

Projektbeskrivelse for "Tidlig og let tilgængelig hjælp ved mistrivsel"

	Beskrivelse
Baggrund	<p>Byrådet har i forbindelse med godkendelse af ny politisk og administrativ struktur den 23.06.2021 besluttet at nedsætte et § 17 stk. 4 udvalg med opgaven at udarbejde en strategi for en samlet ungeindsats i Hedensted kommune.</p> <p>Det fremgår af beskrivelsen af den fremtidige politiske organisering, at der skal udarbejdes en "Strategi for samlet ungeindsats (2022-23). Der ønskes en styrkelse af indsatsen over for de unge i Hedensted Kommune. Opgaven handler i udgangspunkt om at få lagt en strategi for den samlede ungeindsats – herunder afklaring af målgruppe, opgaver, fremtidige tilbud og indsatser til de unge – og i forlængelse heraf organisering af indsatsen. Udvalget skal afslutte sit arbejde i 2023."</p> <p>På møde den 30.5.2022 nedsatte § 17 stk 4 udvalget fire arbejdsgrupper, som er ansvarlige for at arbejde videre med de fire fokusområder for ungestrategien jf. kommissoriet:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Fleksible ungemiljøer 2. Fra overgange til sammenhæng 3. Tidlig og let tilgængelig hjælp ved mistrivsel 4. Unge på vej <p>Hver arbejdsgruppe er ansvarlig for at udarbejde en projektbeskrivelse.</p>
Formål	<p>Projektgruppen omkring punkt 3 "tidlig og let tilgængelig hjælp ved mistrivsel" skal med afsæt i målgruppen 13-25 år komme med et udspil til hvordan vi kan styrke:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Én digital og fysisk adgang for alle unge i alderen 13-25 år, der søger hjælp 2. Udspil til indsatser, der kan skønnes hjælpsomme, både på individ- og gruppeniveau 3. Overvejelser om, hvordan man inddrager forældreperspektivet
Mål (kort sigt)	<p>At følge en række udviklingsprojekter der pågår i de forskellige afdelinger af kommunen rettet med tidlig og let tilgængelig indsatser for unge.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbejdet med en digital indgang i regi af Cyberhus • Etablering af en tilbudsoversigt for fagprofessionelle via Børnebasen • Etablering og udvikling af familiekontakten • Arbejdet med tilbuddet om Anonyme ungesamtaler til aldersgruppen 13-25 år • Udvikle et tilbud til styrkelse af fællesskabet i skole og ungdomsskole regi ved at etablere af gruppeforløb for vrede og følelsesregulering via "Diamantforløb".

	<ul style="list-style-type: none"> • Følge de eksisterende gruppetilbud omkring sorg, angst depression, psykisk skrøbelige unge, børn af psykisk syge, alkohol i familien. • Følge de eksisterende tilbud til forældre
Mål (lang sigt)	En forståelse af behovet og tiltag der vil styrke en oplevelse af én indgang (digital og fysisk) samt overblikket over og forståelsen af hvilke indsatser der er virksomme for den enkelte unge og for grupper af unge.
Handlinger og milepæle	<p>Tema 1 - Én digital og fysisk adgang for alle unge i alderen 13-25 år, der søger hjælp</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbejdet med en digital indgang i regi af Cyberhus Cyberhus forankres under Ungdomsskolen for en tættere kobling til SSP-teamet. SSP-teamet vil varetage den anonyme rådgivning via SMS-rådgivningen såvel som besvarelser af brevkassen. Testfasen bliver 1.januar – 1.juni 2023. Organiseringen af Cyberhus vil blive etableret med inspiration fra Odder-modellen, som blev præsenteret af CfDP på §17.4-møde d. 14/9/22. Derudover vil der være et særligt fokus på kobling af rådgivning i Cyberhus til den udvidede rådgivning via kommende tværgående tilbud: <i>Forældrekontakten</i> (se nedenfor). (Re)-lanceringen og udbredelsen af kendskabet til Cyberhus vil blive koordineret med Ungdomsskolens nye visuelle profil og platform. Ligeledes vil der være et særligt fokus på udbredelse via flere forskellige kanaler – fra sociale medier, hjemmesider og aula og via fagnetværk. Mængden og typen af henvendelser i den anonyme rådgivning via Cyberhus vil indgå som datamateriale til evaluering af testfasen. • Etablering af en tilbudsoversigt for fagprofessionelle via Børnebasen Børnebasen er nu åben og tilgængelig for fagprofessionelle i Hedensted kommune. Der bliver løbende leveret info om tilbud og indsatser ind til Børnebasen, som forestår den løbende opdatering. • Etablering og udvikling af forældrekontakten (tidl.familiekontakten) Udviklingen og etableringen af forældrekontakten er i fuld gang med forventet opstart primo 2023. Der er pt. to versioner i spil, hvoraf den ene er en udvidet model baseret på ekstern finansiering via ansøgning til Socialstyrelsen hvilket der afventes svar på (medio november 2022). Uanset hvilken version, der vælges til lancering baseres forældrekontakten på en tværgående indsats på tværs af afdelinger i Børn&Familie, Sundhedspleje og PPR. Forældrekontakten bygger videre på de gode erfaringer i Hedensted kommune med rådgivning til forældre. Rådgivningen i kommende forældrekontakt vil ikke kun være målrettet rådgivning til småbørnsforældre – men forældre til børn og

