkelund Roushøj Allé 7 7130 Juelsminde Tlf.: 79 74 16 00 + Dagshjem og Demenshjem + Café	5) Kirkedal Kirkedalsvej 49, Rårup 7130 Juelsminde Tlf.: 79 74 14 60	8) Nederbylund Fælledvej 1 7160 Tørring Tlf.: 79 74 16 40 + Café
2) Bøgely Rørkjærvej 1 8722 Hedensted Tlf.: 79 74 14 00	6) Løsning Plejecenter Sneppevej 30 8723 Løsning Tlf.: 79 74 14 30 + Dagshjem og Demenshjem + cafe/spisestue	9) Nedergården Kirkegade 1 7171 Uldum Tlf.: 79 74 16 80 + Demenshjem + Café
3) Højtoften Toftevej 17, Lindved	7) Møllebo Jasminvej 16	10) Øster Snede Plejecenter Lindvedvej 16, Øster Snede



7100 Vejle Tlf.: 79 83 30 10 + Café	8763 Rask Mølle Tlf.: 79 83 30 30 + Dagghjem + Café	8723 Løsning Tlf.: 76 75 82 10
4) Kildevældet Søndergade 21 C 8783 Hornsyld Tlf.: 79 74 15 00		



## Bofællesskaber

Hvis du har et fysisk eller psykisk handicap og har brug for en bolig, hvor du kan modtage pædagogisk støtte, kan ét af Hedensted Kommunes bofællesskaber være noget for dig.

Målgruppen er personer med udviklingshæmning. Beboerne har hver deres lejlighed, ligesom der er fælles faciliteter i form af fælles opholdstue og køkken. Der er tilknyttet hjemmed merevejledning til bofællesskaberne.

Kontakt: Borgerrådgivningen. Tlf.: 79 75 58 20

E-mail: [myndighedsafdelingen@hedensted.dk](mailto:myndighedsafdelingen@hedensted.dk)

Sted: Se afsnit om "Her finder du bofællesskaber i Hedensted Kommune".

### Botræning

Hvis du er mellem 17 og 25 år og er sent udviklet eller har et fysisk eller psykisk handicap kan Egevej være noget for dig. Egevej er et bofællesskab, hvor du kan træne i at bo selv.

Du kan bo der i op til 3 år.

Kontakt: Borgerrådgivningen. Tlf.: 79 75 58 20

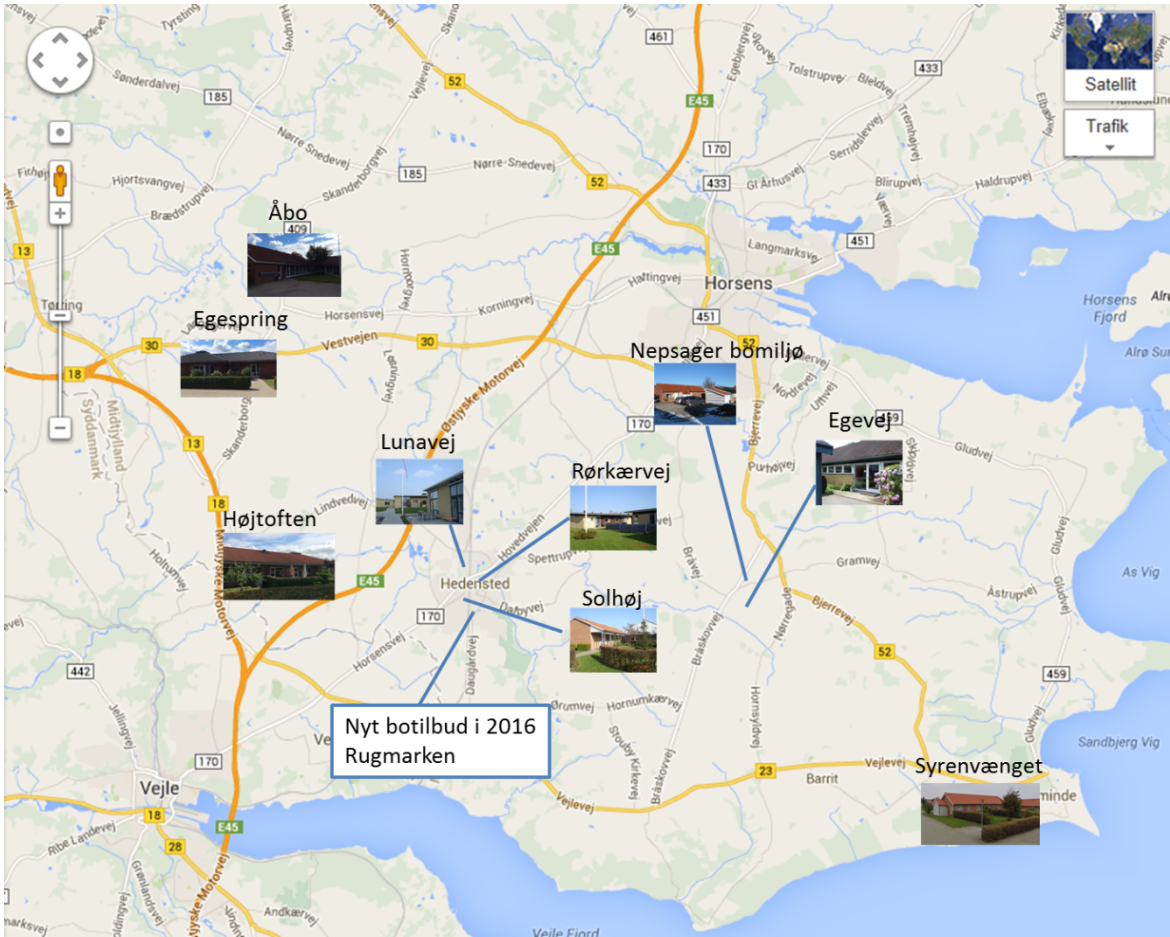
E-mail: [myndighedsafdelingen@hedensted.dk](mailto:myndighedsafdelingen@hedensted.dk)

Sted: Egevej 7 B, 8783 Hornsyld (se kort over bofællesskabernes placering)

## Her finder du bofællesskaber i Hedensted Kommune:

1) Åbo Åparken 40, 7171 Uldum	5) Bofællesskabet Rørkærvej Rørkærvej 49, 8722 Hedensted	9) Bofællesskabet Syrenvænget Syrenvænget 1, 7130 Juelsminde
2) Egespring Åparken 52, 7171 Uldum	6) Bofællesskabet Solhøj Vejlevej 30, 8722 Hedensted	10) Nyt bofællesskab i 2016 Rugmarken, 8722 Hedensted
3) Højtoften Toftevej 17, Lindved 7100 Vejle Tlf.: 79 83 30 10	7) Nebsager Bomiljø Nørregade 10, 8783 Hornsyld	
4) Bofællesskabet Lunavej Lunavej 9, 8722 Hedensted	8) Botræningsbofællesskabet Egevej Egevej 7 B, 8783 Hornsyld	

Bofællesskabernes placering i 2016:



## STØTTE TIL FORBRUGSGODER, BIL OG MERUDGIFTER

### Forbrugsgoder

Hvis du har en varig, nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne kan du få støtte til et forbrugsgode. Eksempler på forbrugsgoder er: Elevationssengebund, småhjælpemidler til spising, madlavning og bad, el-køretøj og ståstøttestol.

Det er for at understøtte din mulighed for at føre en selvstændig og normal tilværelse og helst således, at du bliver uafhængig af andres hjælp i dagligdagen.

Du kan ikke få hjælp til forbrugsgoder, der normalt er i en bolig, f.eks.: Seng, kontorstol, lænestol og spisebordsstol. Du kan kun få hjælp, hvis de ting du har brug for, i alt koster over 500 kr. Derudover kan der være en egenbetaling på 50 %.

