

# Udvalget for Social Omsorg

## Udvalgsmedlemmer

Hans Jørgen Hansen  
(V) Formand



Hanne Grangaard (A)  
Næstformand



Bent Poulsen (V)



Jeppé Mouritsen (V)



Birgit Jakobsen (K)



## Administrativ organisation

Chef for Social Omsorg  
Steen Dall-Hansen



Steen Dall-Hansen er sekretær for Udvalget for Social Omsorg og har chefansvaret for kompetencegrupperne i den administrative enhed Social Omsorg.

# Udvalget for Social Omsorg

## Udvalgets opgaver

Udvalget varetager den umiddelbare forvaltning af de forudsætninger, der gør, at det enkelte menneske får omsorg, støtte og rådgivning, så det enkelte menneske løbende udvikler sig til at kunne klare sig bedre og mere selv. Målgruppen vil typisk være ældre og voksne handicappede.

## Forudsætninger

Borgere, der er svækkede i et omfang, der gør, at de ikke eller kun i begrænset omfang kan tage vare på eget liv, oplever at blive hjulpet til at bevare eller øge deres livskvalitet.

Familien, netværket og det lokale samfund er vigtige elementer i den sociale omsorg, vi udviser for hinanden.

Borgeren får hjælp og rådgivning til at skabe fremskridt, til at tage ansvar for eget liv og til at klare sig selv bedst muligt.

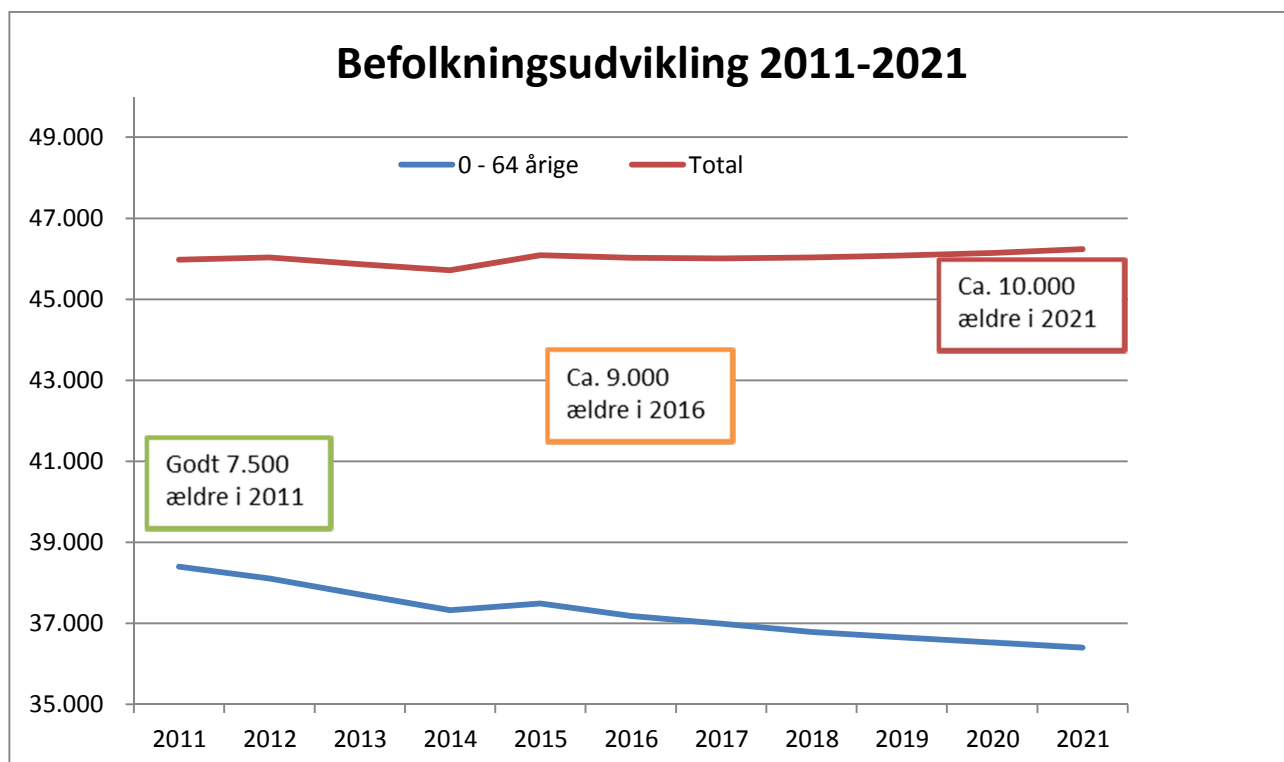
Omgivelser og tilbud er indrettet, så man så vidt muligt kan bruge dem selvstændigt. Det gælder både i det offentlige og i lokalområderne.

## Demografi

| Primo året    | 2011   | 2012   | 2013   | 2014   | 2015   | 2016   | 2017   | 2018   | 2019   | 2020   | 2021   |
|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 0 - 64 årige  | 38.402 | 38.107 | 37.713 | 37.327 | 37.493 | 37.185 | 36.993 | 36.786 | 36.653 | 36.528 | 36.400 |
| 65 - 69 årige | 2.508  | 2.737  | 2.805  | 2.877  | 2.865  | 2.846  | 2.724  | 2.713  | 2.666  | 2.706  | 2.721  |
| 70-74 årige   | 1.788  | 1.801  | 1.924  | 2.047  | 2.181  | 2.323  | 2.537  | 2.623  | 2.685  | 2.667  | 2.653  |
| 75 - 79 årige | 1.371  | 1.419  | 1.447  | 1.477  | 1.518  | 1.571  | 1.586  | 1.703  | 1.830  | 1.935  | 2.066  |
| 80- 84 årige  | 1.007  | 1.017  | 997    | 1.006  | 1.032  | 1.070  | 1.109  | 1.140  | 1.165  | 1.202  | 1.247  |
| 85 - 89 årige | 631    | 656    | 684    | 668    | 661    | 664    | 675    | 666    | 676    | 700    | 729    |
| 90 - 94 årige | 206    | 226    | 243    | 264    | 290    | 296    | 308    | 325    | 316    | 312    | 317    |
| 95 + årige    | 67     | 66     | 55     | 49     | 51     | 69     | 79     | 77     | 87     | 97     | 102    |
| Total         | 45.980 | 46.029 | 45.868 | 45.715 | 46.091 | 46.024 | 46.011 | 46.033 | 46.078 | 46.147 | 46.235 |

Kilde: Danmarks Statistik, maj 2015.

