



Sundhed, Frivillighed & Forebyggelse


Hedensted Kommunes samlede indsats mod ensomhed og ufrivillig isolation – via inddragelse af civilsamfundet.

Udvalgsmødet d. 01.05.2023



Men lad os starte ved begyndelsen....

- Ældre, som har mistet samlever/ægtefælle
- Ældre med alvorligt syg samlever/ægtefælle
- Ældre, som forlader arbejdsmarkedet
- Ældre, der udskrives fra sygehus
- Ældre, der afslutter rehabiliteringsforløb
- Ældre mænd, der lever alene
- Ældre med anden etnisk baggrund end dansk
- Ældre med kort uddannelse og/eller kort erhvervserfaring



HØJRISIKOGRUPPER
for at oplevet
ensomhed

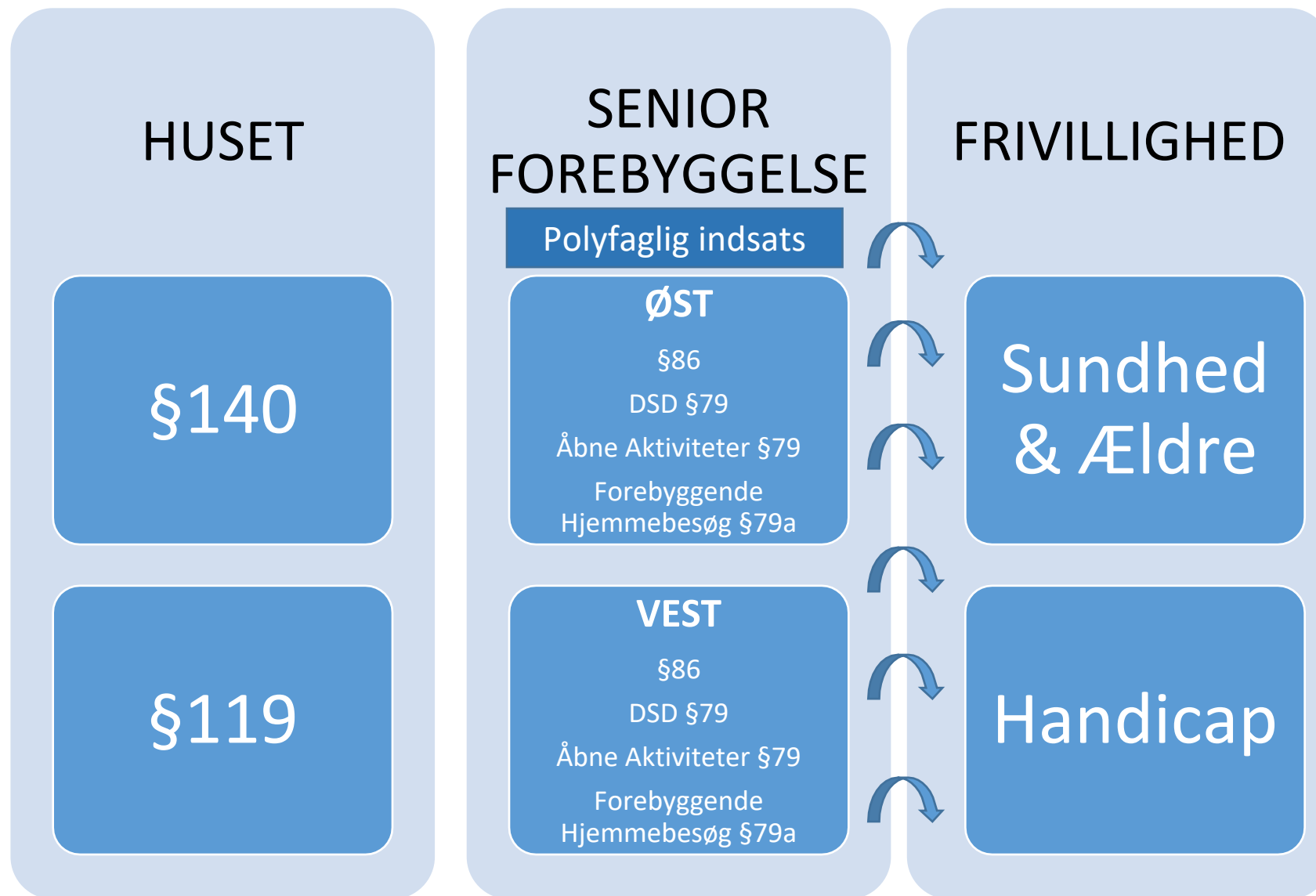
Ingen kan ALENE bekæmpe ensomhed.....

