

Budget for opstart af FitforKids Hedensted for op til 35 familier

Opstart af hold	kr. 5.150
- Kontakt til og møder med sundhedsplejen - Rekruttering af frivillige til holdet - Rekruttering af familier	
Organisationens infrastruktur	kr. 28.230
Uddannelse af Instruktører	
- Forberedelse af camp - Kursusmaterialer - Forplejning - Honorar undervisere	
Teamleder camps & Efteruddannelse	
- Ledelse og motivation af andre, personlig styrkelse af teamlederen - Efteruddannelsesdag - Kost / Træning / Coaching	
Opfølgning og fastholdelse	
- Opfølgning, koordinering, sikring af programkvalitet, opdatering af materialer - Evaluering og koordinering med teamledere	
IT-Infrastruktur	
- Tracking af holdets resultater (fremmøde, vægt o.lign.) - Rapportering på resultater	
FitforKids-programmet	kr 35.470
Programindhold, materialer og events:	
Sund Kost & Aktiv Livsstil	
- Livsstilsvejledning - Kostplan + aftaleskema	
Assist/Forældrecoaching	
- Understøttende materiale om Konflikt håndtering - Forældrecoaching	
Motivationsprogram	
- Månedlige Hand-outs, opgaver, udfordringer mv. - Små præmier ved milestones	
Kostvejledning og Motion	
- Holdmappe med understøttende materialer - Træningsudstyr og Vægt - Pokaler - Transporttilskud	
Arrangementer og Events	
Forældreforedrag Motionsløb eller andet event Teammøder Sæsonafslutninger	
Administrationsomkostninger	kr 6.150
Projektledelse, herunder	
- Opfølgende møder med kommunen og sundhedsplejersker - Administration af instruktører	
Økonomi og regnskab	
Samlede omkostninger ved FitforKids Hold	kr 75.000
Beløb ansøgt	kr 35.000
Finansieres af foreningens midler (Selvfinansiering)	kr 40.000
Frivillige-indsats, 690 timer per år værdisat til kr 100/time =	kr. 69.000