

Kort opsamlingsnotat fra de forskellige workshops afholdt den 10. juni 2014 vedrørende fremtidens seniorområde.

Dette notat er et kort opsamlingsnotat fra debatcafeerne afholdt den 10 juni 2014 på Stjernevejens skole vedrørende "Fremtidens Seniorområde". Dette notat omhandler en kort opsummering af de vigtigste konklusioner fra de forskellige debatcafeer/workshops. De resterende noter fra debatcafeerne er alle opsamlet i et separat dokument.

Workshop 1 havde overskriften " Hvordan skaber vi den idelle alderdom? Herunder hvad er et godt seniorliv for dig?

Tovholderne på debatcafe 1 var Tanja Vestergaard og Lis Flyvholm.

Der deltog ca. 15 personer i workshop nr. 1 og 7-8 personer i workshop nr. 2.

Følgende 4 overskrifter blev prioriteret højt i denne workshop.

1. Alternative boformer – et kollektivhus, hvor flere generationer var bosiddende. Eksemplet var Esbjerg, hvor der er mange lejligheder og hvor man spiser sammen. Bofællesskaber – give mulighed for at flere generationer kunne bo sammen – gøre det nemt, at arbejde med den boform, som familie. At flytte sydpå, når jeg bliver ældre – eller i hvert fald at stræbe efter den måde, som man bor sydpå, hvor flere generationer bor sammen. Et alternativ til plejehjemmene – til de ældre, som endnu ikke var alt for plejkrævende.

2. Ensomhed – at rette en opmærksomhed imod personer, som er blevet alene. At ikke alle ældre ønsker det sociale og dette afhænger af den livsførelse man har haft igennem livet – et aktivt liv = et aktivt seniorliv. Det er ikke sikkert at de personer, som vi vil vurdere som ensomme, selv har en oplevelse af at være ensomme. **Den aktive tilgang til livet.**

3. Fleksibilitet – at se mennesket bagved og at indsatser tilpasses den enkelte ældre. Folk ønskede en bedre fordeling af ressourcerne / indsatsen. **"En mere solidarisk indsats"** - altså, at offentlige ydelser gives til borgere med dårlig helbred, ringe økonomi, mv. F.eks - når man var så dårlig, at der var behov for professionel hjælp både til plejeopgaver - men også til social foranstaltninger, at det var her man afsatte de ressourcer der skulle til. F.eks billedet af plejecentrene, hvor meget dårlige demente sad og hang i en kørestol, at man gjorde en større indsats her, på bekostning af at bruge offentlige ressourcer til at lave aktiviteter for borgere, som i forvejen havde overskud til selv at arrangere.

4. Aktivitet – Den person du er i yngre tilstand er også den person de er, når du bliver ældre. Hænger sammen punktet om ensomhed. Projekter og indsatser er oftest målrettet den gruppe af ældre, som selv holder sig i gang. Det er vanskeligt, at nå en gruppe af ældre. Det letteste er at lave noget til dem, der kan. Det er den sidste gruppe, som er svære at lave noget for. – en gadeplanmedarbejder, som kunne komme ud i hjemmene.

Workshop 2 havde overskriften "Fremtidens boligformer for ældre".

Tovholderne på debatcafe 2 var Asta L. Nielsen og Susanne Ernst.

Der deltog ca. 20 personer i workshop nr. 1 og 10-15 personer i workshop nr. 2. I denne workshop blev følgende 4 hovedoverskrifter prioriteret.

Blandede boliger med mulighed for fællesskab hvis man vil.

Lejebolig med moderne bekvemmeligheder, blande ældre med yngre, Nogle hjemme hele dagen, mulighed for fællesskab hvis man vil, man skal have en funktion- være noget, Olle kolle gerne med unge, Kollektiv hvor man er samlet- gerne ældre hvor man har kontakt til mange, sted hvor man socialt kan være på niveau med, moderne faciliteter (opvask, ovn, alt som i eget hjem), motion og fællesskab, fælles lokaler med muligheder,, kollektiv for alle aldre i 5 etager, man er utryk ved at bo alene i en bolig, flytte mens jeg selv kan klare mig, hente forældre hjem til sin by- , flytte så man kan skabe nye fællesskaber tidigt, tryghed holde øje med hinanden. fællesskaber forpligtigende/uforpligtigende, fælles huse, tænke nye boformer og bruge teknologi, tidssvarende/nyere, olde kolle – flere aldersgrupper, sted hvor der er mange mennesker, flere generationer i samme område.

