



**HENVISNINGSPROCEDURE:**

# TRÆNING

ved fysioterapeut



**jobcenter**

Hedensted



## TILBUDET PASSER TIL?

1. **Borgere der har været udsat for f.eks. ulykker eller operationer, der har resulteret i uarbejdsdygtighed i en længere periode.**
2. **Borgere der af varierende årsager gennem en længere periode er blevet inaktive og har behov for støtte og vejledning til at komme tilbage på arbejdsmarkedet med fornyet energi og mod.**

F.eks. Ryglidelser af varierende art, så som:

- Discusprolaps i nakke eller lænd
- Mb. Scheuermann
- Traumer eller lign. så som arbejdsulykker mm.

Problemer i:

- Nakke
- Skuldre
- Arme
- Hænder
- Hofte
- Knæ
- Ankler & fødder

3. **Borgere med kroniske lidelser, hvor alm. træning kan være vanskeligt. F.eks. neurologiske lidelser & gigtlidelser mm.**

- Det vil ofte være borgere, der har fået de tilbud der findes i Sundheds-  
huset i Løsning og ikke længere kan bevilliges flere tilbud.
- Borgere der ikke kan blive bevilliget de tilbud der findes i Sundhedshuset.



## FORLØBET:

### Henvisningsprocedure:

1. Rådgiver sender henvisningsmail til Fysioterapeut Lisbeth Friis  
Mail: Lisbeth.Friis@Hedensted.dk
2. Oplysninger i henvisningen:
  - De vigtigste borger info. Cpr.nr
  - Formål med henvisningen.
3. Lisbeth Friis tager kontakt til borger
4. Borger indkaldes til introduktionssamtale hvor tilbuddet beskrives og der laves forventningsafstemning & plan
5. Træningsforløb igangsættes
6. Forløbet afsluttes med et statusnotat i Fasit.

*Formålet med kurset er at give inspiration til, hvordan den enkelte borger kan opnå resultater vha. få og specifikke øvelser, der kan blive en naturlig del af hverdagen og fremtiden, både på job og i fritiden.*

### **ET PROGRAM DER TILPASSER DEN ENKELTES BEHOV!**

En indsats der skaber daglig trivsel, større livskvalitet og et "Come Back" til selvforsørgelse!

#### **Forløbet indeholder:**

- Specifikke øvelser
- Generel bevægelse
- Udspænding & afspænding
- Gennemgang af relevant Ergonomi ift. job
- Snak omkr. smertehåndtering

#### **Træningen kan:**

- Kombineres med et praktikforløb
- Være 1, 2, 3 x ugentlig a'1,5 time pr. gang
- Foregå morgen eller eftermiddag

## Træning - Job På Vej

ID. NR. 1390293

### Lokation

Aktivcentret Danmarksvej 2, 8722 Hedensted

### Kontaktperson:

Fysioterapeut & Coach Lisbeth Friis

Tlf. +45 2495 9270

[lisbeth.friis@hedensted.dk](mailto:lisbeth.friis@hedensted.dk)



**jobcenter**

Hedensted