

Forslag til anvendelse

LØFT AF DEMENSOMRÅDET:

Demenskoordinator:

For at give et kvalificeret løft af demensområdet, er det vigtigt, at hele området koordineres på alle relevante punkter. Det drejer sig om at koordinere indsatserne, for at højne værdighed for den demente borger samt dennes pårørende.

- At analysere, vejlede, problemløse og komme med anbefalinger baseret på anerkendte metoder
- At udvikle og kvalificere den kommunale praksis på veldokumenteret og gennemskueligt grundlag
- At lede og styre projekter på demensområdet.
- At have fokus på det, som skaber mest værdi for borgere med demenssygdomme samt deres pårørende
- At skabe et overblik, så personalets kompetencer kommer i spil.
- At facilitere uddannelsesforløb i mindre og større grupper, f.eks. i demensteam.
- At give ledelsen kvalificeret faglig sparring og rådgivning til at kunne træffe strategiske beslutninger
- At udvikle nye metoder og værktøjer samt skabe rum for kreative tiltag og løsninger
- At udmønte aktuel lovgivning på området
- At have kendskab til kommunens demografiske sammensætning samt omsætte den til udvikling af demensindsatsen.

Der foreslås ansat en person med mellemlang videregående sundhedsuddannelse og demensfaglig videreuddannelse og erfaring på området.

Hjemmeafløster:

Hjemmeafløster skal give pårørende til mennesker med demenssygdom mulighed for at have aktiviteter udenfor hjemmet. Det er vigtigt at pårørende opretholder sociale kontakter, men også væsentligt, at det ikke skaber stress-tilstand hos den pårørende at efterlade den demensramte alene hjemme. Hjemmeafløsters arbejdsindsats vil hovedsageligt ligge i aften og weekendtimer.

Hjemmeafløster skal kunne

- Aktivere og understøtte den demensramte i eget hjem
- Selv tilrettelægge sit arbejde
- Samarbejde med pårørende, demenskonsulenter, demenskoordinator, hjemmepleje
- Opsøge de hjem, hvor behovet er og skabe kontakt til pårørende og den demensramte

Hjemmeafløster, kan være social- og sundhedsassistent med videreuddannelse indenfor demensområdet

udgift: ca. 1.mio

Akutområdet:

Hedensted Kommune har i 2015 oprettet et døgn-dækket akuttilbud, hvor borgerne kan få hjælp i eget hjem. For yderligere at sikre, at borgeren behandles tæt på eget hjem; undgå unødvendige sektorovergange; ikke flyttes unødigt og for at afværge unødige indlæggelser på sygehus foreslås det at oprette 2 Akutpladser.

Disse pladser kan etableres i tilknytning til korttidspladserne i Løsning, og dermed kan der gives nogle gode sammenhængende forløb internt i kommunen.

Derudover vil kommunen have de bedste kompetencer internt til brug i flere sammenhænge.

Udgift: etablering 225.000. Årlig drift 4½ mio.

Ensomme ældre

Der er i Hedensted kommune fokus på ensomme ældre. Dette er både i plejen og fra Seniorråd og politisk udvalg.

Det foreslås derfor at lave opsøgende arbejde i forhold til hjemmeboende ensomme i samarbejde med de frivillige. Således kan der etableres og drives åbne aktiviteter på plejecentrene (social dimension). Indsatsen kan endvidere støtte arbejdet med Tidlig opsporing, og skal foregå i et nært samarbejde med de forebyggende sygeplejersker.

Målet er, at give de ældre borger i Hedensted Kommune mulighed for at styrke den sociale dimension. Dette kan gøres gennem bl.a. gåture, indkøbsture, madlavning, følge til og fra cafe, højt læsning.

Indsatserne kan foregå i eget hjem eller på et plejecenter.

Det foreslås, at der etableres 3 stillinger i hvert plejedistrikt. Disse medarbejdere vil kunne arbejde i tæt samarbejde med plejen og øvrige indsatser i kommunen og kan i nær kontakt med de inkluderede ensomme tilrettelægge indsatsen efter den enkelte borgers drømme og behov.

Udgift: med 9 stillinger: 3.6 mio.