## Udvalget for Social Omsorg

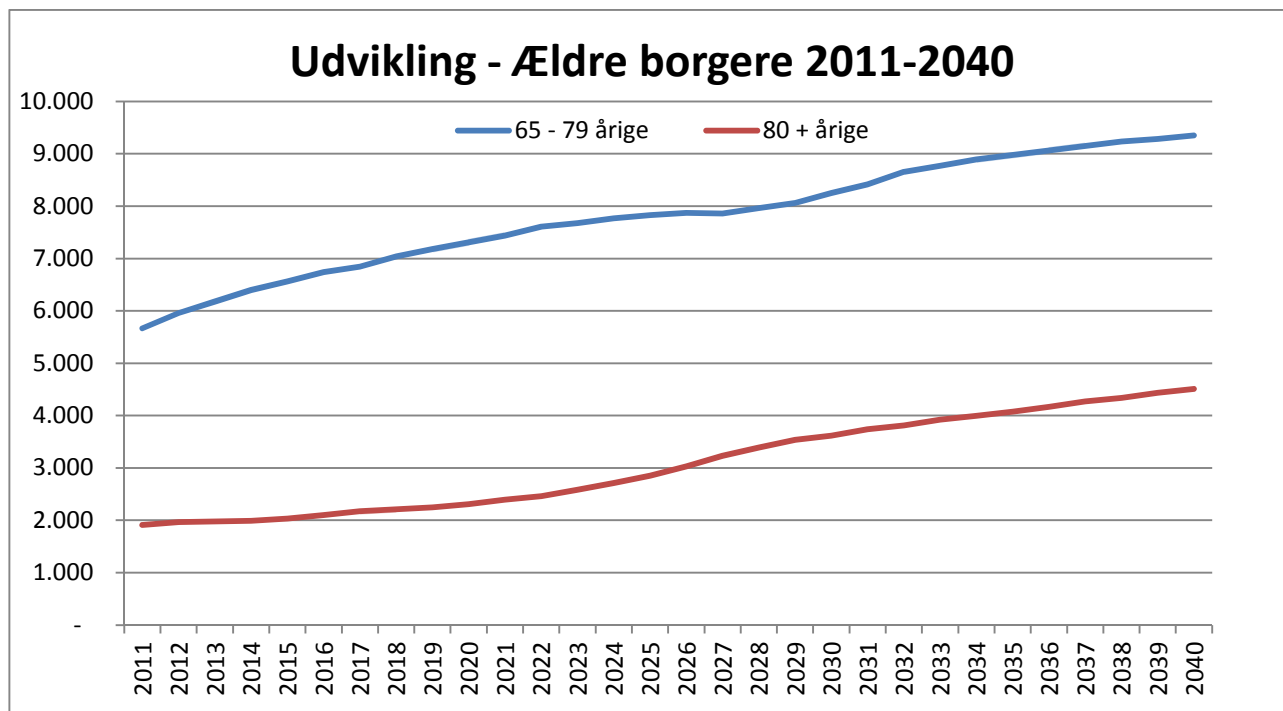


Som det også fremgår af grafen, ligger det totale antal indbyggere næsten konstant på niveauet omkring 46.000.

Og da den yngre aldersgruppe under 65 år ser ud til at falde i hele den viste periode, er det gruppen 65+ årige der må stige. Således er der primo 2011 godt 7.500 ældre, som stiger til godt 9.000 i slutningen af 2016. I år 2021 vil antallet af ældre være omkring 10.000.

For at kunne undersøge udviklingen nærmere, er der i næste graf sket en opdeling af den ældre del af befolkningen i to aldersgrupper, en med 65-79 årige og en med 80+ årige. Samtidig dækker perioden nu årene 2011 til 2040.

# Udvalget for Social Omsorg



Kilde: Danmarks Statistik, maj 2015.

Begge grupperinger stiger kraftigt frem mod år 2040. Den yngre del af de ældre udgør den største gruppe, og stigningen er over perioden på ca. 65 %. Den ældste gruppe forventes at stige fra knap 2000 i 2011 til ca. 4.500 i 2040 eller med ca. 130 %.

## Budgetpræsentation

Driftsbudgettet for Udvalget for Social Omsorg udgør i 2016 netto 654,7 mio. kr.

Udvalgets budgetramme er i forhold til Budget 2015 tilført 16,2 mio. kr., heraf 8,4 mio. kr. til "ældremilliarden", 0,9 mio. kr. til vederlagsfri fysioterapi, 3,2 mio. kr. til 3 nye døgntilbud og 1,9 mio. kr. til overførsel af handleforpligtelse og udgift til 5 unge fra Læring samt 1,9 mio. kr. til aktivitetsbestemt medfinansiering. Aktivitetsbestemt medfinansiering er korrigeret i august 2016 efter udmelding fra KL om forventet fordeling af de samlede kommunale udgifter hertil.

Det beregnede budget for Social Omsorg for 2016 overstiger den tildelte budgetramme med 43,39 mio. kr. I beløbet indgår bidrag til Reduktion og Tilpasning for 2015 på 11,2 mio. Kr. og det yderligere bidrag for 2016 på 2,2 mio. kr. Der er ikke taget stilling til hvordan denne overskridelse skal finansieres. Den negative pulje er fratrukket i "Hjælp i borgerens eget hjem".

### Reduktion og tilpasning

I forbindelse med udarbejdelse af Budget 2015 var der behov for at reducere og tilpasse driftsudgifterne for 2016 med yderligere 8,2 mio. kr. – udover i alt 37,6 mio. kr. i 2015 - for at skabe det ønskede råderum på 100 mio. kr. til anlæg og kasseopbygning. Udvalgets yderligere andel udgør i 2016 2.243.800 kr., som endnu ikke udmøntet, men er fratrukket udvalgets budgetramme.