---

Kontakt: Borgerrådgivningen. Tlf.: 79 75 58 20

E-mail: [myndighedsafdelingen@hedensted.dk](mailto:myndighedsafdelingen@hedensted.dk)

---

Sted: Vestergade 7-9, 8733 Løsning.

### Støtte til handicapbil

Personer med varig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, kan søge om støtte til bil, hvis de ikke kan få dækket deres kørselsbehov uden bil. Der lægges vægt på evne til at færdes, herunder gangdistance og anden form for nedsat mobilitet, daglig kørselsbehov og kørselsformål.

Der er en egenudgift, når du får bevilget støtte til bil. Det vurderes, om støtte til bil vil gøre borgeren selvhjulpnen i hverdagen.

---

Kontakt: Borgerrådgivningen. Tlf.: 79 75 58 20

E-mail: [myndighedsafdelingen@hedensted.dk](mailto:myndighedsafdelingen@hedensted.dk)

---

Sted: Vestergade 7-9, 8733 Løsning.

### Støtte til merudgifter

Hvis du har en varig, nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, kan du søge om støtte til nødvendige merudgifter i forbindelse med din nedsatte funktionsevne.

Hedensted Kommune kan yde hjælp til dækning af nødvendige merudgifter ved din daglige livsførelse. Det kan være mange typer af forskellige nødvendige merudgifter, som du har pga. din varige nedsatte funktionsevne, eksempelvis:

- Medicin
  - Kørsel i forbindelse med uddannelse/arbejde/behandling/fritid
  - Særlige kurser
  - Håndsrækninger
  - Ekstra vask
-

Vi laver en konkret, individuel vurdering af din funktionsevne.

Kontakt: Borgerrådgivningen. Tlf.: 79 75 58 20  
E-mail: [myndighedsafdelingen@hedensted.dk](mailto:myndighedsafdelingen@hedensted.dk)

Sted: Vestergade 7-9, 8733 Løsning.

## PRAKTISKE OPLYSNINGER

<b>Svarfrister</b>		
<b>Lovgivning §</b>	<b>Emne/sagstyper</b>	<b>Borgeren kontaktes inden:</b>
<b>Lov om almene boliger</b>		
§ 5 stk. 2	Visitation til plejeboliger	2 – 8 uger
§ 105 stk. 2	Visitation til almene ældreboliger	2 – 8 uger
§ 115 stk. 2 og stk. 4	Visitation af botilbud/Bofællesskaber/regionale botilbud	6 måneder
<b>ServiceLOVEN</b>		
§ 79	Daghjem	2 uger
§ 83	Madservice	2 uger
§ 83	Personlig hjælp	2 uger
§ 83	Praktisk hjælp	2 uger
§ 85	Socialpædagogisk støtte	3 måneder
§ 86. stk. 1	Genoptræning uden sygehusindlæggelse	1 – 2 uger
§ 86 stk. 2	Vedligeholdende træning	2 - 4 uger
§ 91 samt bekendtgørelse om kvalitetsstandarder og Frit Valg leverandør	Ansøgning om at blive leverandør Frit valg ordning	2 - 5 måneder afhængig af ansøgnings-tidspunkt
§ 95	Tilskud til hjælp som modtager selv ansætter	4 uger
§ 96	BPA ordning	6 måneder
§ 97	Ledsageordning	3 måneder
§ 100	Merudgifter	6 måneder
§ 103	Beskyttet beskæftigelse	3 måneder
§ 104	Aktivitets og samværstilbud	3 måneder
§§ 107 og 108	Visitation af botilbud	6 måneder
§ 112	Kropsbårne hjælpemidler	4 uger
§ 112	IT hjælpemidler	8 uger. Særlig komplicerede IT løsninger kan tage op til 18 måneder
§§ 112/113	Genbrugshjælpemidler/ forbrugsgoder	8 uger
§ 114	Handicapbil	6-18 måneder
§ 116	Boligindretning	6 måneder
§ 118	Pasning af nærtstående med handicap/aflastning	3 uger
§ 119	Plejevederlag/ pasning af døende/ terminale	1-7 dage
§ 122	Sygeplejeartikler til terminale	1-7 dage
<b>SundhedsLOVEN</b>		
§ 140	Træning	Kontakt inden for 3 hverdage efter

		modtagelsen af genoptræningsplan
§ 138	Hjemmesygepleje	Vurderes ud fra borgerens situation
<b>Lov om specialundervisning for voksne</b>		
§ 1	Aftale med Horsens Kommune om høre-, tale-, syns og IKT-området	Få dage. Men max sagsbehandlingstid på 2 måneder
<b>Lov om trafikskoler</b>		
§ 11	Individuel Handicapkørsel	2 uger
Kontakt: Borgerrådgivningen. Tlf.: 7991 8230 E-mail: <a href="mailto:myndighedsafdelingen@hedensted.dk">myndighedsafdelingen@hedensted.dk</a>		
Sted: Vestergade 7-9, 8733 Løsning		

## Klager

Hvis du ønsker at klage, skal du som udgangspunkt henvende dig der, hvor din sag behandles eller hvor opgaven normalt udføres.

### Hvem kan klage?

Alle kan og bør kontakte Hedensted Kommune, hvis der er forhold, som opleves som utilfredsstillende. I nogle tilfælde sætter lovgivningen rammer for, hvem der er berettiget til at klage, f.eks. i forhold til at få behandlet en klage i Ankestyrelsen. Der kan derfor være situationer, hvor kommunen vil bede om en fuldmagt fra dig, hvis f.eks. pårørende klager på dine vegne.

### Klage over afgørelsen eller sagsbehandlingen

Er du ikke enig i den afgørelse, kommunen har truffet, skal du følge den klagevejledning, der står i din afgørelse. Tidsfristen for at klage over afgørelsen er 4 uger. Typisk skal du sende klagen til den kommunale enhed, der har truffet afgørelsen. Hvis kommunen ikke ændrer afgørelsen på baggrund af din klage, sender kommunen klagen til Ankestyrelsen.

### Klage over sagsbehandlingstid den eller sagsbehandleren

Er du utilfreds over sagsbehandlingen eller sagsbehandlingstiden, kan du klage til Borgerrådgivningen (tlf.: 79 75 58 20, e-mail: [myndighedsafdelingen@hedensted.dk](mailto:myndighedsafdelingen@hedensted.dk)).

### Klage over din hjælp?

Er du utilfreds med måden, hjælpen udføres på, med personalets optræden, eller får du ikke den hjælp, du er blevet tildelt, kan du klage til kommunen. Du kan klage til den enhed, der leverer hjælpen, f.eks. plejecentret eller hjemmeplejen, eller Borgerrådgivningen.

### Klage over sygepleje, tandpleje eller genoptræning

Er du utilfreds med den sygeplejebehandling, du modtager fra kommunen, omsorgstandplejen eller genoptræning (med genoptræningsplan fra sygehuset), kan du klage til Patientombuddet. Læs også: [www.patientombuddet.dk](http://www.patientombuddet.dk)

## Indberetning af utilsigtede hændelser

Har du oplevet en fejl i forbindelse med vores tilbud, eller har været udsat for en risiko, er det vigtigt, at vi og sundhedsvæsenet får det at vide, så vi kan lære af dem.

### Hvad er en utilsigtet hændelse?

En utilsigtet hændelse kan eksempelvis være når du eller din pårørende:

- Får en stor dosis medicin, fordi der er sket en regnefejl
- Falder og brækker armen, fordi der er vådt på gulvet
- Får forsinket behandling, fordi blodprøverne er blevet væk
- Får forsinket behandling, fordi henvisningen fra den praktiserende læge ikke er nået frem til den rette modtager

Andre fejl, der skyldes f.eks. travlhed, bemanding, organisering, uddannelse og lignende, kan også være utilsigtede hændelser.

