

KONFERENCE  
KL'S SUNDHEDSKONFERENCE 2018

16. januar 2018  
Hotel Comwell Kolding

# FOREBYGGELSE FOR FREMTIDEN

SUNDHED

KL

# Program: Teatersalen

**09.00** **Morgenkaffe/-te og rundstykker** (og besøg i udstillerområdet)

**09.30** **Velkomst, præsentation af KL's forebyggelsesudspil "Forebyggelse for fremtiden"**

Thomas Adelskov, formand for KL's Social- og Sundhedsudvalg

Dagens ordstyrer: Kurt Strand

**10.00** **Er den kommunale forebyggelsesindsats kold, varm eller lunken?**

Hvordan ser Sundhedsstyrelsen på kommunernes arbejde og rolle i relation til forebyggelsesindsatsen i Danmark? Søren Brostrøm tager temperaturen på den kommunale forebyggelsesindsats og giver et bud på, hvordan vi bedst får angrebet udfordringerne med det stigende antal af borgere med kroniske sygdomme?

*Søren Brostrøm, direktør, Sundhedsstyrelsen*

**10.20** **Det islandske mirakel – fra politik til bedre folkesundhed**

En målrettet forebyggelsesstrategi har betydet, at Reykjavik nu topper listen over de sundeste unge mennesker i Europa. Deres indsats har haft en gennemgribende effekt på unges alkohol- og rygevaner. Hør hvad det er, Reykjavik har gjort og hvilken effekt, det har haft.

*Heiða Björg Hilmisdóttir, medlem af byrådet og Velfærdsnævnet, sagkyndig, Reykjavik Kommune*

**11.00** **Pause** (og besøg i udstillerområdet)

**11.20** **Sessioner**

1. Unges mentale sundhed – tre perspektiver på, hvordan den kan styrkes
2. Tobak og alkohol – partnerskaber styrker indsatsen
3. Naturen som arena for sundhedsfremme- og forebyggelsesindsatser
4. Folkesundhed og social ulighed i sundhed
5. På vej mod datadrevet forebyggelse og rehabilitering
6. Fælles patienter, fælles ledelse, fælles finansiering?
7. Tværkommunale samarbejder på sundhedsområdet – hvad skal der til og hvad betyder det for borgerne?
8. Sundhedsfremmende og frihedsskabende velfærdsteknologi – hvordan?

**12.20** **Frokost** (og besøg i udstillerområdet)

**13.20** **3 nedslag i arbejdet med at styrke den borgerrettede forebyggelse og det nære sundhedsvæsen**

Hør, hvordan 3 kommuner de sidste 3-4 år har arbejdet med både at fremme borgernes sundhed og styrket det nære og sammenhængende sundhedsvæsen? Hvad har der været af udfordringer og sejre? Hvor står kommunen ved overgangen til en ny valgperiode og hvad er det for anbefalinger, de vil give videre til de nye sundhedspolitikere?

- *Rikke Albrechtsen, direktør, Frederikshavn Kommune*
- *Marit Nielsen-Man, sundhedschef, Vejle Kommune*
- *Gitte Djane Bols Østergaard, direktør, Odense Kommune*

### **13.50 Overrækkelse af Kommunal Sundheds initiativpris "Den gyldne tråd"**

"Den Gyldne Tråd" tildeles et initiativ, der demonstrerer nytænkning og engagement og som viser en vej til højere kvalitet i sammenhæng, samarbejde, pleje og behandling.

