

## **Høringsvar fra seniorrådet vedr. Hedensted kommunes Sundhedspolitik 2021 – 2030**

### **Sammen skaber vi det gode og sunde liv**

En god og sigende overskrift til politikken, dog mangler vi i teksten – med borgeren i centrum, som der står i den regionale sundhedsaftale.

Af indledningen fremgår det dog, at al aktivitet tager afsæt i borgerens egen definition og behov, da borgeren er ekspert i eget liv.

Visionen hen mod år 2030 kan vi kun bakke op om, og nu bliver det spændende, når hvert enkelt fagområde udarbejder realistiske handleplaner,

Vi vil forslå, at der i disse også indsættes delmål, så man løbende kan se, om man er på sporet, og kan handle på status af disse.

Det er vigtigt, at alle borgere bliver bekendt med, at de kan søge støtte hos kommunen, og i så fald, hvor og hvordan den kan søges med henblik på lighed i sundhed. (Side 4)

Her er det vigtigt med faktaoplysninger med henblik på rådgivning og støtte (Side 6)

Skal der skabes sundhed via fællesskaber, er det vigtigt at der ses på infrastrukturen og transportmulighederne i kommunen (Side 7 og 8)

Indsatsen i sundhedsaftalen 2021 er nu fastlagt til bekæmpelse af overvægt, dette kræver også god rådgivning og aktive fællesskaber. (Side 9 og 18)

At se sundhedspolitikken som en overordnet del af de nuværende politikker mener vi er helt korrrekt, det gør den mere spiselig. (side 11)

Handlemålene for forbedring af den mentale sundhed i kommunen kan vi kun støtte op om, blot bør der også her indføres delmål, så vi kan se, om vi er på sporet. (side 13)

I forhold til fysisk aktivitet, skal vi huske at indføre en gulerod, bedre helbred, nye fællesskaber, m.m., denne aktivitet bæres bedst af ildsjæle, der kan få flere med. Fin målsætning. (side 14)

Afsnittet omkring tobak er vanskeligt at læse med den røde baggrund, forslag – sæt en anden farve som baggrund for teksten.

Vision for alkohol og rusmiddelbrug er en rigtig fin vision, nu skal der bare bygges handling på. Også her bør der være delmål. (side 17)

Der er i udkastet for lidt fokus på børn og unges motion og bevægelse, og det er en svaghed i udkastet, at teknik og miljø ikke er en del af paraplyen. Husk inddragelse af seniorrådet ved vurdering af delmål

På vegne af seniorrådet

Lillian Andersen

