

Spørgeskema ved start:

Du skal svare på spørgsmålene, som du har haft det indenfor de sidste 4 uger.

		Meget dårlig	Dårlig	Hverken god eller dårlig	God	Meget god
1.	Hvordan vil du score din livskvalitet?		4	2	1	1
2.	Hvor tilfreds er du med dit helbred?		5	2	1	
		Overhovedet ikke	Lidt	Middel	Meget	Rigtig meget
3.	Hvor meget nyder du livet?		2	3	2	1
4.	I hvilken grad, føler du, dit liv er meningsfuldt?		4	3		1
5.	Hvor godt kan du koncentrere dig?		4	2	2	
6.	Hvor sikker føler du dig i hverdagen?		3	3	2	
7.	Har du energi nok i hverdagen?	2	2	2	2	
		Meget utilfreds	Utilfreds	Hverken tilfreds eller utilfreds	Tilfreds	Meget tilfreds
8.	Hvor tilfreds er du med din søvn?	1	2	1	3	1
9.	Hvor tilfreds er du med din evne til at udfører dine daglige aktiviteter?		1	4	2	1
10.	Hvor tilfreds er du med din kapacitet til at arbejde?	1	4		2	1
11.	Hvor tilfreds er du med dig selv?		3	3	2	
12.	Hvor tilfreds er du med dit personlige forhold til andre mennesker?		1	2	4	1
13.	Hvor tilfreds er du med dit sexliv?	4		1	3	
14.	Hvor tilfreds er du med den støtte du får fra dine venner?			3	4	1
		Aldrig	Sjældent	Rimelig tit	Meget tit	Altid
15.	Hvor ofte har du negative følelser som nedtrykthed, angst, depression?	1	1	3	3	
		Fleksjob	Sygedagpenge	Almindeligt arbejde	Kontanthjælp	Andet, skriv hvilket
16.	Hvordan er din forsørgelsesmæssige situation lige nu?	1	3	3		1

Kilde: The World Health Organization Quality of Life (WHOQOL) – BREF. Redigeret og oversat af ergoterapeut Mie Dam Sørensen.