# Udvalget for Social Omsorg

## Geninvesteringspuljen

Fra 2016 iværksættes en Geninvesteringspulje, der på årsbasis udgør 1 % af kommunens samlede serviceudgifter, hvilket samlet set medfører geninvesteringer på 17,8 mio. kr. for alle udvalg under et.

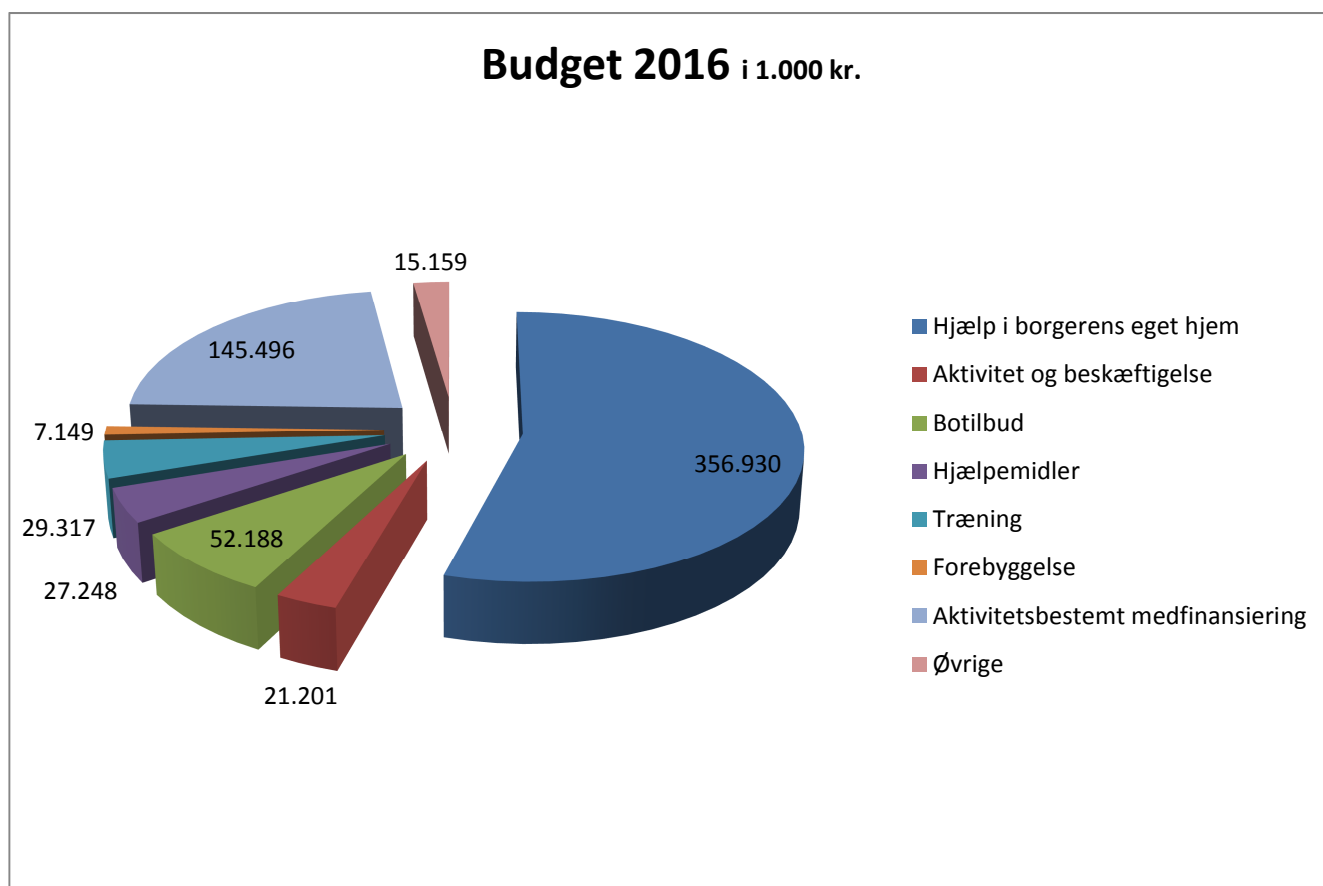
Udvalgets andel udgør på årsbasis 4.629.000 kr.

Hensigten med Geninvesteringspuljen er indenfor hvert enkelt udvalg at kanalisere midler i retning af aktiviteter, der understøtter pejlemærkerne i Strategi 2016

- Øget vækst
- Fokus på kerneydelserne
- Råderum for innovation

Udvalgene tilrettelægger selv arbejdet, men skal inden 31. december 2015 beslutte, hvordan udvalgets andel af pulje på 1 % af serviceudgifterne skal skabes. Udvalgene har frist til 1. juli 2016 med at lade ændringer træde i kraft samt beslutte sig for geninvesteringen.

I nedenstående diagram vises, hvordan 654,7 mio. kr. er fordelt på aktiviteter.



# Udvalget for Social Omsorg

## Formål og budgetforudsætninger

### Hjælp i borgerens hjem

Over halvdelen af udvalgets budgetområde bruges på hjælp i borgerens hjem – i alt 370,3 mio. kr. – og i alt 356,9 mio. kr. efter Reduktion og Tilpasning på tilsammen 13,4 mio. kr. Det dækker: Bostøtte (pædagogisk bistand og behandling), praktisk bistand og personlig pleje (hjemmehjælp), madservice, plejecentre, hjemmesygepleje, borgerstyret personlig assistance (borgeren er selv arbejdsgiver for de hjælpere han eller hun har ansat), afløsning og aflastning for nære pårørende samt kontaktperson og ledsagerordninger.

Generelt for alle indsatsområderne gælder at de ydes til borgere, der på grund af deres fysiske eller psykiske tilstand ikke er i stand til at klare sig selv. Gruppen af borgere, der modtager hjælp via disse indsatsområder er meget forskelligartet og dækker alt fra borgere, der har massiv behov for pleje hele døgnet til borgere, der med meget lidt støtte klarer sig selv. Der fokuseres på borgerens og familiens ressourcer, når der skal vurderes, hvor meget hjælp der kan ydes. Al hjælp er visiteret og tilrettelagt sådan, at den i videst mulig omfang støtter borgeren i at komme til at klare sig selv bedst muligt uanset tilstand.