Du rapporterer en utilsigtet hændelse ved at gå ind på [www.dpsd.dk](http://www.dpsd.dk). Vælg "Start din rapportering", herefter vælg "Patienter og pårørende" og følg vejledningen.

Du modtager ikke noget svar fra din rapport, men alle rapporteringer bliver læst, og de oplevelser, du rapporterer, bruges til at forhindre lignende hændelser i fremtiden.

Din rapport bliver færdigbehandlet, der hvor hændelsen har fundet sted. Herefter bliver den anonymiseret og sendt videre til Patientombuddet, som indsamler og formidler viden til sundhedsvæsenet på baggrund af rapporten.

Du kan finde mere information på [www.dpsd.dk](http://www.dpsd.dk)

### Frit leverandørvalg

Du har ret til frit leverandørvalg, når det drejer sig om levering af praktisk hjælp, madservice og personlig pleje. Leverandøren skal godkendes af Hedensted Kommune.

Hvis du skal have almindelig genoptræning med en genoptræningsplan, har du mulighed for at vælge en anden Kommunes komed mereunale tilbud med hjemKommunens serviceniveau. Du skal selv rette henvendelse til pågældende Kommune. Den anden Kommune kan af kapacitetsmæssige årsager afslå.

Hvis du modtager Borgerstyret Personlig Assistance (BPA-ordning) kan du frit vælge, hvem du ansætter til at udføre hjælpen. Har du en ledsagerordning, kan du selv vælge sin ledsager – dog normalt ikke en ledsager med meget nær tilknytning til dig selv.

Hvis du opfylder betingelsen for, og er visiteret til et længerevarende botilbud, kan du frit vælge et andet lignende botilbud. Det gælder også botilbud i anden Kommune. TilflytterKommunen skal også godkende flytningen. Det er et krav, at botilbuddet, der visiteres til, er opført på Tilbudsportalen ([www.tilbudsportalen.dk](http://www.tilbudsportalen.dk)).

Hvis du er bevilget et hjælpemiddel, handicapbil eller boligindretning, har du ret til at vælge, hvilket hjælpemiddel, bil eller materialer i forbindelse med boligindretningen, du ønsker dig – dog har du en egenbetaling, der svarer til differencen mellem det bevilgede og dét du ønsker dig.

### Dit hjem som arbejdsplads

Dit hjem er nogle gange personalets arbejdsplads.

Personalet skal kunne arbejde sikkerhedsmæssigt forsvarligt i dit hjem, og der skal være



tilstrækkelig plads til at løse opgaven. Derfor vil der blive lavet en arbejdspladsvurdering (APV) for at sikre, at arbejdsredskaber, hjælpemidler, el-apparater og andet, som personalet skal bruge, er i orden. Det kan være nødvendigt at omed mereøblere, fjerne gulvtæpper og/eller installere tekniske hjælpemidler i dit hjem.

Du skal selv stille de almindelige arbejdsredskaber til rengøring til rådighed. Det indbefatter blandt andet: støvsuger, klude, gulvskrubbe og rengøringsmidler. Rengøringsmidlerne skal være miljøvenlige og arbejdsredskaberne i forsvarlig stand.

I Arbejdspladsvurderingen kigger man på:

- Adgangsforhold
- Hjemmed mereets indretning
- Miljørigtige rengøringsmidler
- Om støvsugeren kan suge
- Om støvsugerens rør kan indstilles i længden (teleskoprør 1,2 m)
- Der skal være hjul på støvsugeren
- Ved støvsugning på flere etager, skal der være en støvsuger på hver etage
- Om skaftet på gulvskrubbe/kost/moppe er langt nok eller er med
- Anvendelige klude/gulvklud
- Hjælpemidler
- Elinstallationer
- Psykiske forhold
- Øvrige forhold
- Husdyr skal være forsvarligt lukket inde, når personalet er i hjemmed mereet.

Hvis der er punkter, der ikke opfylder Arbejds miljølovens krav, skal forholdene bringes i orden, inden hjælpen startes.

## Kørsel til genoptræning, læge og sygehus

Hvis du har behov for genoptræning efter endt behandling på sygehus, og hjemsendes med en genoptræningsplan fra sygehuset, har du krav på befordrings-godtgørelse.

Alle pensionister har krav på befordringsgodtgørelse, når de skal til egen læge og nærmeste speciallæge.

Pensionister skal ikke visiteres for at kunne modtage befordringsgodtgørelse, og der kan udbetales befordringsgodtgørelse uanset hvordan pensionisten kommer til lægen: gå, cykel, egen bil, blive kørt af en anden, bus, Flextur.

Pensionisten skal blot have en bekræftelse fra læge på at de har været til undersøgelse. Der er ikke noget krav om en speciel blanket. Bekræftelsen indsendes til Hedensted Kommune, der så udbetaler befordringsgodtgørelsen til Nem-Konto.

Pensionister kan søge om at blive visiteret til gratis taxikørsel hvis:

- Flextur/ offentlige transport midler ikke kan anvendes af helbredsmæssige årsager
- Medlem af sygesikringsgruppe 1.
- I husstanden må der IKKE være bil, som kan benyttes af dig, eller en pårørende.

Der er ikke mulighed for at få befordring til behandling hos f.eks. fysioterapeut, tandlæge, kiropraktor, fodterapi og optiker.

Transport til behandling på sygehusene er heller ikke omfattet af ordningen. Der henvises her til Region Midtjyllands kørselskontor på tlf.: 70 23 62 48.

Kontakt: <http://www.hedensted.dk/borger/trafik,-veje-og-koersel/koersel>

## Handicapkørsel

### Hvad består det af?

- 104 ture årligt
- Muligt at visitere med gratis ledsager hvis behov for hjælp under turen
- Kan medtage op til 2 gæster, der betaler samed meree pris som den visiterede
- Fritidsformål, ikke læge eller sygehus
- Bestilles 2 timer før, bestilling mellem kl. 08.00-17.00
- Der er egenbetaling 3 kr. pr. km, min. 30 kr. Kontant til chauffør eller med kort på [www.turbestilling.dk/mt](http://www.turbestilling.dk/mt)
- I nogle tilfælde skal du køre sammen med andre
- Gadedør til gadedør med mulighed for hjælp
- Medtager kørestol, rollator, husdyr m.v.
- Er det over 100 km. er der mulighed for tog eller bus
- Det er muligt at visitere blinde

Kontakt: Borgerrådgivningen. Tlf.: 79 91 82 30

E-mail: [myndighedsafdelingen@hedensted.dk](mailto:myndighedsafdelingen@hedensted.dk)

Se også: <http://www.hedensted.dk/borger/trafik,-veje-og-koersel/koersel>

Sted: Du afhentes så tæt på din dør som muligt.

## Flextur

### Hvad består det af?

- Kollektiv trafik – alle former for kørsel. Man skal ikke visiteres, dvs. alle kan bruge flextur
- Kørsel fra 06.00 – 24.00 alle ugens dage
- Bestilling på telefon: 1 timer før mellem 07.00-20.00
- Online bestilling skal betales online. Kørsel samed meree dag/aften samt frem til kl. 8.00 den efterfølgende dag skal være bestilt senest kl. 23.00. Du kan kun bestille og betale online indenfor Region Midtjylland.
- Egenbetaling:
- I Hedensted Kommune: 4 kr. pr. km., min. 30 kr.
- Venneaftale med Vejle Kommune: 5. kr. pr. km., min. 35 kr.
- Venneaftale med Horsens Kommune: 4. kr. km., min. 30 kr. I Horsens Centrum køres kun til Horsens Trafikterminal (Banegården) og Vitus Berings Plads
- Øvrige Kommuner: 14 kr. km., min. 70 kr.
- I nogle tilfælde skal du køre sammen med andre
- Gadedør til gadedør (med mulighed for hjælp)
- Medtager kørestol, rollator, husdyr m.v.
- Flere der kører sammen, 1 passager fuld pris, 50 % rabat til passager 2 - 5

Kontakt: Kontakt: <http://www.hedensted.dk/borger/trafik,-veje-og-koersel/koersel>

## LOVGRUNDLAG

På de næste sider kan du læse de love, der er grundlaget for de tilbud og indsatser, som dette katalog indeholder.

