

Til beskæftigelsesudvalget i Hedensted Kommune vedrørende -

NADA – øreakupunktur.

Til rigtig mange behandlingsformer knytter sig ”komplementære strategier”.

Til eksempelvis sukkersyge kan motion og den tilpassede kost betragtes som komplementær strategi til insulin, for den sindslidende kan psykiaterens samtaleterapi betragtes som komplementær strategi til medicinen, for alkoholikeren kan psykologens samtaleterapi tilsvarende betragtes som komplementær strategi til antabus. Tilsvarende kan man betragte NADA som komplementær strategi.

I de eksempler der er peget på understøttes behandlingen af det der samlet kaldes ”komplementære strategier” inden for medicinpædagogik og psykoedukation.

Ganske kort – viden – erfaring og anbefalinger:

Citat - Servicestyrelsen¹:

Der findes mange forskellige komplementære strategier og mange forskellige individuelle måder at anvende komplementære strategier på.

Komplementære strategier kan bruges akut og symptomlindrende, eksempelvis som et alternativ til P.N. medicin i en langsigtet strategi, eller som et led i nedtrapping af medicin eller ved forebyggelse af uro og søvnbesvær. Citat slut.

Til den seneste større undersøgelse for dobbeltdiagnosticerede (vedhæftes link²) viser gruppen hvor der er anvendt NADA helt op til 42 % bedre score på reduceret angst, vrede, stoftrang, depression koncentrationsevne m.v.

¹ http://socialstyrelsen.dk/filer/handicap/psykiske-vanskeligheder/medicinpaedagogik/kompl-strategier_intro-bruger.pdf

²

I 2011 udførte psykiater Kenneth Carter sammen med Michael Smith m. fl. et kontrolleret studie på NADA´s effekt på syv symptomer, som ofte spiller en stor rolle hos dobbeltdiagnose klienter. Forsøget er publiceret i Medical Acupuncture Journal. Forsøget viser, at klienter som får NADA klare sig 33-42% bedre end kontrolgruppen, som ikke modtager NADA. Der måles i forsøget på stortrang, angst, depression, koncentrationsevne, smerter, energiniveau og vrede.

Læs mere her

Carter, Kenneth et al.

NADA Acupuncture Prospective Trial In Patients With Substance Use Disorders And Seven Common Health Symotoms. Medical Acupuncture, vol. 23, n. 3, 16. Sept. 2011.

Til yderligere selvstudie anbefales NADA – Danmarks hjemmeside³ hvor det kan anbefales at læse Schwartz, samt de andre studier fra Yale University. Der er faktisk ingen studier der ikke anbefaler anvendelsen af øreakupunktur – NADA som komplementær strategi eller, som behandlingen når man er så langt i sin recovery proces, at man ikke længere behøver medicinen.

Hvorfor vi fremsætter ønsket om at benytte NADA.

I Rusmiddelcenter Hedensted har tidligere været anvendt NADA til at understøtte den egentlige behandling. Man har en viden og erfaring, der viser at rigtig mange borgere har fået god effekt af NADA.

Effekt, set som større overskud og energi til at påtage sig et ansvar for egen behandling og igen tage styring i eget liv, så man kommer tilbage til det liv man ønsker at leve og arbejder for de mål man har sat sig. Det kan være, at være gode forældre, at bevare kontakten til familie, venner, arbejdsplads eller uddannelse. At man bevare det gode liv efter et langt liv på arbejdsmarkedet, og trækker sig tilbage til pensionisttilværelsen, deltager i meningsfulde aktiviteter i den nye hverdag, og så videre.

Vi har set effekten af behandlingen i - akut opståede kriser, - ved psykiske problemer, - ved stressrelaterede misbrugsmønstre, - hos mennesker med meget lidt korpsfornemmelse og konstant uro – eksemplerne er rigtigt mange.

Når vi vælger at fremsætte et ønske om at genoptage anvendelsen er det blandt andet ud fra de tidligere erfaringer vi har med anvendelsen af NADA som komplementær strategi til behandlingen, og fordi vi har set NADA være af værdi for den rehabiliteringsproces borgerne har sat sig for at gennemføre. Vi ser i dag vore kolleger i de omkringliggende rusmiddelcentre anvender NADA, og at de har rigtig gode erfaringer og resultater. Og endelig, så er det fordi Servicestyrelsen anbefaler NADA, som en af de bedst afprøvede komplementære strategier – på linje med motion og kost blandt andet.

NADA kan tilbydes alle steder, behøver ikke særlige rum eller forhold i øvrigt. Der er en del Rusmiddelcenter Hedensteds medarbejderne der allerede har uddannelsen. Ikke alle ansatte vurderes umiddelbart at behøve, at have uddannelsen, for at kunne dække behovet. Vi vil derfor kunne begynde med det samme med relativt få og små udgifter.

Bodil Larsen.

³ <http://nada-danmark.dk/>