

## Ansøgningskema for

# Den centrale pulje til en særlig beskæftigelsesindsats Finanslovskonto 17.41.12.20.

Projektets navn:	CYK19 ud i Virksomhederne
------------------	---------------------------

### Ansøger

Virksomhed/Kommune/Region/Organisation	Ungeenheden, Jobcenter Hedensted
Projekt- og tilskudsansvarlig: (navn, adresse, telefon, e-mail)	Pia Hermanstad, Leder af Ungeenheden, Dalbyvej 45, 8722 Hedensted, Tlf.: 20 15 35 42, <a href="mailto:pia.hermanstad@hedensted.dk">pia.hermanstad@hedensted.dk</a>

### Projektresumé

Beskriv kort projektets formål, aktiviteter, målsætninger mv.
<p>CYK19 er et af Hedensted Kommunes U-TURN projekter.</p> <p>Formålet med CYK19 er at forbedre udsatte unges mestring af eget liv, så de er i stand til at varetage uddannelse og/eller job og blive selvforsørgende. De unges fysiske og mentale sundhed skal forbedres, hvilket vil styrke deres selvtillid og selvværd, så de tror på, at de også kan have kontrol over eget liv og tjene deres egne penge. Hertil kommer en styrkelse af faglige kompetencer, så de unge er klar til mødet med arbejdsmarkedet. Aktiviteterne inkluderer fysisk træning – primært cykling, fokus på kost og mental sundhed, finaleturen på cykel til Frankrig og efterværn.</p> <p>Som noget nyt skal det i forbindelse med de unges deltagelse i projektet søges at etablere virksomhedspraktik for dem i en virksomhed via et nyt og tæt samarbejde med Code of Care Task Force Hedensted, som er et netværk af virksomheder med stærke CSR-profiler. Der skal endvidere skabes et grundlag for, at virksomhederne bliver en aktiv del af de unges deltagelse i projektet.</p> <p>Dette samarbejde skal via nærværende projekt etableres af en virksomhedskonsulent.</p>

## Projektperiode

Angiv projektets periode	Startdato: 01.04.2019 Slutdato: 30.09.2019
--------------------------	---

## Projektets målgruppe

Beskriv kort og præcist projektets målgruppe(r). Angiv antal deltagere, som forventes at indgå i projektet [*opdelt på målgrupper*]. Angiv, hvad der ligger til grund for det forventede antal, fx tidligere erfaringer med målgruppen, samarbejdsaftaler mv.

Målgruppen for CYK19 i Jobcenter Hedensted er fx unge, der tidligere har været kriminelle, unge der har haft eller har et misbrug af psykoaktive stoffer – især hash. Herudover så omfatter målgruppen også unge udad reagerende og unge med depression og angst.

Nogle af de unge vil have en tendens til at stikke af og afvise at tage imod hjælp, hvilket har rod i en grundlæggende mistillid til omverdenen, og det skyldes endvidere en indre mangel eller tomhedsfølelse, som den unge forsøger at kompensere for på anden vis.

Et andet tegn hos nogle af de unge, som visiteres til CYK19 i Jobcenter Hedensted er, at de har en tendens til at leve en omstrejfende samt en til tider rodløs tilværelse. Dette mønster holder dem fast i en urealistisk forestilling om, at den aktuelle og til tider uoverskuelige situation ikke er permanent og fungerer derfor som en slags flugtstrategi.

De unge i målgruppen kan også være meget impulsstyrede, og de kan have en tendens til at projicere deres sociale handlinger, fordi de fungerer som en stor grundsten i deres identitet. Mangel på aggressionskontrol er endvidere kendetegnende for enkelte af de unge.

Mange af de ovenfor nævnte symptomer og adfærdsmønstre overlapper mange diagnoser i klassifikationssystemet DSM-VI. CYK19 i Jobcenter Hedensted vil derfor implicit ud over de nævnte målgrupper også arbejde med unge med ADHD, ADD mv., og CYK19 vil bygge en bæredygtig bro for dem til arbejdsmarkedet ved hjælp af et nyt og stærkt samarbejde med virksomhederne i erhvervsnetværket Code of Care Task Force Hedensted.

Vi forventer et deltagerantal på ca. 15 unge baseret på erfaringer med tidligere CYK-projekter.