### Serviceoven

#### Formål

§ 1. Formålet med denne lov er

- 1) At tilbyde rådgivning og støtte for at forebygge sociale problemer,
- 2) At tilbyde en række almene serviceydelser, der også kan have forebyggende sigte, og
- 3) At tilgodese behov, der følger af nedsat fysisk og psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer.

Stk. 2. Formålet med hjælpen efter denne lov er at fremme den enkeltes mulighed for at klare sig selv eller at lette den daglige tilværelse og forbedre livskvaliteten.

Stk. 3. Hjælpen efter denne lov bygger på den enkeltes ansvar for sig selv og sin familie. Hjælpen tilrettelægges på baggrund af en konkret og individuel vurdering af den enkelte persons behov og forudsætninger og i samarbejde med den enkelte. Afgørelse efter loven træffes på baggrund af faglige og økonomiske hensyn

Brugerindflydelse

§ 16, stk. 1 Kommunalbestyrelsen skal sørge for, at brugerne af tilbud efter denne lov får mulighed for at få indflydelse på tilrettelæggelsen og udnyttelsen af tilbuddene.

Kommunalbestyrelsen fastsætter skriftlige retningslinjer for brugerindflydelsen.

#### Aktivitetstilbud

§ 79. Kommunalbestyrelsen kan iværksætte eller give tilskud til generelle tilbud med aktiverende og forebyggende sigte. Kommunalbestyrelsen skal fastsætte retningslinjer for, hvilke persongrupper der kan benytte tilbuddene.

#### Forebyggende hjemmed merebesøg

§ 79a. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde forebyggende hjemmed merebesøg til alle borgere, der er fyldt 75 år og som bor i Kommunen.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsen tilrettelægger besøgene efter behov. Kommunalbestyrelsen skal dog tilbyde mindst ét årligt forebyggende hjemmed merebesøg.

Stk. 3. Kommunalbestyrelsen kan vælge at undtage de borgere, som modtager både personlig pleje og praktisk hjælp efter § 83, fra ordningen om forebyggende hjemmed merebesøg.

Stk. 4. Socialministeren kan i samarbejde med indenrigs- og sundhedsministeren fastsætte regler om de komed mereunale forpligtelser efter stk. 1-3, herunder om samordning med andre generelle komed mereunale forebyggende og aktiverende foranstaltninger.

#### Personlig hjælp, omsorg og pleje samt plejetestamenter

§ 83. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde

- 1) personlig hjælp og pleje,
- 2) hjælp eller støtte til nødvendige praktiske opgaver i hjemmed mereet og
- 3) madservice.

Stk. 2. Tilbuddene efter stk. 1 gives til personer, som på grund af midlertidigt eller varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer ikke selv kan udføre disse opgaver.

Stk. 3. Forud for vurderingen af behovet for hjælp efter stk. 1 skal Kommunalbestyrelsen vurdere, om et tilbud efter § 83 a vil kunne forbedre personens funktionsevne og dermed nedsætte behovet for hjælp efter stk. 1.

Stk. 4. Tilbud om hjælp efter stk. 1 skal bidrage dels til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder, dels til at afhjælpe væsentlige følger af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer.

Stk. 5. Kommunalbestyrelsen skal fastsætte individuelle mål for hjælp efter stk. 1 til den enkelte modtager af hjælpen. Hjælpen skal løbende tilpasses modtagerens behov.

Stk. 6. I forbindelse med afslutning af et rehabiliteringsforløb efter § 83 a skal Kommunalbestyrelsen vurdere modtagerens behov for hjælp efter § 83.

Stk. 7. Tilbuddene efter stk. 1 kan ikke gives som generelle tilbud efter § 79.

Stk. 8. Kommunen skal ved tilrettelæggelsen af pleje og omsorg m.v. for en person med en demensdiagnose så vidt muligt respektere dennes vejledende tilkendegivelser for fremtiden med hensyn til bolig, pleje og omsorg (plejetestamenter).

§ 83 a. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde et korterevarende og tidsafgrænset rehabiliteringsforløb til personer med nedsat funktionsevne, hvis rehabiliteringsforløbet vurderes at kunne forbedre personens funktionsevne og dermed nedsætte behovet for hjælp efter § 83, stk. 1. Vurderingen skal være individuel og konkret og tage udgangspunkt i modtagerens ressourcer og behov.

Stk. 2. Rehabiliteringsforløbet, jf. stk. 1, skal tilrettelægges og udføres helhedsorienteret og tværfagligt. Kommunalbestyrelsen skal fastsætte individuelle mål for rehabiliteringsforløbet i samarbejde med den enkelte modtager af forløbet.

Stk. 3. De fastsatte mål og tidsrammed mereen for rehabiliteringsforløbet skal indgå i en samlet beskrivelse af forløbet. Er der under rehabiliteringsforløbet behov for at ændre i målene, skal dette ske i samarbejde med modtageren.

Stk. 4. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde modtageren af et rehabiliteringsforløb den nødvendige hjælp og støtte under forløbet med henblik på at nå de fastsatte mål, jf. stk. 2. Hjælpen og støtten skal løbende tilpasses udviklingen i modtagerens funktionsevne. Hvis modtageren ikke gennemfører et rehabiliteringsforløb, skal Kommunalbestyrelsen vurdere modtagerens behov for hjælp efter § 83, jf. § 83, stk. 6.

### **Afløsning og aflastning**

§ 84. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde afløsning eller aflastning til ægtefælle, forældre eller andre nære pårørende, der passer en person med nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne.

Stk. 2. Kommunen kan tilbyde midlertidigt ophold til personer, der i en periode har et særligt behov for omsorg og pleje.

### **Socialpædagogisk støtte**

§ 85. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde hjælp, omsorg eller støtte samt optræning og hjælp til udvikling af færdigheder til personer, der har behov herfor på grund af betydelig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer.

### **Træning, vedligeholdende træning og genoptræning**

§ 86. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde hjælp til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov herfor.

### **Konkret og individuel vurdering**

§ 88. Kommunalbestyrelsen skal træffe afgørelse om tildeling af personlig hjælp og pleje mv. efter dette kapitel. Kommunalbestyrelsen skal behandle anmodninger om hjælp efter § 83 ved en konkret, individuelvurdering af behovet for hjælp til de opgaver, som modtageren ikke selv kan udføre. Ved vurderingen af behovet for hjælp skal Kommunalbestyrelsen tage stilling til alle anmodninger om hjælp fra ansøgeren.

Stk. 2. Tilbuddene om hjælp efter § 83 skal bidrage dels til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder, dels til at afhjælpe væsentlige følger af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer. Tilbuddene skal løbende tilpasses modtagerens behov.

Stk. 3. Tilbud efter § 86 gives efter en konkret, individuel vurdering af træningsbehovet. Genoptræningstilbud efter § 86, stk. 1, gives med henblik på så vidt muligt at bringe personen op på det funktionsniveau, som den pågældende havde inden sygdomsperioden. Tilbud efter § 86, stk. 2, gives til personer, som har brug for en individuel træningsindsats med henblik på at kunne vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder.