- **Fællesskabet** er bærende for at afhjælpe den enkeltes oplevede ensomhed og ufrivillige isolation.
- Hedensted Kommune kan ikke løse opgaven alene – men med en **fælles** indsats med civilsamfundet, foreninger, patientorganisationer står vi stærkest for at støtte borgernes sociale sundhedskompetence.
- Vores indsatser har til formål at være igangsættende, faciliterende ind i fællesskaber, der kan styrke på tværs af alder, fysiske og mentale udfordringer. **Sammen står vi stærkest.**
- Fremtidsmålet : Frivillighed bliver afløst af Medmenneskelighed?

”Den Sociale dimension” → ”Fællesteamet”

- Behov for at skabe fælles fundament – skabt og ønsket af teamet selv.
- Borgere tilkendegiver at DSD kan være intimiderende – at man er ”et socialt tilfælde”, når man er tilknyttet.
- Fællesskabet er bærende for at skabe en vedblivende forandring for den enkelte – vores fornemste opgave er at være igangsættende, faciliterende.
- Sætte lys på det der virker – fremfor det, der måske ikke virker?
- Navnet favner hovedformålet – at bekæmpe ensomhed og ufrivillig isolation på saglig og professionel måde.

ORGANISERINGEN AF SUNDHED, FOREBYGGELSE & FRIVILLIGHED PR. 1.1.2023



Det altoverskyggende er, hvad vi ser i spejlet..



- Ofte er billedet vendt for mange af vores borgere.....
- Senior Forebyggelses fornemmeste opgave er at skabe troen på egne evner.
- Det er faktisk, at det er de selvoplevede kompetencer, der er afgørende, om man kan se sig selv som aktiv ind i frivillighed eller ej.....

SENIOR FOREBYGGELSE- VISION 2023

- ÈN SAMLET TIDLIG INDSATS – for kommunens pensionister.
- Fokus er FYSISK, MENTAL & SOCIAL SUNDHEDSKOMPETENCER – og at understøtte disse hos kommunens seniorer/ pensionister.
- Sigte efter at møde og understøtte de borgere, der ikke er i kontakt med, eller med minimal kontakt til kommunale støtteforanstaltninger, samt de sårbare borgere, der har brug for håndholdt støtte
- Sikre gennemsigtighed og en monitoreret indsats – så vi anvender vores ressourcer optimalt til gavn for målgruppen.
- Tæt samarbejde med de eksisterende instanser – men borgerne er ikke opgaver der flyttes mellem os – vi klæder hinanden på, så de ansvarlige kan løse opgaven. Specialist organisering, som vi skal bakke op om.
- Kultivere de iboende ressourcer hos kommunens borgere, så de kan understøtte bevægelsen mod højere grad af inddragelse af civilsamfundet.

Tidligere i Hedensted Kommune.....

træningstilbud

Hjemmeplejen

Private aktører

DSD

Netværk

Frivillige

Hjemmesygepl

Aktivitetstilbud



”Meningsfulde Fællesskabs gradinddeling”

