

**BEHANDLINGS-
INDSATS
for unge med
problematisk
forbrug af rusmidler**

U-turn

U18-modellen

MST-SA

<p>Målgruppe - alder - bopæl - tyngde (Servicelovens §)</p>	<p>Unge 13-17 år eller 13-25 år Hjemme- eller udeboende/anbragte Forældre/pårørende og professionelle</p> <p>Anonym rådgivning (§ 10 eller 11) Behandling individuel/gruppe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 13 - 17 år: §52, stk.3 jf. §101, stk. 3 • 18 – 25 år : §101, stk. 1 og 2 <p>Forældregrupper efter § 11</p>	<p>Unge 14-17 år (kan udvides til 25 år) Hjemme- eller udeboende/anbragte Forældre/pårørende og professionelle</p> <p>Anonym rådgivning (§ 11) Behandling efter § 52 stk.3 nr. 3 eller § 101, stk. 3.</p> <p>Forældregrupper efter § 11</p>	<p>Unge 12-17 år Hjemmeboende/slægtsanbringelse/plejefamilie eller på vej hjem efter anbringelse.</p> <p>Behandling efter § 52 stk.3 nr. 3 eller § 101, stk. 3.</p> <p>Behandling i og coaching af alle de systemer den unge er en del af.</p>
<p>Caseload pr. behandler årligt</p>	<p>En behandler varetager årligt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 8-10 unge pr. behandler • Ca. 25-30 unikke i anonyme samtaleforløb • 1 forældregruppeforløb • 12-15 konsulentopgaver (skoler, ungdomsklubber, samarbejdspartnere mm.) • Øvrige henvendelser til rådgivningen [Daggruppetilbud ikke medregnet] 	<p>En behandler varetager årligt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 8-10 unge pr. behandler • Ca. 2-5 rådgivningsforløb pr. behandler årligt • 3-4 forældregruppeforløb på teambasis 	<p>En behandler varetager årligt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 8-10 unge pr. behandler • 2-3 samtaler i familien ugentlig, hvilket er ca. 50 samtaler pr. forløb. • Behandling, psykoedukation, coaching i involverede systemer. • Møder med systemerne efter behov (op til flere gange ugentligt i perioder) • Undervisning til kollegaer og samarbejdspartnere
<p>Behandlingstid – individuel behandling</p>	<p>Gennemsnit 6-8 mdr. behandling Anonyme samtaleforløb 1-3 mdr. (korttidsbehandling)</p>	<p>Gennemsnit 6-12 mdr. behandling</p>	<p>Ca. 5 mdr. behandling</p>

Antal behandlere og øvrige ansatte (Årsværk)	3 behandlere plus adm. hjælp	3 behandlerressourcer, hvoraf 1 skal være psykologuddannet, plus adm. hjælp	3-4 terapeuter og 1 vejleder plus adm. hjælp
Uddannelsesniveau	Minimum prof. bachelor + erfaring med udsatte unge Gerne efteruddannelse i systemisk tilgang/metode. Gerne min. én medarbejder med erfaring indenfor familiebehandling.	Prof. bachelor + efterudd. i kognitiv behandling + erfaring med udsatte unge	Gerne uddannelse som psykolog, men som et minimum en bachelor/kandidat i relevant område - socialrådgiver, psykologi, familierapeut
Forældreinvolvering	<ul style="list-style-type: none"> • Unge <18 år: Samtykke og løbende inddragelse (opstart, opfølgings-samtaler, afslutning og brobygning) • Unge >18 år: Løbende inddragelse efter behov • Individuelle samtaler m. forældre/-pårørende samt familie- og netværks-samtaler 	<ul style="list-style-type: none"> • Samtykke til behandling • Forældredeltagelse ved opstart, opfølgingsmøder, afslutning og brobygning • Løbende forældreinddragelse i den unges behandling evt. i form af familiesamtaler 	<ul style="list-style-type: none"> • Familie- og systembehandling • Forældrene er centrale • Den unge skal ikke nødvendigvis deltage fra starten, da der arbejdes med at give redskaber til omsorgsgivere og involverede systemer, så disse kan skabe forandringer og støtte den unge, samtidig med at der arbejdes på at motivere den unge til deltagelse
Andre tilbud udover individuel behandlingsindsats i modellen	<ul style="list-style-type: none"> • Åben anonym rådgivning • Gruppeforløb • Forældregrupper og -temaaftener • Konsulentfunktion (forebyggelse, opsporing på skoler mm., undervisning af professionelle) • Tilvalg: Daggruppetilbud unge under 18 år, (skole og behandling, afgangseksamen, brobygning) 	<ul style="list-style-type: none"> • Åben anonym rådgivning • Forældregruppetilbud • Konsulentfunktion 	<ul style="list-style-type: none"> • Forarbejde af henvisning til Psykiatrisk Udredning • Psykoedukation og coaching i netværk • Psykoedukation og coaching i samarbejdende systemer • Undervisning til professionelle