### **Afgørelser**

§ 89. I forbindelse med afgørelsen efter dette kapitel, skal ansøgeren skriftligt oplyses om, hvilken hjælp der er bevillet. Kommunalbestyrelsen kan ved mindre, begunstigende justeringer i hjælpen undlade at fremsende en ny skriftlig oplysning herom til borgeren. Stk. 2. Kommunalbestyrelsen skal i forbindelse med afgørelsen om hjælp efter §83 oplyse om, hvilken person der kan kontaktes på myndighedens vegne, hvis modtageren af hjælpen har spørgsmål vedrørende den personlige og praktiske hjælp, eller hvis den tildelte hjælp ikke leveres i overensstemmelse med afgørelse, jf. §90.

### **Tilrettelæggelse og levering af hjælp**

§ 91. Kommunalbestyrelsen skal skabe grundlag for, at modtagere af hjælp efter §83 kan vælge mellem to eller flere leverandører af denne hjælp, hvoraf den ene leverandør kan være komed mereunal.

Stk.2. Kommunalbestyrelsen skal for at opfylde forpligtelsen i medfør af stk. 1 som minimum

- 1) Indgå kontrakt med to eller flere leverandører eller
- 2) Tilbyde modtagerne et fritvalgsbevis, som giver borgere, der er visiteret til hjælp efter § 83, adgang til, at de pågældende borgere selv indgår aftale med en cvr-registreret virksomhed om hjælpens udførelse, jf. dog stk. 3.

Stk. 3. Kommunalbestyrelsen kan i særlige tilfælde træffe afgørelse om, at en borger ikke kan modtage hjælpen efter stk.2, nr. 2.

### **Selvudpeget hjælper**

§ 94. En person, som er berettiget til hjælp eller støtte efter § 83, kan vælge selv at udpege en person til at udføre opgaverne. Den udpegede person skal godkendes af komed mereunalbestyrelsen, som derefter skal indgå kontrakt med den pågældende om omfang og indhold af opgaverne, om leverancesikkerhed jf. §90, og om betaling m.v.

### **Fleksibel hjemmed merehjælp**

§ 94 A. Personer, som modtager hjælp efter § 83, kan vælge en helt eller delvis anden hjælp end den, der er truffet afgørelse om, jf. § 88 og 89. En tilkendt ydelse, der fravælges efter 1. pkt., kan ikke efterfølgende kræves leveret efter § 90.

### **Kontant tilskud.**

§ 95. Hvis Kommunalbestyrelsen ikke kan stille den nødvendige hjælp til rådighed for en person, der har behov for hjælp efter §§83 og 84, kan Kommunalbestyrelsen i stedet udbetale et tilskud til hjælp, som den pågældende selv antager.

Stk. 2. En person med betydelig og varigt nedsat fysisk og psykisk funktionsevne, der har behov for personlig hjælp og pleje og for støtte til løsning af nødvendige praktiske opgaver i hjemmed mereet i mere end 20 timer ugentlig, kan vælge at få udbetalt et kontant tilskud til hjælp, som den pågældende selv antager.

Stk. 3. Kommunalbestyrelsen kan dog i særlige tilfælde beslutte, at hjælpen efter stk.2 fortsat skal gives som naturalhjælp eller udbetales til en nærtstående person, som helt eller delvis passer den pågældende.

Stk. 5. I de situationer, hvor tilskudsmodtageren er arbejdsgiver, skal Kommunalbestyrelsen tilbyde at varetage lønudbetalinger m.v.

§ 96. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde borgerstyret personlig assistance. Borgerstyret personlig assistance ydes som tilskud til dækning af udgifter ved ansættelse af hjælper til

pleje, overvågning og ledsagelse til borgere med betydelig og varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, der har et behov, som gør det nødvendigt at yde denne ganske særlige støtte.

Stk. 2. Det er en betingelse for tilskud til ansættelse af hjælpere efter stk. 1, at borgeren er i stand til at fungere som arbejdsleder for hjælperne. Det er desuden en betingelse, at borgeren kan fungere som arbejdsgiver for hjælperne, medmindre den pågældende indgår aftale med en nærtstående, en forening eller en privat virksomhed om, at tilskuddet overføres til den nærtstående, foreningen eller den private virksomhed, der herefter er arbejdsgiver for hjælperne. Arbejdsgiverbeføjelserne i forhold til hjælperne vedrørende spørgsmål om ansættelse og afskedigelse af hjælpere varetages i så fald af den nærtstående, foreningen eller den private virksomhed i samråd med den pågældende.

Stk. 3. Kommunalbestyrelsen kan tilbyde borgerstyret personlig assistance til borgere, der ikke er omfattet af personkredsen efter stk. 1, hvis Kommunalbestyrelsen vurderer, at dette er den bedste mulighed for at sikre en helhedsorienteret og sammenhængende hjælp for borgeren.

Stk. 4. I de situationer, hvor borgeren eller en nærtstående er arbejdsgiver, skal Kommunalbestyrelsen tilbyde at varetage lønudbetaling m.v.

### **Ledsagelse**

§ 97. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde 15 timers ledsagelse om måneden til personer under folkepensionsalderen, jf. § 1 a i lov om social pension, dog således at aldersgrænsen ikke kan blive mindre end 67 år. Ledsagelsen tilbydes til personer, der ikke kan færdes alene på grund af betydelig og varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne.

Stk. 2. Personer, der er visiteret til ledsagelse før folkepensionsalderen, jf. § 1 a i lov om social pension, bevarer retten til ledsagelse efter overgang til folkepension.

Stk. 3. En person, som er berettiget til ledsagelse, jf. stk. 1 eller stk. 2, har ret til selv at udpege en person til at udføre opgaven. Kommunen skal godkende og ansætte den udpegede person.

Stk. 4. Der kan normalt ikke ske ansættelse af personer med en meget nær tilknytning til den, der er berettiget til ledsagelse efter stk. 1 eller stk. 2.

Stk. 5. Kommunalbestyrelsen kan beslutte at tilbyde personer, som er berettiget til ledsagelse, jf. stk. 1 eller stk. 2, at få ydelsen udbetalt som et kontant tilskud til en ledsager, som de pågældende selv antager. Det er frivilligt for den berettigede at benytte tilbuddet.

Stk. 6. Modtageren kan opspare timer inden for en periode på 6 måneder.

Kommunalbestyrelsen skal fastsætte retningslinjer herfor.

Stk. 7. Modtagerens udgifter til ledsagerens befordring og andre aktiviteter med tilknytning til ledsageordningen kan dækkes med et beløb på op til 663 kr. årligt. Beløbet ydes af Kommunalbestyrelsen efter anmodning fra modtageren.

Stk. 8. Der kan ikke ydes ledsagelse efter denne bestemed mereelse til personer, der har hjælperordning efter § 96.

Stk. 9. Social- og indenrigsministeren kan i en bekendtgørelse fastsætte regler om betingelser for ledsageordningen.

### **Dækning af nødvendige merudgifter**

§ 100. Kommunalbestyrelsen skal yde dækning af nødvendige merudgifter ved den daglige livsførelse til personer mellem det fyldte 18. år og folkepensionsalderen, jf. § 1 a i lov om social pension, med varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne og til personer med varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, der efter § 15 a i lov om social pension har opsat udbetalingen af folkepensionen. Det er en betingelse, at merudgiften er en konsekvens af den nedsatte funktionsevne og ikke kan dækkes efter anden lovgivning eller andre bestemed mereelser i denne lov.

Stk. 2. Udmålingen af tilskuddet sker på grundlag af de sandsynliggjorte merudgifter for den enkelte, f. eks. merudgifter til individuel befordring, håndsørkninger og fritidsaktiviteter.