Nogle af opgaverne kan udføres af eksterne leverandører. Borgerne har fri adgang til at vælge leverandør til opgaverne praktisk hjælp, personlig pleje samt madservice. Der er medio 2015 godkendt 8 eksterne leverandører. Beboere i plejecentrene er ikke omfattet af denne ordning.

Borgere, der modtager personlig og praktisk hjælp:

| Fritvalg                          | 2011  | 2012  | 2013  | 2014  | 2015  |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| <b>Fritvalg - I alt</b>           |       |       |       |       |       |
| Antal borgere                     | 1.064 | 1.089 | 1.165 | 1.097 | 1.088 |
| Visiterede timer/uge              | 3.580 | 3.648 | 3.480 | 3.393 | 3.543 |
| <b>Heraf private leverandører</b> |       |       |       |       |       |
| Antal borgere                     | 262   | 299   | 328   | 330   | 370   |
| Visiterede timer/uge              | 150   | 163   | 178   | 235   | 394   |
| <b>Heraf kommunal leverandør</b>  |       |       |       |       |       |
| Antal borgere                     | 802   | 790   | 837   | 767   | 718   |
| Visiterede timer/uge              | 3.430 | 3.485 | 3.302 | 3.158 | 3.149 |

Antal borgere i Fritvalg er fra 2011 til 2015 vokset med godt 2 %, samtidig er visiterede timer faldet med 1 %. I 2011 fik borgeren i gennemsnit 3,4 timer visiteret pr. uge, og nu i 2015 er dette faldet marginalt til 3,3 timer pr. uge.

Udviklingen hos de to typer leverandører er dog gået i hver sin retning, som det fremgår af tabellen ovenfor. I den private del af området er stigningen i antal borgere oppe på godt 40 %,

## Udvalget for Social Omsorg

og visiterede timer stiger med ca. 160 % i løbet af de 5 år. For kommunen som leverandør er antal borgere faldet med 10 %, og samtidig er visiterede timer faldet med 8 %.

Siden april 2013 har alle nye borgere gennemgået et rehabiliteringsforløb, og sammenholdes udviklingen i fritvalg med udviklingen i antal borgere i aldersgruppen 65+ på over 13 %, tyder et på at dette projekt har spillet en meget vigtig rolle i at hjælpe borgeren til at kunne klare sig selv i endnu længere tid.

| §§ 94-96   | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 |
|--|------|------|------|------|------|
| <b>§§ 94 og 95<br/>Tilskud til selv at ansætte</b> |      |      |      |      |      |
| <b>Antal borgere</b>                               | 16   | 15   | 10   | 10   | 6    |
| <b>Visiterede timer/uge</b>                        | 603  | 581  | 542  | 300  | 108  |
| <b>§ 96 del af BPA-ordning</b>                     |      |      |      |      |      |
| <b>Antal borgere</b>                               | 15   | 15   | 13   | 13   | 14   |

Tilskud til selv at ansætte kan være som § 94, at den berettigede til hjælp og pleje selv kan udpege en person til at udføre opgaven, Kommunalbestyrelsen skal godkende personen.

Tilskud efter § 95 bliver udbetalt til personen, der har behov for § 83 hjælp og pleje, hvis kommunen ikke kan stille den nødvendige hjælp til rådighed.

Der er pr. juni 2015 14 modtagere af § 96, hvoraf der er tilskud til 1 tilbud fra Region Syd på grund af respiratorbrug. Den gennemsnitlige udgift pr. bruger 1.070.710 kr. incl. tilskud fra Region Syd.

Hjælp, omsorg eller støtte samt optræning og hjælp til udvikling af færdigheder til personer med betydelig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne ydes via Støttecenter Hornsyld, Ungeindsatsen, i egne bofællesskaber eller ved køb af bistand i andre kommuner, regioner eller private tilbud.

- Støttecenter Hornsyld (Fønix) yder støtten til hjemmeboende borgere.
- Ungeindsatsen fortrinsvis til borgere med et tilbud på Egehøjvej, Daugaard.
- Beboere på egne bofællesskaber får støtte fra personale ansat på de enkelte bofællesskaber.

Der er 9 bofællesskaber: 2 i Hornsyld, 1 i Lindved, 2 i Uldum, 1 i Juelsminde, 3 i Hedensted. Der er igangsat et nyt bofællesskab på Bygmarken i Hedensted.

Sygepleje ude og på centrene:

| Sygepleje<br>Ude og på centre | 2011  | 2012  | 2013  | 2014  | 2015  |
|-------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| <b>Antal borgere</b>          | 1.372 | 1.429 | 1.453 | 1.473 | 1.500 |

Data er trukket for juli måned alle år.

# Udvalget for Social Omsorg

Antal borgere der har modtaget forebyggende hjemmebesøg:

| Forebyggende hjemmebesøg | 2011  | 2012  | 2013  | 2014  |
|--------------------------|-------|-------|-------|-------|
| Antal borgere            | 1.412 | 1.257 | 1.210 | 1.144 |

Rehabiliteringsprojekt:

Antal borger- henvendelser og fordeling:

| Borgerhenvendelser og fordeling           | 2013<br>Apr-Dec | 2014 | 2015<br>1. halvår |
|---|-----------------|------|-------------------|
| Antal borgere vurderet                    | 216             | 311  | 141               |
| Andel borgere i rehabiliteringsteamet     | 68 %            | 61 % | 56 %              |
| Andel borgere til frit valg (hjemmehjælp) | 31 %            | 37 % | 43 %              |
| Andel borgere med afslag                  | 1 %             | 2 %  | 1 %               |

Graden af "selvhjulpnehed" målt i procent efter forløb i rehabiliteringsteamet:

| Grad af "selvhjulpnehed" i % | 2013 | 2014 | 2015 |
|------------------------------|------|------|------|
| 100 pct. selvhjulpne         | 60 % | 60 % | 54 % |
| 50 – 99 pct. selvhjulpne     | 13 % | 13 % | 21 % |
| 1 – 49 pct. selvhjulpne      | 4 %  | 10 % | 10 % |
| 0 pct.                       | 22 % | 17 % | 15 % |

Der laves inden start en vurdering af hvilken hjælp borgerne ville have fået visiteret, hvis borgeren ikke havde deltaget i rehabiliteringsforløbet. Dette holdes efter afsluttet forløb op mod den hjælp, der bevilges efter rehabiliteringsindsatsen, og giver graden af "selvhjulpnehed".

