

Foreløbig procedure ved noro-virus på plejecentre og i eget hjem.

Borgeren	<ul style="list-style-type: none"> • Borgeren isoleres i egen lejlighed/stue, mens der er opkastninger og diarré og indtil 48 timer efter sidste diarré eller opkast. • Der sættes skilt på borgerens dør, om at der er isolation • Borgeren skal instrueres i grundig håndvask og hånddesinfektion før måltider og efter toiletbesøg • Borgeren informeres om de hygiejniske forholdsregler, der skal følges • Først 48 timer efter sidste opkast/diarré bør borgeren spise i fælleskøkken/opholdsrum • Borgeren bør kun benytte eget toilet på stuen • Ved opkast: Anvend opkastposer som mindsker smittespredning bedre end mere åbent materiale
Personale	<ul style="list-style-type: none"> • For at hindre spredning af noro-virus bør borgere plejes af et begrænset antal personale i den udstrækning det er muligt • Personale, der plejer borgere i infektionsperioden, bør ikke pleje andre borgere, ikke deltage i madlavning eller servering • Samarbejdspartnere informeres om smitterisiko, f.eks. køkken- og rengøringspersonale
Handsker	<ul style="list-style-type: none"> • Der skal anvendes engangs nitril handsker
Håndhygiejne	<ul style="list-style-type: none"> • Ure, ringe og andre smykker må ikke bæres på hænder og underarme – • Der bæres arbejdsuniform efter gældende regler – se pjece vedr. beklædning • Der udføres altid håndvask efterfulgt af hånddesinfektion - se pjece vedr. håndhygiejne
Arbejdstøj	<ul style="list-style-type: none"> • Inden personale går ind på isolationsstue ifører man sig vandafvisende overtrækskittel, maske og handsker • Hvis klienten kaster op, skal personalet anvende maske med visir • Hvis arbejdstøjet bliver forurenet, skal det skiftes • Ved forsendelse til vaskeri lægges tøjet i en smeltepose
Håndtering Af ting/hjælpemidler	<ul style="list-style-type: none"> • Bækkener, kolber og vandfåde overtrækkes af en plastpose og rengøres efter brug med rengøringsklude tilsat klor. • Rollator, kørestol og andre hjælpemidler aftørres med klorklude på kontaktflader
Håndtering af Vasketøj/sengetøj	<ul style="list-style-type: none"> • Der anvendes altid handsker ved håndtering af vasketøj. • Undgå at forurene arbejdstøjet – brug overtrækskittel. • Sengetøj og kropstøj skiftes dagligt og ved behov • Synligt forurenet tøj med afføring eller opkast udgør en smitterisiko- brug værnemidler • Undgå at ryste tøjet/dyne/sengetøj • Tøjet skal lægges ned i snavsetøjskurven – ikke proppes ned • Tøj vaskes ved 80° C i 10 minutter • Hvis det er nødvendigt at vaske ved temperaturer under 80° C til sættes desinfektionsmiddel (fx Vanish oxi eller Biotex oxi) • Ved forsendelse til vaskeri eller brug af fælles vaskerum lægges snavsetøjet i en smeltepose inden det sendes til vask

	<ul style="list-style-type: none"> • Der udføres altid håndhygiejne efter håndtering af vasketøj <p>Procedure noro-virus</p>
Rengøring/ desinfektion	<ul style="list-style-type: none"> • Rengøringsvogn tages ikke med ind på stuen • Klude kasseres eller lægges i smeltepose inde på stuen • Ved spild af afføring og / eller opkastning fjernes dette med engangsmateriale, herefter pletdesinfektion med klor-klude, fx på toiletsæde, sengehest, sengebord eller gulv • Rengøring af bækken: Der anvendes en heldækkende bækkenpose. Bækken og bækkenlåg er personligt. Bækkentømning efterfølges af en rengøring af toilet/toiletstol og omgivelser med klor-klude • Det personale, der gør rent skal anvende værnemidler; nitril handsker, maske og overtrækskittel • Værnemidler tages af inden isolationsrummet/hjemmet forlades – Der skiftes altså værnemidler ml. hvert borgerhjem • Der udføres håndvask og hånddesinfektion tættest muligt på udgangen inden boligen forlades.
Rengøring hos borgeren	<ul style="list-style-type: none"> • På plejecentre bør vaskbare gulve vaskes dagligt i universalrengøring • Kontaktflader som fx vandhaner, dørgreb, afbrydere, armlæn, gelændere, sengeheste desinficeres dagligt med klor-klude • Toiletter rengøres og desinficeres dagligt med klor-klude • Desinfektion foretages med klor-klude, idet sprit ikke er ret effektivt over for norovirus.
Affald	<ul style="list-style-type: none"> • Affald anbringes direkte i plastpose, som lukkes på stuen og herefter bortskaffes som almindeligt affald • Håndhygiejne udføres efter håndtering af affald.
Servering af mad	<ul style="list-style-type: none"> • Der bør anvendes engangsservice • Serveringsbakke og service pakkes efter brug i plastpose og bringes derefter til køkkenet til desinficering i opvaskemaskine v. mindst 80 grader • Aftørring af bakken med sæbevand er ikke tilstrækkeligt – vaskes den ikke straks op ved 80 grader bør den aftørres med klor-klude inden den bringes til fælleskøkken
Køkkenhygiejne	<ul style="list-style-type: none"> • Ved madudbringning skal personalet undgå samtidige plejeopgaver • Der skal udføres grundig håndvask samt hånddesinfektion efter aflevering af mad hos en borger med Norovirus- eller clostridiuminfektion • Maden skal serveres til borgeren • Der må ikke være tag-selv-bord eller drikkevogn, som borgeren selv betjener. • Hvis service, der er anvendt ved måltider, ikke kan komme direkte i opvaskemaskine umiddelbart efter brug, bør der anvendes engangsservice