<p>Visitation</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Åben anonym rådgivning (personlig og tlf.) • Behandling: <ul style="list-style-type: none"> • Under 18 år: forudsætter samtykke fra forældre og godkendelse fra myndighedssagsbeh. (§ 50 og § 140 handleplan). • Over 18 år: Selvvisitering/henvisning 	<ul style="list-style-type: none"> • Åben rådgivning • Henvisning via fagpersoner • Myndighed laver § 50 og §140-handleplan og godkender indskrivning i tilbud 	<ul style="list-style-type: none"> • Visitering kun gennem myndighedssagsbehandler • Myndighed udarbejder § 50 og godkender indskrivning
<p>Kvalitetssikring / behandlings integritet</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sagssupervision/konsultation, 8 gange pr. år • Kvartalsvis ledelsessupervision • Månedlig aktivitetsoversigt samt ét dataark pr. ung • Interviews (minimum 2 unge, 2 forældre, 2 behandlere) to gange årligt. • Halvårlig dokumentation af forældregrupper (effekt). • Halvårlige statusmøder (m. leder og behandlere). • Registrering (Ung Map/ASI). 	<ul style="list-style-type: none"> • Supervision 11 gange årligt • Sagskonsultation/ledelsessparring 17 gange det første år og 11 gange det andet år • Opfølgning på: Brug af U18-modellens elementer Behandlingsvolumen Progression på mål og delmål • Registrering i UngMap ved ind og udskrivning • Ad hoc ledelsessparring på tværs af de deltagende kommuner 	<ul style="list-style-type: none"> • Ugentlig dokumentation v. "weekly paperwork" • Ugentlig supervision og konsultation • Månedlig Terapeutudviklingssamtaler med teamets vejleder • Månedlig Vejlederudviklingssamtaler med MST Danmarks konsulent • Månedlig brugertilfreds-hedsundersøgelse (TAM) • 2. måned supervisor vurdering (SAM) og konsulent vurdering (CAM) • Halvårlig PIDR rapport på teamets data • Ind- og udskrivningsdata på Enhanced website der bruges til kvalitetssikring • Anvender YLS og MST Danmark-skema ved ind og udskrivning

<p>Uddannelsesplan over 2 år</p>	<p>1½ dag opstartsinternat 3 dage basisuddannelse 10 uddannelsesdage 4 praksisindblik/praktikdage 5 aftener i forældregruppe</p> <p>[Daggruppertilbud ikke medregnet]</p>	<p>3 intro dage 15 uddannelsesdage 5 ad hoc ekstra kurser ved behov</p>	<p>5 grundtræningsdage 1½ dage SA træning Kvartalsvise booster seminarer hvert år Udviklingsamtaler, hvor der udarbejdes en udviklingsplan for hver medarbejder. Ad hoc ekstra kurser Samt ovenstående kvalitetssikringsaktiviteter, som er en del af uddannelsen.</p>
<p>Fysiske rammer</p>	<p>Behandlingen foregår i U-turns lokaler. Det anbefales, at U-turn tilbuddet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Har en let tilgængelig placering • Har 'en åben dør': Unge skal kunne komme ind 'fra gaden' • Lokaler, der er imødekommende og attraktive for de unge. Lokaler, der ikke har institutionelt præg • Har minimum et tekøkken 	<p>Behandlingen foregår i Ungdomscentrets lokaler:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Den åbne dør: Unge skal kunne komme ind 'fra gaden' • Lokaler, der er imødekommende og attraktive for de unge. Lokaler, der ikke har institutionelt præg. 	<p>Behandlingen foregår i den unges hjem og i de systemer, der er involveret i behandlingen eks. skole, fritid, udvidet familie, naboer m.m.</p>