## **Aktivitet og beskæftigelse**

### Beskyttet beskæftigelse samt aktivitets- og samværstilbud

Tilbud om beskyttet beskæftigelse til personer med betydelig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer.

Tilbud om aktivitets- og samværstilbud til personer med betydelig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige problemer. Henvender sig til borgere der via dette tilbud får socialt samvær, og som derved forebygger ensomhed og hvad deraf følger. Aktiviteterne foregår oftest på plejecentrene og administreres af frivillige. Der er ingen visitation.

Handicaps aktiviteter vedr. aktivitets- og samværstilbud foregår i Fønix, Hornsyld, Klub 88 Løsning og Egespring Uldum. Tilbuddet i Egespring er dog alene for Egesprings beboere. Derudover købes tilbud til aktivitets- og samværstilbud i andre kommuner, regioner og private tilbud.

### Daghjem og aflastning

Visiteret tilbud, som har til formål at aflaste ægtefæller eller pårørende, som passer en person med funktionsnedsættelse. Desuden tilbydes midlertidig aflastningsophold til personer med særlig behov for ekstra omsorg og pleje i en begrænset periode.



# Udvalget for Social Omsorg

## **Botilbud**

### Midlertidige botilbud

Til personer med betydelig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, der har behov for omfattende hjælp til almindelige, daglige funktioner eller pleje, eller som i en periode har behov for særlig behandlingsmæssig støtte.

Der er i løbet af 2013 og 2014 oprettet 4 enkeltmandsprojekter efter § 107 midlertidigt botilbud i eget regi. Ellers bliver tilbuddene købt i andre kommuner, regioner eller private tilbud.

### Længerevarende botilbud

Botilbud af længerevarende karakter herunder personlig hjælp, støtte, pleje, omsorg mv. samt tilbud af behandlingsmæssig karakter som ydes i forbindelse med tilbuddet. Tilbudene i Social Omsorg gælder personer med nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne og alle tilbud købes i andre kommuner, regioner eller private tilbud.

| Omregnet til helårsbrugere   | Regnskab 2014 | Budget 2015 | Budget 2016 |
|--|---------------|-------------|-------------|
| Længerevarende botilbud § 108 i andre kommuner, regioner og private tilbud | 38,74         | 37,83       | 39,00       |
| Midlertidigt botilbud i andre kommuner, regioner og private tilbud         | 30,75         | 35,00       | 42,00       |

## **Hjælpe midler**

I Hedensted Kommune ønsker vi at give hjælp og rådgivning, så vore borgere i videst muligt omfang kan tage ansvar for eget liv og klare sig selv bedst muligt. Derfor kan du eller dit barn, hvis I har en nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, ansøge Hedensted Kommune om bevilling af hjælpemidler. Hedensted Kommune yder støtte til et hjælpemiddel, hvis hjælpemidlet i væsentlig grad kan afhjælpe de varige følger af din nedsatte funktionsevne, kan lette dagligdagen i dit hjem eller er nødvendigt i dit arbejdsliv. Der findes flere former for hjælpemidler.

### ***Tekniske hjælpemidler***

Det er især standardiserede hjælpemidler som f.eks. senge, lifte til løft, rollatorer, stokke og standardkørestole m.v. Disse hjælpemidler skal du levere tilbage til kommunen efter endt brug. Hjælpe midlerne er på Hedensted Kommunes centrale hjælpemiddeldepot på Skolegade i Løsning. På hjælpemiddeldepotet er lagerstyring og logistik optimeret over de senere år, hvilket har medført en meget højere udnyttelsesgrad af hjælpemidlerne.

# Udvalget for Social Omsorg

## **Personlige hjælpemidler**

Her er der hovedsageligt tale om individuelt fremstillede hjælpemidler, som f.eks. handicapbiler, arm- og benproteser, ortopædiske hjælpemidler, inkontinens- og stomihjælpemidler, diabetesmaterialer m.v.

## **Forbrugsgoder**

Et forbrugsgode omfatter produkter, som er fremstillet og forhandles bredt med henblik på sædvanligt forbrug hos befolkningen i almindelighed.

I Hedensted Kommune forventer vi i 2016 at få følgende aktiviteter og udgifter

|  | Antal visiterede | Udgifter i mio. kr. |
|--|------------------|---------------------|
| <b>Tekniske hjælpemidler</b>                     |                  |                     |
| Kørestole og kørestolstilbehør                   | 116              | 1,8                 |
| Stole og tilbehør                                | 49               | 0,2                 |
| Cykler og knallerter                             | 55               | 0,2                 |
| Forflytningsredskaber                            | 140              | 0,3                 |
| Stå og gangredskaber                             | 80               | 0,2                 |
| Senge og sengetilbehør                           | 75               | 0,4                 |
| Toilet- og badehjælpemidler                      | 80               | 0,3                 |
| <b>Personlige hjælpemidler</b>                   |                  |                     |
| Støtte til køb af og reparation af handicapbiler | 64               | 3,9                 |
| Optiske synshjælpemidler                         | 106              | 0,3                 |
| Arm- og benproteser                              | 27               | 1,0                 |
| Ortopædiske hjælpemidler                         | 828              | 2,9                 |
| Inkontinens- og stomihjælpemidler                | 1.507            | 6,5                 |
| Diabeteshjælpemidler                             | 925              | 2,6                 |
| Andre hjælpemidler                               | 195              | 0,5                 |
| Hjælp til boligindretning                        | 67               | 1,9                 |
| <b>Forbrugsgoder</b>                             |                  |                     |
| IT-hjælpemidler                                  | 25               | 0,1                 |
| Andre forbrugsgoder                              | 26               | 0,1                 |

## **Træning**

I Hedensted Kommune ønsker vi et målrettet samarbejde med dig om det gode hverdagsliv. Vi vil sammen med dig, og med fokus på dine ressourcer og muligheder, lave mål for din træning, så du bliver i stand til at klare dig selv bedst muligt.

