

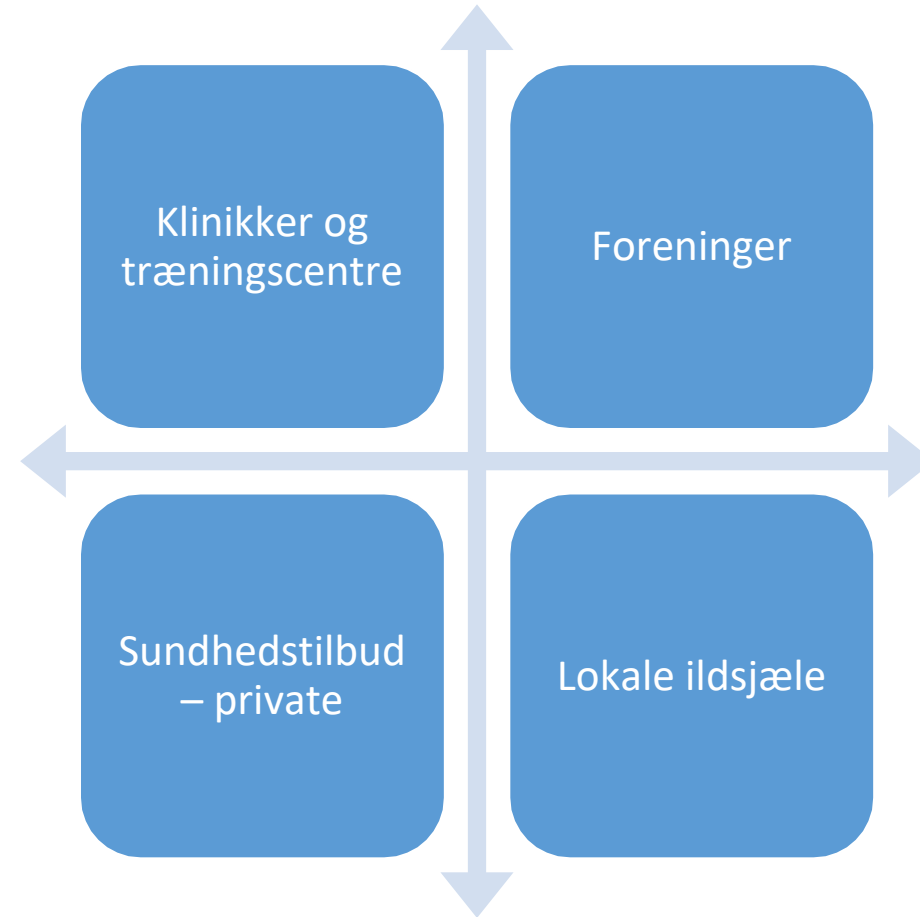
Tværgående samarbejde på
træning i Hedensted Kommune
&
den videre plan for
Sundhedspolitikken

4.4.22

Sundhedsfremme, Forebyggelse og Træning, SRP

Vores fornemmeste opgave....at skabe bevægelse sammen med vores samarbejdspartnere....

**SAMMEN
SKABER
VEDVARENDE
FORANDRINGER**



**SAMMEN
SKABER VI
BEVÆGELSE**

FITNESSCENTER

FRIVILLIGE
TILBUD

KLINIKKER MED
TRÆNINGSFACILITETER

FORENINGER

LOKALE, PRIVATE
TILBUD



Borger erkender ofte IKKE
behov for at udvikle egen
sundhedskompetence.
Udpræget ydre motiveret

Sundhedshuset
– fungerer som understøttende
for den enkeltes
sundhedskompetence – i en
afgrænset periode

Borger erkender behov for at udvikle
egen sundhedskompetence – og søger
aktivt selv hjælp. Som udgangspunkt en
grad af indre motivation.



Borger henvises af sygehus



Borger møder op
i klinik

FITNESSCENTER

FRIVILLIGE
TILBUD

KLINIKKER MED
TRÆNINGSFACILITETER

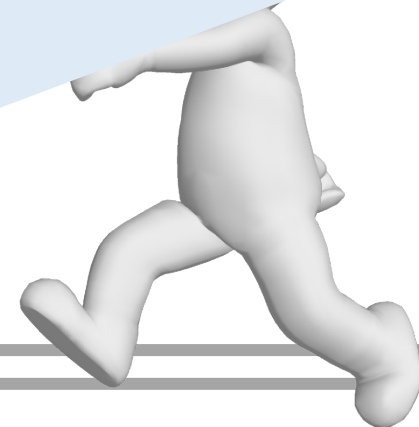


Borger erkender ofte IKKE
behov for at udvikle egen
sundhedskompetence.
Udpræget ydre motiveret



BROBYGGER BEHOV - her kan vi virkelig gøre en
forskelhvis vi arbejder sammen/ spiller
hinanden gode.

Borger erkender behov for at udvikle
egen sundhedskompetence – og søger
aktivt selv hjælp. Som udgangspunkt en
grad af indre motivation.



Borger møder op
i klinik

Borger h...
...us

Netværksmøder mellem private aktører og HK – SFT

- Frekvens indtil nu hver halve år – fremadrettet hver kvartal
- Sidst deltog der 8 private klinikejere – fremadrettet også 1 mandsklinikker.
- Fokus på at spille hinanden gode – Sammen skaber vi bevægelse for borgerne.
- HK kan og skal ikke løfte opgaven alene – vores rolle er i den akutte fase 2– og så overtager klinikker fase 3, hvis borger ønsker det/ finder det aktuelt.
- Større kendskab til hinanden – de kommer og feks møder borgere på vores osteoporosehold inden holdafslutning.

Fælles visioner – Fælles indsatser

- ”Hedensted Trækker vejret”
- Klinikker kommer ud, når Sundhedsbussen kommer ud – så vi viser fælles front.
- Fra 1.5.22 – ”Åben vejning” rykker ud på klinikkerne.
- ”Sundhed i balance” og ”kom nu mand” – skabt som overgangstilbud
- ”Sundhed på budget” – Fokus på, at mange stadig finder det mere naturligt at afsætte økonomi til hår og negle – men at investere i sundhed kan være svært for mange familier. Indsat med afsæt i forebyggelse.
- Fælles ramme i ”Hvordan har du det ?” undersøgelserne – som vi sparre op imod.

Status på Sundhedspolitikken.....



Sundhedspolitikken blev godkendt d. 24.11.2021

For nuværende har det videre arbejde gået på:

- Udkast til overordnet handleplan
- Udarbejdelse af værktøjskasse

Plan: skal præsenteres på Juni mødet mhp godkendelse af implementeringsplanen.

Afvikling af info / kickoff planlægges af den tværgående arbejdsgruppe.

Målsætning: Masseres ind i organisationen, så den giver mening og bliver håndterbar for alle medarbejdere i alle kerneområder.

Fælles fortælling – der skaber en anerkendende ramme om det nye sundhedsbegreb.



Afslutningsvis

- Indvielse af Hedensted Kommunes Sundhedssatellit, Juelsminde d. 19.4.22 kl. 14-17
- Happening d. 5.5.22 – Defactums Jes Bak kommer i Sundhedshuset og fremlægger Sundhedsprofilen 2021 – Åbent arrangement, hvor vi også har et oplæg vedr. hvor man, med få minutter, kan skabe rum, der hæmmer stress og mental udtrætning.
Kl. 17, i Sundhedshuset, Løsning (For alle😊)