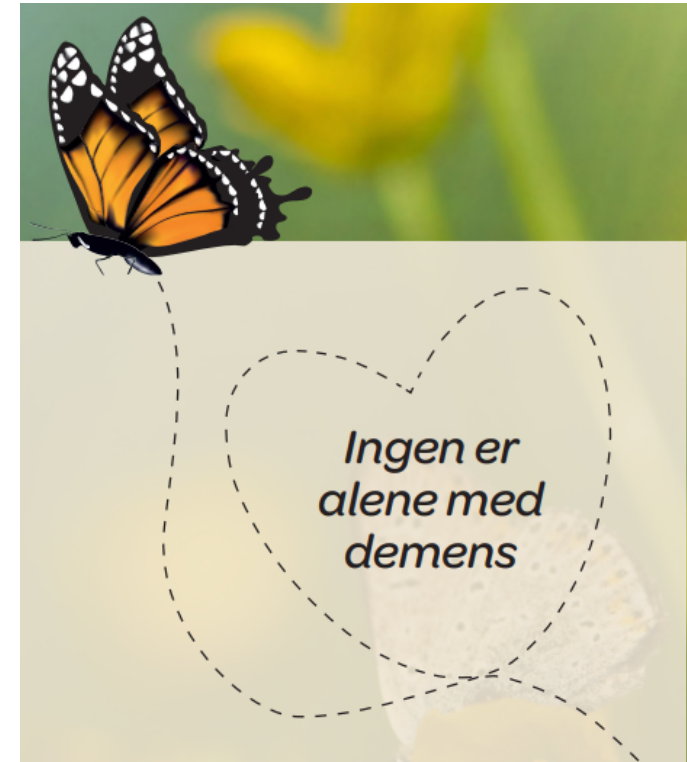


Demensstrategi 2018-2022

Status Oktober 2021



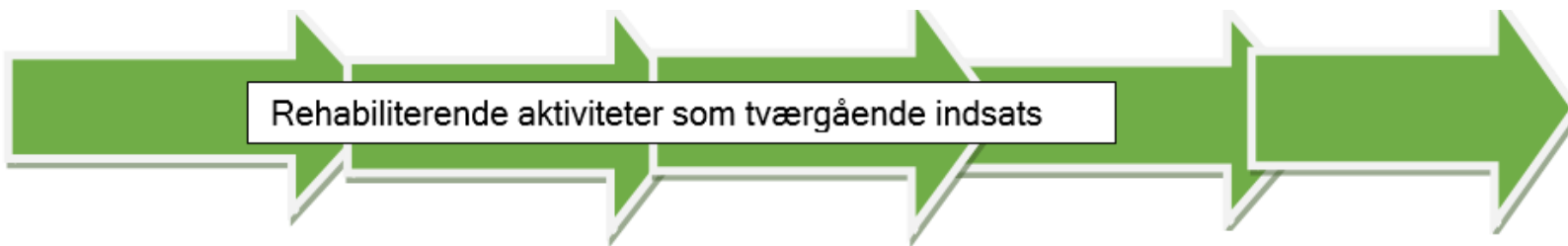
De 6 fokusområder i strategien

1. Fra tidlig opsporing til den sidste tid – den helhedsorienterede indsats
2. Målrettet personcentreret demenspleje, omsorg og rehabilitering
3. Tilbud om støtte, rådgivning og aflastning til pårørende
4. Øget kompetencekapacitet og vidensdeling
5. Demensvenlige boliger
6. Demensvenlighed (Frivillighed, samfund mm.)



De 5 faser i et demens forløb

- 1) Opsporing/Udredning
- 2) Tiden i hjemmet
- 3) Overgang til plejecenter/Demensegnet bolig
- 4) Tiden på Plejecenter
- 5) Den sidste tid



Grøn – Gennemført/etableret

Gul – Fortsat i proces - Opmærksomhedspunkt

Rød – Ikke igangsat - Vurdering

Fokus Område 1:

Fra tidlig opsporing til den sidste tid – den helhedsorienterede indsats

Mål:

Borgere ramt af demens og deres pårørende får en helhedsorienteret indsats og oplever et godt *tværfagligt koordineret forløb gennem de 5 faser*, hvor de føler sig mødt, hørt, forstået og inddraget i deres aktuelle situation.

Hedensted Kommune tilbyder rehabiliterende, meningsfulde aktiviteter og hverdagsteknologi som understøtter, at borgere ramt af demens klare sig længst mulig med egne ressourcer og bevare sin trygge og kendte hverdag.

Tiltag:

- Borgere med demens skal tilbydes en demenskonsulent som forløbskonsulent
- Udarbejde en guideline til brug ved tidlig opsporing og hjælp til udredning
- Demenskonsulenten tager ansvar for brobygning mellem de forskellige indsatser og tilbud
- Rettidige indsats fra kommunen tilbydes mhp. forebyggelse af hurtig fremskred i sygdommens forløb med udgangspunkt i den enkeltes ønsker og behov understøttes den sidste tid

Økonomiske konsekvenser:

- Etableringsudgifter samt driftsudgifter i forhold til guideline til tidlig opsporing. Niveau er endnu ukendt da det kræver en nærmere afklaring.