## Projektets formål og succeskriterier

Beskriv kort projektets formål. Hvilken forandring skal projektet medføre for målgruppen?

Angiv projektets succeskriterier, dvs. de forventede kort- og langsigtede resultater, som kerneelementerne/projektaktiviteterne vil føre til.

Det overordnede mål med projektet er, at de unge via forbedrede mestringsstrategier, øget selvtillid og selvværd, social inklusion, forbedrede faglige kompetencer og store og små succesoplevelser bliver i stand til at fastholde uddannelse og job og derved blive selvforsørgende og have kontrol over eget liv.

Når de unge i løbet af projektperioden er i praktik ved en virksomhed i Code of Care Task Force Hedensted-netværket, vil de opdage, at deres løsning af diverse opgaver er en gevinst for virksomheden. De unge får derved en følelse af at bidrage og også en følelse af at høre til et sted, hvor deres indsats bliver anerkendt – noget de måske oplever for første gang i deres liv. Praktikken kombineret med cykelturen til Frankrig og op ad Alpe d'Huez viser de unge, at de kan noget og fordrer også, at de selv opbygger en tro på, at de kan bidrage. Når de unge har oplevet at bidrage i en virksomhed og cyklet den lang tur oplever de en succes og en tro på, at de kan noget. Disse elementer af succes vil være afgørende for at få de unge videre i uddannelse eller job efter projektperioden.

Det overordnede succeskriterie efter projektperioden er selvforsørgelse, men det kræver, at flere delelementer er på plads for de unge i målgruppen, som ikke selv har været i stand til at opbygge en stabil hverdag med job og uddannelse.

Kortsigtede mål for de unge:

- Motivation til at deltage og arbejde med sig selv
- Stabilt fremmøde både i praktik og træning
- Indgå i fællesskabet med de andre unge og opbygge relation til medarbejderne
- Større bevidsthed om hvad det er, der spænder ben for den stabile tilværelse for den enkelte unge

Mellemsigtede mål for de unge:

- Motivation til og mod på at skabe sin egen tilværelse efter projektførelsen
- Fortsat stabilt fremmøde i praktik og træning
- Forbedret mental og fysisk sundhed – og bevidsthed herom
- Social inklusion i virksomheden
- Forbedrede mestringsstrategier i hverdagen
- Forbedret selvtillid og selvværd

- Forbedrede faglige kompetencer

Langsigtede mål for de unge:

- Stabil hverdag inden for normalitetsbegrebet med uddannelse eller job
- Kontrol over eget liv og bevidsthed om egne muligheder fremadrettet

### Projektets indsatsmodel

Beskriv kort projektets forandringsteori, herunder projektaktiviteter og hvordan projektets succeskriterier opnås.

Overordnet set er CYK19 i Jobcenter Hedensted metodemæssigt forankret i tanken om social inklusion gennem uddannelse og arbejde.

Der arbejdes med en anerkendende tilgang, hvor der særligt lægges vægt på tilknytning af tillidspersoner, hvis fornemste opgave er at være en positiv rollemodel og inspirator for den unge i retning mod uddannelse og beskæftigelse.

CYK19 i Jobcenter Hedensted søger med sin metodetilgang at ramme tre overordnede målgrupper, idet der er sat øget fokus på en grundig visitations- og introproces til CYK19. Dette skal sikre, at vi med indsatsen rammer flest mulige på bedst mulig vis.

Tanken er overordnet, at hver af de tre grupper vil komme fra andre af Ungeenhedens projekter, og hvor det for disse deltagere endnu ikke er lykkedes at komme i uddannelse eller beskæftigelse.

Deltagerne, som visiteres til CYK19 i Jobcenter Hedensted, vil herefter have separate og individuelt tilrettelagte introduktionsforløb, som er tilpasset de ressourcer samt barrierer, som den enkelte målgruppe besidder.

CYK19 i Jobcenter Hedensteds fundament er støbt på tanken om at bryde både egne personlige grænser og på at få de unge – for måske første gang i deres liv – til at opleve en succes.

De unge vil i alle dele af CYK19 i Jobcenter Hedensted blive udsat for det, man kan kalde et eliteforløb med helt særlige udfordringer, hvor tilgangen vil være learning by doing, og aktiviteterne vil være bygget op omkring de små succesers princip. Tanken bag dette er, at den unge gennem perioden opnår en større grad af selvværd og tro på, at noget kan lykkes, og dermed får mod på at udvikle sig yderligere og på denne måde nærme sig at kunne gennemføre uddannelse og få job.

