

ANSØGNINGSSKEMA TIL §18-PULJEN

Navn på forening / organisation:	Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade – LMS
Kontaktperson:	Stine Schultz Hansen
Adresse:	Dronningens Tværgade 46, st., 1302 København K
Telefon:	3520 0318
Mailadresse:	sh@lmsos.dk
Foreningens CVR-nummer: (Er nødvendigt for udbetaling)	16881171
Ansøgningsår:	2018

Hvilke(t) kriterier hører din ansøgning under (sæt gerne flere krydser):

	1. Aktiviteten som et fælles projekt blandt flere foreninger eller organisationer
X	2. Aktiviteten styrker de sociale netværk og fællesskaber indenfor målgruppen
X	3. Aktiviteten har et socialt eller sundhedsfremmende sigte. Aktiviteten henvender sig til eller inddrager borgere i kommunen
X	4. Aktivitetens menneskelige værdier prioriteres højest. (Før materielle goder)
X	5. Aktiviteten styrker, motiverer og udvikler den frivillige indsats

Kort beskrivelse af den frivillige aktivitet der søges tilskud til:

Grundstenen i LMS' arbejde er de frivillige rådgivere. Det er dem, som møder brugerne, og som skal være klædt på til at imødekomme de mange forskellige henvendelser, LMS modtager. Derfor får de frivillige rådgivere en grunduddannelse, når de bliver ansat hos LMS, og herefter får de løbende supervision og opkvalificering, således at de kender til den nyeste viden inden for spiseforstyrrelser og selvskade.

De frivillige rådgivere varetager personlige rådgivningssamtaler samt den landsdækkende, digitale rådgivning, hvor brugerne kan henvende sig på telefon, sms, mail, chat eller video. Den digitale rådgivning er især relevant og gavnlige for borgere, som er fysisk eller geografisk udfordret ift. at møde op til en personlig samtale. Og samtidig foretrækker en del af LMS' brugere at henvende sig på skrift eller via telefon, da det kan være mere overskueligt og knap så grænseoverskridende som en personlig samtale. Dermed har også borgere i Hedensted Kommune mulighed for at henvende sig til LMS gennem flere forskellige medier alt efter, hvad de foretrækker og har behov for.

Hvor foregår den frivillige aktivitet:

Den frivillige aktivitet foregår i de ni lokale rådgivninger, LMS råder over. Samtidig skal det nævnes, at de frivillige indimellem tager ud på skoler for at holde oplæg om LMS og om muligheden for rådgivning hos

LMS. Den landsdækkende, digitale rådgivning gør, at det er uden større betydning, hvor de frivillige rådgivere befinder sig rent fysisk, når de rådgiver brugerne – men det er dog vigtigt at nævne, at de altid sidder nogle stykker sammen, da det er nødvendigt at kunne dele viden og erfaringer omkring samtalerne med brugerne.

Hvem er målgruppen:

Foreningens og aktivitetens målgruppe er personer berørt af en spiseforstyrrelse eller selvskade, pårørende samt fagpersoner, studerende og andre med relation til eller interesse for emnet.

Målgruppens størrelse i Hedensted Kommune forventes at være følgende:

- Ca. 625 borgere i kommunen har en spiseforstyrrelse
- Ca. 600 piger i alderen 14-21 år har risikoadfærd for at udvikle en spiseforstyrrelse
- Ca. 575 unge i alderen 16-19 år har skadet sig selv mindst én gang, og ca. 225 heraf har skadet sig selv mere end 20 gange
- Ca. 200 unge i alderen 14-15 år har skadet sig selv mindst én gang

Målgruppens størrelse i Hedensted Kommune er beregnet ud fra folketal i køn og alder samt målgruppens størrelse på landsplan, som er opgjort herunder:

- Ca. 75.000 danskere er ramt af en spiseforstyrrelse – heraf har 5.000 anoreksi, 30.000 bulimi og 40.000 lider af tvangsoverspisning (BED)ⁱ. Tallene for nyere spiseforstyrrelser som megareksi og ortoreksi er stadig ukendte.
- Ca. 70.000 piger i alderen 14-21 år har risikoadfærd for at udvikle en spiseforstyrrelseⁱⁱ.
- Ca. 18.500 elever i en almindelig folkeskoles 8.-9. klassetrin har skadet sig selv enten ved at skære i, brænde, skolde, bide eller slå sig selvⁱⁱⁱ.
- 18,4 % af gymnasieeleverne og 21,9 % af erhvervsskoleeleverne har skadet sig selv enten ved at skære i, brænde, skolde, bide eller slå sig selv^{iv}, og 14 % af alle unge i alderen 15-25 år har skadet sig selv^v.
- Ca. 63.500 unge i alderen 16-19 år har skadet sig selv mindst én gang. Heraf har ca. 26.000 skadet sig selv flere end 20 gange^{vi}.
- LMS' målgruppe inkluderer også fagpersoner, herunder sagsbehandlere, pædagoger, lærere, terapeuter, læger, psykologer m.fl. samt pårørende, herunder familie, venner, studiekammerater m.fl.

LMS' primære målgruppe anses for at være særligt socialt udsatte mennesker, da de ofte har tendens til at isolere sig selv og ikke være socialt aktive, idet mange har det svært med deres omverdenen og ikke mindst sig selv. Denne isolering kan skyldes de negative tanker, de har om sig selv, og et lavt selvværd, som ofte netop er kilden til udvikling af spiseforstyrrelser og selvskade. Samtidig har mange berørte det vanskeligt i deres nærmeste netværk hos for eksempel familie og venner, fordi de føler, at ingen af dem forstår dem. Det kan gøre det vældigt ensomt at være ramt. Mange føler sig ligeledes misforståede og negligerede i både det private og offentlige (behandlings)system.

