

## ANSØGNINGSSKEMA TIL §18-PULJEN OG INITIATIVPULJEN

<b>Navn på forening / organisation:</b>	Sundhedsfremme, Forebyggelse og Træning, Hedensted Kommune
<b>Kontaktperson:</b>	Karin Iversen
<b>Adresse:</b>	Ny Skolegade 4, 8723 Løsning
<b>Telefon:</b>	79755706/29633234
<b>Mailadresse:</b>	Karin.Iversen@Hedensted.dk
<b>Foreningens CVR-nummer:</b> (Er nødvendigt for udbetaling)	
<b>Ansøgningsår:</b>	2018

Hvilke(t) kriterier hører din ansøgning under (sæt gerne flere krydser):

<input checked="" type="checkbox"/>	1. Aktiviteten som et fælles projekt blandt flere foreninger eller organisationer
<input type="checkbox"/>	2. Aktiviteten styrker de sociale netværk og fællesskaber indenfor målgruppen
<input checked="" type="checkbox"/>	3. Aktiviteten har et socialt eller sundhedsfremmende sigte. Aktiviteten henvender sig til eller inddrager borgere i kommunen
<input type="checkbox"/>	4. Aktivitetens menneskelige værdier prioriteres højest. (Før materielle goder)
<input checked="" type="checkbox"/>	5. Aktiviteten styrker, motiverer og udvikler den frivillige indsats

Kort beskrivelse af den frivillige aktivitet der søges tilskud til:

Sundhed, Forebyggelse og Træning i Hedensted Kommune og DGI laver et træningstilbud, hvor pensionister og førtidspensionister i Hedensted kommune, der har været i genoptræningsforløb eller rehabiliteringsforløb i Sundhedshuset i Hedensted Kommune, kan træne i træningslokalerne i Sundhedshuset udenfor almindelig arbejdstid.

Tilbuddet vil hedde **DGI - Sundhedshuset - Motion**

Formålet med aktivitetstilbuddet er at fastholde borgerne, der har været i forløb ved Sundhedshuset i Hedensted, i en aktiv livsstil efter endt forløb ved kommunen.

Erfaringer viser, at nogle af de borgere, der har været i forløb ved kommunen, har svært ved at finde et aktivitetstilbud i samfundet, hvor de føler sig trygge i at fortsætte deres nye træningsvaner.

Sundhedshusets træningslokaler bliver i dag næsten ikke brugt uden for almindelig arbejdstid. Borgerne der har været i forløb i Sundhedshuset føler sig trygge i at træne her og flere borgere vil derfor kunne fastholde deres sunde livsstil.

Ved at samarbejde med foreningslivet, vil Sundhed, Forebyggelse og Træning i Hedensted Kommune skabe større mulighed for sundhedsfremme for borgere i Hedensted Kommune.

Træningstiderne vil være:

Mandag-fredag: 6-7.45 og 16.15-21

Lørdag og søndag: 7-17

Der vil være tilknyttet 4 frivillige instruktører, som er instruktør 1 time om ugen. Instruktørtiderne vil fx være:

Mandag kl. 6.30-7.30

Tirsdag kl. 16.30-17.30

Onsdag kl. 6.30-7.30

Torsdag kl. 17-18

Instruktørerne vil være uddannede på DGI fitnessinstruktøruddannelse (40 timer). Derudover vil instruktørerne have deltaget i et uddannelsesmøde på 2 timer, hvor de har modtaget informationer om målgrupperne ved DGI – Sundhedshuset – Motion i Hedensted Kommune. En sundhedsfaglig medarbejder fra Sundhedshuset i Hedensted Kommune vil stå for uddannelsesmødet med instruktørerne.

#### Hvor foregår den frivillige aktivitet:

Træningslokaler i Sundhedshuset i Hedensted Kommune.

#### Hvem er målgruppen:

Pensionister og førtidspensionister i Hedensted kommune, der har været i genoptræningsforløb eller rehabiliteringsforløb i Sundhedshuset i Hedensted Kommune.

