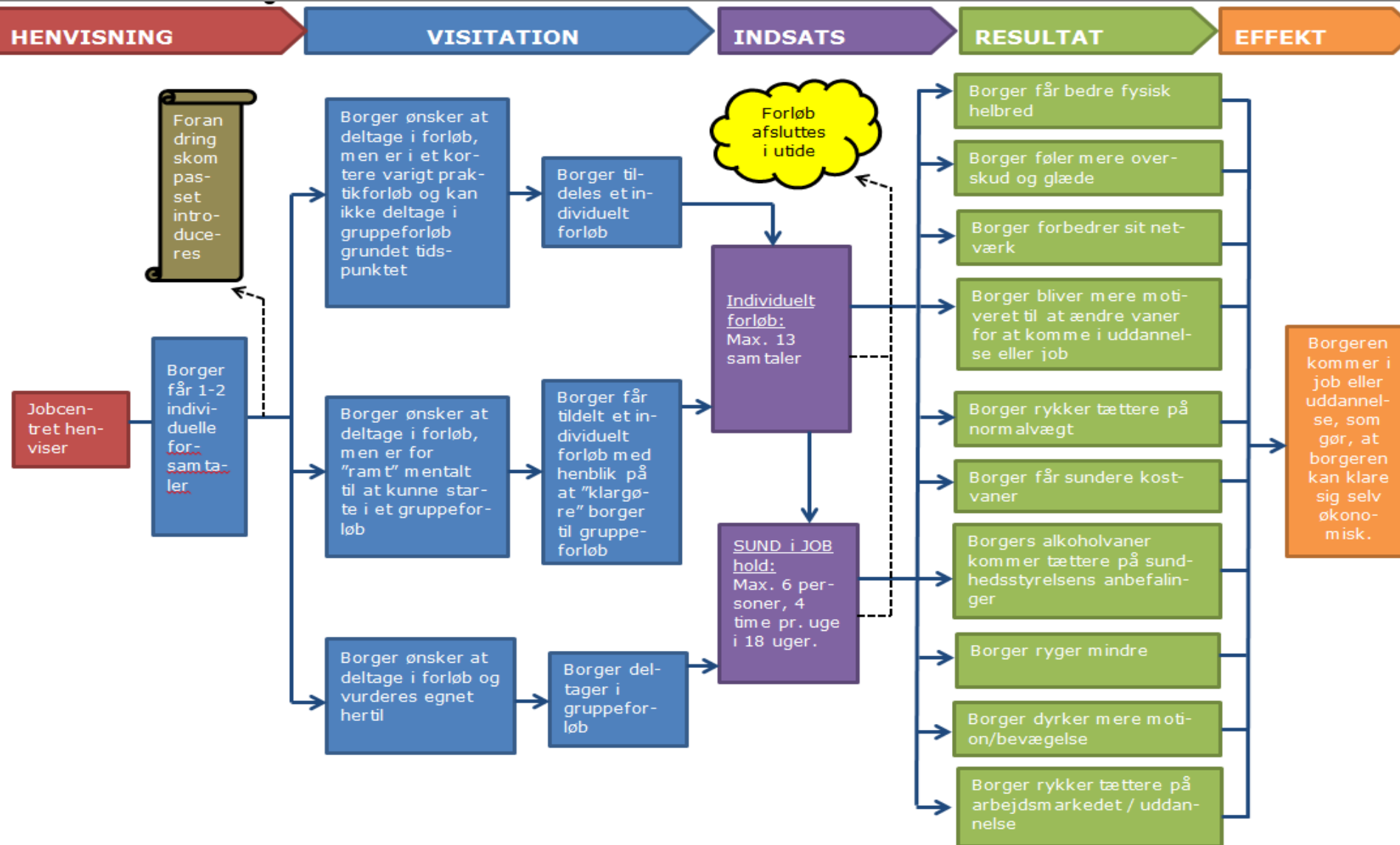


Læringsinformation – SUND i JOB – 2016

- Målgruppe: • Borgere som i mange år har været væk fra arbejdsmarkedet, og som har behov for viden og vejledning vedr. sunde kost og motionsvaner.
- Mål/Effekt: • Min. 75% af borgerne gennemfører forløbet. Min. 60% forbedrer deres selvvaluerede helbred, deres sundhedsvaner, deres vægt og føler at de kommer tættere på arbejdsmarkedet.