Du kan få træning i følgende situationer:

### **Genoptræning efter sygehusindlæggelse**

Hvis du har været indlagt på et sygehus og har brug for genoptræning, skal sygehuset tage stilling til, om det skal være det, man kalder "specialiseret" genoptræning på et sygehus, eller "almindelig" genoptræning som hovedsageligt foregår i kommunen, i Sundhedshuset på Ny Skolegade 10, Løsning.

# Udvalget for Social Omsorg

## **Genoptræning efter længere tids sygdom uden indlæggelse**

Hvis du ikke har været indlagt, men får brug for genoptræning efter for eksempel et fald eller længere tids sygdom, kan kommunen tilbyde dig genoptræning.

## **Vedligeholdende træning**

Hvis du er varig svækket, kan kommunen tilbyde dig vedligeholdelsestræning, med det formål at undgå eller forhale funktionstab, så du kan klare dig selv længst muligt.

## **Børnetræning**

Har dit barn nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, kan kommunen tilbyde dit barn motorisk træning, med henblik på en mere velfungerende hverdag for dit barn.

## **Hverdagsrehabilitering**

Hverdagsrehabilitering er for dig, der har betydelige begrænsninger i din fysiske, psykiske og/eller sociale funktionsevne, men som med den rette indsats kan genskabe et godt og sammenhængende hverdagsliv på trods af sygdom eller svækkelse. Vi sætter her fokus på dine ressourcer og de muligheder, som du indeholder, og laver sammen nogle mål og en plan for din hverdagsrehabilitering.

## **Bedre praktisk hjælp og personlig pleje**

For dig der bor i en plejebolig på et plejecenter, vil vi i samarbejde mellem dig og personalet styrke dine færdigheder, og give dig tid og ro til at løse flest mulige opgaver selv, med den støtte der er nødvendig. Vi vil hjælpe dig til at deltage i aktiviteter som kan øge din livskvalitet.

## **Vederlagsfri fysioterapi**

Til dig der har et varigt, svært fysisk handicap, og som derved kontinuerligt har behov for vedligeholdelsestræning for at bare funktionsniveauet, kan der gives vederlagsfri fysioterapi. Denne træning kan du få hos privatpraktiserende klinikker, der har overenskomst med sygesikringen (ydernummer).

I Hedensted Kommune forventer vi i 2016 at få følgende aktiviteter og udgifter

|  | Genoptræningsbesøg | Udgifter i mio. kr. |
|--|--------------------|---------------------|
| Specialiseret genoptræning                                 | 1.860              | 1,7                 |
| Almindelig genoptræning                                    | 10.650             | 6,1                 |
| Genoptræning uden indlæggelse samt vedligeholdende træning | 2.215              | 1,5                 |
| Børnetræning   | 1.070              | 0,7                 |
| Hverdagsrehabilitering                                     |                    |                     |
| Bedre praktisk hjælp og personlig pleje                    |                    | 8,4                 |
| Vederlagsfri fysioterapi                                   |                    | 9,5                 |

# Udvalget for Social Omsorg

## Forebyggelse

I en tid, hvor flere og flere lider af overvægt, får hjerte-kar sygdomme, diabetes 2, rygerlunger og andre livsstilsrelaterede sygdomme, er det vigtigt med en målrettet forebyggelse af folkesygdomme og sundhedsfremme i almindelighed. I Hedensted Kommune laver vi "Borgerrettet forebyggelse", "Patientrettet forebyggelse" samt "Forebyggende hjemmebesøg". Vi arbejder på at skabe rammer, så du med støtte fra os, selv kan tage ansvar for din egen sundhed og trivsel.

### **Borgerrettet forebyggelse**

I Hedensted Kommune arbejder vi på at leve op til de faglige anbefalinger som Sundhedsstyrelsen beskriver på væsentlige risikofaktorområder. De væsentlige risikofaktorområder er beskrevet i "Forebyggelsespakker" og vedrører områderne:

Alkohol - Fysisk aktivitet – Hygiejne - Indeklima i skoler - Mad og måltider - Mental sundhed – Overvægt - Seksuel sundhed – Solbeskyttelse – Stoffer – Tobak.

I Hedensted Kommune har vi et stort forebyggelsespotentiale. I nedenstående ses at de 25-79 årige i Hedensted Kommune generelt har en dårligere sundhed end gennemsnittet i Region Midtjylland. Desuden ses at andelen af borgere i Hedensted Kommune der har en usund livsstil i mindre grad er interesseret i at ændre deres usunde vaner, end gennemsnittet i Region Midtjylland.

| Sundhedsadfærd og ændringsparathed hos personer på 25-79 år i Hedensted Kommune i 2013  |                   |                 |                 |
|---|-------------------|-----------------|-----------------|
|   | Hedensted Kommune |                 | Region Midt     |
|   | Antal personer    | Andel i procent | Andel i procent |
| Andel af dagligrygere   | 5.300             | 19 %            | 18 %            |
| Andel af dagligrygere, der gerne vil have hjælp til at holde op med at ryge   | 1.300             | 38 %            | 42 %            |
| Andel, der overskrider Sundhedsstyrelsens højrisikogrænse for alkoholindtagelse   | 1.400             | 5 %             | 7 %             |
| Andel af personer, der overskrider Sundhedsstyrelsens højrisikogrænse for alkoholindtagelse, som gerne vil nedsætte deres forbrug | 300               | 22 %            | 32 %            |
| Andel der er fysisk inaktiv   | 5.600             | 20 %            | 18 %            |
| Andel af personer der er fysisk inaktive, som gerne vil være mere aktive  | 4.400             | 79 %            | 78 %            |
| Andel der har et usundt kostmønster   | 4.300             | 16 %            | 12 %            |
| Andel af personer der gerne vil spise sundt   | 14.000            | 49 %            | 53 %            |
| Andel moderat overvægtige (BMI mellem 25 og 30)   | 9.800             | 35 %            | 36 %            |
| Andel moderat overvægtige som gerne vil tabe sig  | 1.900             | 19 %            | 22 %            |
| Andel svært overvægtige (BMI over 30)   | 5.800             | 21 %            | 16 %            |
| Andel svært overvægtige som gerne vil tabe sig  | 3.000             | 53 %            | 55 %            |
| Andel der har et højt stressniveau  | 6.200             | 23 %            | 24 %            |

Kilde: Sundhedsprofilen "Hvordan har du det?"