### **14.00 Ministeren har ordet**

*Ellen Trane Nørby, sundhedsminister*

### **14.10 Debat om sundhedsfremme og forebyggelse og et styrket nært sundhedsvæsen**

Paneldeltagere:

- *Ellen Trane Nørby, sundhedsminister*
- *Thomas Adelskov, formand for KL's Social- og Sundhedsudvalg*
- *Morten Grønæk, direktør, Statens Institut for Folkesundhed*
- *Peter Vedsted, professor, Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet*
- *Mickael Bech, direktør, VIVE*
- *Mette Lolk Hanak, forebyggelseschef, Kræftens Bekæmpelse*

### **14.40 Pause** (og besøg i udstillerområdet)

### **15.00 Vi kan og vil løfte mere komplekse sundhedsopgaver i det nære sundhedsvæsen**

Kommunerne har ansvar for at sikre og forbedre kvaliteten i det enkelte borgerforløb i et stadigt mere komplekst sundhedsvæsen – det gør de bl.a. gennem fokus på borgernes mål og behov, styrket samarbejde med praktiserende læger og hospitaler samt gennem systematisk brug af metoder til kvalitetsforbedring. Hør Aarhus Kommune og praktiserende læge Roar Maagaard fortælle om deres arbejde og samarbejde herom.

*Hosea Dutschke, direktør, Aarhus Kommune og Roar Maagaard, praktiserende læge, Aarhus*

### **15.30 Klar til forebyggelse for fremtiden med nye teknologier**

Hør Dare Disrupt fortælle om, hvilke spændende muligheder og potentialer, der er med de nye teknologier på forebyggelsesområdet og i det nære og sammenhængende sundhedsvæsen. Hvilken betydning får det for kommunernes tilgang og samarbejde med borgerne?

*Rasmus Bie-Olsen, CEO og co-founder, Dare Disrupt*

### **16.00 Rap op!**

Hør Klaskefar 'sammenrappe' KL's Sundhedskonference.

*Frederik Wium aka Klaskefar (vandt overbevisende den årlige Freestyle dyst MC Fight Night)*

### **16.15 Afslutning og tak for denne gang**

Thomas Adelskov, formand for KL's Social- og Sundhedsudvalg

# Sessioner – kl. 11.20-12.20

## 1. Unges mentale sundhed – tre perspektiver på, hvordan den kan styrkes

Danske unge er i stigende grad udfordret på deres mentale sundhed. I sessionen præsenteres metoder til henholdsvis at fremme mental sundhed og til at sætte ind tidligt, når den unge oplever problemer. Hør om ABC for mental sundhed, hvor aktivitet, fællesskab og meningsfuldhed er centrale omdrejningspunkter. Unges Psykologiske Center Nordvestsjælland, der er en tværkommunal indsats ejet af 11 ungdomsuddannelser, vil fortælle om, hvorfor og hvordan de arbejder med en tidlig indsats for unge, der på grund af psykiske, personlige eller sociale problemer, har svært ved at gennemføre en ungdomsuddannelse. Endelig vil Komiteen for Sundhedsoplysning præsentere erfaringer med at afprøve indsatsen "Lær at tackle angst og depression for unge", som de udvikler i samarbejde med 38 kommuner.

*Vibeke Koushede, seniorforsker, Statens Institut for Folkesundhed, Lea Hegaard, chefkonsulent, Komiteen for Sundhedsoplysning og repræsentant fra Unges Psykologiske Center Nordvestsjælland*

## 2. Tobak og alkohol – partnerskaber styrker indsatsen

Rygning og alkohol har meget væsentlig negativ betydning for folkesundheden i Danmark og forklarer samtidig en stor del af den sociale ulighed i sundhed. Der er efterhånden stor viden om effektive kommunale indsatser, der kan påvirke borgernes ryge- og alkoholvaner. Samtidig står det klart, at dette ikke er en opgave, kommunerne kan løfte alene. Hør om, hvordan og hvorfor partnerskaber mellem kommuner og andre aktører i samfundet kan bidrage til en bedre opgaveløsning end den, aktørerne ville kunne skabe alene. Kræftens bekæmpelse arbejder ofte med partnerskaber som strategi på forebyggelsesområdet og vil bl.a. fortælle om partnerskabet Røgfri Fremtid, som også en række kommuner og KL er med i. Hør om et partnerskab mellem 11 gymnasier i hovedstadsområdet, der er gået sammen om et nyt kodeks til at forebygge de unges massive druk.