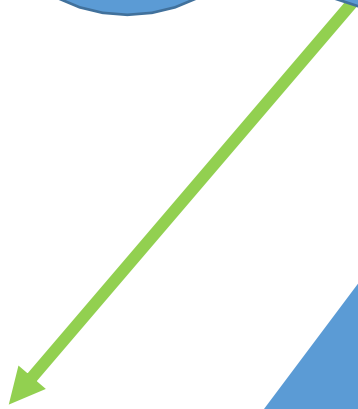
Fuld selvhjulpen



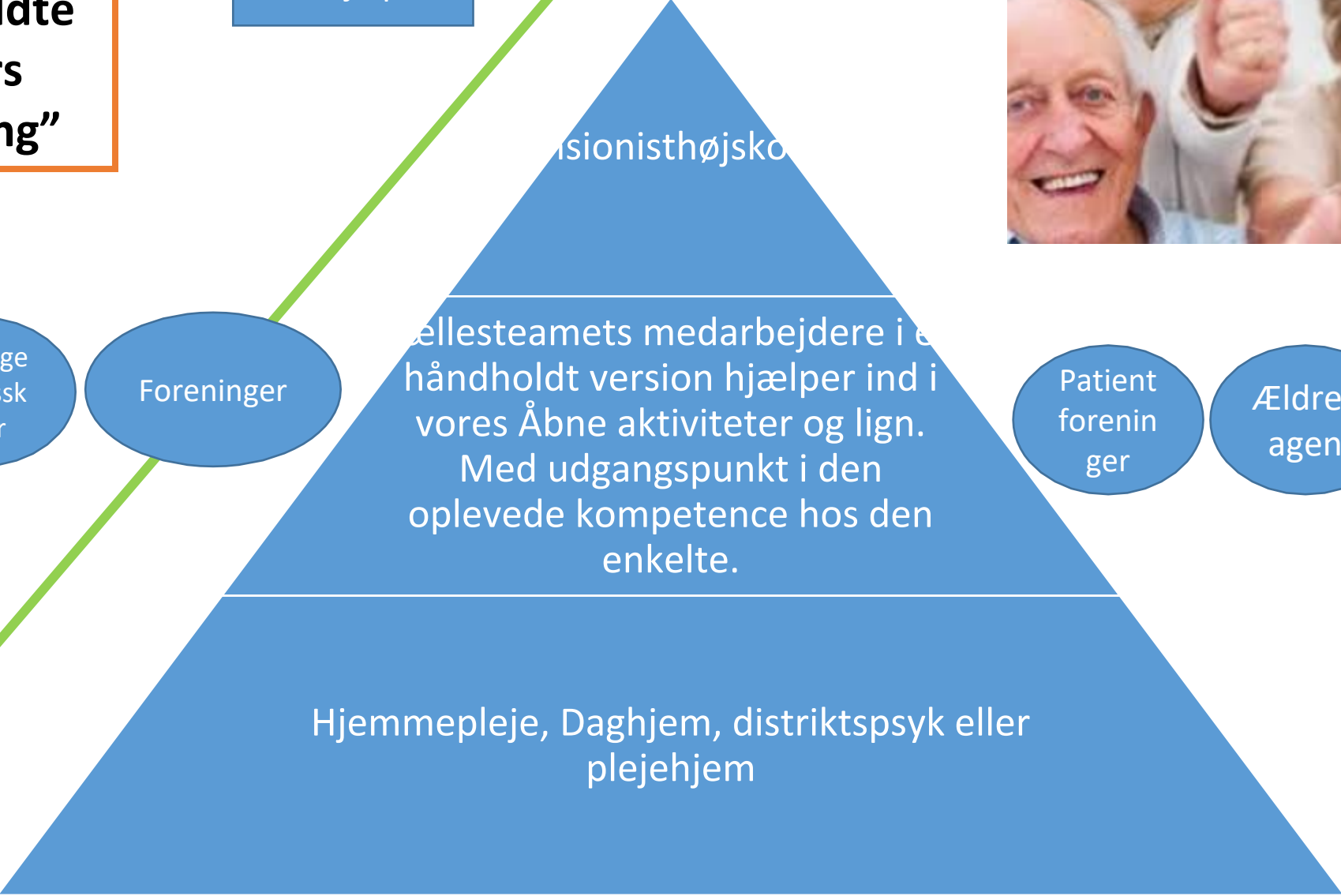
Biblioteker

Frivillige fællesskaber

Foreninger



Brug for personstøtte



Pensionisthøjsko

Fællesteamets medarbejdere i et håndholdt version hjælper ind i vores Åbne aktiviteter og lign. Med udgangspunkt i den oplevede kompetence hos den enkelte.

Hjemmepleje, Daghjem, distriktpspsyk eller plejehjem

Patient foreninger

Ældres aften

Røde Kors

Fællesteamet – den håndholdte indsats i indsatsen mod ensomhed og ufrivillig isolation.....

- Bygge bro til fællesskaber i civilsamfundet eller de Åbne aktiviteter
- Dyrke den enkeltes ressourcer og skabe troen på egne evner
- Planlægge overgang til andre tilbud, aktiviteter og lign. fra 1. besøg.
- Igangsætte hyperlokale relationer og fællesskaber
- Bygge på ressourcer og støtte til at omgås begrænsninger.
- Arbejde på flere niveauer – fysisk, social og mental understøttelse til at varetage egen trivsel bedst og mest muligt.

Overordnet afsæt for frivillighed og inddragelse af civilsamfundet

- Det er et grundlæggende menneskeligt behov, at være noget for andre.
- Fællesskab og relationer som bærende elementer.
- Ligeværd – fremfor bagsiden af den professionelle relation – ”peer to peer”
- Alle kan være noget for nogen – men ofte kan der være brug for hjælp til opstart / understøttelse.
- Der er mange om ”buddet” – vi skal sikre tætte netværk på tværs for ikke at blive konkurrenter.
- Vores geografi kan være benspænd (afstande)
- Lighed i sundhed fordre evnen til at tænke lokalt og ud af boksen.

Frivillighed – strategi for optimering

- Øge kendskab evt. via vores Sundhedsbus og forskellige lokale happenings.
- Etablering af ”Frivillig Fredag” for social området?
- Tværgående arbejde med de etablerede frivillighedsorg.
- Tværgående samarbejde med biblioteker, praktiserende læger etc.
- Tværkommunalt samarbejde med Pensionisthøjskolen
- Skabe trygge rammer
- Et anderkendende miljø

De åbne aktiviteter – revitaliseringsplan 2023

- Pr. 1.5.23 er der 4 aktivitetsmedarbejdere der er forankret lokalt med 2 i ØST og 2 i VEST.
- Der arbejdes på etablering af flere frivillig drevne tilbud på tværs af kommunen.
- Styrkelse af fagligheden i tilbuddene via den polyfaglige indsats.
- En optimeret "fødekæde" via vores Fællesteam – alle kan være noget for nogen.
- Arbejde hyperlokalt – minimere afstande for at øge tilslutning.