Har du lyst til at forbedre din sundhed, og har du brug for hjælp og støtte i en kortere periode, så har Hedensted Kommune følgende tilbud: Motionshold – Kosttilbud – Tilbud til ledige og

# Udvalget for Social Omsorg

sygemeldte – Overvægtige børn og unge – Gruppeforløb for borgere med angstlidelser - Rygestop – Stress og Depression – Lær at tackle angst og depression. På vores hjemmeside [www.hedensted.dk/borger/sundhed-og-sygdom/sundhedsfremme-og-forebyggelse/sundhedstilbud](http://www.hedensted.dk/borger/sundhed-og-sygdom/sundhedsfremme-og-forebyggelse/sundhedstilbud) kan du læse nærmere om tilbuddene.

## **Patientrettet forebyggelse**

Hedensted Kommune har indgået en sundhedsaftale med Region Midtjylland, hvor vi forpligter os til at bidrage til at sikre at du som patient og borger modtager en indsats, der er sammenhængende og af høj kvalitet.

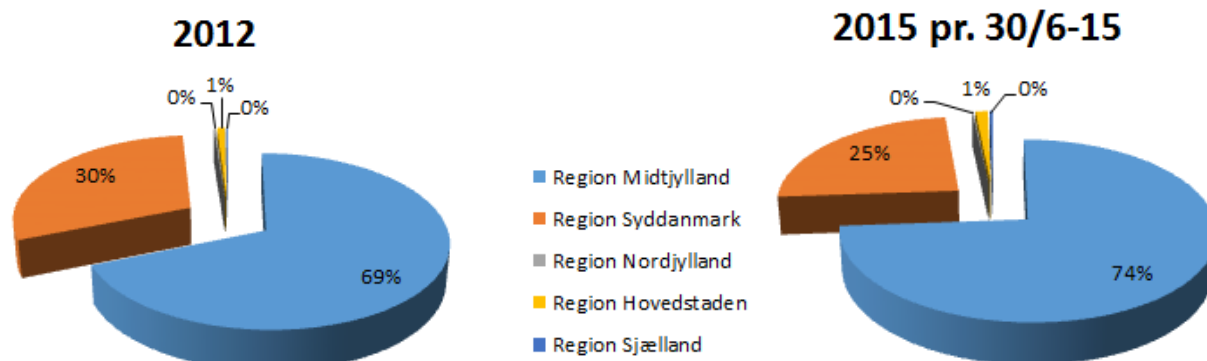
Hvis du har lungesygdommen KOL, er i risiko for at få sukkersyge eller har sukkersyge (type II diabetes), har forhøjet blodtryk, blodprop i hjertet eller ustabil hjertekrampe, kræft, kroniske smerter eller kronisk sygdom, så har vi et tilbud til dig. Vi tilbyder kurser, hvor du hører om sygdommen, årsager, symptomer, behandling, egenkontrol af din sygdom samt følgetilstand. Du får viden om sund ernæring, herunder indkøb og praktisk madlavning. Du prøver forskellige former for motion, der kan motivere dig til at forsætte med motionen efter dit kursus er slut. Du skal have en henvisning fra dig læge eller sygehus for at kunne deltage på kurset. På vores hjemmeside [www.hedensted.dk/borger/sundhed-og-sygdom/sundhedsfremme-og-forebyggelse/sundhedstilbud](http://www.hedensted.dk/borger/sundhed-og-sygdom/sundhedsfremme-og-forebyggelse/sundhedstilbud) kan du læse nærmere om kurserne.

## **Forebyggende hjemmebesøg**

I Hedensted Kommune ønsker vi, at vore ældre borgere kan bevare deres fysiske og psykiske funktionsniveau, og dermed fastholde et uafhængigt liv, så længe som muligt. Er du fyldt 75 år, tilbyder vi dig et forebyggende hjemmebesøg. En gang om året skriver vi til dig og tilbyder dig et besøg. Hvis du ønsker at tage i mod tilbuddet, vil vi komme og snakke med dig om hvad der er vigtigt for din sundhed og forebyggelse af sygdom. Du vil få råd og vejledning om aktiviteter og støttemuligheder, som vil kunne øge din tryghed og trivsel.

## **Aktivitetsbestemt medfinansiering**

Hvis du bliver indlagt på et sygehus, har ambulante besøg eller går til læge, tandlæge m.v., så betaler Hedensted Kommune en andel af udgifterne hertil. Dette er vi forpligtet til i henhold til Sundhedsloven. Årsagen hertil er at tilskynde kommunerne til en effektiv kommunal forebyggelses-, trænings- og plejeindsats, herunder at styrke samarbejdet på tværs af kommunale fagområder samt at styrke det forpligtende samarbejde mellem regioner og kommuner. Hedensted Kommunes borgere anvender i stigende grad sygehuse i Region Midtjylland.