*Mette Lolk Hanak, forebyggelseschef, Kræftens Bekæmpelse m.fl.*

## 3. Naturen som arena for sundhedsfremme- og forebyggelsesindsatser

Naturen er lige uden for døren, koster ingenting og har et kæmpe sundhedsfremmende potentiale. I denne session stiller vi skarpt på potentialet i at bruge naturen som arena for kommunale sundhedsfremme- og forebyggelsesindsatser. Sund By Netværket præsenterer dugfriske resultater og erfaringer fra projekt Naturens Rige, Statens Institut for Folkesundhed præsenterer forskningsdelen og repræsentanter fra de deltagende kommuner præsenterer praktiske erfaringer og landvindinger i arbejdet med at bruge naturen som arena for arbejdet med mental sundhedsfremme. Og så er der inspiration af hente fra Friluftsrådets nye projekt Sund i Naturen, der vil afprøve, evaluere og udvikle best practise metoder til at integrere natur og friluftaktiviteter i kommunernes folkesundhedsindsats. Sund By Netværket er vært for sessionen.

*Anna Paldam Folker, forskningschef, Statens Institut for Folkesundhed, Christina Bjørk Petersen, projektleder, Friluftsrådet og Louise Dal, projektleder, Sund By Netværket*

## 4. Folkesundhed og social ulighed i sundhed

Folkesundheden i Danmark udvikler sig positivt for befolkningen som helhed, og de fleste kan se frem mod et længere liv end tidligere generationer. Udviklingen er dog skæv mellem forskellige socioøkonomiske grupper i samfundet, og forskellen mellem dem, der har den bedste sundhed, og dem, som har den dårligste sundhed, er øget betragteligt gennem de seneste årtier. Hør om, hvordan det ser ud med social ulighed i sundhed, hvorfor ulighed i sundhed har betydning for vores velfærd og om, hvad kommunen kan gøre for at mindske den sociale ulighed i sundhed. Hør også om erfaringer fra Aalborg Kommune, der har arbejdet strategisk med social ulighed i sundhed; om drivkræfter og barrierer i arbejdet med at skabe ejerskab i forvaltningerne og om de nye indsatser, arbejdet har resulteret i.

*Tine Curtis, leder af Center for Forebyggelse i praksis og adj. professor ved Aalborg og Syddansk Universitet, Lisbeth Holm Olsen, konsulent, Center for Forebyggelse i praksis og Torben Krogh Kjeldgaard, leder af Sundhedsstrategisk team, Aalborg Kommune*

## **5. På vej mod datadrevet forebyggelse og rehabilitering**

Den øgede digitalisering af vores liv giver nye muligheder for at forudsige, hvilke borgere, der er i særlig risiko for udvikling eller forværring af sygdom. Datadrevet forebyggelse giver kommunerne nye muligheder for at vælge den rette og mest effektive forebyggelsesindsats. I sessionen præsenteres to eksempler på, hvordan der arbejdes med datadrevet forebyggelse. Det første er fra Københavns Kommune, der arbejder systematisk med at anvende data i et kvalitetsløft af genoptræning, rehabilitering og medicin håndtering. Det andet eksempel vedrører Skolesundhed.dk, der anvendes systematisk i forebyggelsesindsatsen for børn og unge. På Skolesundhed.dk samles data i børne- og ungeprofiler, som giver kommunerne detaljerede data om målgruppens trivsel og sundhed.

*Lars Gregersen, direktør, Københavns Kommune og Carsten Obel, professor, Aarhus Universitet*

## **6. Fælles patienter, fælles ledelse, fælles finansiering?**

Fælles finansiering er af flere organisationer udråbt til løsningen på sundhedsvæsenets udfordringer med tværsektoriel koordinering og samarbejde. Der bliver gjort mange erfaringer med fælles projekter med forskellige grader af ledelsesmæssig integration, men sjældent med egentlig fælles finansiering. Sessionen sætter fokus på perspektiverne i fælles ledelse og drøfter muligheder og faldgruber ved egentlig fælles finansiering. Hør forskerens vurdering af, hvad der skal til for at lykkes med det tværsektorielle samarbejde. Og hør tre kommuners konkrete erfaringer med udgangspunkt i "Sundhedsstrategisk ledelse" i Randers-klyngen, "Tværsektoriel stuegang" i de Nordsjællandske kommuner og "Tværsektoriel udredningsenhed" i København.