Under 3.500 mennesker behandles hvert år i psykiatrien, og det er ofte kun de allermest syge med anoreksi. Den gennemsnitlige genindlæggelsesprocent inden for et halvt år for alle, der havde været behandlet i psykiatrien for en spiseforstyrrelse, i perioden 2007-2012, var 72 %. LMS' tilbud og aktiviteter er med til at nedbringe genindlæggelsesprocenten.

Den sekundære målgruppe omhandler pårørende til personer, der er ramt af en spiseforstyrrelse eller selvskade, samt fagpersoner relation til eller interesse i emnet.

Målgruppens størrelse i Hedensted Kommune viser, at de aktiviteter LMS søger tilskud til, vil være til gavn for et betydeligt antal ramte borgere og deres pårørende. Vi er opmærksomme på, at ovennævnte antal for kommunen ikke er svarende til det antal, vi reelt modtager henvendelser fra, og at målgruppeantallet er noget højere. Dette skyldes det tabu og de fordomme, som ofte er forbundet med at være berørt af spiseforstyrrelser og selvskade, og LMS ønsker derfor at være medvirkende til at nedbryde tabu og fordomme, så flere kan få den hjælp og støtte, de har brug for.

Hvori består det frivillige arbejde:

De frivillige rådgivere hos LMS varetager henvendelser fra brugerne til personlige samtaler samt via telefon, chat, sms, mail og video. De skifter mellem, hvilket medie de varetager, så alle prøver de forskellige muligheder. De frivillige har typisk en rådgivningsvagt 1-3 gange om måneden, og derudover forpligter de sig til at deltage i opkvalificerende kurser, efteruddannelse samt deltage i personlige og faglige foredrag hos LMS indimellem.

Hvor mange aktive frivillige deltager i aktiviteten:

LMS har ca. 100 frivillige på landsplan, som fysisk arbejder i de ni lokale rådgivninger rundt om i landet.

Hvor mange brugere deltager i aktiviteten:

LMS vil ved udgangen af 2017 have haft omkring 6.000 henvendelser til rådgivningen, og det forventes, at der i løbet af 2018 vil være ca. 8.000 henvendelser, idet der ses en tydelig stigning i henvendelser, særligt på sms, hvor mindre børn helt ned til 7 års-alderen henvender sig, fordi de har det psykisk dårligt. Derfor er det yderst vigtigt, at vi opruster og rekrutterer og uddanner flere frivillige rådgivere, som kan være klar til at varetage de mange henvendelser. Brugere kommer fra hele landet, idet mange henvender sig via den landsdækkende, digitale rådgivning.

Evt. yderligere oplysninger:

Der er vedlagt følgende bilag:
Bilag 1: Om LMS samt aktivitetsbeskrivelse
Bilag 2: Budget
Bilag 3: Årsregnskab
Bilag 4: Vedtægter

Budget (indtast tallene i tabellen herunder eller vedlæg budgettet som bilag):

Budget er vedlagt i bilag 2. Budgettet er for LMS' lokale rådgivning i Århus. LMS ansøger Hedensted Kommune om tilskud på 10.000 kr., som vil blive brugt til rekruttering og uddannelse af nye frivillige samt koordination.

Sæt kryds	X	Ansøgt beløb i kr.	10.000 kr.
Sæt kryds		Underskudsgaranti i kr.	

Børne- og straffeattester:

	Ja (sæt kryds)	Nej (sæt kryds)
Reglerne om indhentelse af børne- og straffeattester er overholdt	X	

Hvis I tidligere har modtaget tilskud fra §18-puljen, vedlægges kopi af revideret regnskab for anvendelsen af det tidligere bevilgede tilskud samt årsrapport:

	(Sæt kryds)
Revideret regnskab er vedlagt	X
Revideret regnskab foreligger ikke endnu, men fremsendes senere	
Årsrapport vedlagt	X

10/11-2017

Dato

Stine S. Hansen

Underskrift

Ansøgningsskema og evt. bilag sendes pr. post eller mail til:

Hedensted Kommune – Kultur & Fritid

Att. Berit Schmidt Hansen

Tjørnevej 6

7171 Uldum

berit.schmidt.hansen@hedensted.dk

ⁱ Hecht, L.K. & Schouboe, B.H. (2012): Spiseforstyrrelser – symptomer, årsager og behandling. København: Psykiatrifondens Forlag og Rapport om spiseforstyrrelser fra Sundhedsstyrelsen fra 2005

ⁱⁱ Waadegaard, Mette; Davidsen, Michael og Kjøller, Mette: Risikoadfærd for udvikling af spiseforstyrrelser i Danmark

ⁱⁱⁱ Zøllner, Lilian; Konieczna, Agnieszka og Rask, Lone: "Unge sårbarhed, tanker om selvskade og selvskadende adfærd". Center for Selvmordsforskning. 2012:14

^{iv} Ungdomsprofilen 2014, Statens Institut for Folkesundhed, 2015

^v Ungeprofilundersøgelsen 2015, Komiteen for Sundhedsoplysning, 2016

^{vi} Møhl, Bø og Skandsen, Annika: "The prevalence and distribution of self-harm among Danish high school students" i: Personality and Mental Health. 2012:148f