Læringsinformation – SUND i JOB – 2016

Fakta om henviste

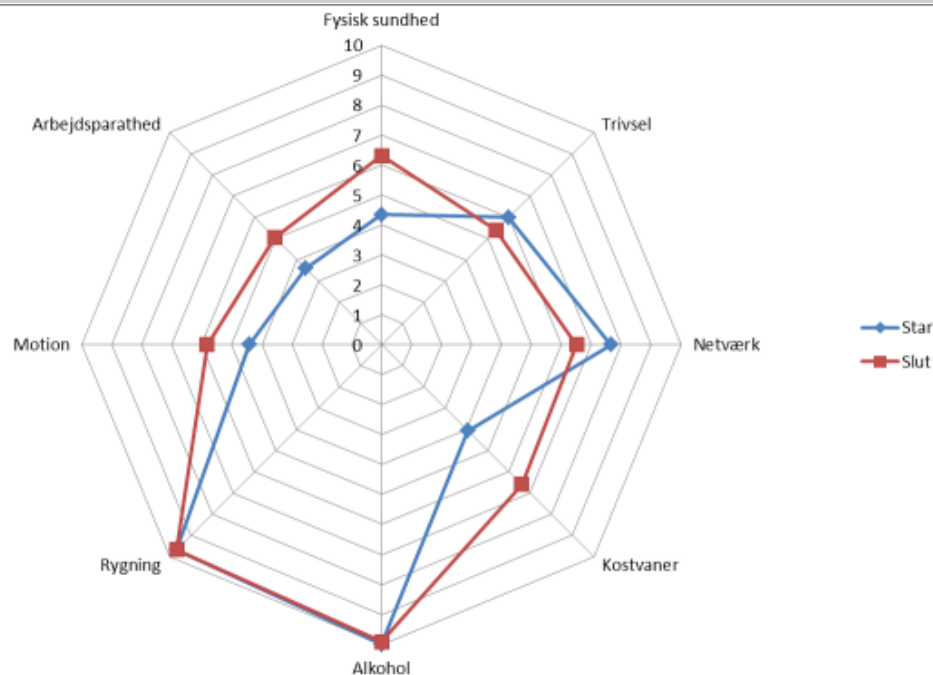
| | |
|-----------------------------------|-----|
| Henvist fra målgruppe A | |
| Henvist fra målgruppe B | |
| Henvist fra målgruppe C | |
| Antal henviste borgere i alt | 42 |
| Andel der har gennemført forløbet | 83% |

Udvikling i beskæftigelsesstatus pr. 1. januar 2016 og 1. januar 2017

Jeg afventer tal fra Chris!

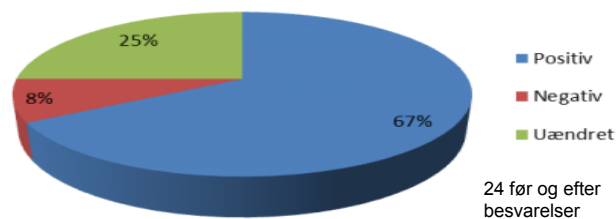
Bevægelse for borgeren der understøtter kerneopgaverne

1 er dårligst og 10 er bedst



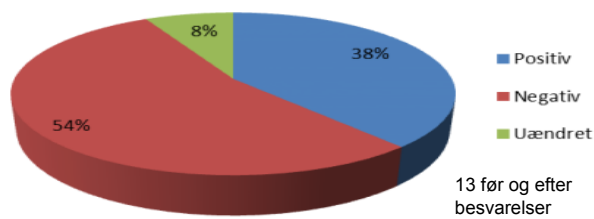
Læringsinformation – SUND i JOB – 2016

Ændring i Fysisk sundhed



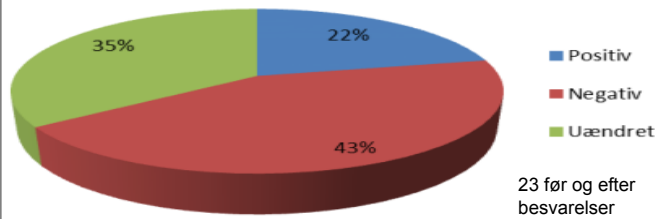
De borgere der viser en negativ eller uændret ændring kan skyldes at flere af borgerne har mange fysiske begrænsninger som f.eks. lidelser i ryg, knæ, gigt, fibromyalgi. Flere af lidelserne er vejrfafhængige, hvilket kan få indvirkning på resultatet.

Ændring i Trivsel



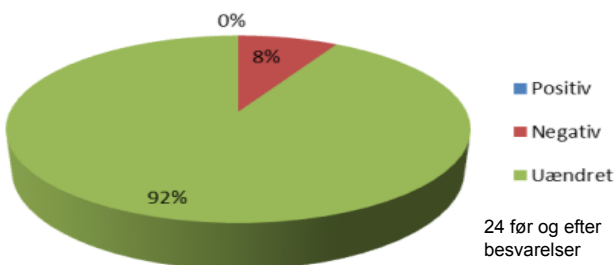
Borgerne bliver i forløbet mere opmærksomme på at mærke efter i deres egen krop. De bliver mere opmærksomme på egen omsorg og dermed kan opleve at der er ting i deres hverdag der måske ikke er som de kunne ønske sig.