*Annemette Digmann, selvstændig ledelsesforsker, Birgitte Holm Andersen, sundhedschef, Favrskov Kommune, Marlene W. Würglér, leder af sekretariat for sundhed og omsorg, Helsingør Kommune, repræsentant fra Københavns Kommune*

## **7. Tværkommunalt samarbejde på sundhedsområdet – hvad skal der til og hvad betyder det for borgerne?**

Flere og mere specialiserede sundhedsopgaver i kommunerne stiller større krav til kvaliteten, herunder volumen. Det ses bl.a. i Sundhedsstyrelsens kvalitetsstandarder for de kommunale akutfunktioner, på kronikerområdet og ift. hjerneskaderehabilitering. Hør, med afsæt i erfaringerne fra 3 tværkommunale samarbejder på hhv. kræft, akutindsatser og hjerneskadeområdet, hvad det er for forudsætninger, der skal være til stede for et sådant samarbejde. Hvordan får man et tværkommunalt samarbejde etableret? Hvad indebærer det for den enkelte kommune, hvad er det for samarbejdsmetoder og -modeller og hvad betyder det for borgerne?

*Repræsentant fra SHS-teamet (et specialiseret hjemmesygeplejeteam mellem Ballerup, Herlev og Furesø kommuner, der løser akut-opgaver i borgernes hjem), en repræsentant fra det tværkommunale samarbejde om kræftrehabilitering i midtklyngen i Region Hovedstaden og Dorte Thoning Hofland, lægelig chef, Tranehaven (et tværkommunalt tilbud mellem Gentofte, Lyngby-Taarbæk og Rudersdal kommuner, som bl.a. består af genoptræning på hjerneskadeområdet)*

## **8. Sundhedsfremmende og frihedsskabende velfærdsteknologi – hvordan?**

Sundhedsvæsenet står midt i et krydspres, som kun ser ud til at vokse de kommende år. Øget volumen og kompleksitet i den sundhedsfaglige behandling, rekrutteringsudfordringen på området samt større krav og forventninger til teknologimodenhed i kommunerne tegner fremtiden. Velfærdsteknologi er i dag et nødvendigt redskab i den kommunale værktøjskasse og et prioriteret felt i udviklingen af attraktive kommunale arbejdspladser. Men for at få fuldt udbytte af teknologien, er det afgørende med et stærkt strategisk fokus, som dels flytter velfærdsteknologi helt op på dagsordenen i topledelsen på tværs af kommuner og faglige organisationer og dels tager afsæt i den konkrete virkelighed og de behov, der er. Det handler om at skabe bedre sundhed, værdighed og frihed for borgere og at få det nære sundhedsvæsen til at "køre længere på literen". Kom og hør om tilgange til og perspektiver på det strategiske arbejde med velfærdsteknologi og deltag i dialogen.

*Jakob Kyndal, direktør, Aabenraa Kommune og Lene Kvist, direktør, SOSU Nord*

# Praktiske oplysninger

## Tid og sted

Tirsdag den 16. januar 2018, kl. 9.30-16.30 (morgenkaffe og brød fra kl. 9.00)  
Hotel Comwell i Kolding, Skovbrynet 1, 6000 Kolding

## Registrering og materiale

Materiale udleveres på selve dagen. Du vil kunne hente dit navneskilt og program ved ankomst fra kl. 9.00.

## Målgruppe

Konferencen er primært rettet mod ledere, fagfolk og øvrige interessenter på sundhedsområdet. Politikere er også velkomne.

## Deltagergebyr

Kr. 1.995,- ex. moms. Faktura fremsendes efter conferenceafholdelse.

