

Velkomstpakker til hjemmeboende i ældre bolig omkring plejecentrene

Mad & Måltider og frivillighedskoordinater i Social Omsorg, har taget initiativ til en indsat omkring ensomme ældre i ældreboligerne omkring vores plejecentre. Indsatsen kalder vi for "Velkomstpakker".

Baggrund

Flere borgere, som flytter til en ældrebolig omkring vores plejecentre får ofte ikke den tilknytning til det nærmeste center som forventet og hermed heller ikke den værdi som tilknytningen til et center kan give.

De ældre går ikke automatisk ned i centret for at finde ud af, hvilke muligheder, der ligger der. Der kan være en risiko for, at de ældre bliver endnu mere ensomme efter et flyt til en ældrebolig, selvom boligen ligger tæt på et plejecenter. De ældre kender ikke naboerne og har måske, hverken fysisk eller psyke til at opsøge muligheder for nye bekendtskaber i det nærliggende område/ plejecenter.

Vi kan konstatere at, mange ældre skal have hjælp til at komme i gang og herefter får de fleste meget glæde at aktivitetsilbudene og ikke mindst, at spise med andre.

Velkomstpakkerne

Indsatsen går i korte træk ud på at; når en beboer flytter ind i en ældrebolig tæt på et plejecenter, vil centrets aktivitetsmedarbejder få besked om indflytningen. Aktivitetsmedarbejderen vil opsøge beboeren ca. 14 dage - 3 uger efter indflytningen. Ved besøget vil aktivitetsmedarbejderen aflevere en velkomstgave. Velkomstgaven vil indeholde forskelligt materiale om aktuelle aktiviteter på plejecentret og muligheder i cafeen på plejecentret, et gavekort med invitation til at deltage i fællesspisning samt et tilbud om kontakt til frivillige.

Besøget skal efterfølgende følges op med tilbud om, at en frivillig vil være behjælpelig med de første besøg i centret/deltagelse i aktivitet/arrangement eller en fællesspisning. Det kan være, at den frivillige henter beboeren i hjemmet og følger borgeren eller blot tager godt imod den nye beboer når de kommer på centeret.

På sigt forventes der endvidere, at inddrage den Sociale Dimension i indsatsen samt udvide den personlige kontakt til de ældre, der allerede bor i en ældrebolig omkring centrene.

Formål:

- Skabe en personlig kontakt til nye indflyttere i ældreboligerne omkring plejecentrene
- Forbygge ensomhed
- Netværksdannelse lokalt
- Nedbryde barrierer/ fordomme i forhold til at komme på plejecentrene
- Finde potentielle nye borgere til aktiviteterne
- Orienter om generelle frivillige tilbud i nærområdet
- Muligvis rekruttering af frivillige
- Introduktion til cafeerne på plejecentret og synliggøre muligheder deri
- Forebygge underernæring i form af konkrete tilbud, herunder fællesspisninger

Velkomstpakkerne finansieres via en pulje i Social Omsorg. Det anslås til ca. 15.000 kr. for 2 år, inkl. velkomst til ældre der allerede er indflyttet.

Jane Vase, Leder af Mad & Måltider