Ændring i Netværk



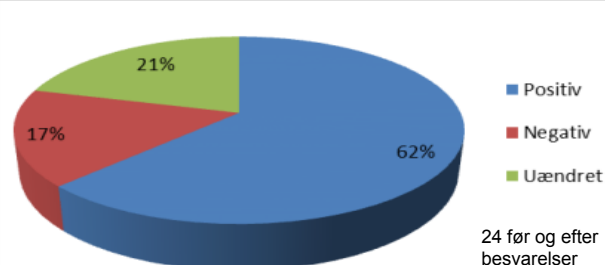
Borgerne er gode til at bruge hinanden på holdene. De aftaler gå og hyggeturer med hinanden privat. Derfor er resultatet lidt overraskende. Borgere der lider af vinterdepression kan svare mere negativt i vinterhalvåret.

Ændring i Alkohol



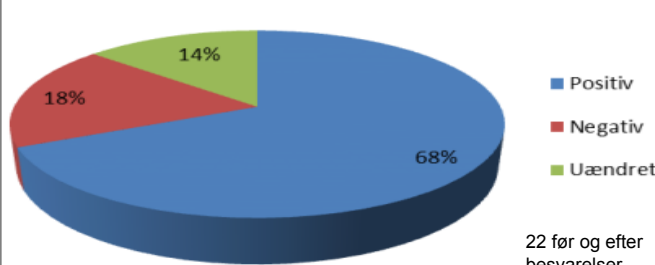
Alle deltagere holder sig ved start indenfor sundhedsstyrelsens anbefaling. Ved slut har to deltagere drukket 1 genstand mere pr. uge end sundhedsstyrelsens anbefalinger (7/14 genstande pr uge)

Ændring i Motion og bevægelse



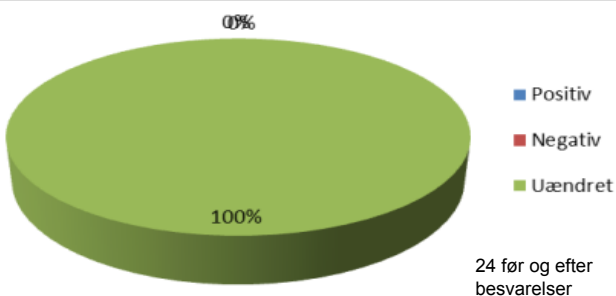
De borgere der viser en negativ eller uændret ændring kan skyldes begrænsninger i deres fysiske kunnen, grundet deres fysiske lidelser, herunder ekstrem overvægt (BMI 50+)

Ændring i Arbejdsparathed



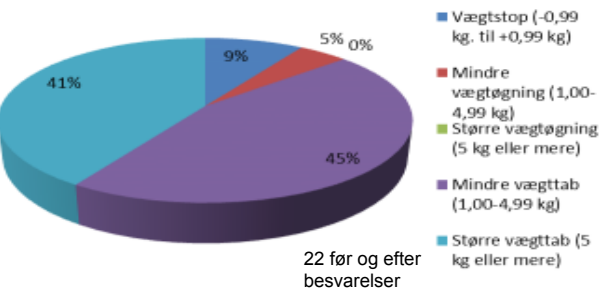
De fleste borgere føler at de kan se sig selv i en praktisk. Blandt de negative/uændrede svar vil være de borgere der er henvist med f.eks. Fibromyalgi som periodevist har tilbagegang i deres lidelse.

Ændring i Rygning



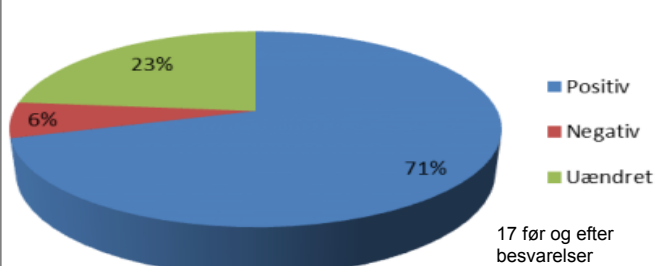
Der er ingen ændring sket i borgernes rygevaner. Af de 24 borgere der har svaret på både start og slut, er der kun to borgere der ryger.

Ændring i Vægt



De fleste taber sig gennem forløbet. Mange har en ekstrem overvægt som følge af tvangsspising. Disse har brug for et mentalt forløb før man kan begynde at arbejde med vægttabet. Største vægttab er 17 kg

Ændring i Kostvaner



Hovedparten af deltagerne laver i gennem forløbet en positiv ændring i deres kostvaner.