Stk. 3. Tilskud til nødvendige merudgifter kan ydes, når de skønnede merudgifter udgør mindst 6.000 kr. pr. år svarende til 500 kr. pr. måned. Tilskuddet fastsættes ud fra de skønnede merudgifter pr. måned og rundes op til nærmeste kronebeløb, der er deleligt med 100.

Stk. 4. Social- og indenrigsministeren fastsætter i en bekendtgørelse regler om, hvilke udgifter der kan ydes hjælp til, og betingelserne herfor, herunder nærmere regler om personkredsen for merudgiftsydelsen.

Stk. 5. Personer, der modtager pension efter § 14 i lov om højeste, mellemste, forhøjet almindelig og almindelig førtidspension m.v., er ikke berettiget til ydelser efter denne bestemmelse, medmindre de tillige er bevilget kontant tilskud efter § 95 eller borgerstyret personlig assistance efter § 96.

### **Beskyttet beskæftigelse og aktivitets- og samværstilbud**

§ 103. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde beskyttet beskæftigelse til personer under folkepensionsalderen, jf. § 1 a i lov om social pension, som på grund af betydelig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer ikke kan opnå eller fastholde beskæftigelse på normale vilkår på arbejdsmarkedet, og som ikke kan benytte tilbud efter anden lovgivning.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsen kan tilbyde særligt tilrettelagte beskæftigelsesforløb til personer med særlige sociale problemer.

§ 104. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde aktivitets- og samværstilbud til personer med betydelig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller med særlige sociale problemer til opretholdelse eller forbedring af personlige færdigheder eller af livsvilkårene.

### **Hjælpe midler**

§ 112. stk. 1 Kommunalbestyrelsen skal yde støtte til hjælpemidler til personer med varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, når hjælpemidler.

- 1) i væsentlig grad kan afhjælpe de varige følger af den nedsatte funktionsevne,
- 2) i væsentlig grad kan lette den daglige tilværelse i hjemmet mereet eller
- 3) er nødvendigt for, at den pågældende kan udøve et erhverv.

### **Økonomisk støtte til forbrugsgoder**

§ 113. Kommunalbestyrelsen skal yde hjælp til køb af forbrugsgoder, når betingelserne i § 112, stk. 1, er opfyldt. Der kan dog ikke ydes hjælp til forbrugsgoder, der normalt indgår i sædvanligt indbo.

### **Hjælp til indretning af bolig ved behov**

§ 116. stk. 1 Kommunalbestyrelsen skal yde hjælp til indretning af bolig til personer med varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, når indretning er nødvendig for at gøre boligen bedre egnet som opholdssted for den pågældende.

### **Pasning af nærtstående**

§ 118. En person med tilknytning til arbejdsmarkedet, der ønsker at passe nærtstående med betydelig og varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller indgribende kronisk eller langvarig, herunder uhelbredelig, lidelse i hjemmet mereet, skal ansættes af komed mereunalbestyrelsen, når

1. alternativet til pasning i hjemmet mereet er døgnophold uden for hjemmet mereet eller plejehuset svarer til et fuldtidsarbejde,
2. der er enighed mellem parterne om etablering af pasningsforholdet og
3. Kommunalbestyrelsen vurderer, at der ikke er afgørende hensyn, der taler imod, at det er den pågældende person, der passer den nærtstående.

Stk. 2. Personen skal ansættes af den Kommune, hvor den nærtstående bor. Lønnen udgør 16.556 kr. om måneden. Der betales pensionsbidrag med i alt 12 pct., hvoraf de 4 pct. tilbageholdes i lønnen, mens arbejdsgiveren betaler 8 pct. af lønnen.

Stk. 3. Personen kan ansættes i indtil 6 måneder med henblik på at passe den nærtstående. Pasningsperioden kan forlænges med indtil 3 måneder, hvis særlige forhold taler herfor. Pasningen kan opdeles i perioder af hele måneder. Efter aftale med den arbejdsgiver, som har

givet orlov til pasning af en nærtstående, kan pasningen opdeles i kortere perioder. Pasningen kan deles af flere personer, hvis de alle opfylder betingelserne for ansættelse efter stk. 1.

Stk. 4. Hvis to eller flere personer deles om pasningsordningen, kan den samlede aflønning ikke overstige den aflønning, der nævnes i stk. 2. Lønnen udbetales forholdsmæssigt i forhold til delingen af pasningsordningen.

Stk. 5. Der kan ydes én pasningsordning til ét sammenhængende sygdomsforløb eller handicap. Samed meree nærtstående kan dog blive omfattet af pasningsordningen igen, hvis der tilstøder den pågældende en anden lidelse eller funktionsevnedesættelse som anført i stk. 1, og hvis betingelserne i øvrigt er opfyldt.

Stk. 6. Der indgås en ansættelsesaftale mellem personen og komed mereunalbestyrelsen, hvor de nærmere vilkår i forbindelse med ansættelsesforholdet beskrives, herunder angivelse af, hvem den nærtstående er, periodens længde, arbejdsopgaverne, opsigelsesvarsler m.v. Hvis ansættelsen på grund af undskyldelige omstændigheder afbrydes i ansættelsesperioden, udbetaler Kommunen løn til den ansatte i 1 måned efter udgangen af den måned, hvor ophøret finder sted. Såfremt personen får et andet forsørgelsesgrundlag inden for denne periode, bortfalder Kommunens forpligtelse.

§ 119. Personer, som passer en nærtstående, der ønsker at dø i eget hjem, er efter ansøgning berettiget til

plejevederlag som nævnt i § 120. Det er en betingelse for at yde plejevederlag, at hospitalsbehandling efter en lægelig vurdering må anses for udsigtsløs, og at den syges tilstand ikke i øvrigt nødvendiggør indlæggelse eller forbliven på sygehus eller ophold i plejehjem, plejebolig el.lign. Det er endvidere en betingelse, at den syge er indforstået med etableringen af plejeforholdet.

Stk. 2. En arbejdsgiver, der yder løn til en ansat under dennes fravær fra arbejdet i forbindelse med pasning af en nærtstående efter stk. 1, således at den ansatte ikke har en tabt arbejdsindtægt, er berettiget til at få udbetalt det beløb, som den ansatte ellers ville være berettiget til i plejevederlag efter § 120, stk. 1.

§ 122. Kommunalbestyrelsen kan, såfremt udgiften ikke dækkes på anden vis, yde hjælp til sygeplejeartikler og lign. når,

1) nærtstående i forbindelse med et etableret plejeforhold, jf. § 119, passer en døende,

2) Kommunen varetager plejen helt eller delvis eller Kommunalbestyrelsen yder tilskud efter § 95 til hjælp, som familien selv antager, eller

3) et hospice varetager plejen.

Stk. 2. Hjælpen ydes uden hensyn til den pågældendes eller familiens økonomiske forhold. Plejeboliger og beskyttede boliger

§ 192. Regionsrådet og Kommunalbestyrelsen driver de bestående plejehjem og beskyttede boliger efter de hidtil gældende regler i lov om social bistand. Dog kan Kommunen ikke opkræve betaling for den særlige service

mv. som følge af plejehjemsopholdet. Velfærdsministeren fastsætter i en bekendtgørelse regler herom, herunder regler, der er tilnærmet reglerne for ældreboliger og plejeboliger efter lov om almene boliger mv., og regler om beskyttelse mod ufrivillig flytning inden for et plejehjem eller en beskyttet bolig.

§ 192a. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde ældre, der har særligt behov for en plads på et plejehjem, jf. § 192, eller for en almen plejebolig, jf. § 5, stk. 2, i lov om almene boliger mv., en sådan plads eller bolig senest 2 måneder efter optagelse på en venteliste.

