



20. maj 2019

## Invitation til IDRÆTSMØDET 2019 i Aalborg

I Aalborg kommune har vi længe ment, at idrætten fortjente sit eget folkemøde. Et møde, hvor idrætten er i fokus, hvor idrætten bliver taget seriøst, vendt og drejet, udviklet og perspektiveret.

Et møde, hvor der plads til idrætsaktiviteter i et godt mix med en masse forskningsviden, inspiration fra best practice eksempler, debatter, workshops og måske ophedede - men fair - diskussioner om idræt.

For idræt er både lidenskab & videnskab, fællesskab & kammeratskab, morskab & venskab og så meget mere. Det vil vi gerne samles om i Aalborg, som en af landets mest idrætsglade kommuner.

Derfor har Aalborg Kommune besluttet at lave en årlig tilbagevendende event, som sætter idrætten højt på dagsordenen.

Vi håber at du og andre fra din kommune har lyst og mulighed for at være med på IDRÆTSMØDET 2019.

### Hvem?

Vi tilstræber at have et meget bredt idrætsperspektiv på IDRÆTSMØDET; vi forsøger derfor at komme 360 grader rundt om idrætten.

Det sker bl.a. på en konference, hvor "Bevæg dig for livet" projekter og arbejdet i visionskommunerne bliver meget centralt. Dette er relevant for både politikere og medarbejdere i din kommune. Eksempelvis de medarbejdere, der arbejder med integration, skoler, daginstitutioner, uddannelse, sundhed, ældre, handicap, fritid, by & landskab, fritid og idræt. Men naturligvis også idrætsledere og trænere i din kommunes lokale foreninger.

I samarbejde med de nationale idrætsorganisationer, håber vi at skabe idrættens naturlige, årlige mødested i Aalborg.

### Hvornår, hvad og hvor?

IDRÆTSMØDET begynder **torsdag 29. august** og slutter **søndag 1. september 2019** og kommer til at bestå af flere elementer, der samlet set skaber en stor idrætsfestival.

- Idrætskonference fra torsdag 29. august til fredag 30. august 2019
- Idrætsaktiviteter, torsdag-fredag for skoler og daginstitutioner, foreninger m.fl. lørdag-søndag

### Borgmesteren

Borgmesterens Forvaltning  
Boulevarden 13  
9000 Aalborg  
9931 3131

Init.: MJU  
EAN nr.: 5798003742601

Har du fået dette brev digitalt, kan du svare ved at bruge "besvar"-knappen i Digital Post/eBoks. Du kan altid kontakte Aalborg Kommune sikkert på aalborg.dk eller via Digital Post på borger.dk. Har du brug for hjælp til Digital Post kan du ringe til Den Digitale Hotline på 7020 0000.

- Folkemødeaktiviteter; såsom skarpe debatter, workshops, idrætsmingle, foredrag og god inspiration i en hyggelig atmosfære – fra fredag eftermiddag til søndag eftermiddag

IDRÆTSMØDET er ikke blot en regional event, men en national og nordisk event.

DIF, DGI, Team Danmark, Dansk Firma Idræt og Dansk Skoleidræt er med og støtter op om IDRÆTSMØDET. De bidrager ligesom bl.a. IDAN, UCN, Aalborg universitet, Center for ungdomsstudier m.fl. til det faglige indhold.

Totalt forventer vi, at der vil være omkring 200 foredrag, talks, aktiviteter mm. på konferencen.

Konferencen foregår primært i Aalborg Kongres & Kultur Center.

### **Programmet 2019**

Selve folkemødedelen vil udvikle sig helt frem til åbningen 29. august, for at være mest mulig aktuelt.

Programmet for konferencen arbejder vi på højtryk på at få på plads inden 15. juni 2019.

Foreløbig arbejder vi med disse overordnede baner på konferencen i IDRÆTSMØDET:

#### **Idræt & sundhed - Bevæg dig for livet**

– forebyggelse, trivsel, rehabilitering, idræt på arbejdspladsen, aldersrelateret træningskoncept for 65+

#### **Idræt for alle – hele livet**

– handicapidræt, "Lykkelige", integration, idræt for udsatte, senioridræt

#### **Idræt, bevægelse & læring**

– motion & bevægelse i daginstitutioner, skolen, ungdomsuddannelser, læringsmiljø, idrætspædagogik

#### **Idrætten i samfundet**

– idrætspolitik, strategier, idrættens værdier, idrætten i medierne, "Bevæg dig for livet"

#### **Foreningsudvikling**

- organisering, finansiering, rekruttering, udvikling, samarbejdsmodeller

#### **Idrætstrends**

- E-sport, gadeidræt, yoga, mindfulness, crossfit, klatring, outdoor, nye versioner af traditionelle idrætter

#### **Talent & performance**

– fokus på talentudvikling & eliteidrætten, sportspsykologi

#### **Træning – for den engagerede træner**

– anvendt biomekanik, testning, træningsprincipper, antidoping, skadesforebyggende træning

#### **Idrætsteknologi**

– udvikling af idrætsredskaber, idrætsanlæg, outdoor faciliteter, nyskabelser

#### **Idrættens nye aktører – kommercielle/non-profit**

– værdier, samarbejder, muligheder, nyheder, innovatører, entrepreneurship, "idrætsproducenter"

Vi håber, at du og andre relevante personer fra din kommune vil bruge nogle spændende dage sammen med os i Aalborg. Vi vil gøre vores bedste, for at I alle får en masse inspiration og viden med hjem til arbejdet i jeres kommune.

Vi glæder os til at se jer i Aalborg.

Se mere på: [www.idrætsmødet.dk](http://www.idrætsmødet.dk) – Spørgsmål, kommentarer, forslag, ideer mm.  
– kontakt koordinator for IDRÆTSMØDET Morten Arvidsson. Tlf. 3199 0480 eller  
mail: [morten.arvidsson@aalborg.dk](mailto:morten.arvidsson@aalborg.dk)

Venlig hilsen

Thomas Kastrup-Larsen  
Borgmester

Mads Duedahl  
Rådmand, Sundheds- og Kulturforvaltningen