

## Spørgeskema ved slut:

Du skal svare på spørgsmålene, som du har haft det indenfor de sidste 4 uger.

		Meget dårlig	Dårlig	Hverken god eller dårlig	God	Meget god
1.	Hvordan vil du score din livskvalitet?			1	3	2
2.	Hvor tilfreds er du med dit helbred?		1		4	1
		Overhovedet ikke	Lidt	Middel	Meget	Rigtig meget
3.	Hvor meget nyder du livet?			2	2	2
4.	I hvilken grad, føler du, dit liv er meningsfuldt?				4	2
5.	Hvor godt kan du koncentrere dig?			3	2	1
6.	Hvor sikker føler du dig i hverdagen?				5	1
7.	Har du energi nok i hverdagen?		1	2	3	
		Meget utilfreds	Utilfreds	Hverken tilfreds eller utilfreds	Tilfreds	Meget tilfreds
8.	Hvor tilfreds er du med din søvn?				3	3
9.	Hvor tilfreds er du med din evne til at udfører dine daglige aktiviteter?			2	3	1
10.	Hvor tilfreds er du med din kapacitet til at arbejde?			3	3	
11.	Hvor tilfreds er du med dig selv?			1	4	1
12.	Hvor tilfreds er du med dit personlige forhold til andre mennesker?				2	4
13.	Hvor tilfreds er du med dit sexliv?	1	1	1	1	2
14.	Hvor tilfreds er du med den støtte du får fra dine venner?			1	2	3
		Aldrig	Sjældent	Rimelig tit	Meget tit	Altid
15.	Hvor ofte har du negative følelser som nedtrykthed, angst, depression?		4	2		
		Fleksjob	Sygedagpenge	Almindeligt arbejde	Kontanthjælp	Andet, skriv hvilket
16.	Hvordan er din forsørgelsesmæssige situation lige nu?	1	1	1		3

Kilde: The World Health Organization Quality of Life (WHOQOL) – BREF. Redigeret og oversat af ergoterapeut Mie Dam Sørensen.