Værdighed og selvbestemmelse på plejecentre:

Hedensted Kommune har i de sidste 2 år arbejdet meget med at implementere den rehabiliterende tankegang og indsats i plejen. Det foreslås at udbygge dette med fokus på større værdighed på plejecentrene for at fastholde og udvikle livsmønstre. Dette med Ergoterapeut decentralt på centrene.

Medarbejderne skal gennem kompetenceudvikling for at gøre tingene anderledes – fra 'produktion' til proces.

Indhold og pris: Mangler nærmere beskrivelse og pris.

Med 3 stillinger (1 i hvert distrikt): 1.2 mio

Forebygge indlæggelser af borgere med Urinvejsinfektioner. Større selvstændighed, selvhjulpethed og værdighed:

Skyl- og føntoiletter er en af de velfærdsteknologiske landvindinger, som beviseligt øger velfærden for visse borgere.

Der er lavet flere undersøgelser, som viser sammenhæng med færre urinvejsinfektioner og større oplevet tilfredshed.

Målgruppen er ældre, både hjemmeboende og på plejecentre, som vurderes at have særlig gavn af / behov for et toilet med de særlige funktioner.

For at opnå det mest optimale udbytte er det vigtigt og nødvendigt løbende at højne kompetenceniveauet hos plejepersonalet.

Økonomien omfatter indkøb af op til 50 toiletsæder med skylle- og tørrefunktion – inklusiv montering, og implementeringsomkostninger (uddannelse af personale, projektfacilitering, møder, gevinstrealiseringsarbejde osv.) samt årlig drift.

- Toiletsæder, 50 stk. – 500.000 kr.
- Drift, vedligehold og teknisk support – 200.000 kr.
- Uddannelse af sygeplejersker – 200.000 kr.
- Uddannelse af plejepersonale – 75.000 kr.
- Fokusarbejde hos lederne – 100.000 kr.
- Projektfacilitering, informationskampagne: 175.000 kr.

Udgift: 1.3 mio

Måltider som stjernestund – Øget fokus på måltiderne på plejecentrene./ måltidet som stjernestund.

I Hedensted kommune, er der på 7 ud af 10 plejecentre Leve-bo miljøer med kostfagligt personale på afdelinger, hvor maden laves fra bundet og med deltagelse og nærvær af beboerne efter ønsker og behov. Vi ønsker med denne ansøgning om at komme skridtet videre til, at skabe de bedste betingelser for beboerne under måltidet og sikre at den frisklavet og veltilavet mad bliver spist.

Måltiderne på plejecentrene er for mange beboere en del af højdepunktet på dagen og noget de ser frem til. Desværre er ikke alle måltider velfungerende og beboerne får derfor ikke altid optimalt udbytte af måltidet.

Målet er derfor at få uddannet måltidsværter på alle plejecentrene, med et tværfagligt samarbejde bestående af plejepersonale, kostfagligt personale og frivillige.

Måltidværterne skal uddannes til at kunne afvikle de gode måltider:

- måltidet er planlagt i mindre detaljer
- Personalet opgaver er på forhånd klart defineret
- Personalet/frivillige fungerer som gode rollemodeller under måltidet.
- Der er tid til at indtage maden.
- Beboerne bliver ikke forstyrret af andet udvedkommende og mister fokus på at spise
- Bordene er veldækket og skaber de gode rammer for måltidet.
- Beboerne sidder sammen med andre beboere, som de har relationer til
- Beboerne er selvbestemmende om de ønsker at spise sammen med andre eller hos sig selv
- Sikre den gode stemning under måltidet, skabe relevante og aktuelle samtale emner og undgå skænderi mellem beboerne
- Andre beboere skærmes for demente, udadreagerende eller af beboere, som af den ene eller anden årsag ikke spiser så "pænt"
- At maden er velanrettet og serveret i service som tilgodeser beboerens evne til selv at tage af maden på fad eller få den serveret/ portionsanrette.
- At understøtte eller fastholde beboernes evne til selv at bidrage til borddækning, "smør selv/ta`selv og afrydning.
- At få frivillige involveret til at være en ekstra ressource under måltidet, som sikre at den rette tilstedeværelse for at beboerne oplever måltiderne som velfungerende.
- At gøre de individuelle diæter/ønsker til måltiderne tydelige og præcise, således fejl minimeres ved fx vikardækning/nye medarbejdere.

