

ANSØGNINGSSKEMA TIL §18-PULJEN

Navn på forening / organisation:	Astma-Allergi Foreningen
Kontaktperson:	Ine Møller Hansen, formand.
Adresse:	Fædresmindevej 4, 5250 Odense SV
Telefon:	66174429 / 40633552
Mailadresse:	kontakt@astma-fyn.dk
Foreningens CVR-nummer: (Er nødvendigt for udbetaling)	17775901
Ansøgningsår:	2018

Hvilke(t) kriterier hører din ansøgning under (sæt gerne flere krydser):

	1. Aktiviteten som et fælles projekt blandt flere foreninger eller organisationer
x	2. Aktiviteten styrker de sociale netværk og fællesskaber indenfor målgruppen
x	3. Aktiviteten har et socialt eller sundhedsfremmende sigte. Aktiviteten henvender sig til eller inddrager borgere i kommunen
	4. Aktivitetens menneskelige værdier prioriteres højest. (Før materielle goder)
x	5. Aktiviteten styrker, motiverer og udvikler den frivillige indsats

Kort beskrivelse af den frivillige aktivitet der søges tilskud til:

Luftballonen Sommercamp er et unikt træningstilbud for børn og unge mellem 9 - 17 år med astma, allergi eller eksem. Campen varer i 9 dage i skolernes sommerferie, med op til 60 deltagere, og det frivillige arbejde er en central kerne for Luftballonen. Luftballonens formål er at engagere mindst 2 af Hedensted Kommune's borgere og skabe gode sociale netværk for kronisk syge børn og unge, der har brug for hjælp og støtte. Luftballonen klæder deltagerne på til bedre at kunne tackle deres kroniske sygdomme, hvilket opnås via undervisning i astma/fysioterapi, strategier for selvhjælp samt sociale – og sundhedsfremmende aktiviteter. Målsætningen er, at deltagerne efter Luftballonen vil være i stand til at tackle deres sygdomme bedre, fået brudt dårlige mønstre, blevet mere aktive og fået udvidet sociale barrierer. Retningslinjerne samt indhold for campen følger Sundhedsstyrelsens anbefalinger for samme målgruppe. Camp 2018 vil være 20 års jubilæum for Luftballonen.

Vi søger til en landsdækkende aktivitet, da vi påregner deltagende unge borgere fra Hedensted Kommune og fordi dette samlet tilbud til børn og unge ikke findes lokalt.

Hvor foregår den frivillige aktivitet:

Glamsbjerg, Fyn.

Hvem er målgruppen:

Luftballonens målgruppe er børn og unge i alderen 9-17 år med astma, allergi og/eller eksem. Deltagerne kommer fra hele landet og Luftballonen tilbyder et samlet træningstilbud kombineret med faglig indlæring og selvhjælp, der ikke ses andre steder i landet.

Ofte er det syge børn og unge, der ikke har lært at tage ansvar for deres kroniske sygdom eller ikke har fået den korrekte behandling, hvilket gør at de er fejlbehandlet. Mange har en forkert opfattelse af, hvordan man lever med astma, allergi eller eksem og derved med mange afsavn til følge, der fører til fx. udelukkelse af sport og et tabt fællesskab i idrætslivet. Det kan føre til en unødvendig stillesiddende hverdag og dermed øget risiko for livsstilssygdomme, ligesom det kan føre til ensomhed og mobning. Ca. 1/3 af vores deltagere oplever en følelse af at være udenfor fællesskabet eller direkte mobning, fordi de ikke kan være med sammen med ligesindede pga. deres kroniske sygdom eller fordi de ser anderledes ud, fx. er overvægtige.

Hvori består det frivillige arbejde:

Luftballonen med de omkring 60 deltagere bliver hovedsageligt drevet af frivillig arbejdskraft, i form af 30-35 dedikerede frivillige. Alle aktiviteter undervejs i Luftballonen, bortset fra undervisningen ved de professionelle, planlægges og udføres af frivillig arbejdskraft.

De frivillige deltager inden lejren i en uddannelsesweekend, hvor fagpersoner er tilstede og underviser i almen viden i astma, allergi og eksem. Desuden undervises der i konflikthåndtering og der tages udgangspunkt i forskellige cases. De frivillige lærer hinanden at kende via teambuilding og bliver klædt på til at møde deltagerne. Weekendens er ca. 6 uger før lejren.

De frivillige er til rådighed alle døgnets 24 timer under hele Luftballonens varighed. De fordeles ud på forskellige lejre, får ansvar for aktiviteter, tidsplaner, fremmøde til undervisningen, registrering ved medicin, siger godnat og godmorgen til deltagerne, følger dem til spisesalen og holder i hånden når det er nødvendigt. De frivillige er en kombination af nye ledere, erfarne ledere samt tidligere deltagere, der bidrager til den læringsoptimale ungdommelige stemning og er den afgørende faktor for Luftballonens helt særlige ånd.

Uden de mange frivillige ville projektet ikke kunne gennemføres, og det er igennem det frivillige arbejde at de faglige og sociale mål kan nås, og dermed også indirekte gøre en forskel for hjemkommunen. Derudover lægges der utallige frivillige timer i administrationen omkring lejren, såsom fundraising, koordination, planlægning af uddannelsesweekend, aftaler før og under lejren samt evaluering.

Hvor mange aktive frivillige deltager i aktiviteten:

30-35 frivillige

Hvor mange brugere deltager i aktiviteten:

60-70 børn og unge fordelt fra hele landet.

Evt. yderligere oplysninger:**Indhold af campen 2018:**

Astmaskolen: 3 x 2 timer, samt 2 x dagligt medicin indtagelse og PeakFlow-målinger.
Lungefunktionsmåling: første dag og sidste dag samt ved forværring i astma eller andet akut opstået sygdom/skader. Astmaskolen varetages af en astmasygeplejerske. Alle deltager.