	<p>unge 0-18år.</p> <p>Tema 2 - Udspil til indsatser, der kan skønnes hjælpsomme, både på individ- og gruppeniveau</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbejdet med tilbuddet om Anonyme ungesamtaler til aldersgruppen 13-25 år. Tilbuddet om anonyme ungesamtaler fortsætter i 2023 og data herfra vil blive løbende bragt med i den samtale proces for arbejdsgruppens arbejde om let tilgængelig hjælp til unge i mistrivsel. • Udvikle et tilbud til styrkelse af fællesskabet i skole og ungdomsskole regi ved at etablere af gruppeforløb for vrede og følelsesregulering via "Diamantforløb". Der er nedsat et tværgående team på tværs af ungdomsskolen og PPR som fra 1. januar 2023 vil udbyde gruppeforløb for unge i alderen 13-18 år. Gruppeforløbene tager afsat i diamantmetoden og er særligt målrettet modstandsfulde unge som er udfordret på vredes- og følelsesregulering. De første gruppeforløb forventes igangsat primo 2023. Der vil for gruppeforløbene blive udarbejdet et effekt- og evalueringdesign for vurdering af forløbenes potentiale og effekt. • Følg de eksisterende gruppetilbud omkring sorg, angst depression, psykisk skrøbelige unge, børn af psykisk syge, alkohol i familien. Vi arbejder videre med systematisk dataopsamling på eksisterende tilbud ifht styrket ledelses- og driftinformation. <p>Tema 3 - Overvejelser om, hvordan man inddrager forældreperspektivet</p> <ul style="list-style-type: none"> • Følg de eksisterende tilbud til forældre Vi arbejder videre med systematisk dataopsamling på eksisterende tilbud ifht styrket ledelses- og driftinformation. • Følg udviklingen og etablering af Forældrekontakten jf. Tema 1.
<p>Succeskriterier (forventet effekt og dataunderstøttelse)</p>	<p>Vi sikre den rette data indsamling fra de forskellige projekter og får samlet det samt bragt den viden videre til udvalget.</p>
<p>Målgruppe</p>	<p>Unge i alderen 13-25 år samt deres familier.</p>
<p>Organisering</p>	<p>Arbejdsgruppen består af: <i>Projektleder</i> - Jakob Klode Damgaard Leder (Leder Ungdomsskolen), Pia Hermanstad (Chef Ungeenheden), Charlotte Rotbøll Lauridsen (Chef Børn og familie). Per Lunding (Chef - UU)</p>

Finansiering og ressourcetræk	Der er ikke tilført ekstra midler til arbejdet med ungestrategien, udgifter skal således holdes indenfor områdernes egne budgetter. Tidsforbruget vil primært bestå i en række opfølgende og koordinerende møder der sikre den rette dataindsamling, samt opsamling og refleksion fra de forskellige igangsatte udviklingsspor.
Arbejdsmetode	Arbejdsgruppen vil indsamle viden om de allerede eksisterende indsatser samt følge en række etablerede udviklingsprojekter der foregår omkring tidlig og let tilgængelig indsatser i de forskellige afdelinger. Vi derigennem kunne orientere udvalget omkring de igangværende initiativer på områder og erfaringerne med dette.
Tidsperspektiv	§17 stk. 4 udvalget er nedsat for perioden 2022-2024, hvor de følger arbejdsgrupperne. Arbejdsgruppen vil bestå indtil udvalgsarbejdet er færdigt.