Målet er endvidere at skabe forbedret tværfagligt samarbejde mellem plejepersonale og kostfagligt personale, hvor de faglige kompetencer for begge faggrupper bringes i spil.

Udgift: 500.000 kr.

Beløbet skal bruges til en projektmedarbejder og til kursus afvikling for plejepersonale, kostfaglig personale og til frivillige.

Appscafé i Hedensted Kommune:

Formålet med Projekt Appscafé er, at flere borgere anvender digitale løsninger som fx smartphones og tablets i hverdagen. Dette med henblik på at øge egen mestringsevne, uanset om der er begrænsninger i funktionsevnen.

Indsats og målgruppe:

Hedensted Kommune tilbyder rådgivning og vejledning i forhold til borgerens ønske om indkøb af smartphones og tablets samt opsætning, anvendelses muligheder, herunder fx specifikke apps mv, der kan øge mestringsevnen i hverdagen. Et eksempel kan være en elektronisk kalender, som deles med familien og øvrig omsorgs- og aktivitets medarbejdere, mhp at bidrage til fælles overblik efter borgerens ønske.

Rådgivning og vejledning i Projekt Appscafé afholdes kontinuerligt på udvalgte steder i kommunen for at imødekomme den ældre borger. Projektet kan efterfølgende foldes ud til den handicappede borger samt borgere med sundhedsmæssige udfordringer mv. Rådgivning og vejledning i Projekt Appscafé består af en projektmedarbejder, som er hovedansvarlig for rådgivning og vejledning om digitale løsninger. Projektmedarbejderen er ansvarlig for at medinddrage borgere fra civilsamfundet. Disse borgere skal have interesse og kendskab til at oplære borgerne i de digitale muligheder. Inddragelse af civilsamfundet i Projekt Appscafé er et vigtigt omdrejningspunkt, idet spredningseffekt og gevinstpotentiale herved forventes øget. Tanken er at mulighederne for disse digitale løsninger skal være mulige hos den enkelte borger i hver enkelt hjem. For at sikre en bred forankring i lokalmiljøet, vurderes det nødvendigt at der ansættes lokale tovholdere svarende til en fuldtidsstilling. Fuldtidsstillingen tænkes fordelt mellem Distrikt Øst, Distrikt Vest, Distrikt Midt og Handicap ift. den handicappede +65. Projektet vil have fokus på øget selvhjulpethed, herunder større motivation for at klare sig selv, øget livskvalitet og større social kontaktflade, aktiv egenomsorg, herunder mindre ensomhed, bedre mulighed for meningsfuld et aktivt og deltagende liv samt tryghed samt at fremme et godt arbejdsmiljø og skabe faglig udvikling.

Monitorering af projektet vil blive udarbejdet i forhold til proces- og resultat mål (Triple Aim analyse)

Vi vil drage nytte af de erfaringer som Teknologi i Praksis, Aarhus har fra tilsvarende projekt.

Økonomi:

Ansættelse af projektmedarbejder	350.000 kr.
Frikøb af tovholdere i eksisterende organisation:	
Distrikt Øst	70.000 kr.
Distrikt Vest	70.000 kr.
Distrikt Midt	70.000 kr.
Handicap	20.000 kr.
50 hjælpere (civilsamfundet) får gavekort på 2.000 kr.	100.000 kr.
Konsulentbistand (Teknologi i praksis Århus)	50.000 kr.
Budget i alt	<u>730.000 kr.</u>
Udgift 730.000,-	

SAMLET UDGIFTSOVERSIGT:

Demensområdet	1 mio.
Akutpladser	4½ mio. + etablering 250.000,-
Værdighed og selvbestemmelse på pl centre:	1.2 mio. (?)
Skyl-Føn toiletter:	1.3 mio.
Måltider som stjernestund	½ mio.
App's Cafe	730.000,-

Endelig ansøgning foretages i samarbejde med Budget og Regnskab, som vil blive bedt om at styre økonomidelen.