Stk. 2. Garantien efter stk. 1 gælder dog ikke, hvis den ældre har valgt et bestemt plejehjem eller en bestemt almen plejebolig efter reglerne i § 58 a i lov om almene boliger mv.

Stk. 3. Velfærdsministeren fastsætter nærmere regler om optagelse på en venteliste og om frister for tilbud om en almen plejebolig eller en plejehjemsplads.

## Almenboligloven

### Ældreboliger og plejeboliger



§ 58a. Ældre og personer med handicap, der har et særligt behov for almene ældreboliger, jf. § 5, komed mereunale eller regionale botilbud samt plejehjem og beskyttede boliger, jf. §§ 108 og 192 i Lov om social service, har ret til frit at vælge sådanne boliger. Retten efter 1. pkt. gælder endvidere boliger efter Lov om byfornyelse eller Lov om byfornyelse og boligforbedring, som er særligt indrettet for den nævnte personkreds, og boliger efter den tidligere Lov om boliger for ældre og personer med handicap.

### **Frit valg**

Stk. 2. Retten til frit valg efter stk. 1 gælder uanset boligens beliggenhed. Det er en forudsætning, at betingelserne efter §§ 54, 57 eller 58 for at få anvist en bolig er opfyldt i bopælskommunen og ved flytning til en anden kommune både i bopælskommunen og i tilflytningskommunen. Tilflytningskommunens vurdering skal ske efter samed meree retningslinjer, som gælder for kommunens egne borgere.

Stk. 3. Retten til frit valg efter stk. 1 omfatter ret til, at en ægtefælle, samlever eller registreret partner fortsat kan indgå i husstanden. Hvis en person ønsker, at en ægtefælle, samlever eller registreret partner fortsat skal indgå i husstanden, skal den bolig, der tilbydes, være egnet til 2 personer. Hvis den pågældende ældre eller person med handicap, jf. stk. 1, dør, har en efterlevende samlever ret til at fortsætte lejeforholdet.

## **Sundhedsloven**

### **Formål**

§ 1. Sundhedsvæsenet har til formål at fremmed meree befolkningens sundhed samt at forebygge og behandle sygdom, lidelse og funktionsbegrænsning for den enkelte.

§ 2. Loven fastsætter kravene til sundhedsvæsenet med henblik på at sikre respekt for det enkelte menneske, dets integritet og selvbestemed mereelse og at opfylde behovet for

- 1) Let og lige adgang til sundhedsvæsenet,
- 2) Behandling af høj kvalitet
- 3) Sammenhæng mellem ydelserne
- 4) Valgfrihed
- 5) Let adgang til information
- 6) Et gennemsigtigt sundhedsvæsen og
- 7) Kort ventetid på behandling

§3. Regioner og kommuner er efter reglerne i denne lov ansvarlige for, at sundhedsvæsenet tilbyder en befolkningsrettet indsats vedrørende forebyggelse og sundhedsfremmed meree samt behandling af den enkelte patient.

Stk.2. Sundhedsvæsenet opgaver udføres af regionernes sygehusvæsen, praktiserende sundhedspersoner, kommunerne og øvrige offentlige og private institutioner m.v.

### **Forebyggelse**

§ 119. Kommunalbestyrelsen har ansvaret for ved varetagelsen af kommunens opgaver i forhold til borgerne at skabe rammerne for en sund levevis.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsen etablerer forebyggende og sundhedsfremmed mereende tilbud til borgerne.

### **Voksentandpleje**

§ 131. Kommunalbestyrelsen tilbyder forebyggende og behandlende tandpleje til personer, der på grund af nedsat førlighed eller vidtgående fysisk eller psykisk handicap kun vanskeligt kan udnytte de almindelige tandplejetilbud.

Stk. 2. Personer, der får tilbudt tandpleje på komed mereunal klinik, kan vælge i stedet at modtage tandplejetilbuddet hos praktiserende tandlæge eller klinisk tandtekniker.

Stk. 3. Kommunalbestyrelsen kan indgå aftale med regionsrådet om, at regionsrådet varetager omsorgstandpleje for de af stk. 1 omfattede personer.

### **Hjemmed mereesygepleje**

§ 138. Kommunalbestyrelsen er ansvarlig for, at der ydes vederlagsfri hjemmed mereesygepleje efter lægehenvielse til personer med ophold i Kommunen.

§ 139. Indenrigs- og sundhedsministeren fastsætter nærmere regler om omfanget af og kravene til den komed mereunale hjemmed mereesygeplejerskeordning.

### **Genoptræning**

§ 140. Kommunalbestyrelsen tilbyder vederlagsfri genoptræning til personer, der efter udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning, jf. § 84 om genoptræningsplaner.

Stk. 2. Komed mereunale træningstilbud mv. i henhold til anden lovgivning.

Stk. 3. Kommunalbestyrelsen kan tilvejebringe tilbud om genoptræning i henhold til stk. 1 ved at etablere behandlingstilbud på egne institutioner eller ved indgåelse af aftaler herom med andre komed mereunale bestyrelser, regionsråd eller private institutioner.

Stk. 4. Indenrigs- og sundhedsministeren fastsætter nærmere regler om patienternes mulighed for at vælge mellem genoptræningstilbud.

### **Befordring og befordringsgodtgørelse**

§ 170. Kommunalbestyrelsen yder i sygdomstilfælde godtgørelse for nødvendig befordring til og fra alment praktiserende læge til personer, der er omfattet af § 59, stk. 1, og som modtager social pension, hvis personen modtager behandling for regionens regning efter denne lov.

Stk. 2. Ministeren for sundhed og forebyggelse fastsætter nærmere regler om befordringsgodtgørelse til personer omfattet af stk. 1 og til personer, der har ret til tilskud til ydelser ved alment praktiserende læge efter § 168, stk. 1.

Stk. 3. Kommunalbestyrelsen yder i sygdomstilfælde godtgørelse til de i stk. 1 nævnte personer for nødvendig befordring til og fra speciallæge, hvis personen modtager behandling for regionens regning efter denne lov efter henvisning fra alment praktiserende læge eller speciallæge, eller i særlige tilfælde uden henvisning, jf. § 64, stk. 4, og behandlingen ydes af den speciallæge inden for vedkomede mereunale speciale, der har konsultationssted nærmest ved patientens opholdssted. Ministeren for sundhed og forebyggelse fastsætter nærmere regler om befordringsgodtgørelse ved besøg hos speciallæge for personer omfattet af 1. pkt., personer omfattet af § 59, stk. 1, og personer, der har ret til tilskud til ydelser ved speciallæge efter § 168, stk. 1.

Stk. 4. Kommunalbestyrelsen yder godtgørelse for nødvendig befordring med ambulance eller særligt sygekøretøj til og fra akut skadebehandling hos alment praktiserende læge eller speciallæge til personer, der er omfattet af § 59, stk. 1, hvis behandlingen finder sted for regionens regning efter denne lov.

### **Patientsikkerhed**

§ 198. Regionsrådet og Kommunalbestyrelsen modtager, registrerer og analyserer rapporter om utilsigtede hændelser, jf. stk. 2 og 3, til brug for forbedring af patientsikkerheden og rapportering af oplysninger efter reglerne i § 199.

Stk. 2. En sundhedsperson, der som led i sin faglige virksomhed bliver opmærksom på en utilsigtet hændelse, skal rapportere hændelsen til regionen. En hændelse, der er forekommet mereet i den komed mereunale sundhedssektor, jf. afsnit IX, skal dog rapporteres til Kommunen. 1. og 2. pkt. finder tilsvarende 6 anvendelse på ambulancebehandlere, apotekere og apotekspersonale.

Stk. 3. En patient eller dennes pårørende kan rapportere en utilsigtet hændelse til regionen eller Kommunen i overensstemmelse med reglerne i stk. 2, 1. og 2. pkt.