## Tilmelding og afbud

Tilmelding er bindende og foretages på: <http://tilmeld.kl.dk/sundhedskonference2018>. Der er bindende tilmelding, men ønsker du at overdrage din plads til en kollega, kan du selv redigere i tilmeldingssystemet ind til den 22. december 2017, kl. 12.00 uden først at meddele det til KL. Efter den 22. december 2017, kan du kontakte chefsekretær Pernille Rasmussen, [plp@kl.dk](mailto:plp@kl.dk), 3370 3391.

## Overnatning

Kontakt Hotel Comwell Kolding direkte. Særpris kr. 702,00 ex moms. Kode "KL". Vær dog opmærksom på, at der ofte kan findes endnu bedre priser via hotellets online-booking – tjek derfor dagens tilbud på [www.comwellkolding.dk](http://www.comwellkolding.dk).

## Deltagerliste

Deltagerlisten offentliggøres på <http://tilmeld.kl.dk/sundhedskonference2018> og vil løbende blive ajourført med nye tilmeldinger.

## Parkering/Transport

Ved Hotel Comwell Kolding findes et antal parkeringspladser, som stilles gratis til rådighed. Der findes imidlertid også betalingsparkeringspladser, som kun må benyttes af personer med ærinde på Kolding Sygehus. Alle opfordres derfor til at holde godt øje med skiltningen. Det er vores erfaring, at der ved konferencer med mange deltagere som denne, opstår problemer med at få en gratis P-plads. Samtidig kan det være vanskeligt at komme til og særligt fra konferencestedet pga. de trafikale omstændigheder som kø, myldretid osv. Det tilrådes derfor at overveje at tage toget. Hotel Comwell i Kolding er i gåafstand fra Kolding Station (ca. 1 km's gang).

**P-pladser - vigtigt:** Kommer du i bil, vil du kunne møde de venlige parkeringsvagter fra QPARK. De skal hjælpe Hotel Comwell Kolding med, at stedets gratis parkeringspladser tilfalder dig som gæst. HUSK DERFOR AT REGISTRERE DIN NUMMERPLADE. Sådan gør du: For at sikre dig gratis parkering under dit ophold, skal du huske: 1. Din nummerplade (et godt fif er at tage et billede af den med din mobil). 2. Registrer din nummerplade på QPARK tablets, som du finder, når du kommer ind på hotellet. Har du spørgsmål, kan personalet på Hotel Comwell Kolding kontaktes.

## Wifi

Netværk: Du skal blot vælge TDC og trykke på teksten "Klik her" (der er ingen kode).

## App

Søg efter "KL-konferencer" i App Store eller Google Play.

Vi anbefaler, at du downloader app'en på forhånd, da det kan blive vanskeligt, hvis mange deltagere vælger at gøre det på selve dagen. Div. info vil blive lagt på app'en i perioden lige før konferencens start.

## Facebook

[Facebook.com/kommunerne](https://www.facebook.com/kommunerne)

## Twitter

@kommunerne

Brug gerne #KLSocial

## Plancher

Efter konferencen vil du kunne se oplægsholdernes plancher på <http://tilmeld.kl.dk/sundhedskonference2018>.

## Yderligere information

Konferencens faglige del: Konsulent Lise Holten, [lht@kl.dk](mailto:lht@kl.dk), 3370 3558

Konferencens praktiske del: Chefsekretær Pernille Rasmussen, [plp@kl.dk](mailto:plp@kl.dk), 3370 3391

Standområdet: Udstillerkoordinator Mie Louens Hirsch Sørensen, [mlhs@kl.dk](mailto:mlhs@kl.dk), 3370 3152

## Kommende KL-konferencer på social- og sundhedsområdet

Hvis du ønsker mere information om kommende konferencer på social- og sundhedsområdet, kan du holde øje med arrangementer på KL's hjemmeside: [www.kl.dk/sundhed](http://www.kl.dk/sundhed) og [www.kl.dk/socialservice](http://www.kl.dk/socialservice). Her informeres løbende om både nyheder og konferencer på området.

Dato	Konference	Sted
20. marts 2018	KL's konference om udsatte børn og unge	Hotel Nyborg Strand
17.-18. maj 2018	KL's Social- og Sundhedspolitiske Forum	Aalborg Kongres & Kultur Center