# Udvalget for Social Omsorg

Hedensted Kommune betaler i henhold til nedenstående takster:

| Takster og maksimumgrænser for medfinansiering i 2015, 15 priser |                                |   |
|--|--------------------------------|---|
| Somatisk aktivitet på private og offentlige sygehuse             | Stationær behandling           | 34 pct. af DRG-taksten <sup>1</sup> . Max. 14.621 kr. pr. indlæggelse   |
|  | Ambulant behandling            | 34 pct. af DAGS-taksten <sup>2</sup> . Max. 1.442 kr. pr. besøg. Det maksimale beløb for gråzonepatienter er 14.621 kr. |
|  | Genoptræning under indlæggelse | 70 pct. af genoptræningstakst   |
|  | Færdigbehandlede patienter     | Obligatorisk plejetakst på 1.951 kr. pr. døgn   |
| Psykiatrisk aktivitet på private og offentlige sygehuse          | Stationær behandling           | 60 pct. af sengedagstakst. Maks. 8.458 kr. pr. indlæggelse  |
|  | Ambulant behandling            | 30 pct. af besøgstakst  |
|  | Færdigbehandlede patienter     | Obligatorisk plejetakst på 1.951 kr. pr. døgn   |
| Aktivitet i praksis-sektoren                                     | Almen læge                     | 10 pct. af honorar på grundydelse   |
|  | Speciallæge                    | 34 pct. af honorar. Maks 1.442 kr. pr. ydelse   |
|  | Øvrig sygesikring              | 10 pct. af honorar pr. ydelse (tandlæge, fysioterapi, kiropraktik, psykologhjælp, fodterapi samt anden behandling)      |

Udgifterne til medfinansiering fordeler sig på følgende aldersgrupperinger:

| Hedensted Kommunes udgifter til medfinansiering i 2014 |            |             |             |           |        |
|--|------------|-------------|-------------|-----------|--------|
|  | 0-19 årige | 20-64 årige | 65-79 årige | 80+ årige | I alt  |
| Antal personer   | 12.118     | 25.320      | 6.472       | 2.026     | 45.936 |
| Somatik pr. person                                     | 916        | 2.626       | 6.131       | 6.402     | 2.835  |
| Psykiatri pr. person                                   | 83         | 139         | 37          | 65        | 107    |
| Sygesikring pr. person                                 | 188        | 219         | 404         | 418       | 246    |

Hedensted Kommune ønsker at vore borgere i videst muligt omfang forebygger sygdom og hvor det er muligt bliver plejet og behandlet i kommunen. Vi følger derfor løbende udviklingen i den aktivitetsbestemte medfinansiering med henblik på læring og optimering. Budgettet for den aktivitetsbestemte medfinansiering er beregnet ud fra KL's skøn over kommunernes udgifter i 2016.

| Diagnoser som hovedsageligt vedrører     | Regnskab 2014 i mio. kr. | Forventet regnskab 2015 i mio. kr. | Budget 2016 I mio. kr. |
|--|--------------------------|------------------------------------|------------------------|
| Svangerskab, fødsel og medfødte lidelser | 12,7                     | 12,6                               | 11,7                   |
| Rusmidler                                | 0,8                      | 0,8                                | 0,8                    |
| Psykiatri                                | 2,6                      | 2,7                                | 2,4                    |
| Potentielt livstruende kroniske sygdomme | 23,5                     | 24,4                               | 24,0                   |
| Ikke livstruende kroniske sygdomme       | 10,7                     | 10,3                               | 10,5                   |
| Forebyggelige sygdomme                   | 9,7                      | 10,7                               | 9,4                    |
| Øvrige sygdomme                          | 84,8                     | 87,0                               | 86,4                   |

<sup>1</sup> Patientbehandlingerne er opdelt i Diagnose Relaterede Grupper. Omkostningerne ved disse behandlinger er beregnet og ud fra disse er der lavet gennemsnitstakster for ressourcetrækket ved behandling af patienterne i de enkelte DRG-grupper.

<sup>2</sup> Er en gruppering af somatiske ambulante patienter.

# Udvalget for Social Omsorg

Hedensted Kommune betaler ca. 35 mio. kr. årligt i medfinansiering for vore borgere som har en eller flere kroniske lidelser, hvoraf hovedparten er potentielt livstruende.

|   | Hedensted Kommune |                 | Region Midt     |
|---|-------------------|-----------------|-----------------|
|   | Antal personer    | Andel i procent | Andel i procent |
| <b>Forekomsten af kroniske sygdomme hos personer på 25-79 år i Hedensted Kommune i 2013</b> |                   |                 |                 |
| <b>Potentielt livstruende kroniske sygdomme</b>   |                   |                 |                 |
| Forhøjet blodtryk   | 6.600             | 24              | 20              |
| Hjertekrampe  | 500               | 1,7             | 1,7             |
| Blodprop i hjertet  | 400               | 1,3             | 1,2             |
| Hjerneblødning, blodprop i hjernen  | 300               | 1,2             | 1,4             |
| Sukkersyge  | 1.700             | 6               | 6               |
| Kræft   | 700               | 2,3             | 2,9             |
| Kronisk bronkitis, for store lunger, rygerlunger (KOL)                                      | 1.200             | 4               | 4               |
| <b>Ikke livstruende kroniske sygdomme</b>   |                   |                 |                 |
| Astma   | 1.800             | 6               | 7               |
| Allergi   | 4.800             | 17              | 19              |
| Slidgigt  | 5.700             | 20              | 20              |
| Leddegigt   | 1.700             | 6               | 6               |
| Knogleskørhed   | 800               | 2,9             | 4               |
| Diskusprolaps, rygsygdom  | 4.100             | 15              | 13              |
| Psyriske lidelser (moderat)   | 1.200             | 4               | 5               |
| Psyriske lidelser (svær)  | 1.500             | 5               | 8               |
| Migræne, hyppig hovedpine   | 4.000             | 14              | 14              |
| Tinnitus  | 3.500             | 12              | 12              |
| Grå stær  | 1.100             | 4               | 4               |

Kilde: Sundhedsprofilen "Hvordan har du det?"

## **Øvrige**

### Plejevederlag og hjælp til sygeplejeartikler

Løn til borgere der passer et familiemedlem med handicap, alvorlig sygdom eller som ønsker at dø i eget hjem. Forbruget har været konstant siden 2013.

### Boliger

Tilbud til dig, der har brug for en bolig, hvor der er taget hensyn til din fysiske og eller psykiske tilstand (der visiteres til disse boliger). Hedensted Kommune kan visitere til 357 plejeboliger og 375 ældreboliger. Behovet for sidstnævnte er faldet betydeligt, derfor overvejer vi, hvad der kan gøres for at bringe antallet af ældreboliger ned.