Stk. 4. Ved en utilsigtet hændelse forstås en begivenhed, der forekommer i forbindelse med sundhedsfaglig virksomhed, herunder præhospital indsats, eller i forbindelse med forsyning af og information om lægemidler. Utilsigtede hændelser omfatter på forhånd kendte og ukendte hændelser og fejl, som ikke skyldes patientens sygdom, og som enten er skadevoldende eller kunne have været skadevoldende, men forinden blev afværget eller i øvrigt ikke indtraf på grund af andre omstændigheder.

§ 199. Patientombuddet modtager rapporteringer fra regionsrådet og Kommunalbestyrelsen om utilsigtede hændelser og opretter et nationalt register herfor. Patientombuddet analyserer og videreformidler viden til sundhedsvæsenet på baggrund af de modtagne rapporteringer. Patientombuddet stiller endvidere rapporteringerne til rådighed for Sundhedsstyrelsen til brug for Sundhedsstyrelsens vejledningsarbejde, jf. § 214, stk. 1.

Stk. 2. Patientombuddet fastsætter nærmere regler om, hvilke utilsigtede hændelser der skal rapporteres af regionsrådet og Kommunalbestyrelsen til Patientombuddet, hvornår og i hvilken form rapporteringen skal ske, og hvad den skal indeholde. Patientombuddet fastsætter endvidere nærmere regler om, i hvilke tilfælde personer omfattet af § 198, stk. 2, skal rapportere om utilsigtede hændelser til regionsrådet og komed mereunalbestyrelsen, hvornår og i hvilken form rapporteringen skal ske, og hvad den skal indeholde. Patientombuddet kan desuden fastsætte nærmere regler om, i hvilken form rapportering efter § 198, stk. 3, skal ske.

Stk. 3. Patientombuddet kan fastsætte regler om, at regionsrådet og Kommunalbestyrelsen til brug for Patientombuddets varetagelse af opgaver efter stk. 1 og til brug for Sundhedsstyrelsens varetagelse af opgaver efter § 214, stk. 1, skal sende nærmere bestemte oplysninger om rapporterede hændelser og udarbejdede handlingsplaner, faglige udmeldinger m.v. til Patientombuddet.

Stk. 4. Rapportering om utilsigtede hændelser fra regionsrådet og Kommunalbestyrelsen til Patientombuddet efter stk. 1 og regler fastsat i medfør af stk. 3 skal ske i anonymiseret form vedrørende såvel patienten som den rapporterende person.

Stk. 5. Patientombuddet afgiver en årlig beretning om sin virksomhed i henhold til dette kapitel.

§ 200. Oplysninger om enkeltpersoner, der indgår i en rapportering, jf. § 198, stk. 1, er fortrolige.

Stk. 2. Oplysninger om identiteten af en person, der har rapporteret i henhold til § 198, stk. 2, må kun videregives til de personer i samed meree region eller Kommune, der varetager opgaver efter § 198, stk. 1

§ 201. Den rapporterende person, kan ikke som følge af sin rapportering underkastes disciplinære undersøgelser og foranstaltninger af arbejdsgiveren, tilsynsmæssige reaktioner af Sundhedsstyrelsen eller strafferetlige sanktioner af domstolene.

§ 202. 3) Patientombuddet kan fastsætte nærmere regler for, hvilke sygehuse og andre behandlingsinstitutioner der er omfattet af rapporteringspligten, ligesom Patientombuddet kan fastsætte særlige regler for de private sygehuses rapporteringssystem.

Stk. 2. §§ 198-201 gælder tillige for private sygehuse.

Stk. 3. §§ 198-201 gælder ikke for andre lovbestemte indrapporteringsordninger vedrørende utilsigtede hændelser og fejl opstået under behandling. Patientombuddet kan i samarbejde med berørte myndigheder fastsætte nærmere regler, der præciserer og eventuelt samordner indrapporteringsforhold, jf. 1. pkt.

## Lov om trafikskaber

### Individuel handicapkørsel for svært bevægelseshæmmede

§ 11. Trafikskabet skal for svært bevægelseshæmede mereede over 18 år etablere individuel handicapkørsel, som rækker ud over transport til behandling, terapi og lign.

Stk. 2. Individuel handicapkørsel skal

1) som minimum pr. år omfatte 104 enkeltture så tæt til gadedøren som muligt og

2) foregå i et egnet køretøj.

Stk. 3. Individuel handicapkørsel skal bestilles i rimelig tid inden kørslen.

Stk. 4. Taksterne for individuel handicapkørsel må ikke være væsentligt højere end taksten for øvrig trafik, der varetages af trafikselskabet.

Stk. 5. Trafikselskaberne skal inddrage handicaporganisationerne i forbindelse med tilrettelæggelsen af ordningen for individuel handicapkørsel.

## Persondataloven

Persondataloven giver borgeren særlige rettigheder, når offentlige myndigheder og private bruger personoplysninger på edb. Loven giver også dem, der behandler personoplysninger, visse pligter, som f.eks. at give Datatilsynet besked om behandlingens formål, og hvem oplysninger eventuelt videregives til.

Ifølge Persondataloven har klagerne og andre registrerede som udgangspunkt følgende rettigheder:

- Ret til at blive orienteret om indsamling af oplysninger til brug for edb-behandling.
- Ret til at bede om indsigt i de oplysninger der edb-behandles.
- Ret til at gøre indsigelse mod at oplysningerne edb-behandles.
- Ret til at kræve berigtigelse, sletning eller blokering af oplysninger, der er urigtige, vildledende eller på lignende måde er behandlet på edb i strid med lovgivningen.

## Lov om specialundervisning for voksne

Specialundervisning for voksne er et tilbud til personer med fysiske eller psykiske handicap.

Tilbuddet, der indeholder undervisning og specialpædagogisk bistand, skal give deltageren nye muligheder for et mere aktivt liv samt deltagelse i samfundslivet.

Specialundervisning for voksne er en planlagt, tidsbegrænset, fremadskridende og målrettet aktivitet, der har til formål at afhjælpe eller begrænse virkningerne af et handicap. Dette kan bestå i, at deltageren opnår strategier og metoder, der gør, at han/hun i videst muligt omfang kan deltage i samfundslivet på samme vilkår som mennesker uden handicap.

## ADRESSEINDEKS

Du er altid velkommen til at kontakte:

Emne	Adresse	Telefon	Mail
Sundhed og Forebyggelse	Sundhedshuset, Ny Skolegade 4	7975 5802	<a href="mailto:sundhed@hedensted.dk">sundhed@hedensted.dk</a>
Træning	Sundhedshuset, Kirkevej 1A, 8783 Løsning	7991 8250 hverdage kl. 12-13	<a href="mailto:traening@hedensted.dk">traening@hedensted.dk</a>
Borgerrådgivningen i Social Omsorg	Vestergade 7-9 8723 Løsning	Tlf.: 79 75 58 20 Visitatorerne træffes telefonisk på hverdage: Mandag til torsdag kl. 9.00-15.00 Fredag kl. 9.00-13.30	<a href="mailto:myndighed@hedensted.dk">myndighed@hedensted.dk</a>
Sygepleje	Distrikt Øst (Juelsminde/Hornsyld)	79 74 16 00	
	Distrikt Midt (Hedensted/Løsning)	29 41 69 20	
	Distrikt Vest (Tørring/Uldum)	79 83 30 32 Telefontid på hverdage mellem kl. 12.00 - 13.00	
Demens-konsulenter	Distrikt Øst:	51 26 37 58	
	Distrikt Midt:	21 70 95 73 29 41 69 20	
	Distrikt Vest:	79 74 16 48 40 74 77 51	