

Notatark

Sagsnr. 15.00.00-A00-2-16

Sagsbehandler

Kirsten Pedersen

24.5.2016

Geninvestering - Sundhedstilbud til ledige og sygemeldte borgere over 30 år	
Målgruppe(r)	Langtidssygemeldte og langtidsledige, herunder også ressourceforløbsborgere, med behov for viden og vejledning omkring sund kost og gode motionsvaner.
Hvilken udfordring skal forslaget bidrage til løsning af	En del ledige og sygemeldte er så belastede af deres livstil og vægt, at det begrænser deres mulighed for job. Samtidig har mange af disse borgere flere helbredsproblemer/konkurrerende lidelser, særligt mentale lidelser.
Beskrivelse af indsats	Sundhedstilbuddet handler om vejledning og konkret inspiration til en sundere livsstil. Indholdet er bl.a.: <ul style="list-style-type: none"> • Inspiration til at planlægge dagens måltider • Varedeklarationer, sunde valg og planlægning af billige indkøb • Gøre egne opskrifter sundere • Motion i hverdagen • Et socialt netværk til at fastholde nye vaner
Hvem skal bidrage til forslagets realisering tværgående	Sundhedsfremme og Jobcenter
Målsætning	3 måneder efter kursus: At alle deltagerne øger deres tro på, at de kan komme i job. At 50 procent kommer i job eller små-job/deltidsjob. At 85 procent har tabt sig mere end 6 kilo. At minimum halvdelen af deltagerne føler de har et godt, vældig godt eller fremragende helbred.
Investering	2/3 af udgiften dækkes af jobcentret svarende til 273.333 kr. Medfinansiering udgør 31.203 kr. Finansiering fra Sundhedsfremme udgør 105464 kr.
Motivering i forhold til kerneopgave, borgers bevægelse, strategi og udlægning af strategien	Projektet bidrager til borgers mulighed for selv at tage ansvar for bevægelse mod beskæftigelse. Projektet støtter følgende strategiske pejlemærker: <ul style="list-style-type: none"> - At andelen af borgere på offentlig forsørgelse reduceres - Færre borgere er langtidsledige - Virksomhederne har den arbejdskraft de har behov for