	Procedure Noro-virus
Information	<ul style="list-style-type: none"> • Nærmeste leder informeres og ovenstående forholdsregler iværksættes • Personale og køkkenpersonale informeres • Pårørende informeres om at foretage håndvask og hånddesinfektion inden stuen forlades • Pårørende må ikke opholde sig ved andre beboer eller i fællesarealer efter besøg hos en borger med Norovirus – eller clostridiuminfektion. • Pårørende må ikke anvende centerets køkken • Hvis en borger skal indlægges eller har kontakt til en anden institution, skal det pågældende personale informeres om smitterisikoen. På sygehuse skal der iværksættes isolationsforanstaltninger. • Andre personer og personale borgeren kan komme i kontakt med
Smittet personale	<ul style="list-style-type: none"> • Vær opmærksom på, at norovirus / clostridium hyppigt smitter personale • Smittet personale bør tidligst genoptage arbejdet 48 timer efter, at opkastninger og diarre er ophørt • Der kan tages kontakt til embedslægen med henblik på vejledning, så yderligere smittespredning kan undgås.
Pårørende/ besøgende	<ul style="list-style-type: none"> • Besøg bør så vidt muligt begrænses • Besøgende får information fra personalet i forhold til evt. at anvende værnemidler samt udføre korrekt håndhygiejne. • Besøgende bør ikke besøge andre beboere fx på plejecentre og må heller ikke opholde sig i fælles arealer.
Ophævelse af isolation/ rengøring	<ul style="list-style-type: none"> • Indtil 48 timer efter det sidste tilfælde af opkast eller diarré bør borgeren være isoleret • Borgeren skal i bad og have rent tøj og sengetøj • Dyne og pude vaskes hvis det er muligt • Kontaktflader som fx dørgreb, vandhaner, afbrydere til lys, dørkarme, gelændre og greb på rollator rengøres med klor-klude • Vandrette flader, håndvaske, seng og vaskbare gulve vaskes med universalrengøring • Stuen luftes ud
Generelle anbefalinger ved udbrud af noro-virus	<ul style="list-style-type: none"> • Det anbefales, at kontakte hygiejnekonsulenterne og embedslægen • Tildeling af personale til de inficerede borgere hele døgnet • Daglig desinfektion med klor-klude på vandhaner, toiletter, dørgreb og gelændre på fælles arealer • Skiltning på plejecentre, der gør besøgende opmærksom på centerets retningslinjer • At personale, som får diarre´ og opkastning, bliver hjemme til 2 dage efter sidste opkast / diarré • Dette personale kan med fordel pleje de ramte borgere ved tilbagekomst til arbejdet. Dog skal alle hygiejniske retningslinjer fortsat overholdes, da de fortsat kan sprede smitten.

Information om noro-virus:

"Roskildesyge" er forårsaget af Norovirus og er som oftest årsag til omgangssyge i institutioner f.eks. sygehuse, børnehaver og plejecentre.

Kendetegnet for Norovirus er, at den er meget lille, yderst modstandsdygtig og kan overleve i lang tid i indtørret tilstand i omgivelserne.

Norovirus er modstandsdygtigt over for mange desinfektionsmidler, bl.a hospitalssprit, udtørring og temperaturer op til 70° C, og kan derfor overleve længe i miljøet. Virus udskilles med afføring og opkast.

Kun få viruspartikler er nødvendige for at fremkalde sygdom.

Norovirus forekommer oftest i vintermånederne og derfor kaldes sygdommen også "vinter vomitting disease"

Norovirus smitter meget let fra person til person og hyppigt ved direkte kontakt.

Smittemåde sker fra endetarmen via forurenede hænder og derved fremkaldes infektion.

Der skal kun få viruspartikler i mave-tarm kanalen til at frembringe infektion. Virus kan desuden smitte via små dråber i forbindelse med eksplosive opkastninger.

Indirekte kontaktsmitte sker via berøring med forurenende hjælpemidler og ting, håndtag mv.

Vand (også isterninger) og mad, der ikke er varmebehandlet kan også være en smitekilde f.eks. frugt skyllet i kontamineret vand.

Inkubationstiden/smitteperioden er sædvanligvis 12–48 timer.

Symptomerne er diarré, kvalme, mavesmerter, evt. eksplosive opkastninger hovedpine, let feber og muskelsmerter. Symptomerne kan optræde enkeltvis eller samlet.

Smittespredning er fra de første symptomer viser sig til 3 dage efter de er ophørte.

Sygdommen varer sædvanligvis 12 –60 timer.

Forholdsregler

De hygiejniske forholdsregler skærpes i det øjeblik 2 borgere/2 personale får diarré, også uden påvist norovirus i afføringsprøver