

Notatark

Sagsnr. 00.01.00-100-6-17

Sagsbehandler

Jesper Neumann Olsen

2.6.2017

Status på projekt – Sund i job

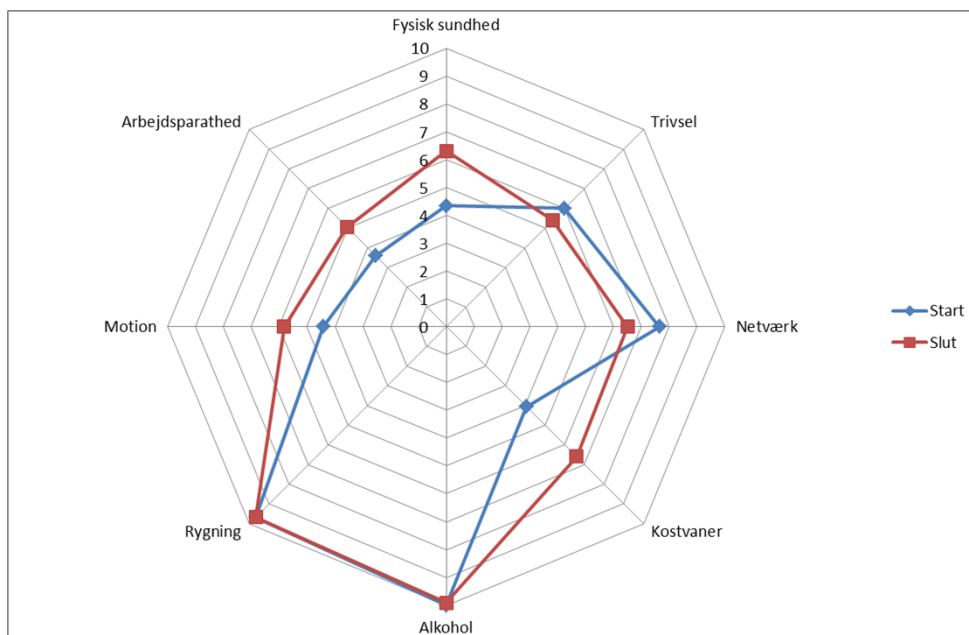
Projekt - Sund i job – har til formål at rykke de langtidssygemeldte og langtidsledige herunder også ressourceforløbsborgere tættere på arbejdsmarked, dette sker igennem et sundhedstilbud hvor borgere får vejledning og konkret inspiration til en sundere livsstil.

Status

Projektet sund i job har haft 42 borgere visiteret til deltagelse i projektet, og ud af disse 42 borgere har der været en gennemførselsprocent på 83 %, set i forhold til målet om en gennemførselsprocent på 75 %

Deltagerne der har gennemført forløbet er blevet målet før og efter indsatsen og der er mange positive linjer i projektet

Figur – Progressionsoversigt fra start til slut. 1 = dårligst 10 = bedst



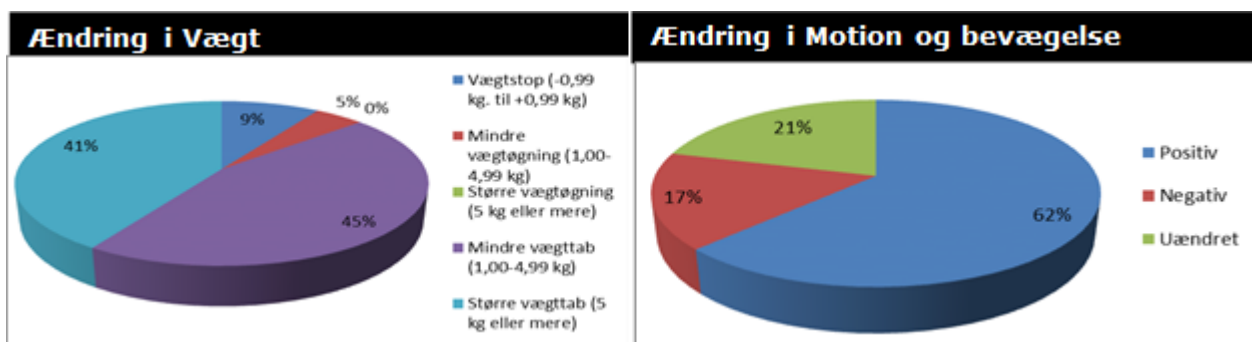
Kilde: Bilag Sund i job s. 2

Ad figuren fremgår det, at de borgere der har deltaget og gennemført forløbet mener, at de har opnået en bedre fysisk sundhed, at de er blevet bedre til at dyrke motion, har fået bedre kostvaner og at de igennem forløbet har øget deres arbejdsparathed. Foruden disse ændringer viser figuren, at alle deltagerne har et sundt forhold til rygning og alkohol.

Ad figuren fremgår det også, at der har været en negativ udviklingen indenfor områderne trivsel og netværk. Ad trivsel skal man holde sig for øje, at borgerne som en del af forløbet bliver opmærksomme på deres egen livskvalitet ift. til sundhed, og dermed kan opleve, at der er ting i deres hverdag, der måske ikke er som de ønsker sig. Mest overraskende er det dog, at der har været en negativ udvikling i netværk, da borgerne ellers har været gode til bruge hinanden på holdene.

Ad målene vægt og motion har formålet været at 60 % af de deltagende skulle opnå en forbedring

Figur – ændringer i vægt, og motion for deltagerne i forløbet ...



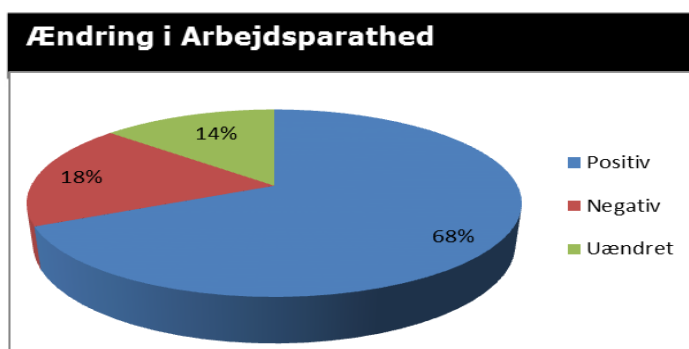
Kilde: Bilag Sund i job side 3.

Figuren viser for det første, at 86 % af de deltagende i projektet har haft et vægttab i større eller mindre grad, og at kun 5 % har haft en lille vægtøgning på mellem 1 og 5 kg. Det største vægttab der er opnået for en enkelt borger er 17 kg! Hvilket må sige at være ret flot.

For det andet, ses det at 62 % af de deltagende borgerne har oplevet en positiv ændring i forhold til motion, hvorimod 21 % har haft en uændret adfærd og 17 % har haft en negativ ændring. I den forbindelse skal det huskes at borgerne i tilbuddet ofte lider af begrænsninger ift. deres fysiske kunnen, med baggrund i forskellige fysiske lidelser og ekstrem overvægt (BMI 50+).

Ad målene har det også været hensigten, at de deltagende skulle komme tættere på arbejdsmarked

Figur – Ændringer i arbejdsparathed for deltagerne i forløbet ...



Kilde: Bilag Sund i job side 3.

Figuren viser at 68 % af de deltagende i forløbet, fået en større tiltro til at de kan komme tættere på arbejdsmarked, hvorimod der er 14 % der har en uændret adfærd og 18 % der har haft en negativ udvikling.