Der er ligeledes i CYK19 i Jobcenter Hedensted lagt stor vægt på udvikling af de unges sociale kompetencer, og fællesskabet har i projektet altid første prioritet. De unge vil gennem CYK19 lære at arbejde sammen i grupper, og der vil blive stillet krav til mødetid og stabilitet nøjagtigt som i uddannelsessystemet og på arbejdsmarkedet. De unge vil efterhånden, som forløbet skrider frem, desuden erfare vigtigheden af en sund kost ved udførelsen af så ekstrem fysisk aktivitet, og der vil blive lagt vægt på den personlige hygiejne hos deltagerne. Tanken er dog, at denne proces vil komme ganske naturligt



efterhånden, som CYK19 skrider frem, og de unge vil selv blive mere bevidste om kroppens og psykens behov i takt med, at de lærer sig selv bedre at kende.

Visitationen til CYK19 foregår i et meget tæt samarbejde mellem den beskæftigelsesrådgiver, der er tilknyttet projektet som myndighedsrådgiver og projektets coaches.

Efter visitation til CYK19 vil coachene arbejde med gruppen af unge i en uge, hvor der opbygges en bæredygtig relation til hver af de unge og gruppen imellem. Der vil i denne uge især blive gået lange ture ud fra en Walk-and-Talk tilgang. I slutningen af introugen vil deltagerne blive præsenteret for de andre medarbejdere i CYK19 og for de trænere, som de efterfølgende vil skulle arbejde sammen med.

Coachene vil følge projektdeltagerne i hele forløbet – og der vil alt efter behov kunne etableres sammenhængende dage, hvor coachene primært varetager indsatsen. Endvidere vil coachene ligeledes – efter aftale med myndighedsrådgiveren – akut kunne udtage en deltager af lokalmiljøet, hvis der ved tilbagefald i misbrug eller lignende måtte være behov herfor.

#### Samarbejde med lokale virksomheder samt uddannelsesinstitutioner

Der lægges i CYK19 stor vægt på opbakning fra erhvervslivet i lokalområdet, og at der samarbejdes i forhold til, at de unge opnår lige nøjagtigt de kompetencer, som erhvervslivet efterspørger.

Den virksomhedskonsulent, som er tilknyttet projektet, vil i et tæt samarbejde med Code of Care Task Force Hedensted have opmærksomhed på virksomhedernes behov, samt hvilke af de unges kompetencer vi skal styrke med henblik på at kunne etablere praktik for den enkelte unge.

Code of Care Task Force Hedensted er et netværk af pt. 37 virksomheder, som har stærke sociale profiler, og som prioriterer CSR i lokalmiljøet højt. Det er ikke nødvendigvis i en af de 37 virksomheder, at praktikken for den unge bliver etableret, men måske i næste led – altså i en virksomhed som er i en af de 37 virksomheders netværk.

I projektet her skal samarbejdet med Code of Care Task Force Hedensted etableres, hvorfor vi søger midler til aflønning af virksomhedskonsulenten, som skal opbygge det tætte samarbejde.

Det søges, at der allerede inden for de første uger i projektet etableres en praktik i en lokal virksomhed. Virksomheden følger således den unge i udviklingen og anerkender den indsats, som den unge gør i træningen og ved gennemførelsen af turen til Frankrig. Vi har selvfølgelig særligt fokus på det gode match mellem den unge og virksomheden, hvilket virksomhedskonsulenten med kontakt til Code of Care Task Force Hedensted står for.

De unge får endvidere gennem virksomhedsforløbene et afgørende indtryk af, at det lokale erhvervsliv yder en stor, velvillig indsats for at skaffe lige netop det job eller den læreplads, som de står og mangler.

Virksomhederne i Code of Care Task Force Hedensted og deres virksomhedsnetværk vil på denne måde i høj grad tage ansvar for den unges udvikling og for oplæringen på arbejdsmarkedet.

De virksomheder, som tilbyder praktikpladser til de unge, gives også mulighed for at involvere sig i cykeltræningen, så de også her kan følge den unges progression, og hvis de ønsker det, sættes firmaets logo på som reklame på holdets cykeltøj. Dette er med til at styrke følelsen af ejerskab for den unge, både i forhold til cykling og til virksomheden.