Størrelsen på boligerne og placering.

Midt i byen, man skal kunne følge livet, bo i eget hus (måske lidt mindre)- lejlighed når haven bliver for meget, slå ældreboliger sammen så de bliver større, lav boligerne større- mere plads, blive boende så længe som muligt i egen bolig, bo i sommerhuset Juelsminde 80 m2, Kuren er et fedt sted – seniorvenlig naboer tæt på, blive ved med at bo lokalt, ældreboliger er yt, mere plads, bedre placering, mulighed for indkøb dagligvarer, Løsning renovering,

Transport

Mulighed for offentlig transport, man får svært ved at komme til ting, man mister kørekort, tab af kørekort

Aktiviteter

Klubber med forskellige emner, mulighed for fælles aktiviteter med flere ældre, tilbud om aktiviteter, Pensionist farfar og Farmor, Oldevirksomhed, Livsopgave/frivillig, aktiviteter muligheder, Wellnes

Workshop 3 havde overskriften **”Hvordan tænker du et godt seniorliv, hvis du bliver afhængig af omsorg og pleje? Herunder hvilke kompetencer skal personalet være i besiddelse af indenfor fremtidens seniorområde”**

Tovholderne på debatcafe 3 var Merete Baastrup og Mette Vilbrad

Der deltog ca. 17-19 personer i workshop nr. 1 og 17-19 personer i workshop nr. 2. I denne workshop blev følgende 4 hovedoverskrifter prioriteret.

I første omgang var der repræsentanter fra: Sosu-skolen, medarbejdere, handicaprådet, hjemmeplejen, forskellige plejehjem, Dansk Blinde samfund, vennekredse, seniorråd, politiker.

De væsentligste forslag i første runde var:

- Udgangspunkt i den enkelte, se mennesket frem for diagnoser
- Rum til at prøve forskelligt af, levere nærvær, fleksibilitet, bryde grænser
- Arbejde videre ud fra kerneopgaverne
- Kompetencer: pædagogiske, livshistorien – se ind bag om mennesker

I anden omgang var der områdeledere, distriktsledere, sosu-ass, ergoterapeut, repræsentanter fra: brugerråd, venner, ældresagen

De væsentligste forslag i 2. runde var:

- Få lov: til omsorg, **nærved**, være i nuet, empati, netværksskabende
- Vi er gode til det faglige, der skal styr på omsorg
- Kompetencer: pædagogiske, kommunikationsevner, selvstændighed, selvtillid, mod. Tænke andre uddannelser ind: coach, socialpædagog
- Se på det enkelte individ – mere af det

Workshop 4 havde overskriften **"Hvad nu hvis? I denne cafe lader vi os ikke begrænse af den nuværende struktur og lader drømmene få frit spil"**.

Tovholderne på debatcafe 4 var Grethe Riber Dam og Henriette Pedersen

Der deltog ca. 8 personer i workshop nr. 1 og 9 personer i workshop nr. 2.

1. rundes 3 prioriteringer:

1. **Samskabelse:** Nye måder at leve sammen på – fleksibel kommune, færre regler, ildsjæle, ansvarlighed. Tilgodese individuelle ønsker og behov samt blive bedre til at tage os af hinanden - hjælpe.
2. Fællesskaber efter interesse (både mentalt og boliger)
3. Mere respekt for seniorer, fleksibilitet i arbejdsstyrken, værdi, viden, regulere gennem livet

2.rundes 3 prioriteringer:

1. Seniorplan (sætte sig mål, sundhed, frivillig, økonomi, motivation, bolig)
2. Mødes på tværs af alder (respekt, læring, færre skel, byttebørs)
3. Leve efter sine værdier, forfølge ønsker og drømme

Workshop 5 havde overskriften **"Hvordan kan vi tænke frivillighed ind i fremtidens seniorområde og hvad skal der til for at skabe lyst til at være frivillig"**

Tovholderne på debatcafe 5 var Line Holmgaard, Birgitte Juhl

Der deltog ca. 15 personer i workshop nr. 1 og 10 personer i workshop nr. 2.