- *Luftballonens astmasygeplejerske underviser i astmaskolen og gennemgår lungernes anatomi og funktion, årsagen bag astma samt redskaber til håndtering af astma i det daglige og under anfald. Temaundervisningen foregår i mindre hold, og hver deltager følges individuelt af astmasygeplejersken, der måler udviklingen af lungefunktionen igennem hele opholdet. På den måde kan vi måle konkrete resultater. Luftballonen samarbejder med allergiklinikken på Herlev Hospital.*

Fysioterapiskole: 2 x 2 timer, samt daglige vejrtrækningsøvelser ved børnefysioterapeut. Alle deltager.

- *Luftballonens lungefysioterapeut underviser i vejrtrækningsøvelser, stødeteknik og pusteteknikker, herunder vigtigheden af at bevæge sig trods risikoen for astmaanfald og metoder til at udvikle deltageres øvrige fysiske vanskeligheder.*

Eksemskolen: 1 x 2 timer, samt dagligt eksembehandling under supervision. Undervisning foregår ved eksem sygeplejerske. Alle med eksem deltager.

- *Luftballonens eksem sygeplejerske underviser i eksem, håndtering og årsager hertil. Der undervises i at undgå allergifremkaldende faktorer, hvilke typer cremer og andet der kan afhjælpe symptomer samt andre råd til hvordan deltagerne kan undgå forværring af deres eksem.*

Coopers Test: første og sidste dag, hvor der måles strækning af løbekilometer ved 12 minutters løb. Her kan en eventuel forbedring af kondition måles. Alle deltager 2 gange.

AT-IT test. Astma-tærskel- interval tærskel, hvor løbetræningen foregår som intervaltræning. Intervaltræning er rigtig god træning for syge lunger. Alle deltager 2 gange.

Orienteringsløb, hvor deltagerne ved hver post skal svare på spørgsmål om astma, allergi eller eksem. Alle deltager 1 gang.

Derudover daglige idrætsaktiviteter og sociale aktiviteter.

- *Selvhjælpsfremmende aktiviteter. I Luftballonen klæder vi deltagerne på til selvhjælp, igennem sundhedsfremmende og sociale aktiviteter. Deltagerne er ofte usikre børn og unge, hvor deres handicap udgør en belastning for dem i hverdagen. Under Luftballonen bor de tæt sammen med jævnaldrende og mange aktiviteter foregår på tværs af aldersgrupper og nedbryder derfor sociale barrierer. Der er gruppearbejde og opgaver, hvori der indgår læring om astma, allergi, eksem og optimal kosternæring, ligesom vi udbyder en stor vifte af kreative aktiviteter. Luftballonen har også fokus på mobning, som vi er med til at reducere med 30%. Efter et antimobningsarrangement under Luftballonen 2016 svarer 64% af deltagerne, at de føler sig bedre klædt på til at tackle hvis de kender en, som bliver mobbet. De kan derfor både få et skub til at klare sig selv bedre og blive en bedre kammerat. Mange deltagere bliver mere modige og får højere selvværd, holder oplæg for deres klasse i hjemkommunen og på den måde bliver de ambassadører for andre børn og unge med astma, allergi og/eller eksem. De lærer egenomsorg og deltager mere aktivt i samtalen med deres forældre og praktiserende læge omkring deres sygdom.*

Budget (indtast tallene i tabellen herunder eller vedlæg budgettet som bilag):

Udgiftsposter forbundet med aktiviteten, der søges tilskud til	Forventede udgifter	Forventede indtægter	Nuværende formue
Honorar til undervisere, uddannelsesweekend for de frivillige, før campen, fordelt pr. barn (ved 60 deltagende børn)	200 kr.	kr.	kr.
Kost og logi frivillige, uddannelsesweekend, fordelt pr. barn (ved 60 deltagende børn)	400 kr.	kr.	kr.
Transportudgifter frivillige, uddannelsesweekend, fordelt pr. barn (ved 60 deltagende børn)	250 kr.	kr.	kr.
	kr.	kr.	kr.
Kost og logi frivillige, Luftballonen Sommercamp, fordelt pr. barn (ved 60 deltagende børn)	2000 kr.	kr.	kr.
Sportstøj, genkendeligt for alle, til de frivillige, fordelt pr. barn (ved 60 deltagende børn)	250 kr.	kr.	kr.
	kr.	kr.	kr.
I alt udgift frivilligt arbejde for 1 deltager	3100 kr.	kr.	kr.
Samlet udgift pr. 2 deltagere	6200 kr.	kr.	kr.
	kr.	kr.	kr.

Sæt kryds	Ansøgt beløb i kr. (vi søger en andel af udgiften for 2 deltagere fra kommunen)	4800
Sæt kryds	Underskudsgaranti i kr.	1400 - dækkes af private donationer og fonde.

Børne- og straffeattester:

	Ja (sæt kryds)	Nej (sæt kryds)
Reglerne om indhentelse af børne- og straffeattester er overholdt	x	

Hvis I tidligere har modtaget tilskud fra §18-puljen, vedlægges kopi af revideret regnskab for anvendelsen af det tidligere bevilgede tilskud samt årsrapport:

	(Sæt kryds)
Revideret regnskab er vedlagt	x
Revideret regnskab foreligger ikke endnu, men fremsendes senere	
Årsrapport vedlagt	x



08/11/12:

Dato

Underskrift

Ansøgningsskema og evt. bilag sendes pr. post eller mail til:

Hedensted Kommune – Kultur & Fritid

Att. Berit Schmidt Hansen

Tjørnevej 6

7171 Uldum

berit.schmidt.hansen@hedensted.dk