Aktiviteter i projektet:

- Relationsdannelse og social inklusion i gruppen af deltagere
- Nyt og tæt samarbejde med Code of Care Task Force Hedensted
- Fysisk træning – primært cykling
- Fokus på kost og generel sundhed – både mentalt og fysisk
- Naturen som pædagogisk redskab
- Milepæle hvor det bliver tydeligt, hvilken udvikling den unge har gennemgået
- Event til Frankrig
- Efterværn

Beskriv hvordan og hvornår projektets projektaktiviteter vil blive implementeret

Projektaktivitet	Hvordan vil projektaktiviteten blive implementeret?	Tidspunkt
Praktik i virksomhed og fysisk og mental træning.	Virksomhedskonsulent matcher ung og virksomhed, så praktikken bliver en succes. Herudover træner de unge sammen med coachene.	01.04.2019
Event til Frankrig/Alpe d'Huez	Faglig, social, fysisk og mental træning kulminerer med turen til Frankrig. Det beskæftigelsesrettede fokus kombineres med sundhedsfremme.	23.06.2019
Efterværn	Fastholdelse af praktik, arbejde eller uddannelse, som den unge har påbegyndt. Dertil fokus på at fastholde sundheden, som de unge har opbygget i projektperioden.	15.07.2019

### Indsamling af data og evaluering af projektet

Hvilke data ligger til grund for resultatopfølgningen i projektet?  
Hvordan vil hhv. implementering af projektets aktiviteter og opnåelse af succeskriterier blive målt?



Vi har i Hedensted Kommune et progressionsværktøj, som bruges i projekter for at sikre progression hos borgeren. Dette værktøj vil også blive brugt i CYK19.

Implementeringen af projektets aktiviteter i forhold til træning af fysisk og mental sundhed er allerede sket i de foregående CYK-projekter.

Implementeringen af det nye, tætte samarbejde med Code of Care Task Force Hedensted vil bero på den tætte kontakt, som virksomhedskonsulenten får opbygget med virksomhederne i dette projekt, og som skal bevares og føres videre i de følgende projekter.

Vi vil efter seks måneder analysere de unges indkomstgrundlag for at måle opnåelse af det overordnede succeskriterie – nemlig at de er selvforsørgende.

### **Projektets organisation og ledelse**

Beskriv kort projektets organisationsstruktur og opgavefordeling (F.eks. antal ansatte, overordnet lederansvar, evt. samarbejdspartnere og deres bidrag).

- Projektejer: Leder af Ungeenheden og ansvarlig for projektet.
- Projektkoordinator med den daglige koordinering i projektet.
- Projektmedarbejdere som deltager i alle aktiviteter i projektet.
- Virksomhedskonsulent med kontakt til Code of Care Task Force Hedensted og som deltager i træningen.
- Virksomhedsrepræsentanter som har unge i praktik.
- Myndighedsrådgiver ved visitation og opfølgning.

### **Projektets tidsplan**

Beskriv en overordnet plan for projektets gennemførelse.

CYK19 i Jobcenter Hedensted er bygget op omkring et årshjul, der er faseinddelt i henholdsvis visitationsproces, træning, selve eventen (turen til Alpe d'Huez) samt efterværn.

Det er vigtigt, at der visiteres i god tid, så der er mulighed for at udvælge de unge, som i højeste grad vil kunne profitere af CYK19. Visitationsprocessen justeres senest én måned før påbegyndelse af træning.

Herudover så er efterværnet overordentligt vigtigt, idet de unge her fastholdes i den succes, som de har oplevet gennem eventen, og de understøttes til deres videre vej frem mod uddannelse og arbejde.

CYK19 starter i december måned 2018, hvor de unge, der tilhører målgruppen, påbegynder et afklaringsforløb, hvor det afklares, om de ønsker at deltage i projektet. Herefter så kan de ansøge om at blive optagede. De kommer herefter til en egentlig optagelsessamtale, hvor det vurderes, om de kan optages i projektet.

Der er herefter i den anden uge af januar måned en introuge, hvor deltagerne sammen med coachene lærer hinanden og projektet at kende. I tredje uge af februar starter der så fysisk træning i træningscenter, og der startes spinning.