I denne workshop blev følgende emner prioriteret: Tallet i parentes er antal af personer fra workshoppen som prioriterede dette,

1. §18 Økonomiske midler (9)
2. Visiterede opgaver skal ansatte varetage (9)
3. Være god ved de frivillige, de får ikke løn (sørge for at anerkende og rose dem) (6)
4. Frivillighed skal være drevet af lyst og ikke af pligt (6)
5. Klare linier (5)
6. Vigtigt med kontaktpersoner (3)
7. Forventningsafstemning (evt. observatør) (3)
8. Kørepenge (udgiftsneutral) (2)
9. Ydelseskatalog- hvad skal/kan den frivillige (forventningsafstemning)(1)

Opsamling workshops.

10. Gråzonen. Man gør det man gerne vil

11. For mange regler- frihed

Workshop 6 havde overskriften **"Stadig flere får livsbetingede kroniske sygdomme- hvad kan vi gøre for at mindske dette? Konkrete eksempler/tiltag.**

Tovholderne på debatcafe 6 var Karin Iversen og Gunnel Pedersen

Der deltog ca. 2 personer i workshop nr. 1 og 12 personer i workshop nr. 2.

I denne workshop havde man grebet det lidt anderledes an og bedt om input i forhold til 3 hovedoverskrifter.

Hvilken indsats vil have størst effekt i forhold til de ældre med livsstilssygdomme/kroniske sygdomme?

Kronikergruppen for mange sygdomme. Give borgerne viden, fællesskab og handlemuligheder:

- madlavning, kost, medicin, aktivitet og økonomi.
- Undgå berøringsangst: Konkrete udsagn.
- Tilbud kommunalt/i foreninger: Madlavning, opstart af motion/fræning, rygestop – afholdes lokalt
- kost og motion (nævnt x 3)
- Når der konstateres livsstilssygdom/kronisk sygdom henvises borgeren til en pakke med tiltag: kost, motion – og hvad borgeren selv kan gøre samt oplysning om udvikling i sygdommen og økonomi.
- Sociale tilbud – uden alkohol og tobak – med motion og oplysning..
- Oplysning via medier m.h.t. sygdommene og forebyggelse heraf. Tilbud om behandling, træning og undervisning – f.eks. på recept i sundhedscenter.
- Styrke foreningerne: lokaler til foreningsliv, hjælp til opstart af foreninger, madlavningskurser, kok, personer til træning m.v. – Sundhedshus – lokaler til foreninger og motionslokaler.
- Mulighed for andre aktiviteter, som trækker folk væk fra vaner, eks. træ-metal eller knallertværksted. Modvirker social isolation. – Tænke boligområder sammen – forskellige bebyggelser vil give grobund for foreninger.
- Borgerhus – mere bredt og langsigtet. Lokaler til rådighed. Opstartshjælp fra kommunen til foredrag og netværk.
- Bekæmpe ensomheden ved øget socialt samvær.
- Samarbejde mellem hjemmesygeplejen og forebyggelsesafdelingen. Vi har en gruppe, der skal mødes lokalt (der hvor de er) grundet alder og nedsat mobilitet.
- Opsøgende konsulenter
- Gratis sundhedstjek
- Politikerne bør sætte sig i spidsen for at sætte forebyggelse på dagsordenen.
- Mange stier til gåture + mange bænke.

Hvornår og hvordan skal vi sætte ind?