#### Hvori består det frivillige arbejde:

Instruktør ved DGI – Sundhedshuset – Motion i Hedensted Kommune vil kunne lave træningsprogrammer, instruerer medlemmerne i at bruge træningsredskaberne som de er tiltænkt og invitere til at lave fælles intervaltræning og cirkeltræning. Derudover vil instruktørerne have en vigtig rolle i form af at skabe en god stemning i træningssalen, der åbner op for dialog mellem medlemmerne. Vi ved at fællesskabet og relationer er afgørende for fastholdelsen i et træningstilbud.

#### Hvor mange aktive frivillige deltager i aktiviteten:

4 instruktører.

Der forventes at være løbende naturlig udskiftning af instruktører. Derfor vil der blive uddannet 1 ny frivillig instruktør årligt. Uddannelsen af den årlige nye instruktør, vil blive finansieret af medlemsbetaling.

**Hvor mange brugere deltager i aktiviteten:**

Af erfaring fra et lignende tilbud i Horsens Kommune forventes ca. 35 deltagere i starten. Medlemsantallet forventes løbende at stige, da der hele tiden kommer nye borgere igennem genoptrænings- og rehabiliteringsforløb, som informeres om muligheden for at deltage i DGI Motion - Sundhedshuset i Hedensted.

**Evt. yderligere oplysninger:**

Finansieringen af uddannelse af instruktører vil komme fra medlemsbetaling efter det første år.

Vi søger derfor i 25.000 kr. til uddannelse af 4 instruktører inden opstarten af DGI – Sundhedshuset – Motion – Sundhedshuset i Hedensted Kommune (udgiften pr. instruktør er 6.250 kr.).

Budgettet er lavet for det første år.

**Budget (indtast tallene i tabellen herunder eller vedlæg budgettet som bilag):**

Indtægts- og udgiftsposter	Forventede udgifter	Forventede indtægter
Medlemsindtægter	kr.	54.600kr.
§18-puljen	kr.	25.000kr.
Uddannelse af instruktører	25.000kr.	kr.
Betaling til Hedensted Kommune for rengøring af træningslokaler	10.500kr.	kr.
Instruktørtøj	4.800kr.	kr.
Forplejning til instruktører og instruktørmøder	3.000kr.	kr.
Transport	1.300kr.	kr.
Informationsmaterialer (foldere og plakater)	3.000kr.	kr.
Administration - DGI	32.000kr.	kr.

**Nuværende formue:**

Indtast foreningens formue på ansøgningstidspunktet (indeståender i banken)	kr.
---	-----

**Hvilken type støtte ansøges der om og hvilket beløb (sæt kun ét kryds og anfør kun ét beløb):**

Sæt kryds	<input checked="" type="checkbox"/>	Støtte/tilskud	25.000kr.
Sæt kryds	<input type="checkbox"/>	Underskudsgaranti	kr.

**Børneattester:**

Når en organisation, forening eller anden frivillig aktør modtager støtte efter servicelovens § 18, er der krav om at indhente børneattester fra frivillige og ansatte, når de i forbindelse med den frivillige indsats eller arbejde:

- vil få direkte kontakt med børn under 15 år, eller
- færdes fast blandt børn og unge under 15 år og har mulighed for at være i direkte kontakt med dem

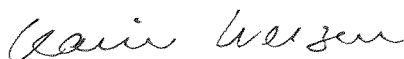
	Ja (sæt kryds)	Nej (sæt kryds)
Reglerne om indhentelse af børneattester er overholdt		
Er ikke relevant for foreningen, da den ikke har med børn og unge under 15 år at gøre jf. ovenstående passus	x	

Hvis I tidligere har modtaget tilskud fra §18-puljen, vedlægges kopi af revideret regnskab for anvendelsen af det tidligere bevilgede tilskud samt årsrapport:

	(Sæt kryds)
Revideret regnskab er vedlagt	
Revideret regnskab foreligger ikke endnu, men fremsendes senere	
Årsrapport vedlagt	

03.05. 2018

Dato



Underskrift

**Ansøgningsskema og evt. bilag sendes pr. post eller mail til:**

Hedensted Kommune – Kultur & Fritid  
Att. Berit Schmidt Hansen  
Tjørnevej 6  
7171 Uldum  
[berit.schmidt.hansen@hedensted.dk](mailto:berit.schmidt.hansen@hedensted.dk)