I begyndelsen af foråret får deltagerne cykler og cykeltøj, og de begynder – afhængigt af vejret – træning på landevej.

De unge skal samtidig med cykeltræningen være i praktik i lokale virksomheder eller måske ligefrem i ordinær ansættelse, idet ugen er delt op med to dage i virksomhedspraktik og tre træningsdage, hvor der trænes både fysisk, socialt og mentalt. Kombinationen af disse elementer har vist sig at have en fantastisk effekt for de unge. Gennem det samlede forløb opbygges de unges selvværd, fokus, vedholdenhed og evnen til at agere.

De unge skal gennem hele forløbet således leve op til de samme rammer, som findes på det almindelige arbejdsmarked: Forventninger, hjælp, krav og konsekvens.

I begyndelsen af juni måned afholdes Tour de Hedensted, hvor deltagerne i CYK19 cykler imod kommunens ledelse, politiet, frivillige og lokale virksomheder m.fl.

Forløbet afsluttes med en "eksamen", hvor deltagerne i juli måned cykler fra Hedensted til Grenoble og op ad bjerget Alpe d'Huez i Frankrig. "Kan jeg cykle til Alpe d'Huez, så kan jeg også bidrage på en arbejdsplads".

Forløbet følges op med efterværn og tre måneders coaching, hvor projektdeltagerne efter turen til Alpe d'Huez fortsat cykler sammen én gang om ugen. Herudover så fortsætter virksomhedspraktikkerne og ansættelserne i de lokale virksomheder.

### **Forankring og udbredelse**

Beskriv kort, hvordan projektet tænkes forankret finansielt og organisatorisk efter projektperiodens udløb.

Beskriv desuden hvordan den opnåede viden i projektet vil blive videreformidlet til relevante aktører.

Projektet forankres i Ungeenheden fremadrettet som en del af indsatsen én gang om året.

Projektet vil organisatorisk blive bevaret under Ungeenheden og dennes ledelse samt projektkoordinator.



Leder af Ungeenheden informerer det politiske udvalg, så resultaterne kan følges tæt politisk, og den politiske opbakning bevares på et velinformeret grundlag. Dertil afholdes møder med relevante aktører, herunder Code of Care Task Force Hedensted, så videreformidling af resultaterne i projektet sikres. Virksomhederne, som har unge i praktik, får desuden, som beskrevet oven for, mulighed for at deltage i noget af træningen samt Tour de Hedensted, hvor virksomhederne selv kan følge de unges fremskridt uden for arbejdspladsen.

### Økonomi

Der skal sammen med ansøgningsskemaet indsendes et detaljeret budget, hvoraf projektets samtlige udgifter og eventuelle indtægter skal fremgå (se vedlagte budgetskeema). Vær opmærksom på at der til budgetposterne skal angives fyldestgørende noter.

Angiv det ansøgte beløb	251.985 kr. til aflønning af virksomhedskonsulent og revision af regnskab.
-------------------------	--

Angiv forventet restværdi ved ansøgning om tilskud til materialeanskaffelser.	Der ansøges ikke om tilskud til materialeanskaffelser.
---	--

Anskaffet materiel skal sælges til en aktuel markedspris ved projektets afslutning. Alternativt skal restværdien beregnes ud fra sædvanlige afskrivningsregler.

Er der ansøgt om tilskud til projektet fra anden side (eksempelvis fra andre puljer)? Hvis ja, hvor stort et beløb er der ansøgt om og hvor er tilskuddet ansøgt fra?
Nej

### Mulighed for forskudsudbetaling af tilskud


Der er mulighed for at ansøge om forskudsudbetaling af tilskud, såfremt ansøger ikke har mulighed for at finansiere projektets udgifter for et halvt år ad gangen.

Ved ansøgning om forskudsvis udbetaling af tilskud skal det i nedenstående felt begrundes, hvorfor det er nødvendigt, at tilskuddet betales forud.

--

Ved ansøgning om forskudsudbetaling skal budgettet være opdelt på halvår, da forskuddet vil blive udbetalt for et halvt år ad gangen. Ved ændringer i budgettet skal der indsendes revideret budget.

10 pct. af tilskuddet vil blive tilbageholdt og først udbetalt efter indsendelse af det endelige regnskab for tilsagnsperioden.

 4/2-2019

Ansøgninger skal indsendes via Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekrutterings tilskudsportal.