Fokusområde 2:

Den målrettede personcentreret demenspleje, omsorg og rehabilitering

Mål:

Borgere ramt af demens skal bevare deres sociale, kognitive og fysiske funktionsniveau længst muligt. Hedensted kommune leverer målrettet demenspleje og omsorg, så livskvalitet for den enkelte understøttes

Tiltag:

- Demenskonsulenter laver i samråd med den enkelte borger en forløbsplan
- Med udgangspunkt i den enkelte borger tilbydes målrettede aktiviteter
- Oprette tilbud om holdtræning (Kognitiv Fitness)
- Demensdaghjem skal kunne varetage kognitive og fysiske aktiviteter (rehabiliterende indsatser)
- Personale videreuddannes til at varetage demenspleje, omsorg og rehabiliterende indsatser
- Vi inddrager pårørende, så deres rolle i forløbet understøttes
- Som standard tilbyde og afprøve teknologiske hjælpemidler til borgerne

Økonomiske konsekvenser:

- Etablering af hold træning (kognitiv fitness) er der søgt puljer til finansiering. Egenfinansiering forventes at være medarbejdernes timeforbrug til kompetenceudvikling og forventes at kunne holdes inden for den nuværende ramme
- Der kan være investeringsudgifter til teknologiske hjælpemidler og evt. kommende projekter



Fokusområde 3:

Tilbud om støtte, rådgivning og aflastning til pårørende

Mål:

Forebygge stress og nedslidning af de pårørende gennem støtte, inddragelse, aflastning og rådgivning.
Sikre nem indgang ind i kommunen.
Ingen pårørende skal stå alene.

Tiltag:

- Åben rådgivningstilbud til pårørende og borgere i Hedensted Kommune
- Pårørendegrupper der er målgruppebestemte: F.eks. ægtefæller, børn
- Udvidelse af demensskole som tilbud for pårørende og netværk
- Tilbud om familiesamtaler ved demenskonsulenterne
- Tilbud om fleksible muligheder for aflastning i dag/aften timer og på **døgnbasis**
- Tilgængelig og ajourført information om demens og kommunes tilbud på bl.a. Kommunes hjemmeside
- Demens cafeer hvor pårørende har mulighed for sociale aktiviteter med ligestillede

Økonomiske konsekvenser:

- Flexibel aflastning beskrives i Demensstrukturen
- Øvrige tiltag forventes at kunne holdes inden for den nuværende økonomiske ramme, men der forventes at demenskonsulenterne skal være på fuld tid og at nuværende kapacitet på 3 Demenskonsulenter, samt en Demenskoordinator opretholdes.



Fokusområde 4:

Øget kompetenceniveau og vidensdeling

Mål:

At skabe en kapacitet af høj faglig kvalitet, der danner ramme om en tilgang, pleje og omsorg, der når hele vejen rundt om mennesket med demens og deres pårørende, så de kan mødes med en viden, forståelse og respekt i deres aktuelle livssituation.

Vi vil understøtte det meningsfulde liv med demens fra udredning til den sidste tid.

Tiltag:

- Opkvalificering af medarbejdere gennem målrettet demensuddannelse og kurser
- Arbejde systematisk og målrettet med forebyggelse af magtanvendelse
- Arbejde målrettet med at minimere forbruget af antipsykotisk medicin
- Uddanne demensambassadører i udvalgte afdelinger som f.eks. Rusmiddel, Voksenhandicap og Sundhedsfremme, forebyggelse og træning
- Holde kommunen ajour med demensfeltets nationale udvikling og sidste nye forskning
- Fastholde at have demensnøglepersoner i alle plejecenter og hjemmeplejegrupper, samt i demensdaghjemmene
- Implementering af nationale kommende kliniske retningslinjer (2019)

Økonomiske konsekvenser

- Der er i 2018 søgt puljemidler til opkvalificering af 200 medarbejdere, med en egenfinansiering på 2,5 mio. kr. svarende til medarbejdernes timeforbrug under uddannelsen. Gennemført 2019



Fokusområde 5: Demensvenlige boliger

Mål:

Imødekomme fremtidens behov for demensegnede boliger, udrednings-, akut - og aflastningspladser til kunne at understøtte en tryk og overskuelig tilværelse i trivsel for borgere med demens.

Tiltag:

- Udarbejde en handleplan for plejehjem for at skabe demensvenlig indretning
- Give råd og vejledning til borgere i eget hjem
- Udarbejdelse og implementering af demenstilbud for aflastning, demensdaghjem og plejehjemspladser (Ny demensplejehjem)

Særlig Bemærkning:

- Etableret demensafdeling på Bofællesskabet Højtoften (6 pladser), samt skabt demensvenlig indretning.

Økonomiske konsekvenser:

- I strukturen afdækkes udgifter til at gøre alle plejeboliger demensvenlig samt modeller for aflastning og botilbud.
1 million til demensvenlig indretning afsat til 2020



Fokusområde 6: Demensvenlighed

Mål:

Hedensted Kommune skal være demensvenlig:
Et trygt og værdigt liv med demens skal kunne leves og ingen i Hedensted Kommune skal stå alene med demens.

Tiltag:

- Viden og oplysning om demens er til tilgængelig for alle
- Åben rådgivning 1 gang om ugen
- Kommunens frivillige tilbydes at blive Demens ambassadør gennem uddannelse
- En årlig "Huskeuge – Demens er noget vi taler om i Hedensted Kommune"
- Træde ind i samarbejdet med nationale demenskampagner
- Oplyse, invitere og inddrage Hedensteds 29 lokalsamfund
- Integrere teknologiske hjælpemidler, der skaber tryghed og sikkerhed for borgerne

Økonomiske konsekvenser:

- Forventes at kunne holdes inden for den eksisterende ramme eller via eksterne puljer

