

## Budget for opstart af FitforKids Hedensted for op til 35 familier

<b>Opstart af hold</b>	<b>kr. 5.150</b>
- Kontakt til og møder med sundhedsplejen - Rekruttering af frivillige til holdet - Rekruttering af familier	
<b>Organisationens infrastruktur</b>	<b>kr. 28.230</b>
<b>Uddannelse af Instruktører</b>	
- Forberedelse af camp - Kursusmaterialer - Forplejning - Honorar undervisere	
<b>Teamleder camps &amp; Efteruddannelse</b>	
- Ledelse og motivation af andre, personlig styrkelse af teamlederen - Efteruddannelsesdag - Kost / Træning / Coaching	
<b>Opfølgning og fastholdelse</b>	
- Opfølgning, koordinering, sikring af programkvalitet, opdatering af materialer - Evaluering og koordinering med teamledere	
<b>IT-Infrastruktur</b>	
- Tracking af holdets resultater (fremmøde, vægt o.lign.) - Rapportering på resultater	
<b>FitforKids-programmet</b>	<b>kr 35.470</b>
<b>Programindhold, materialer og events:</b>	
<b>Sund Kost &amp; Aktiv Livsstil</b>	
- Livsstilsvejledning - Kostplan + aftaleskema	
<b>Assist/Forældrecoaching</b>	
- Understøttende materiale om Konflikt håndtering - Forældrecoaching	
<b>Motivationsprogram</b>	
- Månedlige Hand-outs, opgaver, udfordringer mv. - Små præmier ved milestones	
<b>Kostvejledning og Motion</b>	
- Holdmappe med understøttende materialer - Træningsudstyr og Vægt - Pokaler - Transporttilskud	
<b>Arrangementer og Events</b>	
Forældreforedrag Motionsløb eller andet event Teammøder Sæsonafslutninger	
<b>Administrationsomkostninger</b>	<b>kr 6.150</b>
<b>Projektledelse, herunder</b>	
- Opfølgende møder med kommunen og sundhedsplejersker - Administration af instruktører	
<b>Økonomi og regnskab</b>	
<b>Samlede omkostninger ved FitforKids Hold</b>	<b>kr 75.000</b>
<b>Beløb ansøgt</b>	<b>kr 35.000</b>
<b>Finansieres af foreningens midler (Selvfinansiering)</b>	<b>kr 40.000</b>
<b>Frivillige-indsats, 690 timer per år værdisat til kr 100/time =</b>	<b>kr. 69.000</b>