

Årsberetning 2022, Hjertereforeningen Hedensted

Ved generalforsamlingen i februar lykkedes det at danne en ny bestyrelse. Det betyder, at lokalforeningen Hedensted kan fortsætte. Bestyrelsen består nu af 6 medlemmer og én suppleant. De 2 tilbageværende fra den tidligere bestyrelse er fortsat i 2022.

Ca. 40 deltog i generalforsamlingen. Her fik vi en præsentation af frivilligkonsulent fra Hjertereforeningen Vincent Löffler md titlen "Det forandrede liv – Psykiske reaktioner".

Vi har koncentreret os om følgende aktiviteter:

- Hjertemotion
- Foredrag
- GivLiv
- Gåture under titlen Gåmed og en kystvandring

Hjertemotion

Er vores kerneaktivitet henvendt til hjertepatienter med pårørende. Hjertemotion finder sted under ledelse af en fysioterapeut i Hedensted Centret med i alt 3 hold, 2 om onsdagen og ét om fredagen. Der deltager ialt ca. 40 personer. Deltagerne udtrykker meget stor tilfredshed med Hjertemotion, her ikke mindst det sociale samvær. Dette er sat til min. 30 minutter efter hver træningstime.

Foredrag

Udover ovennævnte med Vincent Löffler har vi haft besøg af læge Søren Thorup Scheuer med et indlæg om artrieflimren/hjerterytmeforstyrrelser. Deltagelse ca 35 personer

Desuden har vi planlagt foredrag med Trine Veile, klinisk psykolog på HjerTEafdelingen, Sygehus Lillebælt i Vejle, som vil fortælle om pårørende og patienter med hjertesygdom. Foredraget finder sted den 15. november.

Vi oplever hver gang stor tilslutning og engagement til vores foredrag, og deltagerantallet nærmer sig hver gang kapacitetsgrænsen i Frivillighuset.

GivLiv

Er: Et Hjerteredderkursus - 30 minutters intro i genoplivning er en introduktion til genoplivning. Vi fik i foråret vores "egen" GivLivinstruktør, Susanne Sækmose. Susanne har en faglig baggrund som læge oveni. Susanne har gennemført enkelte kurser indtil nu og fortsætter i resten af året. For 2023 har vi plan om at udvide vores indsats, også i samarbejde med øvrige GivLiv instruktører fra Hjertereforeningen. Målgruppen vil være virksomheder og andre grupper, som har interesse for genoplivning (f.eks. foreninger). Denne aktivitet tænkes også anvendt for at markedsføre os i lokalsamfundet.

Gåture under titlen Gåmed og en kystvandring

Vi har afholdt 5- 6 Gåmedture, hvor vi inviterer medlemmer og ikke-medlemmer til at gå en tur. Der har været en (for) lav deltagelse. Vi overvejer, hvordan vi kan få flere med, herunder om vi kan arrangere ture i samarbejde med kommunens plejehjem eller andre grupper.

I august afholdt vi kystvandring fra Juelsminde og nordpå med naturvejleder Jan Tidemand. Arrangementet var en succes for deltagerne i form af dels motion og her især viden om naturen gennem Jan Tidemands fremragende formidling! Ca 15 deltagere.

For 2023 ser vi frem mod at fastholde Hjertemotion, afholde flere relevante foredrag, udvide GivLivaktiviteterne samt "genopvække" GåMed og/ eller andre gåture.

Mogens Laursen

Formand

Hjerteforeningen Hedensted

30.10.2022