

## Fagpersoner

### Forebyggende hjemmebesøg

Hvilke aktiviteter indgår i standarden SEL § 79a	Forebyggende hjemmebesøg er uopfordrede men ikke uanmeldte besøg i borgerens eget hjem.
Hvem kan modtage standarden	Alle borgere i det fyldte 75. år tilbydes et tryghedsbesøg. Alle borgere over 80 år tilbydes besøg årligt. Borgere i en vanskelig livssituation i alderen 65 år til 79 år kan modtage et eller flere hjemmebesøg efter behov. Det gælder eksempelvis borgere, som har været igennem belastende livsforandrende begivenheder, tab af ægtefælle, borgere med overforbrug af alkohol, efter længerevarende hospitalsophold, borgere med sansetab og borgere, der er isoleret i særlig grad. Undtaget er borgere, der bor i plejebolig eller modtager personlig pleje og praktisk hjælp.
Standarden omfatter typisk/hyppighed	En forebyggende samtale kan omfatte emner som den ældres dagligdag, trivsel, sociale netværk, boligindretning og helbred, samt en vejledning i eventuelle forebyggende initiativer.
Andre særlige forhold/afledte forhold	Borgeren kan henvende sig og bede om ekstra besøg.
Dokumentation	Dokumenteres i CSC.
Kontaktoplysninger – hvem løser opgaven?	Forebyggende medarbejdere Tlf.: 79 75 58 18 / 79 75 58 16 <a href="mailto:sundhed@hedensted.dk">sundhed@hedensted.dk</a>

## Borger

### Forebyggende hjemmebesøg

Forebyggende hjemmebesøg er et tilbud til dig om besøg i dit hjem. Vi skriver til dig, når du fylder 75 år og årligt efter du er fyldt 80 år og tilbyder et besøg. Du bestemmer selv, om du vil modtage besøget. Vi aftaler individuelt med dig, hvornår og hvordan besøget skal finde sted. Du er meget velkommen til at have pårørende med til samtalen.

Hvis du er fyldt 65 år og er i en vanskelig livssituation kan du ligeledes få et tilbud om besøg.

Formålet med det forebyggende hjemmebesøg er at få fokus på, hvad der er vigtigt for dig i forhold til din sundhed og forebyggelse af sygdom. Du vil få råd og vejledning om aktiviteter og støttemuligheder, som vil kunne øge din tryghed og trivsel. Vi tager udgangspunkt i din aktuelle livssituation, og ser muligheder frem for begrænsninger.

Tilbuddet gælder ikke borgere, der bor i plejebolig eller får praktisk og personlig hjælp.

Tlf.: 79 75 58 02. Mail: [sundhed@hedensted.dk](mailto:sundhed@hedensted.dk)

Sted: Samtalen foregår hjemme hos dig selv