- Kampagner - Sund dag - Screeninger (genbrugsstation og andre steder)
- Forebyggelse - Oplysning i nærmiljøet - Tidlig opsporing
- Undersøgelse – lokal screening- derefter tilbud
- Indsats ikke afhængig af alder – jo før jo bedre
- Vi skal sætte ind i ungdommen. De unge ryger tidligt og ryger meget. – Kampagner

- Sætte ind tidligt i livet – fortælle historier for dem, der har nogle problemer, sætte personen i centrum: Du er noget specielt. – Tilbyde noget andet i stedet – spisning, tilbud og foredrag.
- Indsats før sygdom – bekæmpe ensomhed – sociale aktiviteter
- Fysisk aktivitet
- Indsatsen kan tage udgangspunkt i den fremlagte rapport Aktiv hverdag for alle (seniors motto)
- Forebygge ensomhed med mulighed for aktivitet
- Indsats straks når diagnosen stilles

Hvem skal være tovholder?

- Sundhedscenter – skole
- Kompetente personer
- Tidlig opsporing – forebyggende sygeplejerske
- Visitationen bør "gå bag facaden" (de ældre siger at de kan dette og hint, med det kan de måske i virkeligheden ikke – spørge ind på en anden måde)
- Egen læge
- Der skal være tæt samarbejde mellem sygehus, egen læge, forebygger, hjemmepleje. Tovholder: den der har tættest relation til borgeren (kommunalt)
- Sygehus
- Kirsten Therkilsen er formand for KL's sundhedsudvalg. Hun bør have en rolle inden for det i egen kommune
- Hvornår? Nu og fremover. Kommune og lokalsamfund aktiveres.

Workshop 7 havde overskriften "**Hvordan kan brugen af ny teknologi indtænkes i fremtidens seniorområde, eller skabelsen af den idelle alderdom**"?

Tovholderne på debatcafe 7 var Jesper Overgaard og Anna Marie Jacobsen.

Her blev der kun afholdt 1 workshop med ca. 10 personer

Følgende 3 emner blev prioriteret højest:

- Teknologien skal kunne hjælpe med og tilpasses *individuelle* behov
- Motivere til brugen af teknologi
- Der skal være tryghed omkring indførelse af teknologi (både for brugere og ansatte)

Andre emner der blev nævnt var bl.a.

- Fokus på behovet/problemet der skal løses frem for teknologien
- Ændret indstilling til teknologi blandt fremtidens seniorer
- Teknik <-> Menneskelig kontakt
(Der kan være en modsætning, men det behøver der ikke være)
- Der skal stilles krav til teknologien, det skal være enkelt

Hvilken rolle skal kommunen spille

Teste teknologi

Vejlede i teknologi

Indførelse af teknologi som tilbud frem for tvang

Opsamling workshops.

Workshop 8 havde overskriften ” **Dialog med udvalgsformanden- Åben dialog om opmærksomhedspunkter, behov og ønsker til Byrådet i Hedensted Kommune? Hvad skal der være bevågenhed omkring?**”

Tovholderne på debatcafe 8 var Hans Jørgen Hansen og Hanne Runge Graversen

Her blev der kun afholdt 1 workshop og denne workshop var en af de mest besøgte i løbet af aftenen.

Følgende 3 emner blev prioriteret højest:

- * 1. Bedre pasning, pleje og omsorg til de der ikke kan selv på plejecentrene
2. Skabe fælles ansvar omkring den ældre på plejecenter f.eks. ved at inddrage pårørende og et ”ægte netværk”
3. Det gode faste personale er et aktiv når vi skal se fremtidens muligheder

Workshop 9 havde overskriften ”**Dialog med seniorrådet – åben dialog om opmærksomhedspunkter, ønsker og behov til Seniorrådet**”.

Tovholderne på debatcafe 9 var Lillian Andersen og Jette Hansen

Her blev der kun afholdt 1 workshop med 2 personer og 3 repræsentanter fra Seniorrådet.

Følgende 3 emner blev prioriteret højest:

Nærvær og omsorg

- At man Ikke føler sig til ulejlighed og at andre kærer sig om en
- Stadig at have en funktion
- **Tilgodese de individuelle behov**
- **Forventningsafstemning med pårørende ift. ældre på plejehjem**
- At bevare selvstændighed
- Livshistorie skrives ned - hvad betyder noget så pårørende og plejepersonale kan agere efter det. Værdigheden betyder meget.